

家装“小手术” 生活帮大忙 适老化改造把便利送进困难老年人家庭

记者 宁 杰

本报讯 安装适老化坐便器、铺设防滑地砖、加装燃气报警器……近日，走进南太湖新区凤凰新村的胡大伯家中，各式贴心的设计令人眼前一亮。“我已经86岁了，虽然生活上基本能自理，但腿脚到底不如年轻时灵活，特别是洗澡的时候，就怕不小心滑倒。”胡大伯说，原先想过重新装修，但因资金有限一直未实现。“多亏了政府，帮我进行改造，现在生活方便了不少。”看着焕然一新的家，他高兴地说。

为加速破解“养老困局”，今年以来，我市聚焦经济困难失能老年人家庭面临的养老困境，针对80周岁以上的高龄困难老年人、计划生育特殊家庭失能老年人和“三老”人员，持续推进适老化改造，围绕“如厕洗澡安全，室内行走便利，居家环境改善，智能监测跟进，辅助器具适配”5个方面功能，提升老年人生活自理能力和居家生活品质。

根据今年3月下发的《关于加快实施2021年湖州市生活困难老年人家庭适老化改造的通知》要求，我市明确以市区1.2万元每户、三县1万元每户为改造标准，严格落实资金管理要求，做好改造台账资料整理和保存，确保资金使用安全规范、科学有效。“在实际改造过程中，我们采用一户一策，为每户困难老年人家庭量身定制改造方案，让老人能更好地适应改造后的新家，降低老人在家中发生意外的风险。”市民政局介绍。

安吉71岁的徐大伯因为部分失能，需常年卧床休养。此次适老化改造让他老旧的房屋焕然一新：新装的LED吸顶灯，新换的坐便器和可拆卸马桶扶手，还有新配的沙发及电视柜，所有变化都被老人看在眼里、记在心上，逢人便夸政府为他办了一件大好事。

“困难老年人家庭适老化改造，是我市2021年度市政府十方面民生实事项目之一，虽然守护项目的是老人，但一名老人的背后是N个家庭，关联的是共同富裕的实现及社会稳定。”民政局介绍，截至目前，全市已累计完成改造1690户，超额完成省定1200户任务目标。

生活必需品、常规防疫物资供应稳定充足 我市筑牢疫情防控后勤保障防线

记者 陈 颖

本报讯 为全面做好防疫物资保障工作，确保应急响应时物资第一时间调得动、用得上，连日来，市商务部门组成专项检查组，对湖州思念食品有限公司、湖州绿家欢供应链有限公司和浙北超市米兰店3家冷链物防企业，以及湖州皇冠大酒店等3家餐饮企业陆续进行实地检查，指导企业做好当前疫情防控和安全生产等工作。

在浙北超市米兰店、皇冠大酒店等单位，检查组实地检查企业燃气安全和疫情防控等工作，要求企业经常性组织员工进行安全知识培训，强化安全意识，不断提高自防自救能力，并要求企业落实好“测温、两码联检、戴口罩、一米线、隔位就座”等防疫措施。对承担政府储备肉任务的两家企业，检查组详细检查冷冻猪肉的购入途径、运输链条、赋码溯源、出入库消毒、直接接触人员安全防护等工作落实情况，督促其履行好疫情防控主体责任。另经了解，当前肉、菜、米面等生活必需品供应保障情况稳定，价格较前期基本持平。

“根据市委、市政府关于疫情防控决策部署，自12月7日起，我们商务部门就牵头市物资保障组恢复专班集中办公，盯牢核酸检测能力建设，加快设备试剂到位，确保及时形成足够检测能力。同时，加强区县统筹，摸清全市防疫物资储备库存，建立日报制度，并排摸本地防疫物资生产企业，落实产能储备，根据实际需求进行及时补充，

为湖州防疫做好后勤保障工作。”市商务局有关负责人表示，自接到市卫健委提出的大规模核酸检测基地和后备定点医院物资储备清单计划后，全市商务部门迅速行动，截至12月17日，市级6万人份核酸检测基地设备物资到位超过95%，23日前将全部到位。后备定点医院物资已完成全部招标采购，将于月底前陆续到货。

目前，我市各级物资保障组多渠道采购补充物资，一次性医用口罩、N95防护口罩、护目镜、消毒洗手液、季铵盐消毒液等常规防疫物资供应充足。此外，针对近期低温天气，储备帐篷1125顶、棉大衣2543件、棉被2100床，切实做好防寒保暖、防雨防风等保障措施。

