

自己曾淋过雨,总想替别人撑把伞 她用“爱心餐”传递温暖



记者 施 妍

30年前,父母生病,让徐萍一家本就捉襟见肘的日子瞬间陷入困境。关键时刻,所在街道及时向他们一家伸出援手,那一年,13岁的徐萍第一次感受到来自社会的关爱是如此温暖。

30年后,当徐萍不再为生计而发愁时,她决心成为一名“撑伞者”,利用自己餐饮人的便利,为家境困难的人送出“爱心就餐券”,把温暖与感动继续传递……

缘起

2月12日,徐萍的餐馆座无虚席。即便这样,当她从一位老妈妈手里接过一张粉色的“爱心就餐券”,她还是即刻起身,迎上前去。

“铁板鲈鱼、清炒时蔬和酸辣羹可以吗?”“可以。”“打包还是堂食?”“打包。”简单的交流后,徐萍立马转身走进厨房,轻声嘱咐厨师“插个队”。没过多久,她就把3道热气腾腾的饭菜打包装袋,递到老人手中。

目送老人离去,徐萍这才露出了甜甜的笑容,并顺手把老人的“爱心就餐券”收进抽屉里。

今年42岁的徐萍在湖城朝阳街道红丰社区经营着一家小餐馆,这张粉色的“爱心就餐券”,是她为家境困难的人所定制的,每张价值100元,可堂食、可打包。

“你送餐是件好事,怎么感觉客人走了,你反而更开心了?”面对记者的疑问,徐萍的回答很干脆:“3个菜,值不了多少钱。悄悄帮一把,他们才不会觉得有负担,这种感觉,我再清楚不过了。”

说到这儿,徐萍的声音略微低沉了一些。

“我13岁那年,父母都生了病,为了给他们做手术,家里能凑的钱都凑上了。”徐萍说,最困难的那几天,她和姐姐就连去开

水灶打开水的那1分、2分钱,都得翻箱倒柜去找、去凑,“那个时候,我和姐姐一直幻想着,要是有人能来帮帮我们就好了。”

徐萍的祈盼,最终成真了。

在了解到徐萍一家的困难后,吴兴区龙泉街道的工作人员主动找上门,不仅帮他们办理了特困补助,还带着礼物上门慰问。

“我记得很清楚,那次他们送来了一条黄色条纹针织蝙蝠衫,是当时最流行的款式,我抱着它,开心了很久。”回忆起这一幕,徐萍满眼笑意,“人在最困难的时候,那种被人关心、被人帮助的感觉,是很奇妙、很温暖的,我当时就告诉自己,如果今后我有能力了,也要去帮助别人。”

梦圆

因为家庭原因,徐萍很早就迈入社会,努力地工作、赚钱。

经过20多年的打拼,她从最初的食堂服务员成长为餐馆的负责人。眼看日子越过越好了,儿时曾经许下的那个想要帮助别人的愿望,也在徐萍的心里不断疯长,但因为工作实在太忙,这事一直没能做成。

“像我们这样干小餐饮的,其实是很辛苦的,一年365天,360天都在起早摸黑地干活。”虽然困难不小,可徐萍一直把这事儿挂在心上,她也始终相信,只要想做,困难再多也能克服。

终于,2023年,夙愿实现了。

“那时,成都一家面馆‘免费吃面’的消息在网上火了,对于没有收入、遇到困难的人,只要告诉服务员来份‘不要牛肉的牛肉面’,就能免费吃面。我也是干餐饮的,我觉得这个法子真不错,值得借鉴。”考虑到自己的实际情况,最终徐萍决定,在店里设置一个公益就餐点,通过发放“爱心就餐券”,邀请一部分困难家庭来店里面吃点好的。

“对生活困难的人来说,下馆子吃一顿所花费的钱,可能够买好几天的菜了,所以他们往往是能省则省。但我就是干餐饮的,请他们来店里吃顿饭,不就是顺手的事嘛。”想到这儿,徐萍一口气准备



