要不要和孩子做“朋友”?

专家提醒:父母应担起教育角色,保持权威性

记者 孙 琳

本报讯 “医生，我和我的孩子关系很好，平时都像‘朋友’一样相处，为什么她现在在成长中遇到了问题，却不愿意听我的话呢?”面对湖州市第三人民医院普通精神科主治医师薛亮，市民陆女士显得十分焦虑。

原来，陆女士结婚后常常会和丈夫发生一些小矛盾。为避免更多的摩擦，夫妻俩默契地找到了一种特殊的相处模式：平时，丈夫会把大部分的注意力放在生意上，陆女士则将精力更多地倾注在照顾女儿上。久而久之，陆女士的情况就演变为了人们口中的“丧偶式育儿”。

因为长期住在一起，母女之间逐渐变得无话不谈，像姐妹一样相处。妈妈的各种辛苦女儿最清楚，女儿也比爸爸更理解妈妈。不知不觉，女儿在陆女士的心中越来越重要，甚至补到了爸爸的位置上，变成了妈妈的“生活伴侣”。于是，女儿成为了妈妈的支柱，变成了和妈妈地位平等甚至更高的人。

其实，和孩子做“朋友”是很多夫妻都希望拥有的相处模式，然而，在这样的相处模式下，许多问题也随之出现。比如陆女士一家面临的父母权威性的消解。女儿的老师告诉陆女士，女儿在学校因人际冲突骂了同学，态度恶劣，希望能与父母一同管教。可当妈妈想要教育女儿时，由于长期的位置与女儿平等甚至低于女儿，陆女士很难担当起教育女儿的妈妈的角色。一教育女儿，女儿就反驳。

这是爸爸本可以承担起教育女儿的角色，但因为爸爸长期游离在母女之间的小圈子之外，他一讲话就会遭到母女的联合反对，也很难有效地教育到女儿。最后导致学校的人际冲突问题愈演愈烈，无法解决，陆女士只能带着女儿来心理咨询室，寻求心理医师的帮助。

薛亮表示，一家人之间关系融洽无话不谈固然是好，但如果什么都和孩子交流，把孩子放在和自己平等的位置上，那么，当孩子遇到问题时，父母就很难担当起教育的角色。

人体“呼吸机”有了护卫队

医路启心

记者 张璐 实习生 张歆艺

本报讯 肺就是人体里的“呼吸机”，一呼一吸之间守护着生命的要塞，一旦出现问题，人就像是被掐住了脖子一样，随时会有窒息的危险。在市中心医院，就有这样一个团队——肺结节（肿瘤）诊治中心团队，他们的工作就是守护好人体的这台“呼吸机”。

该院胸心外科主任沈琦斌就是团队的带头人，每天早上7时40分，他一上班就会和团队成员一起，对第二天需要手术的肺结节或是肺肿瘤患者中有任何一点存疑的病例再进行一次会诊和讨论，尽可能地减少非必要的手术。

“现在大家都很重视健康问题，所以体检查出肺结节就会开始担心，但其实医生会去观察它的形状和大小，综合判断，并不是所有的肺结节都会变成恶性，也不是所有的肺结节都要做手术。”沈琦斌说，前段时间他们就遇到了这样一位男性患者，才40多岁，转院过来就要手术，说是其他地方检查出来疑似肺部肿瘤。

但是在询问病史过程中，沈琦斌发现患者一年前的体检还都是正常的，肺结节也并不明显。短短一年时间，肺结节居然长到了1厘米多，有点太快了。

他说，虽然患者已经做好了手术的准备，但是为了谨慎起见，找来了肺结节（肿瘤）诊治中心团队成员——呼吸与危重症学科主任王斌、放射科医生钱海峰等一起会诊。王斌也认为，一般的患者首次发现肺部结节，良性可能性比较大，直径也都是小于5毫米的微小结节居多，即便是恶性，生长速度不会这么快。那么，还有一种可能性就是炎症导致的结节。于是他们决定先给患者做一下新型隐球菌试验，果然，结果呈阳性，对症治疗后，再次影像检查，患者的肺结节明显有所缩小。

他解释，肺隐球菌病的临床表现轻重不一，缺乏特异性，其中无症状者常在体检查胸部影像学时被发现，容易误诊为肺癌、结核或其他肉芽肿病。

沈琦斌特别提醒，如果体检查出肺结节了，也不要太担心，肺结节个体差异性很大，大多数肺结节都属于良性，遵照医嘱，定期随访就行了。只有很少部分属于高危结节或早期肺癌需要手术治疗，术后的治愈率也是比较高的。

