

春节后错峰出行热度攀升

湖州成平替旅游热门目的地



街巷热点

记者 姚玲利

春节旅游余热未消，旅游市场出现错峰出行的热潮。记者采访了我市多家旅行社和景区发现，随着旅游观念的成熟，越来越多的人避开出行高峰，追求舒适且性价比高的旅行。

市民错峰出行 旅行社错峰揽客

2月10日上午，湖州新国际旅行社有限公司市场部工作人员沈敏明一大早就接到多个咨询电话。“都是来咨询节后外出旅游的。”她说。

沈敏明介绍，错峰出行包括2类，一类是选择正月初八至正月十五，另一类是过了正月十五之后；从旅游线路来看，短线前往上海、普陀山、南京、横店的比较多，以周边游为主；长线的是前往广东、海南等地。

2月7日，市民严文军和家人一家子出发先去了杭州西湖，随后前往广东游玩，计划14日返程回湖州。“想着孙女开学之前带她出去玩下。错峰出行，交通和住宿费用也会比春节期间降低不少。”他介绍。

“相比春节期间，节后机票价格下跌，同样5天的三亚游，节后出行费用至少可以便宜1/3。就目前情况来看，2月底到3月初，不少中老年人选择出行，旅游目的地多为湖南长沙、湖北宜昌、云南等地。”沈敏明告诉记者。

“湖州凭借水乡风光、文化底蕴和较低的旅游成本，错峰出行热度也逐年攀升。”湖州中青旅旅游有限公司总经理李笑阳介绍，

湖州作为节后平替旅游目的地，美景文化兼具，性价比高。湖州独特的旅游资源，无论是南浔古镇的古朴韵味，还是安吉的自然风光，都能给游客带来独特的体验。

为满足不同需求，各旅行社也推出了多样的湖州本地旅游线路和定制服务。李笑阳介绍：“节后游多以中老年人和家庭为主，更注重品质与舒适度。我们设计路线时，会注重游客的深度体验，比如安排游客参与当地的民俗活动，深入了解湖州的文化等。同时，会提前与各大景区、酒店进行沟通协调，确保游客在行程中能享受到优质的服务。”

景区活动丰富 游客体验感不减

湖州各大景区也陆续推出丰富的活动。位于德清东南的下渚湖风景区推出新春特别活动，包括“金蛇迎福游湿地”“奇幻山海新春灯会”等，为前来的游客提供多种游玩选择。“带小朋友节后过来周边游，既接近了大自然，又欣赏了奇幻谷夜晚漂亮的灯会，年味十足，性价比很高。”来自杭州的游客姜世晗介绍。

该景区营销总监陈利强介绍，在下渚湖湿地公园不仅有水上游船观赏线路，新引入的直升机空中飞行体验更是让游客直呼“很过瘾！”。据统计，2月5日至9日，下渚湖景区游客量总计在5600人左右。

南浔古镇景区工作人员告诉记者，自从去年沪苏湖高铁开通后，今年古镇显得更热闹些。

另外，春节过后遇上亚冬会，不少游客将安吉和长兴作为北方滑雪平替地。记者了解到，正月初八之后，安吉云上草原滑雪场游客量仍保持每天7000人左右。来自金华的童先生前几日自驾来到长兴龙之梦。“第一次带孩子来玩滑雪，选择了离家近的湖州长兴游玩，节后避



开高峰期人流量，除了滑雪，逛动物园、看烟花，这趟出行体验感很不错。”他说。

记者了解到，2月5日至9日高铁湖州站到达旅客近7.6万人次，其中上海至湖州2403人次。湖州东站到达旅客2.8万余人次，其中上海至湖州1.25万余人次。湖州南浔站到站旅客2.1万余人次，上海至南浔9817人次。

这几天，吴兴妙隐民宿负责人赵丽敏忙着接待各地来的游客。她说：“这几天民宿入住率依旧有80%，我们在民宿体验的基础上，增加了包饺子、体验非遗竹编福字、挖冬笋、土灶菜饭等互动项目，游客们反响不错。”

湖州丰富的文旅活动也吸引了众多错峰游客，让湖州的旅游热度在春节后持续升温。市博物馆、文化馆等文化场馆在春节后推出了一系列展览和活动，包括湖州历史文化展、非遗手工体验课等，让游客深入了解湖州的历史文化底蕴。一些古镇还举办传统民俗活动，如舞

龙舞狮、水乡婚礼表演等，吸引了大量游客驻足观看。

记者手记

随着旅游观念转变，春节后错峰出行成为旅游市场的新亮点。在采访中，记者感受到游客对高性价比、舒适旅行的追求，也看到旅行社和景区的积极应对。旅行社推出多样线路与定制服务，契合游客需求；景区则凭借丰富活动与特色项目吸引游客。交通枢纽的繁忙、民宿的高入住率，都展示出错峰游的热度。湖州以其独特魅力，成为节后平替旅游热门地。但也给旅游从业者提出新要求，如何持续优化服务、挖掘资源，让错峰游热度长久，值得深入思考，期待湖州旅游在创新发展中带来更多惊喜。

