

2022年全民健身公益大培训启动

5至10月逐步开展,预计培训4.5万余人次

见习记者 姚玲利

本报讯 2022年湖州市“进机关企事业单位、进学校、进乡镇(村)”全民健身公益大培训活动近日在南太湖新区康山街道星汇半岛幸福邻里中心首次开课,30余名市民参与第一次课程。本次开课也拉开了我市今年全民健身公益大培训的序幕。

据悉,全民健身公益大培训是为满足群众接受科学健身专业指导需求而设立的全免费公益培训活动。为响应群众呼声,引导群众用好场地健身,从2012年开始,我

市每年组织全民健身公益大培训活动,开放式培训、随到随学的培训方式广受市民欢迎,壮大了湖州全民健身的队伍,推广了排舞、网球、武术等体育运动项目。

“与往年不同的是,今年全民健身公益大培训重点选择走进乡镇(村),将指派社会体育指导员定期前往当地的幸福舞台或是文化礼堂开展培训。”市体育局群众体育处相关负责人介绍,“目前,活动通知已告知入选名单村镇的综合文化站工作人员。八段锦、太极拳、瑜伽和工间操等项目对大家适用性广,不论是小孩还是老人,若是感兴趣都

可向当地综合文化站工作人员报名,开课时间另行通知,课程为8到12节课,培训一期12天。”

本次“三进”全民健身公益大培训在5至10月逐步开展,期间国家级、一级、二级社会体育指导员将为市民带来传统武术、操舞、青少年(幼儿)武术、瑜伽等项目的教学,覆盖我市各区县的50个机关企事业单位、50个乡镇(村)和10所学校,预计培训45000余人次。

“三进”全民健身公益大培训大多为定向培训,针对市区爱好健身的广大市民,市体育局还与市武术

协会一同组织“武术健身进街道、社区、乡村”的公益培训活动。自下月起,将指派优秀的社会体育指导员面向市本级中心城区13个街道开展全民健身公益培训,安排早上或是晚上的时间,为市民带来武术、太极拳、健身气功等健身项目的指导,计划受益人数超过5000人次。

“希望通过大力宣传科学健身知识,营造‘体育365,天天来健身’的浓厚氛围,力求满足人民群众多层次、多样化的健身和健康需求,让全民健身活动丰富多元,体育社会组织充满活力。”市体育局群众体育处相关负责人说。

电商助残 公益帮扶

大学生团队为“折翼天使”插上翅膀

记者 汤若静 通讯员 孙国宾

本报讯 一走进南浔区练市镇善琏泰峰湖笔厂里,就看见市级湖笔制作工艺美术大师范玲英坐在书桌前正准备直播,在她周围,一群大学生正在放置摄像架、安置灯光和收音器,核对拍摄脚本……这是一场在毛笔厂里进行的直播,只不过带货主播范玲英是一名残疾人。

范玲英今年52岁,因小儿麻痹症落下残疾,她的心愿就是通过直播让更多的人了解湖笔,拓宽湖笔的销路。但是在尝试直播过程中,发现了不少困难。直到这群大学生的到来,情况才慢慢改善。

这群大学生是湖州师范学院经济管理学院程兆麟博士带领的“电商助残”公益团队。程兆麟博士介绍,学院在和市

残联沟通中了解到,残疾人就业创业中,新媒体平台在产品上的销售不畅,不知道怎么增加流量。于是,“电商助残”公益团队就开始以专业电商知识助力残疾人企业,服务的第一家就是位于安吉县杭垓镇新上塘村的竹宿民宿。

民宿的主人叫王正学,10年前的一场意外导致高位截瘫,生活的磨难并没有把他击垮,他很快调整了人生方向,以竹文化、竹建筑等为主题建了创意民宿。团队通过帮助制作宣传视频、维护抖音平台、制作奖项申报材料等,为民宿讲好乡村故事、吸引客流量。在团队的帮助支持下,获评2021年湖州“十佳风尚民宿主人”、浙江银宿级民宿等奖项。

花开迎客来

近日,长兴县吕山乡吕山花海基地,花开正艳,吸引游客前来游玩。吕山花海基地占地面积约125亩,以月季作为主打,一年四季花团锦簇,配以水蜜桃、梨树、樱桃、枇杷等果树,打造休闲观光打卡点。

通讯员 王徐超 摄



肚脐眼上长的“肉球”越变越大

医生:是被蜱虫咬了,室外劳作和野外游玩要做好防护

记者 陈虹 通讯员 潘建兰

本报讯 半个月时间里,眼看肚脐眼里的“小肉球”从一粒芝麻长成一粒葡萄,这让长兴的沈大爷很发愁,可他万万没想到这“肉球”不是体内长出来的,而是一个虫子。

事情还得回到5月上旬,沈大爷急急忙忙赶到长兴县中医院皮肤科就诊:“我这是得了什么病啊?”

