

“居民共治”奏响环境治理新乐章

今年湖州百个“美丽小区”加码更新

记者 施妍

本报讯 安吉县桃园新村三区是一个只有10幢楼、171户住户的老小区。走进小区，却见路面平坦整洁，机动车停放整齐，淡淡的草木清香沁人心脾……一个建成近30年且全靠自治的小区是怎样做到如此井然有序的？业委会主任胡源源一语道破：“小区是个大家庭，家中哪有旁观者？在我们这儿，主动参与小区各项服务与管理的居民，超过总人口的五分之一。”

“一个家要越来越兴盛，每个人都要出力，小区的建设也一样。像

桃园新村三区这样，发挥‘居民共治’优势，共同奏响小区环境治理新乐章，是今年我市‘美丽小区’创建的重要内容之一。”市“两美”工作专班负责人表示，为了让更多湖州百姓在家门口邂逅幸福与美好，在去年建成百个“美丽小区”的基础上，今年我市将以更高水平，再推进建设100个“美丽小区”。

“与过去政府干、百姓看的模式不同，今年我们对‘美丽小区’创建工作进行了加码更新，通过居民、物业、社区同心发力，共同构建德治、法治、自治、共治、智治的小区现代治理体系。”记者从市

“两美”工作专班获悉，在2.0版的“美丽小区”建设规划中，湖州将按照“未老先养、未病先防、早期干预、一居一案、靶向治理、功在日常”的精细化管理原则，精心打磨100个百姓看得见、感受得到的和谐小区、有序小区、幸福小区。

据介绍，今年的“美丽小区”创建，我市除了要对基础设施、园林绿化、环境卫生等硬件进行升级，还要对小区的文明居家、志愿服务、左邻右里等“软实力”进行提升。比如，通过鼓励小区制定《小区业主文明公约》，倡导文明居家、共建美丽小区；通过建立志愿者褒奖制度、评选“最美小区志愿

者”等，吸引更多小区业主积极参与与志愿活动；还要通过建设邻里书房、食堂、健身房等各种配套设施，为小区居民搭建相互认识、平等互助、文明交流的平台，从而更好地处理邻里纠纷，做到矛盾化解不出小区。

“小区作为城市的基本‘细胞’，是居民憩息休闲的场所，也是城市基层社会治理的重要领域。”“两美”工作专班负责人介绍，通过今年的“美丽小区”创建，我市将借助小区微改造，逐步实现基层管理的迭代升级，加速营造社会治理人人参与、人人尽责的氛围，让湖州城美人更美。

2022首届国际体育幽默画展巡展至安吉

记者 徐超 陆晓芬

本报讯 “五环耀五峰·浙里最安吉”2022首届国际体育幽默画安吉展近日在安吉县孝丰镇五峰山运动村举办。该展以“体育也幽默，快乐迎亚运”为主题，入展作品100件，展出时间截止到7月28日。

据悉，去年9月30日，“2022（杭州·滨江）首届国际体育幽默画展”启动仪式暨新闻发布会在杭州市滨江区白马湖国际会展中心举行，向全球漫画爱好者征集优秀的体育幽默漫画。来自48个国家和地区的3000余幅参赛作品，历经专

家评委们前后5轮评选，最终优中选优，从300幅入围作品中评选出了30幅优秀作品。今年3月25日，“2022（杭州·滨江）首届国际体育幽默画展”首展在杭州市滨江区宝龙艺术中心拉开帷幕，并精心谋划了巡展工作。

“安吉展是继杭州首展之后省内第一个巡展活动，这不仅是一个体育幽默画作品展览，更是一次体育与艺术的深入交流。”安吉县相关负责人说，这次活动可以极大地丰富该县人民精神文化生活，提高群众欣赏艺术作品水平，更好地了解幽默画艺术。

购买减肥药品要通过正规渠道

见习记者 张翔

本报讯 在朋友圈或者短视频平台，经常能看到一些热销网红减肥产品，宣称可以让消费者控制食欲迅速减重，有的甚至会附上使用前后的对比照。但这些产品真的安全吗？德清县市场监管局日前查处了一起利用网络平台直播销售非法添加西布曲明的减肥食品案件。

今年4月，佳佳（化名）在某平台的一家店铺直播间看到一款名为“华纳兄弟牌茶多酚荷叶胶囊”的网红减肥食品，主播宣称“不需要运动，吃了这款加强版胶囊可以抑制食欲成功减肥”。佳佳在店铺通过拼单支付了1700元购买了10瓶。吃了几天后，佳佳开始感觉不舒服，陆续出现头晕、胸闷、失眠等症状。意识到这款产品有问题之后，佳佳向德清县市场监管局进行了举报。

接到举报后，该局第一时间委托市食品药品检验研究院检测，结果显示该产品中含有国家明令禁止添加的西布曲明成分。经初步调查，涉案店铺

通过该平台直播拼单销售，至案发时已拼10万余件，每件1至10瓶不等，每瓶售价188至208元，初步估算涉案货值超百万元。

据介绍，西布曲明是一种中枢神经抑制剂，具有兴奋、抑食等作用，它有可能引起血压升高、心率加快、厌食、失眠、肝功能异常等危害严重的副作用。据了解，我国已在2010年10月30日宣布停止国内生产、销售和使用西布曲明制剂和原料药。