徐萍翻看菜单,挑选新年爱心餐菜品

了40张“爱心就餐券”,委托吴兴区妇联免费派送给困难家庭和残疾人家庭。

可能是因为自己“淋过雨”,对于为别人“撑伞”这件事,徐萍总会设身处地多想一点。“这张券,可以抵100元的菜金,也可以免费吃3个菜,丰俭由人。”徐萍说,对于用券的人,她都像普通客人一样,平等地招呼,不愿因为“照顾”而让他们觉得有负担。

再出发

从“淋雨人”到“撑伞人”,2年的公益之旅,让徐萍的心变得更加柔软。她会细心地在“爱心就餐券”的背后,写上受助者的联系方式,有时还会再次上门去看看他们。

“我总觉得,自己做的这件事是在是微不足道,但只要有机会,我都会和他们分享我小时候的那段经历,我想告诉他们,所有的难过,难是难,但总会过;只要努力比困难多一点,什么坎都能跨过去。”在徐萍看来,眼里有光,脚下才有力,只要不放弃,未来的路一定会越走越宽。

让徐萍欣慰的是,她的心意得到了受助者的热情回应。2年来,她送出的首批“爱心就餐券”几乎都已回收。在徐萍看来,这就说明她办的这件事,是被大家认可的,也

让她的信心更足了。

“今年我们又开了一家新店,我打算做到两店通用,方便大家就近选择。在菜品方面,也会根据大家的意见来适度调整,这事既然做了,就得做好,要让大家吃得开心、吃得满意。”徐萍笑着说,等忙过正月,新一批“爱心就餐券”就会陆续发出,“我的能力有限,能做的事也不多,但是只要大伙儿有需要,这盘暖心餐,我就会一直送下去。”

记者手记

共情是一道温暖的光。有人因为曾经淋过雨,也想给别人撑伞;有人因为感受过温暖,也想给别人一份热。当我们的身边这样的人越来越多,就会让更多人感受到这座城市的温度与真诚。一张“爱心就餐券”,或许并没有太多帮助,但倘若这份善意,可以让困难者感受到还有很多人在关注着自己,在盼望其走出困境,或许能点燃他们战胜困难的信心,也会让这个世界变得更加美好。

10台充电式助听器 免费送给听障人士



爱心热线: 96345

见习记者 邢诗瑶

本报讯 3月3日是第26个全国爱耳日,今年的主题是:“健康聆听,无碍沟通”,“一周一心愿”栏目再次联合位于湖城友谊新村的惠耳听力,向湖城听障人士送出10台充电式助听器,并将于爱耳日当天为他们统一验配安装。

当天,助听器用户还可以凭本报道到惠耳听力(苕溪西路336号友谊新村)免费清洁保养助听器,免费领取助听器专用电池一枚。

惠耳听力负责人王永秀介

绍:“耳朵是我们聆听世界的窗口,听力损失会严重影响社会交往和生活质量。对已出现听力损伤的人群,首先需要确定听力损伤的原因、性质及程度,及时给予药物治疗。如药物治疗无效,应选择佩戴助听器,若助听器无法获得满意的效果还可考虑人工耳蜗植入等听力干预措施。保持耳朵健康能够帮助我们更好地感知周围的世界,避免因听力下降而影响生活质量。”

据了解,每年的爱耳日,惠耳听力都会以不同的方式为听障人士服务。此次赠送助听器主要针对中重度听损的老年人,所有报名者将统一进行听力检测,以报名先后为准,测试不适合佩戴助听器者,将由下一位报名者替补。

