

2022年浙江高考报名办法出炉

11月1日起网上报名

记者 李 华

本报讯 浙江省普通高校招生考试报名办法日前出炉。全市高考生注意，普通高考报名分网上信息输入和网上缴费两个阶段进行，11月1日起开始网上报名。

报考2022年普通高校各类招生的所有考生均须参加此次报名，包括高职提前招生、运动训练专业、武术与民族传统体育专业单独招生、保送生等高校单独招生录取的考生。我省户籍考生原则上在户籍所在地参加报名和考试。若确需在本省异地（非户籍所在地）报名参加考试的，须事先征得报名地招生考试机构的同意。报考公安院校、军队院校等有政审要求的院校、专业的考生，只能在户籍所在地报名。

垃圾分类

居民评分

德清县乾元镇东郊社区，居民日前在垃圾分类实时监督点回放垃圾投放点传送的视频，对垃圾分类互相监督和评分。当日，该社区在“定时定点+线上线下”垃圾分类积分管理基础上，推出居民互相监督评分制，调动分类积极性，优化垃圾分类工作。

图/倪立芳 文/陆建如



1分钟响应 3分钟到场 5分钟协同

南浔“135快速救援圈”提升综合救援能力

记者 丰 宇

本报讯 “不好，排风扇着火了，赶紧打119，马上叫联防队一起来灭火。”上月18日14时15分左右，位于南浔经济开发区（东迁街道）强华路一工厂的厂房着火。南浔区消防救援大队接到报警后，立即指令南林路消防救援站出动车辆和队员前往灭火，10分钟后，当消防员们到达火灾事故点时，发现企业联防自救队已开展灭火，且现场已无明火。

原来，当天中午该厂房屋顶漏水，工人在维修时不小心将屋内排风扇点着。就在火灾发生的第一时间，该厂对面的企业联防队队员快速反应、就近驰援、组织自救，立

刻利用灭火器、消火栓和水带等消防器械展开救援，及时控制了初期火灾，将火灾扑灭了在萌芽状态。“此次联防队的自救真正体现了‘135’快速联动反应机制，做到了1分钟响应启动、3分钟到场扑救、5分钟协同作战。”南浔区消防救援大队表示。

为提升社会单位自我防范火灾水平和快速处置初起火灾能力，今年以来，南浔区消防救援大队坚持问题导向、整合社会资源，以社会单位群防群治队伍和微型消防站队伍为基础，通过“点、线、面”多措并举，建立推行“135”快速联动反应机制，全力打造“135快速救援圈”，确保一旦发现火情，第一时间

快速反应、就近驰援、组织自救，将火灾扑灭在萌芽状态、控制在可控范围，提升综合应急救援能力，达到了“救早、灭小”的目标。

今年初，南浔区消防救援大队联合开发区管委会根据辖区内规上企业的具体情况，制定了《“135”快速联动反应机制实施方案》，组织176家规上企业微型消防站组建消防安全区域联防自救队，通过消防技能培训、隐患排查自纠、消防应急演练等方式，激发企业区域联防互助活力，提高了员工自防自救水平。

与此同时，自6月起，南浔经济开发区（东迁街道）先后组织176家企业负责人进行自防自救和区域联防队伍消防技能培训，提高了企业

员工的消防安全意识和自救自救能力。在此基础上，大队还组织了辖区内包括木业、电梯、电机、印染等行业120家规上企业共576名员工分2轮7个批次开展消防安全拉动产训和消防技能实操培训。

据统计，截至上月底，南浔区共接处火警245起，火灾起数同比下降23.81%，火灾形势持续稳定；辖区各企业成功处置初期火情98起，消防救援队伍、政府专职队到场未处置、中途返回比例不断提升。南浔区消防救援大队表示，接下来，将在该区的消防安全重点单位推行“135”快速联动反应机制，提升突发事件快速处置能力，将应急救援服务延伸至“最后一公里”。

