八月二十日，『「才」汇七夕·「缘」来诸暨』青年人才七夕联谊活动在浙江省诸暨市东白湖镇举行。（徐昱 摄 新华社发）

调查显示，当代年轻人恋爱困境——

社交圈固定、宅、不善表达位列前三

面对恋爱这件事，当下一些年轻人表现出随缘的态度，认为“该来的总会来”，平时不积极主动社交。有的年轻人虽然想脱单，但却因为没时间、社交圈窄等原因在原地打转，脱单无期。年轻人普遍面临哪些恋爱难题？

日前，中国青年报社社会调查中心联合问卷网（wenjuan.com），对2004名单身青年进行的一项调查显示，社交圈固定、宅、不喜社交和不善于表达是年轻人恋爱交友的三重困境。58.7%的受访青年期待共青团积极举办交友活动，拓展青年交友圈，48.2%的受访青年建议大学开好恋爱课，帮助青年建立正确的恋爱观。

受访单身青年中，00后占31.6%，95后占26.6%，90后占28.7%，85后占13.1%。男性占45.9%，女性占54.1%。

很多年轻人被自己“困”住了，害怕犯错和失败

山东聊城95后包工头刘起，原是一名建筑工人。他说工地几乎没有女性，而且平时没什么休息日，没时间谈恋爱，想约会还得请假。“我们这个行业的年轻人不好找对象，又累又没有什么社交，没结婚的不爱来。”

北京某高校博士生张家凯坦言，平时学术压力不小，交友圈子相对窄，每天面对的多是同年级、同专业或同研究方向的同学，80%都是博士生。“社交圈的固定让我难以打破交友僵局。”

90后熊远在一家外贸公司就职，交往过的几任女友都因各种原因分开了。他感觉身边一些年轻人想谈恋爱，可缺少时间。他还吐槽，现在生活压力大，不少年轻人在空闲时已经没有什么精力和欲望考虑其他事情，只想一个人放松。“而且交朋友不是立刻就能解决的事情，自己一个人说了也不算，最终就会让自己当下怎么舒服怎么来。”

他还指出，一些年轻人的恋爱择偶标准有点“自相矛盾”，“期待对方有颜值、条件好，总在挑挑拣拣，但自己却什么都没有。要明白感情是双向选择，要想清楚自己看重什么、想找什么样的人。”

同时他分析，学历的普遍提升也会推迟年轻人进入婚姻的年龄。“以前年轻人通常是在20几岁步入社会，现在读完硕博研究生，基本30岁左右了，再规划人生大事，自然而然就会推迟，而且还会面临职业发展方面的选择，也会影响婚恋决定。”

00后大学生朱莹莹去年和男友走到了一起。她觉得，很多年轻人是被自己“困”住了，害怕犯错和失败，在感情面前考虑得太多。“现在一些人活得太小心翼翼了，担心对方太花心，对感情不忠诚；害怕自己处理不好感情，不能成熟地恋爱；甚至考虑很久以后买房、生小孩的事情……还没开始就担心可能失败，这是一种回避问题的方式，反而因噎废食。”

当代年轻人面临哪些恋爱困境？数据显示，社交圈子固定（50.7%）位列第一，其次是宅、不喜社交（47.5%），排在第三位的是不善于表达自己（46.0%）。其他问题还有：闲暇时间被网络世界侵占（44.7%），交友渠道有限（43.4%），不懂怎么和异性相处（41.7%），工作忙没时间（29.3%）。

约1/3的受访青年希望搭建国家公益婚恋服务平台

朱莹莹非常期待大学开设好恋爱课程。“辅导员在开学第一课就向我们特别推荐恋爱选修课，当时自己并不觉得有什么用。现在回想起来，课堂上讲的一些方法在恋爱中真的用得到，能让大家学会如何处理亲密关系，在一段感情中不畏首畏尾，坦诚地展现自己。”她还特别希望，在年轻人婚恋方面，宣传更加多元、包容的观念，让年轻人意识到要趁着大好年华谈恋爱。