本次公益活动截止时间为2月25日,有需求的市民可以拨打热线96345,报名成功后由工作人员统一电话联系通知。

开学季注意防范这些传染病

记者 张 璐

本报讯 每到开学季也是各种传染病高发的时候,提前做好预防能够有效减少交叉感染。2月17日,市疾控中心预防科科长罗小福接受采访时特别提醒,目前流感、诺如病毒、水痘等仍处于高发季,尤其是诺如病毒,其具有感染剂量低、排毒时间长等特点,更容易在学校、托幼机构等相对封闭环境引起胃肠炎的爆发。

罗小福介绍,虽然诺如病毒引起的胃肠炎属于自限性疾病,但目前尚无有效的抗病毒药物。

“一般儿童患者以呕吐为主,成人患者则腹泻居多,粪便为稀水便或水样便。”仁皇山滨湖街道社区医院全科医生何万荣告诉记者,按照往年接

诊情况来看,多数患者发病后症状较轻,无须特别治疗,休息2至3天即可康复,也可口服糖盐水或口服补液盐补充呕吐和腹泻消耗的水分。不过,对于婴幼儿、老人,特别是伴有基础性疾病的老人,如因频繁呕吐或腹泻出现脱水等较严重的症状时,还是要及时治疗。

关于如何预防,罗小福建议,首先要保持个人、居室环境的卫生,及时用含氯消毒液清洗被呕吐物或粪便污染的表面。其次,高发期尽量少去公共场所,减少被传染的风险。第三,饮食上不吃生冷食品,尤其禁止生食贝类等水产品;吃瓜果前,也要洗净去皮,不要喝生水,因为在超过80℃高温环境达30秒,诺如病毒便会死亡。

电动剃须刀可以这么选



对于很多男性朋友来说,电动剃须刀是不可或缺的。怎样挑选一个合格的电动剃须刀?今天湖小标来告诉你。

国家标准GB/T 23132-2024《电动剃须刀》规定:电动剃须刀按供电方式分为干电池式剃须刀、充电式剃须刀、交流式剃须刀,按刀片运动方式分为旋转式剃须刀、往复式剃须刀。电动剃须刀一般使用

环境温度在0℃至40℃。电动剃须刀在0.9倍的额定电压下应能顺利启动。剃须头刀网硬度值(碳钢)HV≥543,硬度值(不锈钢、电铸合金)HV≥400,剃

须头刀片和修剪器刀片的硬度值(碳钢)HV≥664,硬度值(不锈钢、电铸合金)HV≥400。

对于电动剃须刀的外观,标准要求塑料和胶木零件表面应无明显缺陷,无尖锐毛刺。除剃须头外,需要腐蚀防护的金属应具有防腐蚀性能,如有镀层,应光滑细密,无斑点、麻点、针孔、气泡、脱壳和露底等现象。涂层不应有起层、剥落、开裂等现象。

此外,标准规定电动剃须刀应配有用以保护刀网的保护盖或类似保护结构,电动剃须刀的结构应使得其在正常工作时,刀网和刀片能均匀贴合摩擦,声音和谐,无冲击和不规则杂音产生。

(记者 肖黎 整理)

五一大桥上部分路灯出现故障

市交通部门:月底前将完成检修

到,五一大桥东半幅主道上,大部分路灯处在“罢工”状态,只能靠东侧路灯余光照亮。

除了五一大桥上,杭长桥南路有部分路灯也是熄灭的,附近居民介绍,该路段确实有部分路灯存在损坏的情况,一直陆续有路灯不亮的情况出现。

记者从市交通运输局公路管理处了解到,他们在巡检时已发现该情况,已于12日让维保单位介入维修。维保单位初步判断是线路出现了故障,有30多个路灯受到了影

响。由于该路段线路错综复杂,所以检修工作要延误一段时间。市交通运输局公路管理处处长宋恭俭告诉记者,目前正在抓紧维修,尽量在2月底之前完成检修工作。

五一大桥作为湖城“南大门”重要的交通通道,如果晚上路灯无法保证照明,是否存在安全隐患?“晚上开车经过,还是有影响的,不敢开得太快。”一位附近的居民说。

“维保单位能不能错峰检修呢?”对于市民提出的疑问,宋恭俭

解释道,因为此次线路故障涉及范围比较大,实行错峰检修会给维修带来诸多困难,所以交通部门和维保单位决定采取半幅断电方式,以便精确地找到故障点位,及时维修到位。

宋恭俭表示,交通部门会立即在五一大桥上设置安全警示标志;同时,也会实时关注检修进度,尽快恢复照明。同时也提醒广大司机朋友,在路灯检修期间,车辆经过五一大桥时尽量放慢车速,安全出行。

