

全球特警“**No.1**”，他们是怎样炼成的

——访湖州特警支队民警黄河

记者 俞黎新

“China! No.1!”
北京时间2月6日晚，在位于迪拜郊区沙漠地带的2025年第六届阿联酋全球特警挑战赛上，当黄河作为中国警察B队（浙江特警）的最后一棒冲过终点，看到时间定格在“3分55秒”时，他高呼“赢啦”！

当晚，浙江特警队在这场46个国家、103支特警队伍参赛的，被誉为全球特警“世界杯”的比赛中，勇夺团体桂冠。从去年的第52名到今年的第1名，所有的不甘、遗憾、辛苦，在这一刻烟消云散。

鲜花、掌声纷至沓来，但400多天备赛、277天集训，个中滋味，只有队员自己知道。

2月10日，黄河载誉回到家乡湖州，接受了记者的专访，分享了这一路走来的心路历程，解密全球特警“No.1”是怎样炼成的。

年纪最小却担负最后一棒

虽然距离比赛结束已过去了几天，回顾夺冠时候的心情，黄河还是很激动，“夺冠的那一刻，感觉所有的辛苦都值得了。”

全球特警挑战赛是由迪拜警察总局主办的一项国际化特警竞技挑战类赛事，每年2月在位于迪拜郊区沙漠地带的阿尔罗瓦耶赛场举行，被誉为全球特警圈的“世界杯”。比赛为期5天，共设有火力突击、闪电战术、战地救援、塔楼突击、极限体能5个科目。每天进行1个项目的比拼，最终对5项比赛的总成绩进行排名。

与往年相比，今年的比赛，各国派出的队伍实力更加强劲。在前4天的项目中，黄河所在的浙江特警队和另一支参赛队排在前2

位，但比分咬得很紧，差距微乎其微。最后一天的极限体能项目就是“决胜局”。

1998年出生的黄河是浙江特警队参赛选手中年纪最小的，在此次挑战赛参加其中3个项目的比拼。

极限体能项目采取团队跑的形式，在行进过程中要突破重重关卡，比如越高架梯、蹬攀绳墙、匍匐水坑、引体向上、滚动木桶等，总共要越过20多个障碍，一旦越障失败，就要从头再来。黄河因擅长突击最后几个障碍，被安排在最后一棒。

决胜就在此刻。“在我上场的那一刻，我感受到了所有人的目光和期待。”黄河如闪电划过赛场，零失误冲向终点，看到计时器上显示的“3分55秒”时，现场一片欢呼。“这个科目十分考验体能和战术布局，很多国家队伍都是在这个科目上失利，目前全世界只有2个国家跑进了4分钟以内。”

那一刻，黄河再也按捺不住激动和自豪，振臂高呼，和队员一起将国旗披在身上绕场奔跑。

他身上有一股不服输的劲儿

比赛结束，黄河发了一条朋友圈：“让五星红旗在世界赛场上高高飘扬，去年失去的，今年全部都要拿回来。”

黄河是长兴人，从小在体育方面就超于常人。“他从小就爱蹦跳，只要是和运动沾边的，他都是王者。读小学的时候就经常和我说，妈妈，跑步是没有人能够超越我的。”黄河的妈妈说。

谈到为何选择做一名特警，黄河坦言，读中学时就立志成为一名警察。高考时，为了能考上浙江警察学院警务指挥与战术专业（特警方向），他要比其他考警校的同

学多练3个科目——引体向上、4×10米折返跑和立定三级跳远。

“他身上有一股不服输的劲儿。”从小就对黄河有着高要求的爸爸，现在说起儿子也满是自豪。

2021年从浙江警察学院毕业后，黄河进入市公安局特警支队，当上了一名特警。在这里，他是训练最自律、最刻苦的那一个，每天总是第一个到训练场，最后一个离开训练场。

充沛的体能、精湛的技能，让黄河很快在湖州特警支队崭露头角。在一场全市特警比武中，获得了综合体能第一、狙击枪射击第二的好成绩。他靠着不懈的努力，获得了前往浙江特警队集训的机会，还收获了参加世界大赛的“入场券”。