两水文化线路成省级精品

记者 忻媛

本报讯 记者从市水利局获悉，省河长办、省文化广电和旅游厅、省体育局、省水利厅等4部门近日联合公布了“十佳水文化研学精品线路”优秀案例名单，我市南浔区“梦回江南·水韵南浔”水文化研学精品线路和吴兴区“吴兴水韵·古韵新旅”水文化研学精品线路入选，成为全省入选最多的地市。

据悉，此次脱颖而出的这2条精品线路，将水利工程的壮丽之美、沿岸河湖的自然之美，以及水文化的厚重底蕴串

联起来，带领游客跨越时空，寻找治水的历史和智慧。

南浔区“梦回江南·水韵南浔”水文化研学精品线路，涵盖頔塘、南浔古镇水系、“双林三桥”、荻港古村落等点位，将南浔古镇、大运河、桑基鱼塘串珠成链，让大家领略农耕文化、丝绸文化、鱼桑文化等。

吴兴拥有“五山十漾百条河港”，境内山水交融、湖漾密布。“吴兴水韵·古韵新旅”水文化研学精品线路展现了太湖溇港古村的灌溉智慧，西山漾的自然生态，潞村、钱山漾遗址的丝绸文化，彰显了水韵与古韵的交融之美。

近80种兰花荟萃春兰展

记者 宏源

本报讯 2月9日至16日，市兰花协会在吴兴区状元街钮氏状元厅举办第12届春兰展，以兰会友、以兰为媒，拓展交流领域，感受春天气息，弘扬传统兰文化。

兰花是中国传统名花，被列为中国十大名花之首。其优雅飘逸的叶姿、丰富多样的瓣型，以及含蓄、内敛的特质和沁人心脾的幽香，深受人们喜爱。参展

的兰花品种有近80种，不少为珍稀品种，一盆盆造型典雅、形态各异的兰花搭配精致花架、案几，在素雅背景和柔和灯光的映衬下尽显高洁气质。

“我们办这次兰展是为了宣传兰花文化，让更多的人了解兰花，懂得如何养兰。”市兰花协会介绍。

此次兰花展，除了品种、花型外，还将以兰花的花色、花叶、开品等作为评判标准，评出金奖、银奖和铜奖。

公厕怎么改 居民说了算

记者 宁杰

本报讯 记者从市建设局市容环卫中心获悉，该中心日前面向全社会启动公厕适老适幼服务情况及需求问卷调查。

随着城市不断发展，公厕不仅是关乎民生的“便利之处”，更化身为“城市景观”彰显文明之美。自2018年掀起“厕所革命”以来，我市高标准打造美丽公厕的脚步从未停歇，通过老旧公厕改造、“席地而坐”城市管理品牌建设、单位公厕社会共享等行动，将绿色、智慧、舒适、温馨等“湖州样板”以标准形式固化推

广，为全市打造“全省领先、全国一流”公厕行业格局奠定了基础。针对“一老一小”如厕需求开展适老适幼改造，是我市用“绣花”功夫推动公厕从“有没有”向“好不好”提升的又一实践举措。

“公厕怎么改造才算好，群众更有发言权，所以这次我们通过‘湖州垃圾分类’公众号，面向全社会进行公厕适老适幼服务情况及需求问卷调查，邀请广大市民朋友和我们一起出谋划策。”该中心介绍，本次问卷调查截止时间为2月20日，并为被采纳有效意见的市民提供相关礼品。

假日暴食易致急性胰腺炎

记者 张璐

本报讯 “这次出院，一定要管住嘴，尽量别喝酒了……”近日，在市中心医院消化内科病房，正在查房的主任医师刘江一再叮嘱一名30多岁的男患者，他已经是第3次因急性胰腺炎住院了，罪魁祸首就是过度饮酒，加上本身又有高血压症。

据了解，今年春节长假期间，该科室接收最多的就是急性胰腺炎和消化道出血的患者，其中急性胰腺炎就有23例。

“急性胰腺炎在每年节假日期间都比较高发，且容易出现复发和危重症的情况。”作为市医学会消化病专委会副主委，刘江告诉记者，目前他接诊的患者中，复发次数最高的高达

20多次，主要原因就是患者既有高血脂症，又管不住嘴，还经常过度饮酒。既往数据表明重症急性胰腺炎死亡率高达30%至50%，虽然随着医疗能力的提升，死亡率已明显下降，但出现重症的患者往往住院时间长、费用大，身心都要承受很大的痛苦。

