



老师给学生纠正姿势



学生结合兵器演示船拳



学生勤学苦练基本功

船拳少年

记者 陆一平 摄影报道

南浔区练市小学船拳馆, 20多名少年身着武术服, 分列两队, 在老师带领下练习船拳, 一招一式, 流畅连贯, 既刚劲有力, 又不乏柔美。

船拳起源于唐宋, 盛行于明清, 因为是在船上打的拳术, 故称船拳, 有吴越地区“习于水斗, 便于用舟”的特征。“练市船拳是省级非物质文化遗产, 随着老一辈拳师的离去, 船拳也渐渐走向衰弱。为传承船拳文化, 练市小学结合‘双减’, 将船拳作为课本教程, 向全校师生推广, 组建社团,

培养专业武术学生, 参加省、市级武术比赛。”专业船拳老师雷仲孝向记者说道。

练市船拳保持着最传统的打法, 形式多样, 打拳时可以配合使用刀、枪、剑、棍等武器。练市小学武术社团的几十名学生跟着专业武术老师学习船拳, 掌握技能。

小小的船拳馆, 承载老一辈拳师的期望。孩子们怀揣着武术梦, 刻苦练习。拳、掌、勾……每一个动作都要重复练习数百遍, 留下的汗水, 是他们少年时期最珍贵的回忆。他们在武术中领略中华文化, 强健体魄, 传承文化。



老师和武术社团学生的合影



学生做武术训练前的热身

击剑少年

记者 伊凡 摄影报道

击剑, 集优雅动作与灵活战术于一体, 被称为“格斗中的芭蕾”。如今, 这项运动正在湖师附小教育集团余家漾校区悄然走红。

初夏的午后, 学校操场上的击剑队员英姿飒爽。直刺、弓步刺、冲刺、防守……手持训练剑的他们时而气定神闲, 以不变应万变; 时而动如脱兔, 快似离弦之箭; 认真专注地练习每一个战斗动作, 汗水与付出让小队员们眼神变得更加坚毅, 在追求更快更高更强的道

路上不停歇。

2019年, 湖师附小教育集团余家漾校区将击剑项目引入校园, 列为课本教程, 成立附小击剑队, 聘请专业击剑老师、俱乐部运动员教学, 让学生在强身健体的同时感受竞技运动的独特魅力。

近年来, 吴兴区通过多种途径落实“双减”, 结合学生兴趣爱好和年龄特点, 开展击剑、棒球、武术等社团及体育大课间、劳动实践、艺术体验等课程, 为学生个性化发展和兴趣培养提供多样化选择, 寓教于乐中促进学生健康成长。



认真训练基本功



击剑社团的学生正在切磋技能



专业击剑老师指导学生训练



击剑社团的学生正在进行训练



击剑社团的学生正在操场上训练