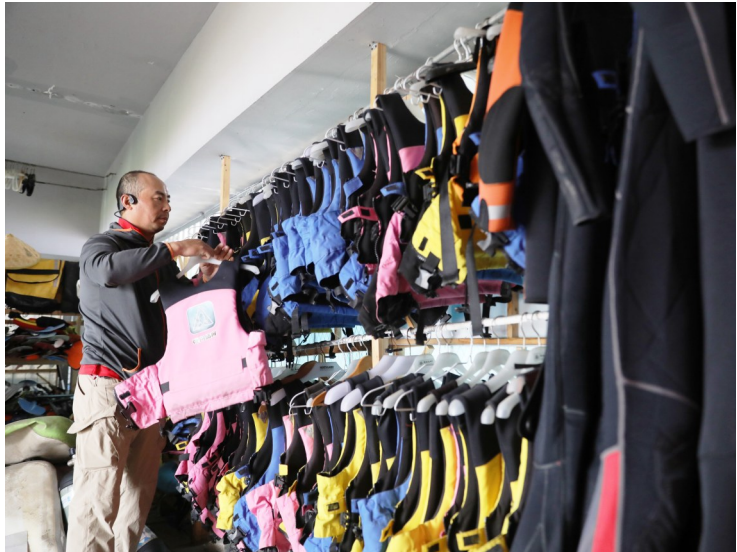




吴兴区文商综合体的水上运动中心，刘璐日常主要从事皮划艇、桨板等水上运动培训。



教练带领学员练习皮艇球。



刘璐在整理学员的救生衣。

挥桨，是热爱，也是责任



记者 项飞 摄影报道

每逢周末或节假日，吴兴区文商综合体的水上运动中心变得十分热闹。一群年轻人在水面上练习桨板、皮艇球等，欢呼声此起彼伏。他们的教练之一就是刘璐，一名体育指导员，也是水上救援培训教练。

来自武汉的刘璐曾是一名资深户外驴友，几乎跑遍了全国各地；后来，又喜欢上玩水，在激流探险中开始创业人生。2020年，一次来湖州讲授水上救援的经历，让刘璐的事业从武汉转移到了湖州，工作性质也从山川峡谷的探险漂流转变为江南水乡的水上救援，并在此基础上，开启了湖州水上运动的培训和赛事组织运营。

落户在吴兴区文商综合体水上运动中心的刘璐和同事们，日常主要从事皮划艇和桨板培训教学，这里是孩子和水上运动爱好者的乐园。这几年来，桨板和皮划艇在国内逐渐成为水上运动的新宠。湖州江南水乡的天然优势也带动越来越多的人加入其中，尤其是青少年。在刘璐和同事们的组织下，众多水上运动爱好者还加入了体育指导员的队伍，目前已经超过百人，为我市水上运动的发展普及创造了良好的群众基础。刘璐介绍，平时运动中心要组织活动，只要在微信群里喊一声，立刻就会有响应者。

端午临近，划龙舟是湖州各地必不可少的传统节日赛事，刘璐早早地准备起今年端午节表演用的龙舟。近年来，赛事的组织和引入不断助力水上运动在我市的快速发展。在连续举办的吴兴水上运动嘉年华、中国名校水上运动公开赛等赛事中，刘璐和他的团队成员扮演着主要执行者的角色。这些水上运动盛会，融合了竞技体育与全民健身、体育赛事与文化旅游的魅力。当新兴水上运动遇上古韵湖州，在岸边看得眼馋的市民被点燃了激情，不禁发问：“能不能让我也下水体验一把？”

“桨板的作用，不止于玩，它还有一个很大的功能，就是水域的应急救援。”刘璐介绍道。作为一名水上运动教练和体育指导员，这两年来，刘璐还一直开展针对专职消防员、民间救援队的教学指导，通过组织专业培训，不断提升我市水上救援综合能力。早在2020年，桨板就被我市应急救援部门引入水上救援。相比橡皮艇和冲锋舟，桨板这项时尚的水上运动，在城市内涝抢险以及救援便捷性上，有着独特的优势。



刘璐曾是一名资深驴友，下水之后，他成为一名水上运动和救援培训教练。



皮划艇爱好者在西山漾训练。



刘璐在指导消防员水上救援训练。



刘璐在库房准备端午节表演用的龙舟。



消防员在水上运动中心参加桨板救援培训。



尽在湖图
精彩瞬间