

空间开放 数智赋能 智慧社区健身中心的新花样

记者 许旭 通讯员 汤文燕

休息时间，下个楼就能到智慧健身中心强身健体；手机点一点，还能预约健身课程；专职配备的健身教练，正确指导你科学健身——在长兴县画溪街道竹元村新能源小镇人才公寓，智慧社区健身中心不仅打通了全民健身与全民健康的“最后一公里”，更是助力企业吸引人才、留住员工，营造了良好的营商环境。

“15分钟健身圈”与“生活圈”有机结合

8月，天气更加炎热，但新能源小镇人才公寓3楼的智慧社区健身中心热闹非凡，在附近企业上班的员工和周边的村民都趁着晚上休息时间来此感受健身热潮。在有氧区，28岁的小夏正在跑步机上挥洒汗水，住在人才公寓的他也是第一批加入的会员。“平时我就很热爱健身，但因为工作比较忙，很难抽出时间去城区的健身房，这个智慧社区健身中心就在我们公寓楼下，所有的设备都很专业，简直太棒了。”

据了解，这个总面积1000平方米的国家级项目，包括有氧区、力量区、动感单车、瑜伽室、

台球区、乒乓球区、影音室、休闲区、淋浴房等区域，让居民在“家门口”享受优质的运动健身资源。

而在项目落地之初，画溪街道就选址进行充分考量，最终确定了新能源小镇人才公寓。这里企业众多、人口密集，不但辐射到周边企业，距离街道几个人口大村的直线距离均在15分钟内，符合“15分钟健身圈”的各项条件。与此同时，健身中心还聘请了专业的健身教练和社会体育指导员，不但满足了周边健身爱好者的需求，更以先进的配套设施和专业的指导服务进入了画溪街道老百姓的生活圈。

“健身中心开业后，周边很多居民都会来，开业到现在客流量还是比较高的，已经达到3000多次。”健身中心负责人介绍。

“智慧健身”与“全民健身”深度融合

走进健身中心大门，墙边的蓝色屏幕格外显眼，这里是智慧社区健身中心的智慧大脑，用户活跃度、客流占比和器材偏好等内容在此一览无余。“通过这个智慧化平台，我们对整个健身中心的客流量和器材使用，以及各健身会员的年龄等基本情况都有一个全面的了解，也为我们健身中心后续的服务和提升提供了理论依据。”健身中心

负责人介绍道。

依托互联网信息技术，竹元智慧社区健身中心实现了智能设备全覆盖，不仅可刷脸入场、扫码储物、手机预约，还可以在各种器械上体验智能播放音乐、实时获取健身数据等功能，实现了集“全人群、全时段、全功能、智能化”于一体的智慧型运动中。

家住竹元村的朱女士对于健身中心的智慧化点赞不已：“一直以来，我都想做一些力量训练，但又怕自己不专业会受伤，现在，我可以通过手机预约私教，太方便了。”

通过智慧化大数据平台，健身中心还根据健身人群的喜好、性别和年龄段，分时段推出了动感单车和瑜伽等特定课程，开启手机预约功能，满足辖区内不同用户需求，让全民健身推动全民健康。

“惠民利民”与“引才留才”珠联璧合

在开业之初，这家智慧社区健身中心推出了365元的年卡优惠价，相当于每天花费一元钱享受全套健身运动。这一优惠活动，很快吸引了在周边企业工作的年轻人。

“因为这里附近都是企业，平时夜间活动比较单调，健身中心就在我们企业附近，价格还这么优惠，大大丰富了我们这些外来工作者的

业余生活。”刚参加工作的小李，几乎天天到健身中心打卡。低廉的价格和完善的设施，吸引了很多像他这样的年轻人。

作为省级工业型特色美丽城镇，一直以来，画溪街道聚焦青年生活所需，不断延伸青年安居服务链。而人才公寓与健身中心的有机结合，让“惠民利民”与“引才留才”珠联璧合，为画溪街道吸引人才、留住员工增加了砝码。

自开业以来，这家智慧社区健身中心坚持公益性、社会化运营的原则，每周三免费对外开放，定期开设健身课程。目前，健身中心已有200多人办理了会员，其中70%都是周边的企业员工。

与此同时，画溪街道的百姓健身点全年免费开放，利用综合文化站开办公益瑜伽、爵士舞、健身操等文艺审美课程，扩大外来人才的朋友圈，并通过公益暑托班等举措帮助在企员工解决子女暑期托管难题。在多举措、全方位的服务下，画溪街道也呈现多层次高质量发展的人才新格局，为画溪街道的经济社会发展提供了人才支撑。

画溪街道将不断建设融合社交、分享、创新等服务功能于一体的人才新社区，不断拓展公共文化体育服务内涵，提升自身长效管理和服务水平，打造“南部新城”新样板。

领先技术检测桥梁健康

通讯员 施津霖

本报讯 在长兴县图影大道亭子桥，县公运中心工作人员日前正在对桥梁钢结构高强螺栓进行全面体检。据了解，亭子桥是一座钢桁架桥，全桥由3万多套高强螺栓连接而成。多年以来，由于缺少能够定量检测高强螺栓健康的方法，桥梁健康问题一直是长兴交通急于解决的一个大难题。