2021年湖州市打造全国文明典范城市第二次测评情况公布

根据全市打造全国文明典范城市年度工作安排，市创建办按照《全国文明城市测评体系》《浙江省城市文明程度指数测评体系》《全国未成年人思想道德建设工作

测评体系》《中共湖州市委办公室湖州市人民政府办公室印发<关于2021年度湖州市打造全国文明典范城市工作督查考核办法>的通知》（湖委办发便笺〔2021〕20

号）《关于印发<2021年湖州市打造全国文明典范城市各区、各单位个性目标考核表>的通知》（湖文明委〔2021〕20号）各项指标要求，委托第三方于8月下旬至9

月初组织开展了2021年第二次测评。对《考核办法》中的一、二类考核对象和各乡镇街道进行了综合排名。现将考核结果公布如下：

一类考核对象			二类考核对象			市政务办			92.0	19	南浔区	千金镇	97.3	1
南浔区	94.1	1	市发展改革委	100.0	1	市人力社保局			91.0	20		和孚镇	96.3	3
吴兴区	91.8	2	市民政局	100.0	1	湖州学院			88.0	21		旧馆街道	96.0	4
南太湖新区	91.8	2	市生态环境局	100.0	1	湖州职院			88.0	21		南浔镇	95.8	5
			市应急管理局	100.0	1	湖州师院			82.0	23		双林镇	95.5	6
市交通集团	98.5	1	市妇联	100.0	1	乡镇街道					南浔度假区	94.3	9	
市教育局	97.0	2	湖州电力局	100.0	1						吴兴区	埭溪镇	95.8	5
市交通运输局	96.7	3	邮政湖州分公司	100.0	1	妙西镇	95.1	8	南浔开发区(东迁街道)	94.0		10		
市市场监管局	96.1	4	市新闻传媒中心	99.0	8	高新区	94.0	10	石淙镇	93.6		15		
市消防救援支队	94.5	5	市体育局	99.0	8	飞英街道	93.3	16	菱湖镇	91.5		20		
市银保监局	94.0	6	市残联	99.0	8	织里镇	93.1	17	善琰镇	91.0		23		
市文化广电旅游局	92.4	7	浙江华数湖州分公司	99.0	8	龙泉街道	93.0	18	仁皇山街道	97.3		1		
市商务局	92.0	8	联通湖州分公司	99.0	8	爱山街道	91.3	21	滨湖街道	94.0		10		
市公安局	91.0	9	市自然资源和规划局	98.0	13	朝阳街道	91.1	22	龙溪街道	93.9		14		
团市委	91.0	9	市移动湖州分公司	98.0	13	湖东街道	90.5	24	杨家埠街道	92.5		19		
市综合执法局	90.9	11	市科协	97.0	15	八里店镇	90.1	25	凤凰街道	87.3		28		
市产业集团	88.8	12	电信湖州分公司	97.0	15	道场乡	90.0	26	康山街道	86.2	29			
市城市集团	88.6	13	市退役军人事务局	96.0	17	环渚街道	89.3	27						
市卫生健康委	87.3	14	市水利局	92.7	18	月河街道	85.8	30						
市建设局	86.3	15				东林镇	85.4	31						

记者 徐 震

本报讯 “目前正在全身心备战2022年杭州亚运会。”日前，正在国家队训练的湖州运动员季博文告诉记者，将通过一年的努力，争取在亚运会上取得更大突破。在日前落幕的第十四届全运会上，他在划艇的项目上一举拿下金银铜三枚奖牌。

今年以来，我市运动员陆续在国内多场比赛中斩获殊荣，不断刷新我市历史记录。在第十四届全运会上，我市运动员获得6金4银9铜，创造湖州运动员在全运会上的历史新高，其中，乐活足球队夺冠，金银姬和队友助力浙江队首次夺得全运会象棋团体冠军，我市运动员助力男子U20浙江足球队拿到历史上首个全运会冠军。

“在今年的省锦标赛中，我市运动员已获得47金49银64铜，目前人员配置逐渐完善，竞赛水平明显提高。接下来的比赛对我们来说是不小的机遇与挑战。”市体育局竞技体育处表示，我市将争取在省级赛事的金牌上有更多的突破，同时进一步冲刺国家级赛事奖牌的新高。

体育出彩离不开人才梯队。去年以来，我市两区新建少体校，实现全市少体校区县全覆盖，创建省级、国家级高水平后备人才基地各2个，目前国家级和省级校园足球特色学校总数达到96所。截至目前，全市各级少体校在训运动员已实现1200人的既定目标，全市注册运动员总人数2777人。

为了进一步提升竞技体育水平，我市还主动承办省级和国家级赛事，为运动员提供舞台。今年下半年，我市成立全国第一个武术兵道单项运动协会，并将首届全国兵道锦标赛争取到湖州举办。“我们将加强武术兵道项目在各区县的布局，争取国家队训练基地也落户湖州。”市体育局竞技体育处表示。

同时，我市进一步普及全民健身，助力群众体育项目迈上新台阶。如今，1000名精英体育指导员下沉到全市100个“运动加油站”，为居民提供健身服务；38个市级体育协会积极吸纳体育运动爱好者，为群众体育项目注入新活力。