奔跑在 抗疫一线



防疫知识记心头

戴口罩！戴口罩！戴口罩！重要的事情说三遍！

虽然新冠病毒在传播的过程中不断变异，但其传播的主要方式仍是飞沫传播和接触传播。正确佩戴口罩和有效的手卫生是切断传播途径的主要措施。选择对的口罩是有效自我保护的基础。对于呼吸道疾病而言，应选择医用口罩，而普通的防护口罩、纸口罩、印花口罩、棉布口罩均为无效口罩。市民在购买的时候一定要区分清楚，特别是在网购时。

目前，使用最为广泛且佩戴感较舒适的是含三层结构的一次性医用口罩。三层结构中，外层防水，中间层是最重要的一层，能起到过滤静电吸附病原体的作用，内层是防潮层，提升佩戴人的舒适性。这三层材料必须一起合作，缺一不可！

选择口罩时，需注意查看口罩生产的执行标准。执行标准为YY0969—2013《一次性使用医用口罩》和YY0469—2011《医用外科口罩》的，都具有一定程度的飞沫阻隔作用。有的企业生产的时候会执行自己省里的地方标准，甚至是自己企业的企业标准，只要执行标准的参数要求高于YY0969—2013也是可以的。对于普通市民，如何辨别执行地方标准或企业标准的口罩能否使用呢？一是要看这个口罩的生产许可证编号，主要看是不是“械”字号的产品；二是要看这个口罩的名字，名字应该叫**医用口罩或**外科口罩，同时符合以上两个条件的可以使用。

当在佩戴口罩前、摘除口罩前后，以及在佩戴口罩过程中需要对手部进行清洁时，需要执行手卫生。使用流动水进行手卫生的操作步骤

（一）手卫生（具体操作步骤见后文）。

（二）将口罩固定于面部，展开口罩，罩住鼻子、嘴巴和下巴。

（三）将双手指尖放在鼻夹上，从中间位置开始，用手指向内按压，并逐步向两侧移动，根据鼻梁形状塑造鼻夹。

口罩的摘除（以挂耳式口罩举例）

（一）手卫生，不要接触口罩前部污染面。

（二）用清洁的手从耳部拉住口罩的系带，轻轻从脸部移除口罩。

（三）用手仅捏住口罩的系带，丢至垃圾桶中。

（四）手卫生。

（三）认真揉搓双手至少15秒，注意清洗双手所有皮肤，包括指背、指尖和指缝，具体揉搓步骤如下（步骤不分先后）：1. 内：掌心相对，手指并拢，相互揉搓。2. 外：手心对手背沿指缝相互揉搓，注意两手指连接凹陷处的揉搓。3. 夹：掌心相对，双手交叉，指缝相互揉搓。4. 弓：弯曲手指，使关节在另一手掌心旋转揉搓。5. 大：握住大拇指旋转揉搓。6. 立：将五个手指尖并拢放在另一手掌心旋转揉搓。7. 腕：将一只手握住另一只手腕，旋转揉搓。

（四）在流动水下彻底冲净双手，擦干。注意！当使用免洗手消毒液进行手卫生时，取适量免洗手消毒液于掌心，按照步骤1—7对双手掌进行揉搓，揉搓时间以1分钟为宜，且保证手消毒液在揉搓时不干。

小小医保卡 跑通全中国

湖州跨省就医费用直接结算覆盖全国

记者 王炜丽

本报讯 记者近日从市医疗保障局了解到，我市在去年实现长三角跨省异地门诊费用直接结算全覆盖之后，今年又实现了跨省门诊费用直接结算全国覆盖工作。目前，所有省份和新疆生产建设兵团全部启动普通门诊费用跨省直接结算，实现每个省份至少有一个统筹地区联网接入，至此，我市跨省就医费用直接结算覆盖全国。

为方便参保人员异地就医直接结算，我市从2019年4月起正式开通长三角门诊联网直接结算，去年8月在浙江率先实现苏浙皖沪长三角地区全覆盖。今年以来，积极融入国内大循环，7月起，正式开通跨省异地就医开通“国家医保服务平台”APP自助备案服务，参保人员可通过该平台备案至全国449个统筹地区。