此次县公运中心与浙江沪杭甬养护工程有限公司、浙江交通职业技术学院等多方通力合作，共同确定了全新的高强螺栓的体检方案。这项检查技术综合运用了3D成像、超声波和信息化检查技术，从栓杆内部状态等方面检查了螺栓的状态，并进行了技术状况评价。据了解，这三种技术的结合在

浙江省桥梁检测工作中是首次应用，也是在全国范围内的首次应用。

据悉，螺栓3D成像技术具有与医用三维B超具备一样的功能，无需拆卸螺栓，可原位检测螺栓的内部状态。超声波测量螺栓预紧力技术是可以直接对高强螺栓力学性能进行无损检测的技术，该技术能为每一颗螺栓建立预紧力档案。而信息化扭矩检查工具可以快速地确认每一颗螺栓的扭矩指标，并实时上传云端。

本项目的成功实施不仅有助于提升长兴县钢结构桥梁高强螺栓的运维水平，为长兴交通基础设施向数字化、智能化升级提供支撑，也可为浙江省乃至全国钢结构桥梁高强螺栓的检测与技术状况评定提供先行示范。

“长青潮”理论宣讲进园区

记者 赵斌 通讯员 王滢

本报讯 “20年高歌猛进，‘八八战略’指明了浙江发展的目标和方向，同时也为长兴电商企业进一步增强核心竞争力提供了切实有效的路径和方向……”日前，由长兴县委宣传部主办的“八八战略”在身边——“长青潮”青年理论宣讲团巡回宣讲进企业活动在星网电子商务创业园举行。

宣讲现场，一次次独具特色、内容丰富的宣讲，都为在场的企业员工们理解“八八战

略”提供新思路、新观点，赢得了阵阵掌声。“这样的宣讲活动非常好，能够激励人心，也给互联网电商企业发展带来了指引，相信在‘八八战略’的引领下，企业能够实现更好发展。”星网电子商务创业园综合办公室主任喻群说。

据了解，“长青潮”青年理论宣讲团的宣讲员将继续紧扣“八八战略”20周年主题，持续开展基层宣讲活动，通过走进村（社区）、企业，让接地气、冒热气的理论宣讲走进千家万户，让琅琅宣讲声能声声入耳。

弃山废矿坑变身度假地

记者 朱琳琰 通讯员 陈美新

本报讯 走进长兴县洪桥镇弁山村香草山上生态旅游项目（一期），咖啡馆、烧烤吧、露营地均已建设完成，儿童游乐设施正有序入场，不少附近的村民已经提前打卡。这个原先无人问津的废弃矿坑，摇身一变，成为了方圆十里的“香饽饽”。再过一个多月，这里将成为集咖啡、露营、农场体验、苗木花卉种植、户外研学、户外婚礼、会展活动和共享办公等多样内容为一体的乡村休闲度假胜地。

“弁山村‘绿’资源丰富，我们有风景秀丽的弁山，有90亩连片的荷花景观，经过持续几年的‘微改造、精提升’，现在村里处处有风景，这也是今年弁山村能够引进这个生态旅游项目的底气。”弁山村党支部书记郑新方介绍，该项目总占

地面积50亩，总投资6100万元，建设完成后，可提供岗位20余个，村集体收入增收75万元，实现绿色增收。

从闲置了十几年的废弃石矿，成为未来弁山村第一个多功能旅游综合体，这是洪桥镇坚持绿色发展，以“微改造、精提升”促农文旅项目招引的一次生动实践。

为推动该项目快速落地，洪桥镇为该项目特设工作专班，党员带头积极服务努力作为，当好“红”管家。同时，该镇持续加强镇域生态环境保护，刷新“绿”底色，不断加强宣传力度，以优质服务确保项目在10月正式开业。

“该项目一期投入运营后，后续我们还将继续依托项目招引项目，以‘绿’带‘绿’，为乡村发展注入活力，为老百姓创造更好的人居环境 and 经济价值。”郑新方说。

“银发先锋”助推社区治理

记者 陈虹 通讯员 唐灵萍

本报讯 “道闸安装好后，我们居民的车也有位置可以停了。”家住长兴县雒城街道小西门社区桥工苑的居民楼东，在“银发”先锋志愿者上门征求车辆有序管理意见时，竖起大拇指给志愿者为民办实事服务点赞。

小西门社区地处老城区，所辖小区都是老旧小区，其中桥工苑小区和桥南路小区还是开放式小区。网格员在日常网格巡查中发现，消防通道被堵、小区内车位被外来车辆占停，楼道乱堆放等问题一直困扰着居民。

社区将热衷于社区治理的离退休干部、老党员组成“银发”先锋志愿服务队，通过多

次现场查看、展开讨论、现场入户走访等方式，解决居民的烦心事。

“银发”先锋队通过倾听居民心声，全面了解居民需求，所以，道闸安装、规范停车、楼道堆放清理等工作得到了社区居民的积极响应。居民参与小区治理的积极性也调动起来了，众人纷纷献计献策。

