

朱军民:从“家”出发,一“麦”相承

手艺上的湖州

相关上的“麦”之 麦 (MOUJINHAIJUNJIAN)

见习记者 邢诗瑶

田间地头看似普通的麦秆,竟能幻化为不可多得的艺术品,而这一切的背后,是湖州市工艺美术大师朱军民的巧手与心血。

春和景明,记者走进南浔区旧馆镇新兴港村。白墙斜阳下,“水乡古村落”几个字在门口闪烁着温暖的光芒。在这片古朴的水乡里,朱军民的麦秆画工作室——麦语斋,与周围融为一体。

花鸟虫鱼、山水风景、亭台楼阁……工作室里,挂满了朱军民创作的麦秆画,看似简单,却是多年匠心所在,尤以十二生肖系列最为夺目。“这个系列我花了7个月时间完成的。今年是蛇年,你看这条青蛇,精神抖擞,象征着祖国的强大与前行……”朱军民眼中闪烁着激动与自豪,他的话语中,凝聚了他对传统文化的深厚热爱。

在他儿时记忆中,一到麦收时节,田间地头随处可见的是那黄灿灿的麦秆。“20岁时,我偶然看到白洋淀芦苇画,灵感顿生,联想到田间的麦秆。看到田间的麦草长势喜人,我当时就想,芦苇作画这么精美,我何不用金灿灿

灿灿的麦秆作画试试看?”

说干就干,正值金秋,朱军民回到家就找来麦秆捣鼓起来。作品《家》便由此诞生。“家,是最难割舍的部分,也是我创作的起点。”从此,朱军民白天做水电安装工,夜晚沉浸在麦秆画创作中。

岁月轮转,朱军民将自己对“家”的理解转化为艺术,逐渐走上了麦秆画的创作道路。2010年,观看了中央七套播出的汤金明麦秆画视频后,他立下了一个明确的目标:“我也要让这种传统工艺走得更远,让更多人了解和喜爱。”于是,他潜心创作了六七十幅作品,并于2016年在衣裳街博物馆举办了第一次公开展览。

就是这次展览,让他火了!一时间,他的名字和麦秆画作品一起,引起了社会的广泛关注。

“当时的社会反响超乎预期,媒体纷纷前来采访。”朱军民回忆道。随着麦秆画的声誉日渐攀升,朱军民的创作空间也逐步扩展,2017年,他的家乡新兴港村结合传统古村落修复建设,为他开辟了麦秆画制作工作室。2018年,荷兰政府官方邀请他赴德伦特省举办展览,21件作品被当地收藏,这一传统艺术也开始跨越国界,走向国际舞台。

经过36年的坚持,朱军民对麦秆的每一个细节都了如指掌。从备料、软化到刮料、拼接,每一步都充满了他对艺术的精益求精。他透



工作室内,朱军民正在粘贴由麦秆制作的梅花花瓣。 记者 施莉娜 摄

露:“麦秆画的色泽和质感,不仅取决于软化处理,还需要通过高温杀菌和特殊药水来处理,尤其要防蛀虫。”为了创作《猛虎》,单老虎的毛发就用上了3万多根麦秆丝,费时6个多月。而他的代表作《百子图》则突破传统,以三维立体方式呈现,融合了西方绘画技巧和民间艺术,耗时10年才完成。

朱军民感慨道:“这些麦秆,何尝不是我自己。”尽管他依然是水电安装工,但对麦秆画的热爱与追求始终未曾改变,“这一路走来,我正像这麦秆一样,点滴积累,才成就了今天的光彩”。

如今,56岁的朱军民已不再满

足于艺术创作。“麦秆画的未来离不开年轻一代的传承。我在小学授课,组织社会公益活动,都是为了让大家体验这门古老艺术的魅力。”

眼下,朱军民愈发注重麦秆画的产业化与文化遗产。在乡村振兴的背景下,他意识到,麦秆画作为一项独特的文化资源,不仅要“活”在当下,更要融入到乡村建设与文化复兴的大潮中。他计划与当地企业合作,将麦秆画技艺与现代设计理念相结合,打造具有地域特色的文化产品,推动麦秆画走向更广阔的市场。