然而，通往“世界冠军”之路，永远都不可能是坦途。

去年，黄河作为中国特警B队（浙江特警）成员，第一次赴迪拜参赛，和团队成员一起在极限综合体能项目中取得全球第十的成绩，创造了当时我国参赛队单科目最好成绩。最终，团队总分是第52名，没有实现既定目标。

第一次参加全球特警挑战赛回来后，黄河在心里默默定下目标——如果有机会，一定要再次参赛。他和队友们没有沮丧，而是把不甘化作训练的动力和汗水。

227天集训里跑坏了4双鞋

接受失利，总结经验，再次出发。在训练中，黄河不断突破自己的极限，尤其是在魔鬼集训中，为达到更快更高的目标，他不断负重越障练习。手上的皮，一层一层地被磨掉，他都毫不在意，擦擦手再来。

去年8月，在杭州举行的“尖刀·使命”2024全国公安特警

挑战赛上，黄河作为浙江特警队中的主要成员，在其参加的3项科目中，取得2块金牌的佳绩。黄河再一次赢得了参加特警“世界杯”的“入场券”。

这之后，是漫长的封闭训练。每天从晨曦初露到夜幕降临，从障碍跑到狙击射击，他们不仅要面对高强度的体能训练，还要熟练掌握各种武器装备的使用技巧，以及战术配合和团队协作能力的提升。

40℃高温下的负重越障、-10℃模拟雪地的战术攻坚，趴在地上一等就是数小时的狂风阻击训练……每天睁眼是练。“我觉得我就像个机器人一样，在看到某些训练器材时，就会自动开练，就是条件反射，不需要大脑来发指令，就已经刻在骨子里了。”

但他却说，和为国争光比起来，这一切都不叫累。

这样的训练强度是备赛的日常。集训的227天里，黄河跑坏了4双鞋，打完了1.5万发子弹。

为了能提前适应场地，黄河和队友们上月24日就出发前往迪拜，这也是他第一次在异国他乡过年。但一到那儿，黄河就因为水土不服、昼夜温差大等原因，患上了严重的感冒。

“为了快点好起来，我一直在吃药，好在最后没有‘拖后腿’，拿到了团体总冠军。”黄河说。

事实证明，在异国他乡的的土地上，黄河落现出了惊人的适应力与战斗力，奔跑出了湖州公安美丽警队的卓越风采。这是中国速度和力量，更是中国精神！

黄河落天走东海，万里写入胸怀间。鲜衣怒马、热血淬炼，不至于前、不止于此。载誉归来，黄河已马不停蹄地投身“全警主训”，继续他的“热辣滚烫”。

法治新闻

下周二,律师在线接听96345市民来电

记者 王艳琦

本报讯 本报“法律帮帮团”栏目每2周举行一次律师在线接听，2月25日上午9时到11时，与您继续相约。

这一次“法律帮帮团”栏

目邀请了浙江广诚律师事务所律师秦丹芬来到96345接听市民来电。秦丹芬律师有扎实的法学功底，擅长经济纠纷、合同纠纷、婚姻家庭纠纷等各类案件。欢迎市民拨打96345进行咨询。

马路市场搬进便民疏导点

记者 邱 璿

本报讯 安吉县综合行政执法局天子湖中队日前收到南北湖村村民代表送来了锦旗，以此感谢中队解决了多年的马路市场困扰。

南北湖村地处天子湖镇中心，房屋密集、人流量大。长期以来，流动摊贩在村口主干道占道经营，自发形成马路市场。清晨，摊贩叫卖声与车辆喇叭声交织，严重影响村民生活，交通拥堵不堪，安全隐患极大。

村民杨女士回忆，道路常被摊贩占据，出行不便，家中老人也深受噪音干扰，雨天道路更是满是泥水，极易滑倒。

面对群众诉求，安吉县综合行政执法局天子湖中队联合

村委会充分调研后，在距主干道50米的村民公园南侧空地设便民疏导点，划定摊位区域，配备必要设施，制定管理办法，明确经营时间、卫生要求等。执法人员向摊贩耐心宣传法规，讲解占道危害，引导其进入疏导点，对拒不配合的依法处理。为防止反弹，中队建立常态化巡查机制，每天安排人员巡查重点区域，及时制止占道行为，还发动群众参与监督。