他提醒，目前来看暴饮暴食、过度饮酒、过量进食高脂食物、高血脂症、胆石症等都是急性胰腺炎发作的主要诱因。如果这些能够避免，可以有效减少患病和复发概率。

他特别提醒，节假日期间聚餐聚会多，大家在饮食上最好能做到一日三餐规律进食，每顿七分饱，注意荤素搭配，适当吃些粗粮等，更好地保护肠胃。

你的尺寸量对了吗？



购买新衣服，要合身就必须量准尺寸。你的尺寸怎么量的？各项数据准不准？“湖小标”先带大家学习国家标准。

根据GB/T 22044—2017《婴幼儿服装用人体测量的尺寸定义与方法》，可以这样来测量尺寸。

水平尺寸中，头围是指被测者直立，头部面向正前方，用软尺经眉间点上方绕过枕后头测量的最大水平周长，测量时头发包含在内。肩长是指被测者手臂自然下垂，测量从颈根外侧点至肩峰点的贴体距离。胸围是指经肩胛骨、腋窝

和乳头测量的最大水平围长。腰围是指肋骨上端与肋骨下缘之间腰际线的水平围长。臀围是指在臀部最丰满处测量的臀部水平围长。

垂直尺寸中，身高是指被测者腿伸直，脚与腿成90°，测量自头顶至脚跟的直线距离。腰围高是指被测者将腿伸直，脚与腿成90°，沿体侧测量从腰际线至脚跟的直线距离。肩臂长是指被测者右手握拳放在臀部，手臂弯曲成90°，从颈侧点开始经肩峰点沿手臂外侧，经桡骨点（肘部）至尺骨茎突点（腕部）的距离。

其他尺寸中，体重是指被测者穿着内衣的情况下，体重计显示的数，以千克为单位。

（记者 肖黎 整理）

彩妆艺术大巡游

2月11日，吴兴区埭溪镇举行彩妆艺术大巡游，将现代美妆与传统民俗融合。现场吸引不少年轻人扮上大热的“哪吒”IP与美妆小镇文旅IP形象，在古朴的老街展现青春活力。 记者 倪晶 摄



统战系统连续21年开展专项征集

让党外建言“金点子”变“金钥匙”



同心·同行

记者 倪晶

本报讯 “以前会有一些公众号关注、线上答题、投票等任务，现在这方面的负担明显少了。”“有了清单，也让我们有了说‘不’的底气！”日前，湖州市爱山小学教育集团、德清县第五中学等中小学的教师们，在回顾2024年时，欣喜地发现身上非教育教学工作的担子明显变轻了。

变化缘于去年《湖州市中小学教师减负清单》的出台。“调研中，我们发现在一些中小学，非教学任务挤占正常教育教学的现象时有发生。”民进会员、吴兴区教育局研训中心研训员郭美阳介绍，为此她向

市委统战部提交了《关于为学校、教师、家长“松绑”，减轻中小学非教育教学工作的建议》，很快这个“金点子”在政党协商专题会上被特别提起，成功纳入全市主题教育整改内容，为减负清单落地按下了“快进键”。

这是市委统战部“金点子”“微点子”活动成果的一个缩影。2004年以来，为进一步发挥统一战线人才荟萃、智力密集的优势作用，健全完善全市各民主党派、工商联和无党派人士建言献策的长效机制，市委统战部每年都会制定年度“金点子”“微点子”活动实施方案，聚焦党委、政府关注的热点难点，充分调动广大党外人士资政建言的积极性。

作为绿水青山就是金山银山理念诞生地，去年我市大力实施治气攻坚进位专项行动。市委统战部闻

令而动，迅速组织发动广大统战成员，就大气污染防治进行深入调研、建言献策。“我们第一时间组建了课题组，在统战部的帮助下，赴相关部门、区县调研，拿到了一手资料。”民革党员、湖州市生态环境局长兴分局高级工程师杨卫贞说。在治气攻坚专项民主监督中，各民主党派、工商联和无党派人士聚焦课题、各展所能，围绕加快高频使用车船减排降碳、科技赋能“非现场监管”等内容，给出了8个高质量“金点子”，不少意见被有效吸纳。去年湖州的PM_{2.5}平均浓度、空气优良率改善幅度均居全省首位。

面对发展新质生产力的新课题，市委统战部会同各民主党派市委委会把目光聚焦西塞科学谷，广大党外人士纷纷献计献策，提出了基金赋能、借力外脑、人才“归巢”

等一系列建议。如今，西塞科学谷里，工业控制技术国家重点实验室、中子科学实验室等高能级科研平台集聚，创新活力奔涌。

“推动‘金点子’成为助推高质量发展‘金钥匙’，既要做引导者，也要当好监督员。”市委统战部介绍，建议提出后关键在落实，为此探索建立了“联系单交办、反馈单通报、成绩单晾晒”办理反馈机制，把这项工作纳入各党派市委委会机关“双争”及市级部门统战工作评价范围。

持续努力，迎来持续的收获。截至目前，全市统战系统累计报送“金点子”“微点子”2000余个，编制专报300余期，有力服务党委、政府科学决策、民主施策，助力书写更多“在湖州看见美丽中国”的精彩故事。