AI“潮课”让老人智享银龄生活

记者 施 妍

本报讯 2月18日是吴兴区爱山街道安定书院社区的社区活动日。下午2时,陆续涌进社区活动室的居民让安定书院社区党委书记钱丽有些诧异,她赶紧招呼工作人员,把办公室的椅子搬到活动室里。

2点半,活动开始,原本只能容纳十几个人的活动室里,就连角落都加满了椅子。居民纷至沓来,源于社区推出的“潮课”——拥抱AI智享银龄。

“今年春节,随着DeepSeek爆

火,人工智能引起了广泛的关注。之前社区举办元宵节活动时,就有居民提出想试试玩AI。”说者无意听者有心,居民的心愿钱丽记在心里,经多方联系,请来了街道团委书记程雅妮,就“如何使用AI”为社区居民开班授课。

“没想到这么受欢迎。”居民的热情让社区工作人员汪诗晨也颇为惊讶,她赶紧化身志愿者,为慕名而来的“学生”提前下载AI软件。

“平时我们喊的‘小度,小度’,用的就是AI技术”“这个软件

叫‘豆包’,这里有个AI生图功能,告诉你你想要的图片样式,它就会自动帮你生成一张AI图片”“DeepSeek可聪明了,你提出的问题,它会给出思考的过程和答案”……在程雅妮的演示中,AI技术褪去“高大上”的外衣,成为社区居民争相尝试的新玩意儿。

“我告诉‘豆包’,我要去杭州,它马上我推了从这里出发到杭州的路线,有什么好吃的好玩的,也都帮我规划好了。”面对手机里新鲜下载的AI软件,居民陈奶奶啧啧称

奇,“以前遇到问题,只能找女儿帮忙。因为担心她在忙,很多时候想想也就算了。有了‘豆包’,我就像配了个‘小秘书’,什么问题都能回答”。

“操作不复杂,看来高科技的门槛也没这么高。”望着AI瞬间生成的朋友圈文案,年过古稀的郭爷爷也是满眼笑意。

钱丽说,有了AI的加持,科技化身温暖的纽带,陪伴每一个需要帮助的人,“根据大伙儿的需求,接下来,我们还会适时推出更多社区‘潮课’,不断丰富居民的生活”。

活力满校园

近日,德清县春晖小学同学们在操场上进行课间活动。该校全面实施课间15分钟规定,引导学生走出教室、走向户外、走进阳光,享受更加健康活力的校园生活,促进学生快乐成长。

记者 王树成 摄



雪乡女孩的南方热“雪”人生

记者 姚玲利

近日,在长兴龙之梦冰雪世界零下5℃的雪道上,20岁的刘佳乐正专注地为一名9岁女孩调整滑雪板。她身着红色教练服,操着带着江南温软的哈尔滨口音,耐心指导:“重心往前,打开你的三角形。”女孩笑着冲下初级道,雪板在灯光下留下一道银色弧线。

“我第一次滑雪是读初中的时候,当时就觉得这事儿太有意思了,我爸还说我天生胆子大,学啥都快。”回忆起初次接触滑雪,刘佳乐眼中闪烁着兴奋。出生于雪乡哈尔滨的她,对冰雪有着天然亲近感。

2022年,17岁的刘佳乐来到南方台州天台,在天台山雪乐园当收银员。“每次在服务台看到雪道上的

人,我就想起老家的雪,还有我爸带我滑雪的日子。生在雪乡却不会教滑雪,就像渔民不会驾船。”抱着这样的想法,她决心考取滑雪国职教练证。“那5天封闭集训太难忘了,理论知识要记,急救技能也得会。半山腰考核时,人造雪直往护目镜里灌,我就想着,不管怎样都得冲过去。”凭借这股劲头,她顺利拿到国职证书,开启滑雪教练生涯。去年,她来到长兴龙之梦冰雪世界,成为一名全职滑雪教练。

