

《湖州防疫实战手册(公众版)》

(隔离篇)

控制传染病传播有三个环节,即控制传染源、切断传播途径和保护易感人群。新冠肺炎患者在潜伏期即有传染性,对有感染风险的人实行集中隔离医学观察是及时阻断传染病传播的重要手段。隔离观察生活面临环境的巨大改变,很多人接到隔离通知可能会无所适从。以下知识点帮助解除您的困惑。

1. 哪些人员需要集中隔离观察?

- (1) 确诊病例、疑似病例、无症状感染者的密切接触者(简称密接)及密切接触者的密切接触者(简称密接的密接或次密接)。
- (2) 来自中高风险地区或参照中高风险地区的人员。
- (3) 其他根据防控工作需要“应隔尽隔”人员。



2. 隔离期限如何计算?

(1) 密接的集中隔离观察期限为自最后一次与病例、无症状感染者发生无有效防护接触后14天。

(2) 密接的密接集中隔离医学观察期限根据密切接触者的核酸检测结果确定,如密切接触者在隔离医学观察期间前两次核酸检测均为阴性,其密接的密接第1、3、7天核酸检测阴性可解除隔离医学观察;如密切接触者前两次核酸检测有阳性,其密接的密接按照密切接触者管理。

(3) 中高风险地区或参照中高风险地区的人员、其它“应隔尽隔”人员,根据当时疫情防控区域划分及管控政策,实施管控。

① 入境来湖返湖人员(14天集中隔离医学观察+7天居家健康观察+7天日常健康监测)。

② 高风险地区或参照高风险地区管理(14天集中隔离医学观察+7天居家健康观察)。

③ 中风险地区或参照中风险地区管理(14天集中隔离医学观察+7天居家健康观察)。



3. 如果接到隔离通知后,需要准备什么?

- (1) 整理好个人生活物品及药品,听从防控人员安排,乘坐专车前往隔离点。
- (2) 转运期间尽量与同车其他人员隔位就坐,规范佩戴医用防护口罩和手套,期间避免互相交谈。



保持距离

4. 当抵达隔离酒店后,需要注意什么?

- (1) 佩戴口罩,按顺序依次下车,人数较多时,要听从安排,分批下车。
- (2) 将个人行李物品放置在指定消毒区域,配合隔离点工作人员做好行李表面消毒、安检和体温监测等。
- (3) 进入前台,请按顺序等候办理入住登记,排队时注意保持1米以上间距,如实填写个人信息、领取房卡、住宿须知、用餐须知等。
- (4) 配合防疫人员做好流行病学调查工作,如实报告活动轨迹,了解集中隔离医学观察的目的,熟悉集中隔离要求和注意事项。



5. 进入隔离房间后,需要注意什么?

- (1) 及时关门,更换鞋子,开窗通风。不要着急摘下口罩,先整理内务。
- (2) 擦净行李物品外表面残留的消毒剂,把外穿鞋、行李箱和清洁物品放置在远离床和用餐区域。
- (3) 建议使用消毒湿巾或有效氯浓度为500mg/L的消毒液擦拭房间内各类电器开关按键、遥控器、电话机表面、门窗把手、床头柜、坐便器和水龙头开关等。如使用含氯消毒剂则需要在作用30分钟后用清水擦洗一遍。
- (4) 整理内务后,可以摘下口罩,并及时在流动水下用洗手液彻底清洁双手。



6. 在隔离期间,需要注意什么?

- (1) 隔离期间,在房间内可以不戴口罩,但有工作人员进入时,要及时正确佩戴口罩。
- (2) 按要求配合工作人员进行核酸检测、体温和其他症状监测。如有发热、咳嗽、咽痛、嗅觉味觉减退、腹痛、头痛、呕吐等症状,要及时报告工作人员。
- (3) 每天开窗通风2次以上,每次开窗时间不少于30分钟。
- (4) 定期清洁个人衣物,保持房间清洁。房间内产生的垃圾要自行清理,根据隔离点要求定时打包垃圾,垃圾袋扎紧后放置指定位置。
- (5) 随时做好手卫生,饭前便后、打包垃圾后、拆开外来物品包装后,打喷嚏后,均要及时洗手。
- (6) 集中隔离点人员互相不串门、不接触。
- (7) 隔离期间要保持规律的作息,如出现身体上的其他不适或情绪上的不稳定,可联系隔离点医务人员寻求帮助。



7. 隔离结束后,需要注意什么?

- (1) 结束集中隔离医学观察后,符合条件可以解除集中隔离的人员,可遵循工作人员的指引,有序离开集中隔离点。
- (2) 根据疫情防控要求,做好后续的居家隔离观察、日常健康监测等。