当下，直播带货已成为新的潮流，不少商家瞄准商机，通过直播带货销售非法添加西布曲明、酚酞等物质的减肥产品。与传统犯罪手段相比，违法信息传播速度更快、影响范围更广、社会危害性更严重，且有多点散发、不易发现、打击犯罪难度大的特点。在此，市场监管部门提醒广大市民，购买减肥保健食品或者减肥药品时，要通过正规渠道购买，不要自行随意购买和服用。尽量通过运动和饮食控制来实现减肥，保护好自己身体健康。

重塑高速桥下“被遗忘的角落”

——记高速公路二大队杭长中队中队长童静波



长中队中队长后，桥下空间“扫灰除尘”“深度清洁”成为他的重点工作。

去年，刚上任的童静波恰好赶上沿线大排查行动。为了尽早熟悉管辖高速情况，行动期间，他用了近1个月时间，硬是记住了所有桥下空间点位。有别于其他桥下空间，高速桥下空间，地处偏远。那段时间，童静波放弃了周末休息时间，往返于辖区高速，每天奔波里程达200公里以上。

“光靠上路找桥，我还是嫌慢，效率不高。”童静波笑称，自己是笨鸟先飞，白天路上太忙，晚上能静下心来。回家后，他会打开电脑，通过百度高清卫星地图，找寻靠近村庄的桥梁，然后在纸上记下点位，白天有针对性地前往实地查看桥下空间是否存在乱象。

搜地图记点位，每天要到凌晨。童静波的同事都已经习惯了他打来的深夜电话，一起讨论桥下空间治理“老大难”问题。“桥下空间发现问题，我不喜欢隔夜。”童静波说，如果遇上沿线村民在桥下空间

乱堆乱放，他都要第一时间赶到现场，一次劝说不行，那就一直去，直到清理完毕。

去年，童静波还牵头建起桥下空间整治微信工作群，打通中队、高速业主、养护项目单位等沟通渠道，让桥下空间治理从发现到治理全流程提速，工作效率大幅提高。如今，他所管辖的135座桥下空间，乱堆乱放问题得到有效解决。

从童静波同事口中记者了解到，在整治桥下空间期间，一名孤寡老人成为了童静波长期帮扶对象。事情发生在去年11月下旬，他在巡查中发现，杭长高速一处桥下，住着一名81岁的老人。经了解，老人无儿无女无房，每月仅有1000多元收入。“看到老人这样的生活状态，我一定要帮他。”此后，老人成了童静波放不下的牵挂。

在童静波的奔走下，沿线庆丰村接收了这位老人，还给老人准备了免费的安置房间，并安装了电视机。现在，童静波每次去看望这位老人，都会带去各类生活用品。见到童静波，老人总是感叹，多亏了童中队长，不是亲人胜似亲人。

交通执法标兵

记者 董梁

高速桥下空间若缺乏有效持续的关注整治，往往会成为“被遗忘

的角落”。如何解决桥下环境脏乱、乱堆乱放、违法搭建等问题，湖州市交通运输行政执法队高速公路二大队杭长中队中队长童静波给出了自己的答案。

童静波所在中队管辖着111.22公里S14杭长（宜）高速135座桥梁、9对隧道。自去年被任命为杭

坚持做好个人防护之戴口罩

即使打了新冠疫苗也要继续戴好口罩

对于个人来说，接种疫苗的保护效果不是100%，并且产生保护性抗体也需要一定的时间；对于群体来说，在没有形成免疫屏障的情况下，新冠病毒依然容易传播。所以，戴口罩、勤洗手、保持社交距离、常通风、使用公筷公勺等个人防护措施仍要坚持。

通风条件不太好的地方要戴口罩

在空气流通不好地方，比如封闭的交通工具高铁、地铁等，封闭的公共场所

如乘坐电梯这样在空气流通不好地方要戴口罩。

到医院就诊或者陪同亲友看病，在医院环境中一定要戴口罩。

此外，在公共服务窗口，如超市的收银、银行的柜台这些地方要戴口罩。

口罩在变形、弄湿或弄脏导致防护性能降低时需及时更换。

如何正确佩戴口罩

1. 洁双手。日常注意手卫生，佩戴和摘下口罩时，要洗手。
2. 辨正反。戴口罩前，请将口罩鼻夹侧朝上、深色面朝外。如口罩无颜色区别，可根据口罩褶皱判断，褶皱处向下为外。
3. 严密合。戴口罩时，用双手手指置于金属鼻夹中部，一边向内按压一边顺着鼻夹两侧移动指尖，直至将鼻夹完全按压成鼻梁形状为止。同时快速吸气，检查空气是否从口罩边缘包括鼻梁处泄露，再调整鼻夹。
4. 防飞溅。打喷嚏或咳嗽时不需要摘下口罩，可适时更换；如不习惯，可摘下口罩用纸巾或肘部遮掩口鼻。
5. 护幼儿。帮小朋友整理口罩时，要做好手卫生，不要用不干净的手触碰孩子的口罩、脸或者头部。
6. 巧更换。口罩佩戴使用中，如果发现口罩明显潮湿或脏污时，建议立即更换新口罩，以免影响防护效果。