龙之梦的教练团队中,30余名常驻教练大多是男性,女教练仅有4人,刘佳乐是其中年纪最小的。“我觉得教学就得给学员足够鼓励,还要注重细节。”谈及教学风格,刘佳乐认真地说。

在初级滑雪道上,她教4岁女孩

双板滑行,形象比划三角形手势,看到女孩用胯部扭动,便轻扶学员膝盖讲解:“要用雪板刃‘切雪’,就像菜刀切萝卜丝,你试试!”3小时课程结束,女孩已能自如在雪道“遨游”,家长惊喜不已。

“看到学员们从害怕到勇敢,再到享受滑雪,我就特别有成就感。”刘佳乐笑着说。她还会为学员拍下滑雪精彩瞬间,“这些照片和视频,对学员们来说也是一份美好的回忆”。也正是这些分享,让不少网友慕名找她学滑雪。

滑雪教练的工作忙碌又充实。“寒暑假和节假日是旺季,像春节期间,每天有10多名学员。”刘佳乐介绍。每天8点半上班,整理仪容仪表后参加强调安全的例会,9点半开园就开始等待上课,晚上6点下班,游

客多的时候还得加班。

“这已经是我第二次没回哈尔滨老家过年了,去年是雪乐园春节营业缺人手,今年滑雪教练春节也要坚守岗位。”除夕下班后,她和同事在商场订晚餐吃团圆饭,和家人视频看到丰盛饭菜时,她眼眶微微泛红:“那一刻,真的特别想家。”不过她也很贴心,年前发工资给家里人都包了大礼包。“我的新年愿望很简单,一是提升滑雪技术,二是多赚钱,给爷爷奶奶买套房”。

暮色中的雪场如水晶宫,刘佳乐会在夜场空道上练习新动作。“我还想着等技术更成熟,去考个加拿大CASI认证,多学点本事。”这个来自雪乡的女孩,把异乡变成了自己的主场,在南方的雪场里,用热爱与坚持书写着属于自己的热“雪”青春。

美丽常驻,管理不可“掉线”

每月第八

生活的地方漂漂亮亮,舒舒服服,是我们最朴素的期待。可要让这份美丽常驻,管理就得时时“在线”。

前些天,《看见》栏目报道了德清县阜溪街道郭肇村的游步道、小公园等一批景观出现破损等情况。据了解,该村的美丽乡村建设项目累计投入资金近2000万元,于2019年通过验收,验收时曾预留200万元左右作为长效管理资金。但多年过去了,这笔资金已经用尽,管理就耽搁了。当地也坦言,比较关注“打造美”,在如何“保持美”上有所欠缺。

美丽乡村既要有令人惊艳

的“形象美”,让人一见钟情;也要有和谐的“内在美”,让人日久生情。近些年,我市大力推进美丽乡村建设,取得了很多看得见、摸得着的可喜变化,但不可否认,现实中顾建不顾管的情况还普遍存在,让美丽打了折扣。建设是打基础的,管理是保长久的。如今老百姓对美好生活的期待更高了,如何让美丽乡村美得真切、美得实在、美得持久,仍需我们下大功夫、花大力气,只有在规划建设的时候,把后续管理的事儿想周全了,提前定好标准,建立长效管理机制,明确谁来管、怎么管,才能让美丽乡村建设成果更好地惠及百姓,提升幸福感。

(王 晶)

燃气安全隐患举报有奖

记者 宁 杰

本报讯 记者昨天从市城市集团下属湖州燃气股份有限公司获悉,即日起至12月31日,湖州燃气推出全民燃气安全隐患线索有奖征集活动。

根据活动要求,除燃气行业从业者之外的全体市民,一旦发现湖州燃气经营范围内的燃气管网、阀门井、调压箱等公共燃气设施存在安全隐患,即可拨打湖州燃气24小时客服热线95158提供安全隐患线索。经核实真实准确性,湖州燃气将在24小时内将现场处置基本情况向线索反映人进行反馈,并对第一反映人进行奖励。