南京大学社会学院副教授许琪认为，首先，要对年轻人宽容一些，尊重个体选择。其次，要在观念上给予引导，宣传正向的择偶观，让年轻人明白，婚姻生活有风险的一面，也有美好的一面。最后，他认为要为年轻人创造更多的交友机会，打破职业隔离导致的社交圈受限。他特别指出，共青团可以多组织一些帮助青年拓展社交圈的活动，为年轻人提供更多机会。

帮助年轻人恋爱交友，58.7%的受访青年期待共青团积极举办交友主题活动，拓展青年交友圈，48.2%的受访青年建议大学开好恋爱课，帮助青年建立正确的恋爱观，32.9%的受访青年希望搭建国家公益婚恋服务平台，26.6%的受访青年建议加强对婚介机构、交友网站的规范和监管。

（杜园春，载《中国青年报》）

8月19日傍晚，浙江省建德市三都镇三都渔村开启了迎七夕夜游系列活动。（徐昱 摄 新华社发）

新闻链接

网上晒出来的单身生活挺好？

不要被流量密码欺骗

当下青年的婚恋态度较父母辈出现了很大转变。面对婚恋这道题，他们该如何理性对待？

近年来，我国平均初婚年龄呈现推后趋势。《中国人口普查年鉴-2020》显示，2020年我国平均初婚年龄为28.67岁，比2010年的24.89岁推迟了近4岁。

南京大学社会学院副教授许琪分析，受教育水平提升是初婚年龄推迟的一个重要因素。目前我国高等教育毛入学率已接近60%，年轻人受教育时间延长，步入婚姻的时间也会相应推迟。同时他指出，受教育情况也会间接影响婚恋观念，“特别是教育对女性婚恋观念的影响比男性更为明显，比如受过高等教育的女性更倾向找与自己受教育程度相同或更高的人。”

许琪认为，非理性的择偶要求也增加了年轻人婚恋的难度。“没能结合自身条件去择偶，想当然地要求对方具备经济实力、社会地位等，要求过多会大大限制择偶范围。”

“现在很多年轻人说‘我不需要谈恋爱’‘我不需要结婚’，在我看来这会是人生的一种缺憾，缺少了爱与被爱的体验。”杭州市总工会特聘婚恋专家、浙江省心理健康促进会成员凌子指出，人的一生是不断跟各种人交往的过程，而与爱人的亲密关系就是其中最重要的一种。“有人可能不愿体会爱情的痛苦，觉得一个人挺好。但我想说，感情有酸甜苦辣，不想体验恋爱的苦，也就体验不到它的幸福和快乐。”

凌子提醒年轻人，不能片面听取“一个人也挺好”这样的信息。“现在社交平台和网站上有很多倡导‘单身万岁’的视频和文章，渲染一个人的生活轻松自在没烦恼，但这类内容往往只呈现了生活的一个方面，是非常单薄或片面的。”

许琪分析，根据我国普查数据，终身单身的人群很少很少，这一部分极小的人根本不能代表社会总体，“但现在单身的声音在网络上却被放得很大很大，这会给人们一种好像‘大家都是这样’的错觉。”许琪提醒广大青年，要理性看待互联网上的“小众”声音。

同时他提到，互联网中的有些内容是基于流量需求包装出来的，什么抓人眼球，创作者就生产什么，不一定是他们本人的真实想法。“在网络上，有关婚恋的正面内容往往关注度不高，甚至容易被吐槽‘撒狗粮’，而一些消极负面的内容讨论热度非常高，这就使一些‘流量为王’的营销账号专门传播有关情感的负面消息。”

许琪认为，舆论氛围对青年的婚恋观影响很大。“媒体应当发挥引领作用，多挖掘和宣扬真实可信的积极生活的普通人的故事内容。相关部门更要加大对传播虚假内容的惩处力度，规范网络社会行为。”