医生仔细查看后发现,大爷的肚脐眼已被异物占满,肚脐周边一大片红斑,第一眼就判断此物有别于人体的组织构造。“我拿着棉签仔细翻看后发现,这是一只蜱虫,这

么大的蜱虫第一次见。”

随后,沈大爷回忆起来,可能跟最近上山摘茶叶、拔小笋的经历有关。“天气开始变热,去室外要做好防护。”医生说。

蜱虫活动期在4至8月,高峰在5至6月初。被蜱虫叮咬后,多数人并不会第一时间察觉,也不会立即出现严重不适。但严重时或致瘫痪,甚至呼吸衰竭、死亡。蜱虫可以传播多种疾病,如发热伴血小板减少综合征、莱姆病、森林脑炎、巴贝西虫病、蜱传斑疹伤寒等。蜱虫喜欢生活在草丛、灌木丛或树木繁茂的地方,以及动物体表。

蜱虫一般寄生在动物皮肤较薄、不易被搔动的部位,例如人体的头皮、腰部、腋窝、腹股沟及脚踝下方等。

外出游玩时最好在暴露的皮肤上喷涂驱蚊液之类,尽量避免在野外长时间坐卧。外出回家后先看看身上,有时看着像多了一个“瘡子”,有时能直接看到虫子,如果发现蜱虫还活着,可以用花生油或酒精,敷在它的身上,让它窒息。不要弹打蜱虫,以免刺激虫体,触发更多毒素释放。尽量不要自行用镊子拔除,或用手捏碎虫体,这样容易导致蜱虫倒钩留在皮肤内,形

成异物性肉芽肿,为后期治疗带来难度。倒钩中携带的神经毒素很容易引起皮肤的继发感染。应该用乙醚等涂在蜱虫头部,或在蜱虫旁点蚊香,把蜱虫“麻醉”,让它自行松口;或用液体石蜡、甘油厚涂蜱虫头部,使其窒息松口。对伤口进行消毒处理,如口器断入皮肤内应行手术取出。

医生提醒,当下正是该虫子的活跃期,室外劳作时一定要做好防护。外出旅行,尤其去野外,做好防护,从郊外回来,一定要观察身体,如出现发热、叮咬部位发炎破溃及红斑等症状,及时就诊。

未来社区建成“共富家园”

德清县武康街道新丰社区5000余居民畅享新生活

记者 姚思思 徐震

本报讯 “只要刷一次脸,我的事情就办好了,真的太方便了!”5月23日,在德清县武康街道新丰社区服务中心,78岁的黄大爷在工作人员的协助下,轻轻松松办好了房子过户业务。原来,该社区打造了便民服务一窗办理,针对老年人办事设置了“清松办”,针对社区企业办事设置了“兜底办”。

作为省第四批未来社区创建单位,新丰社区总受益人口5350人,去年未来社区启动建设以来,累计投入1230万元,构建了邻里、服

务、健康和治理四大场景。

“未来社区建设前,我们通过‘线上+线下’问卷调查、居民代表座谈会等各种形式,听取意见建议,收集有效调查问卷1500余份。”武康街道办事处副主任陈会峰介绍,通过梳理需求清单,把文体活动、养老服务、全龄教育、商业服务等群众最强烈的需求作为创建的重点。

群众需求如何便捷化“落地”?去年以来,该社区鼓励商超、金融、通讯等网点主动承载寄递物流服务功能,打造购物、销售、生活、金融、创业“五不出社区”一

站式服务圈;以邻里中心为核心,集中设置创业孵化、青少年活动、日照养老等复合功能,同时在周边布置儿童活动天地、亲水广场、口袋公园等,通过环形彩虹跑道串联多样化邻里交往空间,实现公共空间最大化、交流无界化,营造包容、开放的和諧邻里氛围。

“夏奶奶,今天的营养午餐来啦。”5月22日中午11点,68岁的夏奶奶准时收到了社工送来的餐食。她笑着说:“社区食堂的伙食荤素搭配,还能送上门,真的太贴心了。”原来,新丰社区建成了社区食堂,针对辖区内60岁以上老人,推

行疫情影响下的“第三方制作+城配物联公司配送+社工送货上门”的服务模式,让60岁以上的老人足不出户就能吃上健康餐。

同时,该社区以数字化手段为公共服务赋能。依托浙里办、浙政钉、“我德清”等App和小程序,构建居民服务统一入口,实现了未来社区服务治理一体化的闭环模式和数字化建设内容的长效运维;探索构建智慧驾驶舱,全域化集成社区信息模型、物业管理等智慧系统,建立全覆盖、全过程、全方位的数字监管体系,实现公共资源的有效调度。

