



吴春艳(左二)组织小朋友开展研学活动。



吴春艳给小朋友们讲绘本故事。



吴春艳(右)慰问社区空巢老人。



吴春艳(中)给社区居民上公益课。



吴春艳疏导厌学学生,缓解心理压力。

“益”路扶老携幼

记者 陆一平 摄影报道

湖州湖东街道谈家扇社区活动中心,每周六上午都会传出孩子们的读书声。带领他们走进绘本世界的是36岁公益人吴春艳。7年前,她辞去工作,投身公益教育事业,用专业与热爱点亮孩子成长之路。

“2018年,我开始做公益教育,起初资源稀缺,只能带着小朋友去公园、便利店等

场所读绘本,开展一些公益活动。”吴春艳回忆起曾经的不容易,但她从没有后悔过,孩子和家长的笑容,是她坚持下去的勇气和动力。

7年来,她累计开展教育活动近200场。组织绘本漂流计划,带领百余名儿童定制阅读课程,周末开展城市研学,带来务工子女参观博物馆,寒暑假化身心理辅导师,帮助厌学儿童疏导情绪。

去年开始,吴春艳将服务扩展到全年龄段。她关注到社区空巢老人,为他们送去食物和衣物,帮助打扫卫生。吴春艳认为,精神陪伴对老人来说尤为重要,她希望通过自己的努力,让老人们的晚年生活更幸福,更美好。

未来,吴春艳将继续她的公益之路,哪里有需要,就去哪里。她相信,只要心中有爱,公益的脚步就不会停止。

记者 陆一平 摄影报道

『彩虹』伴跑逐梦

无意间看到视障者们奋力奔跑的一幕,让沈卫东深受触动。

于是他联合湖州市盲协主席朱亮,发起“彩虹绳”公益团队,组织视障陪跑。一根彩虹绳发出“拽绳加速、松绳减速”的指令,串起前后左右志愿者们的心,传递着彼此之间的信任。

6年时光,“彩虹绳”公益团队从20人发展到400人,累计服务超6000人次。视障者朱亮在他们的帮助下,4小时30分完成全程马拉松,成为湖州首位盲人全马选手。

“陪跑不仅是运动,更是打开心门的钥匙。”沈卫东说。团队推出“4+2”帮扶模式,以健康陪跑为基础,扩展办事帮跑、就医伴跑、就业助跑、春运带跑等,累计陪跑超12万公里,解决外出难题超1.5万公里。团队还组织无障碍行走、观影等活动,带领视障者“听”西湖、“摸”博物馆,感知世界。此外,沈卫东还自筹资金,与视障家庭结对,成功帮助14名视障者就业。

近年来,团队逐渐发展壮大,40余名志愿者子女也加入“小天使”志愿团队。2023年“彩虹绳”荣获浙江省志愿服务金奖。一根小小的“彩虹绳”,牵着爱,照亮视障者前行的路。面对未来,沈卫东坚定地说:“希望更多残疾人能跑起来,成为彼此的光。”



沈卫东(右一)和志愿者带着视障者在公园跑步。



沈卫东(右一)和志愿者陪伴视障者就医。



沈卫东(右)将爱心人士捐赠的衣服送到视障者家中。



沈卫东(右二)和志愿者开会,一同商量“彩虹绳”6周年活动方案。



沈卫东(右一)帮助视障者找到工作。