湖州市区生活垃圾分类“红黑榜”

红榜 (排名不分先后)

单位名称	地址
加利广场	吴兴区爱山街道大线场路333号
湖州银行华丰支行	吴兴区龙泉街道高富路168号
红门馆小区	吴兴区织里镇红门馆路
潘家庄小区	南浔区旧馆镇大桥路
铭翠苑小区	南浔区菱湖镇振兴路260号
至尊金墅小区	南浔区东迁镇江蒋漾路
千金邮政	南浔区千金镇向阳路118号
清丽家园小区	南太湖新区凤凰街道凤凰路999号
天盛花园小区	南太湖新区仁皇山街道龙王山路1109号
山水人家小区	南太湖新区滨湖街道邱城路与小梅港路交叉口

2025年2月5日至2025年2月19日实地检查中,加利广场、湖州银行华丰支行、红门馆小区、潘家庄小区、铭翠苑小区、至尊金墅小区、千金邮政、清丽家园小区、天盛花园小区、山水人家小区分类

意识好,垃圾分类投放正确,垃圾分类设施设备管理到位。浮玉花园小区设备未及时修理,三站管理不规范;西贝腾格里垃圾收集容器内混投严重;幸福家菱湖传统

黑榜 (排名不分先后)

单位名称	地址	违规情况
浮玉花园小区	吴兴区道场乡二环南路与浅塘港路交叉口	设备未及时修理,三站管理不规范。
西贝腾格里	吴兴区爱山街道南街659-697号	垃圾收集容器内混投严重。
幸福家菱湖传统菜	吴兴区环渚街道白鱼潭路1030号	垃圾收集容器内混投严重。
福鑫苑小区	南浔区千金镇上泽路	接驳点桶身脏污,垃圾收集容器内混投。
凯旋宫小区	南浔区开发区公园一号路	违反定时定点投放,垃圾包落地现象严重,大件垃圾随意堆放。
顺丰快递	南浔区菱湖镇河滨路	分类标识缺失,垃圾收集容器内混投严重。
酸汤鲜牛肉火锅	南浔区南浔镇仁瑞路890号	垃圾收集容器内混投严重。
湖州市吴兴区中西医结合医院	南太湖新区康山街道城南路169号	垃圾收集容器内混投严重。
全嘉福饭店	南太湖新区凤凰街道凤凰路860号	垃圾收集容器内混投严重。
圆通速递山前路末端服务点	南太湖新区仁皇山街道山前路	垃圾收集容器内混投严重。

接驳点桶身脏污,垃圾收集容器内混投;凯旋宫小区违反定时定点投放,垃圾包落地现象严重,大件垃圾随意堆放;顺丰快递分类标识缺失,垃圾收集容器内混投严重;酸汤鲜牛肉火锅垃圾收集容器内混投

严重;湖州市吴兴区中西医结合医院垃圾收集容器内混投严重;全嘉福饭店垃圾收集容器内混投严重;圆通速递山前路末端服务点垃圾收集容器内混投严重。

上期上黑榜的织里中心农贸市场、戴

山家园农贸市场、开化鱼庄、凤凰水岸小区、双林好福气大酒店、云顶餐厅、水秀悦府小区、仁皇山农贸市场、金世纪铭城小区、牧川传动科技(浙江)有限公司已整改到位。

湖州市生活垃圾分类工作领导小组办公室