据介绍,市民如发现燃气阀门井损坏或井盖丢失,或发现在燃气管道、设备和设施周

边2米范围内焚烧的行为,举报将给予20立方米气票奖励;如发现未与湖州燃气签订施工安全保护协议在燃气管道附近进行施工(如挖掘、穿越、打桩、钻探),破坏燃气管道、私自改动燃气设施,公共场所燃气管道、设备和设施泄漏,偷盗气的等情况,举报后将根据查实额度给予40至200立方米不等的气票奖励。

“每季度我们都会把获奖奖励名单公示在湖州燃气微信公众号上,获奖者可在30日内,凭有效身份证件到位于望园8幢东街222、228号的湖州燃气客户服务中心领取相应奖励。”湖州燃气相关负责人说,值得注意的是,同一人在活动期间获得奖励次数不超过2次,获奖者逾期未领取的则视为放弃领奖权利。

部门联合整治移动汽修车

记者 董 梁

本报讯 “以前就想着离高速近一点可以多拉点生意,以后一定正规经营,不抱侥幸心理。”近日被交通执法人员查获的移动汽修车主许师傅说。

连日来,市交通运输行政执法人员在巡查中发现,S13练杭高速雷甸副收费站周边有多个工业物流园区,货车车流量较大,流动维修摊主嗅到了“商机”,收费站外广场悄然出现移动汽修车,车厢内打气、补胎、电焊等工具一应俱全,承接各类小型维修项目。

据了解,高速公路收费站出入口车流密集,此类摆摊设点、占道经营的行为,严重影

响道路行驶安全和环境秩序,且开展维修操作缺乏有效监管。为进一步规范维修经营行为,近期,市交通运输行政执法队联合浙江省交通集团德清东综合管理所对高速周边流动汽修车进行集中专项整治。

整治期间,执法人员对首次发现的违法行为当事人予以免罚,并现场签订《交通运输轻微违法行为告知承诺书》后全部劝离高速口。此次行动成功劝导移动汽修车9辆,有效保障了道路安全畅通。下一步,高速各部门将持续加强巡查监管,防止移动汽修车占道经营现象反弹,对屡教不改、拒不配合的行为,依法依规进行处罚。

长期吃素总头晕没力气?提醒:一定要科学规划合理搭配

记者 张 璐

本报讯 天气转暖,很多人又开始考虑吃素保持身材,还有不少老年人也有长期吃素的习惯。但是,长期吃素到底好不好?吴兴区中医院最近就接诊了不少患者。该院针推康科副主任医师李晓东给出的建议是,并非绝对不利于健康,但需要科学规划和合理搭配。

“从西医角度看,素食有助于预防慢性病,但需注意营养补充;从中医角度看,素食可能影响体质平衡,需根据个人情况调整饮食。所以关键还是要均衡饮食和健康生活。”李医生表示,目前病区就有一位素食主义患者,来就诊前面色苍白,老是头晕没力气,站一会儿时间腿就撑不住了。进一步检查后发现,患者存在营养不良、脱水、炎症指标异常等问题,目前正在接受治疗,患者直说再也不敢只吃素了。

他表示,从现代医学视角来说,长期素食可能导致某些

关键营养素的缺乏,尤其是维生素B12、铁、锌和优质蛋白质等,这些营养素主要存在于动物性食品中。虽然素食本身不会直接引发骨质疏松,但若长期缺乏钙、维生素D和蛋白质,可能增加骨折风险。当然,素食富含膳食纤维、维生素和矿物质,有助于降低心血管疾病、糖尿病等慢性病的风险,高纤维食物还能促进肠道健康,预防便秘。

李医生建议,无论是中医还是西医,都强调饮食的多样性和平衡性。素食者应注意补充易缺乏的营养素,如维生素B12、铁、钙等,同时避免过度依赖单一食物。其次,长期素食者应定期进行身体检查,监测营养状况。如有贫血、乏力等症状,应及时前往医院就诊,并在专业医生的指导下进行诊治。第三,饮食方式应根据个人体质、健康状况和生活习惯选择。对于特殊人群,如孕妇、儿童、老年人,不建议长期纯素食。