

习近平回信勉励中国航发黎明发动机装配厂“李志强班”职工 弘扬劳模精神工匠精神 为实现高水平科技自立自强积极贡献力量

新华社北京9月2日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平9月1日给中国航发黎明发动机装配厂“李志强班”职工回信，对航空发动机研制工作提出殷切期望。

习近平在回信中说，看到来信，我想起了十年前同大家在车间交流的情景。这些年，中国航空发

动机事业有了长足进步，初步探索出一条自主创新发展的新路子，航空发动机研制战线的同志们为此付出了大量心血。

习近平强调，航空发动机是国之重器，是国家科技实力和创新能力的重要体现。希望你们牢记使命责任，坚定航空报国志向，弘扬劳模精神、工匠精神，努力攻克更多

关键核心技术，加快航空发动机自主研发步伐，让中国的飞机用上更加强劲的“中国心”，为建设航空强国、实现高水平科技自立自强积极贡献力量。

黎明发动机装配厂隶属于中国航发集团沈阳黎明公司，1954年公司成立时组建发动机总装班，2013年以全国劳动模范、全国技

术能手李志强的名字重新命名。2013年8月，习近平总书记到沈阳黎明公司考察时，曾与“李志强班”职工亲切交流。近日，“李志强班”的8名职工代表给习总书记写信，汇报十年来在加强技术创新、推进航空发动机研制方面取得的成绩，表达为建设航空强国贡献力量的决心。

全国新增16家国家电子商务示范基地

新华社北京9月2日电（记者 韩佳诺 吉宁）9月2日，在2023中国电子商务大会上，商务部宣布新增湖北省华维电商物流园、重庆公路物流基地等16家国家电子商务示范基地。

商务部部长助理陈春江说，2022年，中国数字经济规模首次突破50万亿元，占GDP比重达到41.5%，为加快推进中国式现代化提供了强劲动力。电子商务是数字经济中发展规模最大、覆盖范围最广的组成部分。近年来，中国电子商务创新发展，规模和质量持续提升，融合创新态势不断深化，相关产业吸纳就业近7000万人，全国网上零售连续10年保

持全球最大规模，在发展全局中的地位和作用日益凸显。

陈春江表示，引导电商平台与实体经济深度融合，推动实施“十四五”电子商务发展规划，充分发挥国家电子商务示范基地示范企业的引领作用，努力培育具有国际竞争力的电商产业集群和领军企业，赋能实体经济发展。

北京市副市长高朋表示，近年来，北京市紧抓“两区”和国际消费中心城市建设机遇，加速推进电子商务技术、模式、业态和服务创新，促进了消费提质扩容。“北京市将继续高度重视电子商务创新发展，全方位优化电子商务发展环境。”



9月2日拍摄的广西大藤峡水利枢纽船闸。

9月2日，随着最后一台机组正式投产发电，历时9年建设，大藤峡水利枢纽主体工程完工。该枢纽位于广西桂平市的黔江河段，工程完工，将进一步完善珠江流域防洪体系，打牢国家水网重要结点，全面建成红水河“清洁能源走廊”，为强化珠江流域治理管理、提升水安全保障能力、推动地方经济社会高质量发展、助力粤港澳大湾区建设提供全新动力。

新华社发

开学健康指南：

做好“三调整” 远离“开学综合征”



全国多地中小学近日陆续开学，从丰富多彩的暑假生活转入新学期校园生活，学生身心需要调整，在此过程中可能会出现不同程度的“开学综合征”，其表现包括紧张焦虑、胃肠不适、注意力不集中、作业拖延等。

“开学综合征”不仅出现在开学前，通常会延续至开学后的一段时间。专家建议，在开学初，应重点从三方面进行身心健康调整。

调饮食:时令“食补”防疾病 蔬菜蛋白不可少

对于学生来说，开学后面对生活环境与节奏的改变，可能引起食欲不振、腹泻等胃肠方面的反应，对此，通过合理饮食可预防和缓解。

“季节变化时，防治季节性流行病应从饮食开始。”杭州市儿童医院中医科副主任刘莎莎提醒，秋季开学后，很快将迎来白露节气，天气易干燥，常觉口干舌燥，皮肤易出现干裂，建议在三餐中适当多选择滋阴的食物，如山药、莲藕、百合、银耳、萝卜、梨、枸杞等。对于脾胃功能较弱的孩子，可适当食用百合莲子粥、红枣粥、地瓜粥等。

此外，一些学生在暑假期间饮食不规律，缺乏运动，摄入过多的碳水化合物，体重增长明显。湖南长沙市的初中生小刘就是其中之一，由于“多吃少动”，他一个假期体重增加了8公斤。“开学后明显感觉上课精力不如以前，听到一些同学讨论自己的体重时，心情也不太好。”小刘说。