“得货通”助力货车畅行

486家货运企业已入驻

记者 俞黎新

本报讯 G50沪渝(申苏浙皖)高速南浔出口,从上海市青浦区运输一车原料到南浔的沪B***47号牌货车近日缓缓驶入防疫卡点。因该车已在“得货通”申请通行,卡点工作人员在核对信息无误后对货车进行放行。据统计,当天上午南浔区6个高速卡口就有102辆外来货车使用“得货通”快速通过卡口检查完成运输。

疫情发生以来,为统筹货运安全和畅通,南浔区从上月起上线“得货通”(防疫通行证)应用,通过提前报批、卡口快放、全程管控,保障货车在封闭、受控条件下高效通行。截至目前,入驻货运企业486家,审批同意1938车次。

“得货通”如何确保货车畅行?据南浔区公安分局交警

大队负责人介绍,货运企业在申请时进行远端扫码,读取司机乘人员行程码、健康码、疫苗接种、核酸检测报告等个人防疫数据,后台精准判断,对不符合条件的提示审核不通过,对符合要求的设置分时段进入。对于来自不同风险地区的货车,“得货通”结合最新政策进行赋色赋码管理。省内低风险地区货车赋绿码,无条件放行。省外低风险地区货车赋黄码,需要双检后放行。省内外重点中高风险地区赋红码,对车辆封条后驾驶员不下车,由企业或乡镇工作人员接送卸货,并拍照留痕实行闭环管理。

该系统还将对接我省重点物资运输车辆通行证系统,确保民生保供物资通行证能够实时获取,增加防疫服务站在线预约等功能,实现货车车辆防疫的数字化闭环管理。

被困的保护动物夜鹭获救

记者 俞黎新

本报讯 5月20日上午,吴兴区公安分局高新园区派出所生态联防警务站接到热心群众反映称,在高新区郑港村发现一只飞鸟被困,从外形看不像是常见鸟类。

民警赶到现场发现,一只体型较大的鸟被困捕鸟网上,网线缠缚得又乱又紧,它越挣扎得厉害越难以挣脱。

民警见状,立即从警车上找来专用工具。经过一番努力,捕鸟网的大部分网线被割

断。于是民警又向附近村民借来一支长竹竿,在不伤鸟儿的情况下,最终成功降低了离地高度。经过十几分钟的小心切割,民警终于将鸟儿成功救下。

民警发现,这只长着红瞳、尖嘴、黑背、白腹、黄足的鸟儿形象十分酷似鹭鸟,但又和湖州常见的白鹭羽色不同。结果用手机一搜,它竟是国家二级保护动物——夜鹭。夜鹭为中型涉禽,还有一个好听的别名叫做“星鸦”,是我国二级保护动物,也是国家“三有”保护动物。

安吉开展涉童用品执法检查

见习记者 张翔

本报讯 安吉县日前开展“严查涉童用品,护航‘六一’”专项执法检查。

据了解,此次专项检查以目前群众关注度较高的“无底线商品”、儿童玩具和学生文教用品等为重点;以商城、超市、玩具店及校园周边商店等儿童玩具经营场所、幼小培训托管机构为重点检查对象,重点排查是否销售未经强制性认

证儿童用品、“三无”儿童用品及假冒伪劣儿童用品等。截至目前,共检查经营主体32家,暂扣无中文标签玩具3箱,检查发现个别幼小培训托管机构从业人员未取得健康证上岗,已通过“简案快办”执法模式进行了现场处罚。

“我们将更加严格推进‘涉童’用品和学生用品产品质量监管,消除儿童和学生用品的质量安全风险隐患。”安吉县市场监管局相关负责人说。

社区应该如何做好疫情防控

1. 制定社区疫情防控工作总体方案和突发疫情应对工作方案(明确责任主体、健全组织体系、细化防控措施)。
2. 根据当地党委、政府统一部署、调配,储备防疫物资并组织应急演练。
3. 落实属地、部门、单位、个人“四方责任”,实施网格化管理,责任落实到人。
4. 社区工作人员每日进行健康监测,出现发热、咳嗽、呼吸困难等可疑症状,及时就医排查,上岗前做好个人防护。
5. 工作人员疫苗接种做到应接尽接,接种疫苗后仍需注意个人防护。
6. 社区内办公区域、办事服务区域和室内公共活动区域加强通风换气。
7. 保持社区环境清洁卫生,垃圾做到“日产日清”,垃圾点、公共厕所、电梯间等重点场所每日进行清洁后消毒。
8. 减少社区居民聚集性活动。
9. 通过海报、电子屏和宣传栏等加强新冠肺炎防控知识宣传,提高社区居民防范意识。
10. 当出现新冠肺炎确诊病例、疑似病例和无症状感染者时,在当地疾病预防控制机构的指导下,对相关场所进行终末消毒。