小小医保卡，跑通全中国。目前，全市参保人员可在全国开通异地就医直接结算的4.48万多家医疗机构进行直接刷卡结算。同时，全市共有153家医疗机构实现异地就医联网直接结算，让外来人员在湖州享受便捷医保服务。来自江苏省宜兴市的患者徐国英因患甲状腺结节在市中心医院住院治疗，共花去医疗费用1.9万余元。出院时，她在医院直接刷卡结算，不用先垫付再回当地报销了。

数据显示，今年前11个月，我市参保人发生门诊跨省异地直接结算7.13万人次，发生跨省异地住院直接结算8353人次。作为就医地，异地参保人员在我市共发生跨省异地门诊直接结算4.22万人次，发生跨省异地住院直接结算5004人次。

“跨省就医费用直接结算不仅方便了湖州参保人员去外地就医，也方便了外地参保人员来湖就医，解决了参保人员报销周期长、垫资压力大、来回奔波累等问题。”市医疗保障局表示，接下来将进一步对接政策，完善服务，进一步提升参保人员的获得感、幸福感和满意度。

两地入选省千年古城 复兴试点建设名单

记者 徐 震

本报讯 省第二批千年古城复兴试点建设名单近日公布，10地上榜。我市南浔区菱湖镇、安吉县孝丰镇入选。

菱湖镇建于唐宝历年间，距今已有近1200年历史，清中期为归安县第一大镇。菱湖以菱而名、以丝而丰、以渔而盛，早在4700多年前，菱湖先民就织出绸绢，在战国时期已人工畜鱼，“桑基鱼塘”被誉为中国唯一保存完整的传统生态农业模式。孝丰镇曾分别作为

安吉县和孝丰县的县治所在地，治县历史逾千年，是名副其实的千年古城。孝丰较为完整地保留明代古城墙、云鸿塔、南门老街等历史古迹，一代艺术大师吴昌硕、诺贝尔奖获得者屠呦呦第一任导师楼之岑院士等名人皆从古城走出。

据悉，浙江千年古城复兴计划围绕历史文化、经济发展和社会民生，系统保护和修复古城城市肌理以及街巷、码头埠头、古井古桥等历史遗存，挖掘其商埠文化、诗路文化、名人文化等。

长兴青年获全球青年科学家奖

记者 赵斌 通讯员 张杰

本报讯 长兴人孙文斐近日获得《科学》杂志和SciLifeLab颁发的2021年度青年科学家奖。资料显示，该奖是生命科学领域最为重要国际奖项之一。

据了解，该奖旨在鼓励和支持青年学者开启独立科研生涯，两年内在生命科学领域获得博士学位的青年学者均可申报。

今年34岁的孙文斐毕业于

长兴中学，目前在美國斯坦福大学生物工程相关专业研读博士后。此次获奖主要是他率先发现了脂肪组织中一种未知的细胞组织。从功能上划分，脂肪有棕色和白色两种类型。“棕色脂肪组织内部有一群抑制性的脂肪细胞，脂肪组织里有很多细胞，它可以调控整个组织功能。”身在美國的孙文斐通过视频连线告诉记者，学成后，他计划和国内大学建立联系，继续他的研究。

▲▲（上接第1版）

一年来，共选树湖州好人44例，入选浙江好人榜25例、中国好人榜7例。1人获全国道德模范荣誉称号，1人获全国道德模范提名奖，3人被评浙江省道德模范。最美护士潘美儿、最美保安李迎福、拉煤老人陆松芳、以行践诺沈红霞、深耕一线施文美……这座城市从不缺凡人善举，不缺温情。

文以载道，德以化人。正是有了这么多善美可爱的湖州人，用文化持久、深厚的力量滋养文明素质，孕育文明气质，在打造全国文明典范城市的道路上继续坚定前行。

老田有了新种法

▲▲（上接第1版）

拿到土地流转费7000元左右，“这是一笔额外的租金收入。”

“要是像往年一样‘单打独斗’承包，今年我的亏损就大了。”说起收入，老田立马接过去话茬。原来，今年因天气因素，稻田倒伏较多，而“星光农业”则以1.45元每市斤的价格收购稻谷，高于国家粮价保护价的1.33元每市斤，基地的种粮大户基本能“保赚不亏”。“‘数据种田’‘旱涝保收’的模式，节省了一半人力成本，去年亩均收益翻了两番。”老田笑着说。

阳光洒在皮肤稍黑的笑脸上，老田望了眼冬种好的良田，这又是新的生命和希望。