如今，南北湖村口马路市场消失不见，街道整洁有序，便民疏导点规范经营，交通拥堵缓解，噪音污染减少，村民生活环境显著改善。“路通了，环境好了，执法中队为咱老百姓办了件大好事!”村民们纷纷称赞。

反恐防暴演练筑校园防线

记者 弈 轩

本报讯 南浔区公安分局城西派出所民警日前来到南浔开发区实验学校，开展反恐防暴演练活动。

民警结合近期国内发生的校园暴力典型案例，向学生及教职工讲授了遭遇暴恐袭击时该如何进行有效自救、报警以及配合救援知识。

演练中，一名“不法分子”手持刀具翻越校门意欲实施暴恐活动。学校安保人员按照既定预案，迅速反应，启动“一键报警器”按钮寻求派出所警力增援，并手持盾牌、钢

叉、警棍等器械与“不法分子”对峙周旋，与随后赶到的民警一起将人控制。

民警通过详细讲解、亲身示范的方式，讲解了如何制服嫌疑人以及如何防止嫌疑人进入人员密集区等战术技巧，介绍了各种防暴器械的使用方法。随后，民警对校园消防设施、人员在岗情况等进行详细检查。

“此次演练活动，进一步提升了校园安保人员的安全意识，增强了使用防暴器械的能力，使得我们进一步掌握了控制嫌疑人的方法。”学校安保工作负责人表示。

兄弟组团偷电瓶双双落网

记者 三 石

本报讯 “喂！110吗？我们停在路边的好几辆吊车电瓶都不见了！”日前，南浔区公安分局城西派出所接到群众报案，称过完年回来发现自己的吊车电瓶被盗了。

警方发现，今年2月以来，江浙两省陆续接到多起报案，吊车、吊车以及货车电瓶频频失窃，给车主造成了极大的经济损失。这次，5辆大型吊车的电瓶全部不翼而飞。

南浔公安迅速抽调精干警力启动合成作战模式。民警通过调取连日来被窃现场周边视频监控，逐帧分析研判，一辆可疑白

色小轿车进入调查视线。通过循线追踪，最终成功锁定车上2名嫌疑人身份信息，并在出租屋内成功将涉嫌盗窃电瓶的犯罪嫌疑人李某海、李某顺抓获。

经调查，2人为亲兄弟。此前，弟弟李某顺经营一家修理厂长达10年之久，然而年后因资金周转困难无力支付房租，便动起了歪脑筋。至案发前，2人横跨江苏、浙江2省，采用白天踩点夜间作案的方式盗窃大货车、吊车电瓶共计10余次，累计窃得电瓶39个，涉案价值2万余元。

目前，犯罪嫌疑人李某海、李某顺已被警方依法刑事拘留，案件正在进一步侦办中。

警剔来历不明的退费电话

记者 三 石

本报讯 家住吴兴区八里店镇的李先生日前接到一个陌生来电，对方称可给其之前报的课程退费。幸好派出所及时劝阻，帮助李先生止损12万元。

当天，八里店派出所接吴兴反诈分中心紧急预警指令称，李先生可能正在遭受疑似冒充电商客服类诈骗。接到指令后，民警立即联系李先生并带领预警员上门进行劝阻。

经上门了解，李先生平常不会接乱七八糟的号码，当天看到归属地为湖州电话，以为是自己朋友或者亲人来电。对方称其之前在某App报了个炒股的课程可以全额退费。因号码归属地为湖州，李先生就相信了对方，并逐步按照对

方的指示开始操作。对方随即和李先生添加了QQ好友并发送了一个陌生链接安装包。就在李先生准备下载安装包时，派出所的电话阻止了李先生的操作。

随后，民警向李先生深入剖析了此类常见的电信网络诈骗手法和防范措施，并为其下载了国家反诈中心App，开启来电预警功能。

警方提醒：接收到任何称“退款”的快递、电话或短信时，一定要保持警惕，务必第一时间通过官方平台进行核实查证。正规的培训机构的退费流程，均以原路返还的方式将钱款退至本人缴费账号。任何以所谓“预存金额获返利”“认购证券抵退款”“投资返利”的退款方案都是诈骗。