（杜园春，载《中国青年报》）

新婚俗，让爱卸掉『甜蜜的负担』

近年来，有关彩礼、红包等婚俗带来的社会问题，常常引发全国热议。据媒体报道，安徽亳州一对夫妻离婚后，女方主动将18.8万元彩礼全部退回，连猪肉和随礼也都一并退回，被网友赞为体面和潇洒之举。每到婚礼高峰期，估计很多人能体会到不小的红包压力。小小一份红包，包着祝福、人情、文化传统，也包着当代人那点难以言说的压力。

婚俗有其特定源起和历史演变。时至今日，历经市场经济的淘洗和社会观念的变迁，在一些地区，人情红包成了明码标价的“情感储值”游戏，对一些收入水平不高的人群来说，几份随行就市的婚礼红包，足以让眼前的生活捉襟见肘。彩礼在某些案例里，成为年轻人走向婚姻的绊脚石，准备一份在当地风俗中“达标”的彩礼，有时需要掏空一个家庭的积蓄，甚至因此负债返困。

紧随高额红包、彩礼之后，是大操大办的奢靡浪费之风。在社交平台上搜“婚宴”，你会发现不少帝王蟹、东星斑、野生大黄鱼等豪华配置。而一些地区回礼的喜糖盒子里，还会出现高档烟和现金。

民有所呼，政有所应。减轻婚育负担一直是中央念兹在兹的事，各级政府陆续出台一系列政策推进婚俗改革，倡导树立正确的婚恋价值观，为爱情加分、为幸福减负，奠定人口长期均衡发展的基础。

民政部曾于2021年分两批在全国设立32个婚俗改革实验区，直接瞄准婚俗领域的高价彩礼、大操大办、低俗婚闹、高额随礼等现象。实验区第二批名单中的浙江三门县，是积极推行婚俗改革的代表，积累了丰富经验，拿下多个全省率先。浙江省内也多次出台推动此类改革的政策，倡导婚事新办简办，推进“浙江有礼”省域文明新实践。一些地方通过订立村规民约、成立红白事理事会、倡议党员干部带头、建立公职人员报备制度等方法，有效扭转了大操大办现象。一些新人还将省下的钱捐赠给公益基金，为婚礼留下了特殊记忆。

冰冻三尺非一日之寒。婚俗关乎乡风民俗，涉及经济、文化、心理、情感等多个层面，想彻底扭转并非一朝一夕之事。政府的主动作为、积极引导，制度性的破与立，可以给改变一个可观的初速度。但礼的事情，更为根本的解决方式还是靠以文化人、以柔化刚。说到底，红包、彩礼等婚俗的畸变，是经济社会发展特定阶段的产物。它们随着特定的财富观而起，相信也必定能随着精神富有的普及而回归正常。

种种迹象表明，引导社会文化心理慢慢转向，把婚俗捆绑的“甜蜜的负担”去掉，并非不可能。我们应该建立这样的共识：真正贵重的红包，应该只有满满爱，没有人情债。真正让人羡慕的婚礼，比的也不应该是彩礼的厚度、车队的长度、酒席的额度，而是这份爱情征服了多少风浪，又留下了多少有价值的印记。

（张 萍，载《浙江日报》）

近日，一场以“爱情恒久远、幸福长相伴”为主题的闽台“山盟海誓”集体婚礼暨2023年闽台婚姻家庭交流活动在福建省福州市平潭县举办。21对闽台新人身穿红色中式婚服，手牵红绣球，行跨火盆、踩瓦片、扎绣球和“合茶”、“合卺”、“海誓”等闽台传统结婚礼仪，结下跨越海峡的姻缘。图为闽台新人在进行集体婚礼仪式（无人机照片）。

（姜克红 摄 新华社发）

专题 单身青年恋爱交友调查