“值得警惕的是，营养科接诊了很多暑假期间过度摄入奶茶等含糖饮料的儿童。”中南大学湘雅二医院营养科医生邓历敏说，过量饮用含糖饮料会增加发生龋齿、肥胖等疾病风险。

专家建议，学生应养成良好的饮食习惯。邓历敏提示，一是要做到餐餐有蔬菜，保证每天摄入不少于300克的新鲜蔬菜，并可搭配菌藻类食物，合理摄入水果，注意果汁不能替代鲜果；二是适量摄入优质蛋白质，比如鱼、禽、蛋、瘦肉等；三是规律进餐，定时定量，足量饮水，合理选择零食。

调作息:早睡早起有规律 每日锻炼要保障

“最近几天，女儿每晚都熬夜赶暑假作业。”杭州市民张芸芸无奈地说，在暑假最后几天想给孩子调整作息的计划没能实现。专家提醒，晚上缺觉、白天犯困，容易引发“开学综合征”。

开学后，中小小学生就要进入“早起模式”。“改变作息规律不是一蹴而就，需要循序渐进。”杭州市第

七人民医院睡眠医学科副主任余正和建议，对于没能养成早睡早起习惯的孩子，可将入睡时间一点一点地前移，再辅以一些有助睡眠的行为，如在睡前一小时舒缓情绪、不使用电子产品等。

“睡眠日记”也是家长帮助孩子调整作息的科学途径。广西壮族自治区人民医院睡眠医学科主任赵明明建议，家长和孩子可以一同记录每天的上床时间、熄灯时间、入睡时间、夜醒时长、起床时间以及午休和小睡时间。“连续记录开学前两周的情况，如果条件允许，可以让孩子在周末睡到自然醒。”赵明明说，根据记录的数据，计算出孩子每天的平均睡眠时长、上学日以及非上学日的睡眠时长，再由此制定孩子的上床和起床时间，帮助孩子建立良好作息习惯，保障充足睡眠。

广西壮族自治区妇幼保健院儿童保健科暨发育行为儿科主任江蕙芸说，坚持每日一定量的体育锻炼，有助于迅速调整作息时间。

一些家长反映，假期时间充裕时，孩子会积极进行体育锻炼，开学后积极性明显下降。江蕙芸建议，家长应在日常生活中积极引导，在家庭中营造运动的氛围，提高孩子参加体育锻炼的主动性。

调心理:情绪变化要关注 关心陪伴不可少

应对“开学综合征”，离不开心

理上的调适。“对于有些孩子来说，开学是个坎儿。”杭州市儿童青少年心理健康诊疗中心执行主任王奕權说，家长发现孩子在开学前后出现负面情绪时，可重点从以下方面关注孩子的心理状况：一是日常行为是否有反常表现，且持续一段时间；二是与老师、同学以及家人的沟通交流是否顺畅；三是情绪是否稳定。

“通常来说，关注到孩子一些持续的异常行为后，要针对问题进行探究，不能简单认为是叛逆。”王奕權说，如果孩子的异常行为持续两周以上没有明显改善，或异常行为发生一周后情况趋于恶化，应向学校心理老师寻求帮助，或到专业医疗机构进行评估。

“对于幼升小、小升初、初升高的新生，其心理状态和变化需要重点留意。”广西壮族自治区妇幼保健院临床心理科主任雷灵说，“新的校园环境、学习节奏和社交，会对学生产生一定影响，学校和家庭都应给予其足够的关注与支持。”

雷灵建议，家长可适当引导孩子正面应对不良情绪，通过与孩子共同准备学习用品、制定学习计划等亲子互动，帮助孩子做好心理建设。为防止孩子养成写作业拖延的不良习惯，家长在开学之初要多加关注、及时纠正，“父母的以身作则和陪伴关爱很重要。”

新华社记者 黄凯莹 黄筱 帅才
新华社北京9月2日电

尼日尔军政府驱逐法国驻尼大使

据新华社阿比让9月2日电（记者 郑扬子）尼亚美消息：尼日尔军政府内政公共安全及土地管理国务部长穆罕默德·通巴9月1日晚在国家电视台发表声明，下令立即驱逐法国驻尼大使。

声明说，尼日尔军政府已通知相关部门，将采取一切手段驱逐法国驻尼大使西尔万·伊泰，该命令自发布之日起立即生效。

尼日尔保卫祖国国家委员

会1日晚发表声明说，法国总统马克龙近日发表有关尼日尔局势的言论，企图分裂尼日尔民众，但尼日尔人民有权决定自己的命运。

法国总统府1日在其社交媒体账号上发布了一则视频，马克龙在公开场合表示支持被尼日尔军政府扣押的总统巴祖姆、不承认尼日尔军政府，并称将在与巴祖姆沟通的基础上做出相关决定。

