



武术兵道不仅需要实战技巧，也需要丰富的理论知识。



教练带着队员在操场上往返跑。



武术兵道队员每天都要进行器械体能训练。



本月18日，全国首届武术兵道（短兵）锦标赛在湖州拉开帷幕。

武术兵道 文化遗产

记者 陆一平 摄影报道

晨曦微露，湖州市体育运动学校传来一声声铿锵有力的口号。运动场上，武术兵道队的学员在教练史宇衡带领下，开启一天的训练。做完俯卧撑、往返跑等体能训练后，史教练带着学员穿过马路，走进奥体中心开展武术兵道训练。

史宇衡，曾是国家队武术兵道集训队队员，现为湖州市体育运动学校武术兵道队教练。

“武术兵道是中国武术以持兵器为特征的现代武术项目，既能学习武术的经典动作，又能展现中国文化，使得文武两道相得益彰。运用刺、劈、砍、斩、进攻和相应防守方法，相互较量，属于技能类一对一器械对抗性体育竞技项目。”史宇衡介绍说，“兵

道比赛，采用减分阵亡制。比赛前，双方都是20分。比赛时，如击中对方得分部位，对方分数就相应降低，直到归零。这样的规则有点像游戏中‘能量血条’计分方式，既视感较强，符合现代年轻人的喜好。”

在与史宇衡的交谈中，记者了解到，在湖州市体育局支持下，2021年成立“浙江湖州武术兵道中心”，率先在全国发展武术兵道运动。与此同时，我市还成立全国第一个独立武术兵道协会，开展群众性武术兵道活动。

“我本身就非常喜欢体育运动，大学时接触到武术兵道，戴上头套的那一刻，我就爱上了这项运动。后来，听说文善恬（国家队武术兵道主教练）要回湖州组建武术兵道教练团队，我就立刻报了名。”

为了更好地推广武术兵道，史宇衡和朋友们还创立了“善武”兵道公益服务中心，走进我市各校园开展公益课程，举行形式多样的兵道活动。

7月18日至22日，全国首届武术兵道（短兵）锦标赛在湖州举行。史宇衡带领他的学生和来自全国各地的选手同台竞技。赛后，史宇衡感慨说：“能和这么多高手同台过招，是我们的荣幸，我希望通过本次比赛，能有更多的人认识兵道，让这项武术项目蓬勃发展。”



湖州市体育运动学校武术兵道队教练史宇衡（中）。（拍摄于2022年2月）



选手上场比赛前检查装备是否佩戴完好。



锦标赛激烈角逐中，现场气氛热烈高涨。



无论严寒酷暑，俯卧撑都是基本常规训练项目。（拍摄于2022年2月）