“最美湖州人”

事迹巡讲进社区

见习记者 吴 健

本报讯 昨天，“最美湖州人”先进事迹巡讲来到了吴兴区东白鱼潭社区，“最美湖州人”与居民们面对面零距离接触，讲述自己的事迹。

“两个多月的‘外卖员’生活，让我和我的家人们都收获了许多……”“湖州好人”张洁萍在宣讲台上说：“虽然每次给志愿者们送餐要花几个钟头，经过十几个卡点，但一想到他们无论在何种情况下都坚守在抗疫第一线，我就觉得我吃的这点苦不算什么。”在新冠肺炎疫情爆发期间，张洁萍与家人坚持每晚骑电动自行车从家中出发，沿途前往金湖人家、清河嘉园、闻波等社区为卡点志愿者和派出所警察免费送去“爱心夜宵”，之后，她的事迹

被各媒体报导，个人也先后被评为省“抗疫群英”个人优秀奖、“湖州好人”“浙江好人”等荣誉称号。

带领团队帮助200余名黑户落户的“全国最美基层民警”沈云如、亲手改建民办老年乐园，专门收养高龄、瘫痪、痴呆、子女无暇陪护及孤寡无人照顾的老人的“全国十大孝子”马福建，自力更生照顾母亲、品学兼优的“全国最美家庭”荣誉称号获得者章成……一桩桩、一件件感人肺腑的好人好事，感染了在场所有人。

“作为一名党员，这些故事让我感慨万分。”东白鱼潭社区工作人员顾龙隆表示，今后也会继续要求自己，加强学习，提高自己的能力，做社会主义核心价值观的践行者，为我们美丽家园建设传播正能量。

市中医院第十四届

中医膏方养生节启动

记者 宁 杰

本报讯 “医生，我最近总是感觉胃不太舒服，适合吃膏方吗？”“天一冷手脚总是冰凉，这该怎么进补？”昨天，市中医院第十四届中医膏方养生节启动，活动将持续到明年1月30日。

当天，市中医院在院内的银杏长廊举办了义诊活动。“我院连续14年开设中医膏方养生节，凭借辨证施治的个性化服务、优良的中医药团队、精心遴选的中药材，为市民提供优质医疗服务，使得冬令进补这一科学养生理念在市民心中扎根。”市中医院党委书记张忠民说，本届膏方节，该院专设膏方门诊，安排24名院内专家和4名省级专家，为市民提供个性化定制膏方服务。

据介绍，膏方主要适宜以下人群：第一种是慢性疾病病人，比如慢性高血压、糖尿病、哮喘等；第二种是体质虚弱的人群，特别是术后、产后以及恶性肿瘤手术化疗放疗过程中的病人；第三种是亚健康人群，工作压力大、生活节奏快的人群；第四种是需要美容养颜益智的妇女和青少年等人群。

家住湖城北齐巷社区的钱奶奶已经84岁了，腿脚不便的

她当天一大早，就在朝阳街道幸福邻里中心工作人员的陪同下来到义诊现场。据了解，今年上半年，患有腰椎间盘突出、出现右下肢麻木、大小便异常等症状，并因此住院35天。虽然经治疗后病情得到明显改善，但行动时仍有异感。“腿还是会麻，走路就像踩在棉花上，摇摇摆摆的，踩到石头的时候又很痛。”钱奶奶对义诊医生说。医生经仔细检查，发现她有内热且瘀血重，导致气血不畅通，建议其采取泡脚的方式进行调养。“钱奶奶，回家以后记得每天泡脚1到2次，温度不要太高，每次12到20分钟就行了。”该医生说。

记者在采访中了解到，虽然膏方具有很好的治疗、调补作用，但也要根据个人的体质特点和症状体征而组方。所以，市民在服用前都要咨询医生，由医生根据体质来作出判断。有些肠胃功能不佳、消化不良的人群，需要经过调理之后才能服用膏方，急性病发作期的人也不能服用膏方。总之，要不要吃膏方、怎么吃膏方，都要遵医嘱，要量身定做，而不是自行购买尤其是网上购买，因为这些膏方的选材、熬制都无法保障，市民最好选择正规的医院。

巾帼谋发展

科技助共富

▲▲（紧接第1版）

服务保障，为女科研人员营造良好创新环境。

论坛上启动了市科技创新六巾帼行动,6位女企业家、女科技工作者作了主旨发言和项目路演。