防控工地扬尘

长兴县综合行政执法局执法人员日前走访、约谈辖区在建工地，督促其落实主体责任，做好扬尘治理和建筑垃圾规范处置。同时，落实“一工地一档案”制度，在重要路段不定期设卡，增强监管针对性与有效性，从源头上防控工地扬尘等大气污染问题。 记者 邱塘 摄



暖“新”服务解外卖小哥烦心事

记者 俞黎新

本报讯 “我这辆租来的电动自行车只用了1个星期，当时签的合同是一个月的，现在我要提前退回，但是换电站的人不肯退还租金。”近日，吴兴区三源共治中心陆续接到不同外卖小哥的报警，反映与竹翠园铁塔换电负责人就办理车辆租赁合同一事存在纠纷，该类报警多达

11次。与此同时，飞英街道热线办也陆续接到8件外卖小哥对该类事件的投诉。

经了解，该换电站主要为外卖骑手提供电动自行车租赁业务，签订的租赁合同最低期限为1个月，月租金1299元，但其中很多新手骑手难以适应高强度户外工作，租赁几日后便想退还电动自行车，但换电站不肯退还租金，双方僵持不下。

外卖小哥是新业态就业群体的重要部分，这类新型职业的群体基数庞大、人员年轻、法律意识相对淡薄，若无法妥善处理极易激发社会矛盾。该如何化解新业态就业群体的矛盾纠纷？

吴兴区三源共治中心联合飞英街道，会同人社、市场监管、司法等有关部门约谈铁塔换电负责人石某，告知该合同存在的风险，要求

其修改相关条款，保障骑手权益，石某也表示积极配合作。之后，石某及时修改了合同条款，增加了7日内骑手违约退还部分租金的条款，减少了外卖小哥因违约产生的损失。此外，吴兴区三源共治中心还邀请律师对修改后的合同进行审核，进一步保障骑手权益。合同修改后至今，未接到一起关于该换电站的投诉或非警务类警情。

离婚后子女兴趣班费用如何分摊？

2020年，李先生与王女士经德清县人民法院判决离婚，孩子康康由母亲王女士抚养，并跟随母亲在德清读书生活。李先生每月承担康康生活费600元，直至康康成年，教育费、医疗费凭正规发票由双方各半承担。在康康与王女士读书生活期间，王女士先后为孩子报名参加了篮球、跆拳道、英语等培训班和研学活动。王女士认为，李先生作为孩子的父亲，应该对孩子的培训费用进行分摊，李先生则以康康参加的部分培训班未经其同意为由，不愿分摊培训费用。双方协商未果，王女士作为康康的法定代理人代为提起诉讼。

法院审理认为，父母与子女的关系不因父母离婚而消除，离婚

后，父母对子女仍有抚养的义务。法律规定抚养费包括生活费、教育费、医疗费三大部分，应理解为仅包括基本的、必要的生活、教育和医疗费用，结合我国目前未成年人教育的状况，必要的教育费用应是依据国家在教育制度方面的法律、行政法规以及政策使未成年人接受或维持正常教育所支出的基本费用，除此之外教育方面的费用支出不属于必要的教育支出。

王某要求李某支付篮球、跆拳道、英语等培训班和研学活动费用，但未提供证据证明李某对此认可。上述培训费用显然超出基本教育费用范围，对费用的承担并非父母的法定义务，是否支付取决于父母的意愿。李某仅认可篮球培训

费，对其余培训班和研学活动的费用均不认可。据此，法院对除篮球培训费以外的费用不予支持。王某和李某作为康康的父母可以从有利于孩子的健康成长考虑，协商解决。

法官说法：离婚后父母一方未经协商擅自支付必要费用之外的生活费、教育费、医疗费等费用，要求另一方分担的，一般不予支持。根据我国目前的教育现状，必要的教育费用具体应包括以下几个方面：属于国家法律或政策允许收取的费用支出；属于接受或维持正常教育的费用支出；必须是不可缺少的基本费用支出，而非任意性费用支出。因此，超出基本教育的额外教育费用，如参加补习班、兴趣班、研学活动等产生的费用等，往往不被计算在法院支持的教育费范畴，可由未成年人父母协商确定。



记者 宏 源