点亮夜经济

吴兴区埭溪镇日前举行“美妆小镇 清凉一夏”后备箱夜市活动，吸引市民游客前来游玩、购物，众多新颖消费场景点亮“夜经济”。 通讯员 何伟卫 摄

“兵支书”奔跑在乡村振兴路上

记者 徐 虹

郑书忠，是一名优秀的退伍军人，现如今是长兴县李家巷镇青草坞村党委书记、村委会主任、退役军人服务站站长。服役期间他曾获部队嘉奖4次，退役后他先后获评长兴县优秀共产党员、优秀退役军人、最美退役军人等。

近年来，郑书忠带领全村让青草坞村成为了景美、人美、实践美的“锦绣之家”。

青草坞村以往集体经济收入有限且单一，主要依靠矿山租金、山林出租等实现增收，2009年村集体经济收入只有10万多元，郑书忠担任村书记以来，潜心谋划村集体经济发展。近三年，集体收入成倍增长，2022年村集体经济经营性收入达到了700万元。

郑书忠和村两委班子成员充根据周边企业多的特点，大力开展助企服务，对接企业谋划集体经济发展。郑书忠通过走访企业、了解需求、盘活资源，充分利用已拆除的旧厂房地块，2022年投资1000万元建设的标准厂房投入使用，村集体经济每年增加经营性收入100多万元；为了解决周边企业停车难问题，投入100万元建设生态停车场项目，每年为村集体经济增收15万元。

随着青草坞村美丽乡村和精品村的建成，如何巩固好这个来之不易的成果、做好长效保持，是郑书忠近三年工作的重点之一。以打造AAA级景区村庄为着力点，他邀请中国美院对村庄整体设计规划，多次召开党员群众座谈会，成功打造了矿山回忆、民俗文化、健身广场、垃圾分类、清廉文化、体育公园等具有乡村特色的“六大主题公园”，依托李家巷镇“美丽石城三年行动计划”，全面实施了整村提升，通过打造1条党建示范带、1条双拥示范带，完成美丽庭院示范带建设，逐步呈现了一个全域美丽的青草坞。

作为一名“兵支书”，郑书忠坚持做好退役军人的各项服务工作，带动退役军人创业就业，促进退役军人共同富裕。

作为一名退役消防战士，郑书忠时常对村里的民兵消防队伍进行培训、指导，并教育大家要做一名实干、精练的民间消防员。自义务消防队成立以来，他带领队伍成功扑灭各类山林火情40余起。

房屋多处有裂缝 居民担心不安全

阿奇帮你忙

记者 蒋 莹

本报讯 上月，吴兴区市陌小区49幢有居民向南太湖号“阿奇帮你忙”求助，他们住宅楼早就出现裂缝，今年的裂缝看上去又多了，而且宽度也更大了，楼内多位居民都担忧存在安全隐患。

阿奇记者来到市陌小区49幢，看到该住宅楼一楼住户窗户下面有一条裂缝，长度约1.2米，宽度4毫米，在一个空调外机下面也有一条裂缝，裂开的程度更为明显。

三楼的住户朱先生带着阿奇记者来到他家，指着在客厅窗户下的裂缝说，这条裂缝有多少年已经不记得了，但是今年看着越来越宽了，且窗户开关困难。另外客厅的天花板、大门的门框上方，甚至房梁处的墙面都有裂缝。

还有朱先生家的大门这几年时不时就出现无法关门的问题，主要的原因就是门框在变形，为了解决问题，朱先生将大门锯掉了不少。

除朱先生家，五、六楼的住户家中也有类似的情况，客厅天花板、地面有裂缝，大门无法正常关闭。朱先生说，希望专业人员能帮忙看下，这幢房子有没有安全隐患。

为此，阿奇记者联系了吴兴区龙泉街道市陌二社区居委会副主任孙元通。他和阿奇记者一起来到49幢了解情况，并表示会反映给龙泉街道相关负责人。

当天下午，孙元通再次和阿奇记者联系，他们通过龙泉街道联系到浙江城乡工程研究有限公司的技术人员先去现场查看。

浙江城乡工程研究有限公司技术人员胡先生经过一番查看之后向住户解释，仅通过观察不能断定这幢房子是危房，如果不通过一定的技术支持，是无法给出一个准确的答案的。

吴兴区龙泉街道工作人员费伟说，目前已经将市陌小区49幢房屋的情况反映给了上级部门，部门给出回复，按照《浙江省房屋使用安全管理条例》，居民是房屋的责任人，是否是危房需要业主去做一个鉴定，确定是危房的话，再向区、市两级进行反映。

目前，技术人员已经对49幢两套房屋进行勘察，结果是业主没有破坏房屋承重，整幢房屋还需要继续观察巡查，与居民加强沟通，以此妥善解决问题。对于做房屋鉴定的费用，阿奇记者向孙元通进行了咨询，大约需要两万元。49幢的多户居民表示，要大家一起出鉴定费用有一定的困难，还需要协商处理。目前，居民们还在协商是否共同出资对房屋进行鉴定。

