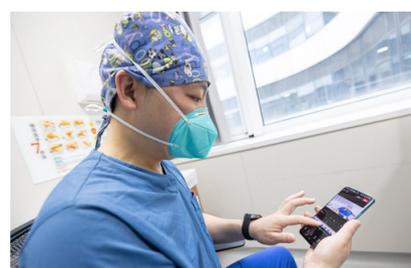




王钱荣利用休息时间在办公室录制科普短视频。



王钱荣给记者展示他录制的近200个短视频,播放量也解锁千万级的成就。



王钱荣实时关注患者的麻醉情况。



王钱荣解答患者家属的疑问。

白大褂化身科普段子手

记者 伊凡 摄影报道

“一面靠窗白墙,一张普通办公桌。这里就是我创作科普短视频的‘暗房’。”午后,刚结束上午工作的湖州市中心医院麻醉科副主任医师王钱荣,在休息时间和记者分享着在这间10平方米左右公共办公间的过往。以及闲暇时间化身“王麻”的他,在抖音平台创作的科普短视频。

1982年出生的王钱荣,已学医24年。“从当医生开始,我就发现面对患者及其家属,如果用

专业医学术语沟通和交流,他们常常不太理解或接受。所以我开始尝试用一些风趣的小故事,减轻患者的心理负担。2021年,王钱荣以“王麻”为名,开始尝试创作科普视频,试图抓住在医院工作时那些稍纵即逝的变化与感受,将素材设计编成1分钟左右的个人脱口秀视频,发布在社交平台上与大众互动科普。”王钱荣说,从医至今他始终相信:消除恐惧,有时比治病更重要。而幽默风趣的科普,正是他在工作之余开始老百姓的一剂“解忧麻药”。

2023年,在湖城小有名气的王钱荣陆续收

到线下健康科普活动的邀请,甚至登上大荧幕,成为《健康脱口秀》《全国科学脱口秀》等节目的表演嘉宾。节目中的王钱荣,脱下白大褂,在聚光灯下神色自如,谈笑风生。才华横溢的他,演绎着自己多年积累的科普梗,在舞台上收获不少的掌声、笑声和粉丝。而这些诙谐幽默的背后,是王钱荣对医生这份职业的执着付出和细腻共情能力。

谈到未来,王钱荣说会继续创作下去,让更多老百姓对医学知识有新的了解和认识,期待大家与他互动,一起“笑出健康”。



很多人见到我的时候都是躺在床上的

王钱荣参加电视《健康脱口秀》节目的录制。



张辉开展马拉松赛场上急救相关的知识讲座。

记者 陆一平 摄影报道

凌晨5点的湖城仁皇山笼罩在薄雾中,湖州市马拉松及路跑协会副会长张辉已踏上跑道。这位被跑友称为“辉神”的44岁麻醉医生,以双重身份书写着与马拉松的独特故事。

2016年,张辉在太湖图影半马中以1小时42分的成绩开启跑者生涯。9年时光,他的运动软件记录下26386公里跑步里程,相当于绕地球半圈。从首场全马3小时40分到如今2小时37分的个人最佳成绩,背后是他坚持每月400多公里的训练。

奔跑之路并非一帆风顺。因连续参赛导致屡屡受伤的经历,让身为湖州市第一人民医院医务工作者的张辉萌生了组建“医护跑团”的念头。在他的推动下,“湖毅跑团”及卫健系统“医护跑团”应运而生,近200名医护人员化身“移动急救站”,在赛道上织起生命守护网。2019年,太湖马拉松,他和团队成功抢救心脏骤停跑者。张辉始终强调科学训练:“全马至少需要半年系统准备”。他建议跑者搭配游泳、骑行等综合训练,详细列出从装备选择到赛后恢复的完整指南。作为医者,他用专业知识守护生命;作为跑者,他以脚步丈量城市脉络。以两种心跳同频共振:一种是奔跑时蓬勃跃动的生命节拍,另一种是医者仁心永不褪色的使命律动。

奔跑者「医」心守护城市赛道



张辉坚持早起晨跑训练。



张辉在手术室给病人做麻醉。



张辉(中)带领护跑团开展赛道急救工作,护航马拉松选手安全完赛。



张辉组织“医护跑团”开展团建活动。