泰国国王批准新内阁名单

据新华社曼谷9月2日电（记者 宋宇 任芊）泰国政府宪报网站2日公布王室谕令，国王玛哈·哇集拉隆功已批准泰国新一届内阁名单。

谕令说，国王依照宪法批准由新任总理赛塔·他威信提交的内阁各部部长、副部长名单。

新内阁由34人组成，赛塔担任总理兼财政部长，副总理共6名。赛塔所属为泰党领导的11党联盟中，有6个党获得了内阁职位。除财政部外，为泰党还掌管商业部、外交部、公共卫生部、国防部、文化部、交通部等部门。

▲▲(上接第1版)

我们将打造更加开放包容的发展环境。扩大面向全球的高标准自由贸易区网络，积极开展服务贸易和投资负面清单谈判，扩大电信、旅游、法律、职业考试等服务领域对外开放，在国家服务业扩大开放综合示范区以及有条件的自由贸易试验区和自由贸易港，率先对接国际高标准经贸规则。放宽服务业市场准入，有序推进跨境服务贸易开放进程，提升服务贸易标准化水平，稳步扩大制度型开放。

我们将拉紧互利共赢的合作纽带。加强同各国的发展战略和合作倡议对接，深化同共建“一带一路”国家服务贸易和数字贸易合作，促进各类资源要素跨境流动便利化，培育更多经济合作增长点。

我们将强化创新驱动的发展路径。加快培育服务贸易数字化新动能，推动数据基础制度先行先试改革，促进数字贸易改革创

新发展。建设全国温室气体自愿减排交易市场，支持服务业在绿色发展发挥更大作用。推动服务贸易与现代农业、高端制造业、现代农业融合发展，释放更多创新活力。

我们将共享中国式现代化建设成果。着力扩大国内需求，加快建设强大国内市场，主动扩大优质服务进口，鼓励扩大知识密集型服务出口，以中国大市场机遇为世界提供新的发展动力，以高质量发展为全球提供更多更好的中国服务，增强世界人民的获得感。

习近平最后强调，世界经济开放则兴，封闭则衰。让我们共同维护来之不易的自由贸易和多边贸易体制，共同分享全球服务贸易发展的历史机遇，为开创世界更加美好繁荣的未来共同努力。

2023年中国国际服务贸易交易会9月2日至6日在北京举行，主题为“开放引领发展 合作共赢未来”。

专家:电竞入亚将促进其规范化发展

新华社杭州9月2日电（记者方列）杭州亚运会赛事哪个项目的门票目前最难买？是首次获得正式比赛项目身份的电子竞技。对这个亚运“新成员”，业内人士认为，成为亚运正式比赛项目将进一步推动电子竞技规范化，促进其健康成长。

作为杭州亚运会正式比赛项目，《英雄联盟》、《王者荣耀亚运版本》等7个电竞项目将在亚运会上亮相。赛事举办地中国杭州电竞中心是国内首个亚运会赛事标准的专业电子竞技场馆，在声光电方面有着

独特的设计，足以令观众达到沉浸式观赛体验效果。根据售票方案，电竞项目不仅决赛最高档票价高达1000元，成为最贵的亚运观赛门票之一，也是唯一需要抽签才能购买的项目。

“太棒了，我抽签中了一张票！”家住杭州的电子竞技爱好者何先生通过抽签获得了一张预赛门票，他说：“一定要到现场去感受一下电子竞技现场的魔幻氛围！”

不少专家则认为，电子竞技成为亚运会正式比赛项目将对该项

目带来前所未有的影响，也是一个全新的挑战：一方面要让热衷传统体育的观众看得懂、觉得精彩，另一方面要与亚运会项目规范对接，实现公平竞技。以往在不同国家、不同地区、不同层级下举办的各类比赛，规则、赛事模式、裁判标准等均有不同，这都将在亚运会的统一协调下，获得更为标准化的改造。

培养更出色的解说队伍、打造比赛使用的游戏版本、让赛事相较于游戏本身更加独立地运营……中国社会科学院新媒体研究中心黄

楚新等专家认为，应尽快让电竞项目与亚运会等传统赛事完成磨合，建立规则、标准和体系，加快推进电竞人才培养标准的编制与实施，使这一产业释放出更多的经济文化价值，构建多元化产业生态。

据艾瑞咨询发布的《2023年中国电竞行业研究报告》，中国电竞市场规模已超过1500亿元。业内人士普遍认为，此次电竞通过参与传统的顶级体育盛会，将获得更多展示自己的机会，获得更佳的发展前景。（完）