工会培训为快递员“充电”

记者 徐 虹

本报讯 连日来，由市总工会主办，市直属基层工会工会、湖州职工中等专业学校、市快递行业协会承办的2023年快递从业人员能力提升培训持续开展中，为来自市本级各快递企业的300余名快递小哥赋能“充电”。

为方便快递小哥参与学习，提升学习效率，湖州职工中等专业学校打造“线上学堂”，为快递从业人员量身定制了“绿色环保、消防以及快件处理的作业和流程”“实践操作实名收寄操作流程”“快件封装技巧以及快递工作中的应急处置”等线上课程，并安排班主任全程指导，快递小哥可以通过QQ、微信等平台进行在线学习。

同时，市总工会还分别在湖州职工中等专业学校、湖州申通快递公司等开展了平安知识宣讲、交通安全警示教育、快递行业法律法规等多场线下培训，为快递小哥们上好“安全课”，切实提升快递从业人员安全意识及法治素养。

专项行动救助流浪人员

记者 施 妍

本报讯 记者昨天从市民政局获悉，为了确保生活无着的流浪人员的平安，市救助管理站启动了救助专项行动，为流浪人员撑起“遮阳伞”。

据悉，本次救助专项行动持续到9月底。其间，市救助管理站将按照“自愿求助、无偿救助”的救助原则，加强街面巡查的频次，特别是对城区公园、车站、菜场门口、桥梁涵洞、医院周边等流浪人员可能露宿和活动的区域，重点开展劝导救助。如果流浪人员愿意进站受助的，救助站会将其接回站内避暑；如果不愿进站受助的，救助站也将为其发放必要的食品、矿泉水、防暑降温药品等，并做好后续跟踪劝导。

此外，为避免生活无着流浪乞讨人员发生中暑，市救助站加强了站内日常解暑服务，为滞站救助对象启动了空调房，配置了凉席，储备了夏季防暑用品包等，确保受助人员安全度夏。

市救助管理站呼吁广大市民，如在商业场所、公园景区、交通枢纽、桥洞涵洞、废弃房屋等发现流浪乞讨人员，可拨打救助站24小时值班电话：0572-2044158，帮助他们得到及时救助。

公益托管班来了“水博士”

记者 忻 媛

本报讯 为提高全社会生态文明意识、增强全民生态环境保护的思想自觉和行动自觉，市水利局近日联合蚂蚁公益协会，邀请了浙江省水资源水电管理中心博士、教授级高工舒畅来湖开展“水与自然”生态课堂活动，来自湖师附小“暑期公益托管班”的40余名同学参加水生态课堂教育。

当天，舒博士结合日常生活，通过图文并茂的方式，以浅显易懂的言语，从水之珍贵、水之珍品、水之珍藏、水之珍爱四个方面介绍了水资源、节约用水和山洪灾害防御、人水和谐共处等内容，循序渐进地引导孩子们加深对“水”的认识，激发保护水生态的热情。

“今天的课堂让我更加了解了水生态与我们的生活息息相关。”学生张启说，今后他会和家人坚持节约用水，珍惜水、保护水，以健康绿色的生活方式为人与自然和谐共生贡献一份力量。

“通过生态课堂，能帮助孩子从小在心里种下一颗‘绿色’种子，让他们在以后的生活中努力做‘节水湖州 你我同行’的积极传播者和践行者。”市水利局有关负责人表示，接下来还会开展更多水生态课堂相关活动，引导更多人参与水生态保护。

记者了解到，去年，市水利局联合蚂蚁公益协启动“暑期公益托管班”节水宣讲活动，截至目前已服务学生近5000余人，共覆盖12个乡镇，7个街道。

洪桥镇多彩活动迎亚运

通讯员 周 静

本报讯 杭州亚运会脚步越来越近，日前，长兴县洪桥村、弁山村、洪桥社区新时代文明实践站联合县妇联等共同开展了“夏日‘多巴胺’，多彩迎亚运”的主题活动。

活动现场，志愿者向小朋友们科普了亚运知识，介绍了亚运会口号、会徽、吉祥物的产生和寓意。本次活动，不仅让孩子们感受到了中华民族传统工艺的魅力，弘扬了中华优秀传统文化，还丰富了孩子们的暑期文化生活，展现了对未来美好生活的向往和对杭州亚运会的祝福。

手制绒花致敬医者仁心

湖城朝阳街道潮音社区党总支、妇联近日联合街道幸福邻里中心，组织儿童、党员志愿者走进吴兴区朝阳爱山街道社区卫生服务中心，向医务人员送上亲手制作的绒花，表达问候及敬意。 记者 王洁涵 摄