“入户走访调查，只有和群众掏心窝子地交流，才能获得群众的信任和拥护，才能更好地了解群众的需求。”社区离退休老党员朱桂生说。

截至目前，“银发”先锋志愿服务队收集居民反映的有效问题150余个，解决车辆管理、楼道堆积物、毁绿种菜等一批社区难题。

扮靓乡村



长兴县和平镇把改善农村人居环境作为推动乡村振兴的重要抓手和重要的民生工程，近期，为迎接杭州亚运会，和平镇积极开展“四边三化”行动，扮靓乡村。图①：新港村村监委日前组织党员志愿者开展活动，打造“河畅、水清、岸绿、景美”的生态绿色河湖。图②：滩龙桥村“河长”日前组织党员、青年志愿者对霞幕湖周边开展整治，巩固治水成果，助力美丽乡村建设。

记者 许旭 摄

纺织产业融合创新共享发展

记者 范国锋

本报讯 8月25日，“融合创新共享发展”长兴纺织新材料专场技术、人才交流对接会活动举行。

对接会上，县科技局向与会嘉宾作了长兴智慧纺织产业创新服务综合体推介。据介绍，该综合体于2020年11月被列入省级创建名单，主要有“智慧纺织”“科技创新”和“公共服务”三大平台，以及资源整合、智慧物联、协同创新、检验检

测、市场服务、技术研发、知识产权、创业孵化及人才培育八项服务功能。

22项高校院所的最新科技成果在对接会上进行了现场和书面路演，旨在推动更多的高校科研成果走出实验室，让企业关注到纺织前沿科技进展和技术突破方向，从而获得应用、投资的机会。当天，对接会组织24名专家分6组实地走访了16家本地纺织领域的优秀企业，推动高校院所专家和企业家进行更

近距离、更深层次沟通对接，创造更多合作的机会。

今年，长兴继续坚持走“企业出题、政府立题、协同破题”的技术创新路子，瞄准行业关键技术“张榜招贤”。会上，县科技局把纺织企业共同存在的技术痛点、行业关键共性技术难题共计12项，作为今年科技攻关项目榜单作了发布，旨在通过“揭榜挂帅”的方式，解决制约纺织产业发展的技术难题。据悉，本次发布的科技攻关项目一

旦被立项，单个项目将获得5万元至10万元的财政经费支持，并列为省市级科技计划项目申报重点培育对象。

同时，长兴智慧纺织产业创新服务综合体武汉纺织大学研究生工作站在对接会上揭牌。该工作站将搭建起高校与长兴纺织企业沟通的桥梁，为研究生提供更多实践和应用的培养机会，更好地促进长兴纺织企业的创新发展。此外，总投资6.48亿元的4个纺织新材料科技项目、4个产学研合作项目也在当天签约。

家门口的公园点亮富美虹溪

记者 陈虹 通讯员 陶小庆

本报讯 “以前这里是一片草地，杂草丛生，如今变成了儿童乐园，孩子们在这里玩耍，从早到晚，好不热闹。”在长兴县虹星桥镇刘井村文化广场前的儿童乐园，三五成群的萌宝正在开心玩耍。“这个滑梯下面是塑胶地面，不怕摔，可以放心让孩子在地上爬。”正在带孙子的刘阿婆高兴地说。

每天早晚，刘井村的村民都喜欢到文化广场、儿童乐园转一转，大家一起锻炼，跳跳广场舞或者聊

聊家常。

“现在走出家门就是公园，路面平整干净，设施又新，环境很好，大家也愿意出来散心锻炼。”钱大姐说。

“用绣花功夫守住乡愁，我们见缝插针完善设施、优化环境，改造了1个特色公园，其中儿童乐园成了最受群众欢迎的网红打卡点。”刘井村党总支书记、村委会主任董文斌说，通过微改造，新建了人行道，新增了停车位，在原来广场和公园的基础上，改造升级适合儿童玩耍的乐园。

走进虹星桥镇午山村午山家

园，村民房前屋后干净整洁，在两侧的空地，改造成小花坛，种满鲜花，白墙蓝瓦的房屋掩映在绿树红花中，整个新村俨然一座美丽的花园。新村旁边就是农民公园，重新修建了健康跑道，添加了健身器材。

“以前这些空地上种瓜种菜，比较乱，现在种花种草，路好了，房子漂亮了，就像住在花园里一样。”周姐对自己现在的生活环境很满意，平时还主动帮忙打理花坛的花草。

据了解，午山村通过微改造项目，对午山家园人居环境进行整治提升，清理乱堆乱建，清除卫生死

角，维修坑洼路面，不仅改善了村庄环境，更增强了村民的归属感和幸福感。

这样的小微改造正在虹星桥镇各村全面开展，如罗家村将常有垃圾堆放的公共区域进行微改造，邀请老干部共同参与，打造垃圾分类示范园地；宋高村将文化广场进行微改造，增加暖色夜景灯光，吸引更多的村民前来打卡；白水村将几处荒地变身美丽庭院，为美丽乡村添色。接下来，虹星桥镇将继续推动“小微改造”项目，建设宜居宜业的富美虹溪。