

“中华水塔”生机盎然 三江清水滋润华夏



增加住宅层高将带来哪些变化?

当住宅空间实现“立体生长”，居住品质将迎来怎样的变化?

“更大的窗户”“更高的天花板”“更开阔的空间”……层高的增加，对于住宅舒适性的提升有着重要意义。

政府工作报告提出，适应人民群众高品质居住需要，完善标准规范，推动建设安全、舒适、绿色、智慧“好房子”。

提高住宅层高，正是通过“立标准”推进“好房子”建设的重要体现。随着《好房子建设指南》的编制推进和《住宅项目规范》的修订升级，我国住宅建设标准正经历重大变革。其中，将住宅层高标准提升至不低于3米，为提升住宅品质按下了“空间革命”的启动键。

2011年版《住宅设计规范》明确“住宅层高宜为2.80米”“卧室、起居室(厅)的室内净高不应低于2.40米”。然而，经过十几年的发展，这两项标准已无法满足人民群众对于改善居住条件的新期待。

一方面，随着生活水平和营养状况的提升，中国人平均身高增长，对层高的要求相应提高；另一方面，采光、通风等住宅性能指标的改善在很大程度上也有赖于层高的增加。

层高的增加，看似简单的数字变化，实则关乎人民群众的居住获得感、幸福感。

层高的增加，不仅为扩大窗户面积，改善室内通风和采光、降低潮湿和霉变风险提供了可能，还为增加楼板厚度、加装隔声板提供空间，可以有效解决长期困扰居民的隔音问题。

层高的增加，可以支持多种装修风格和空间布局，如设计夹层、阁楼或开放式空间等，满足不同家庭的个性化需求，同时为中央空调、管道式新风、地暖等建筑设备的安装提供了更大空间，破解了传统住宅设备安装的“空间焦虑”。

此外，层高的增加，为全屋智能设备预留了安装空间，为装配式装修、光伏屋顶、模块化家居等新技术开辟了应用场景，为未来便捷、舒适的生活体验创造了条件。

面对老房子改造成“好房子”的命题，新的层高标准同样提供了参考。在老旧小区改造中，可以通过空间改造和其他设计布局方法，增加房屋的采光量和空气流通性，努力使房屋达到和“层高3米”相近的居住体验。

标准水平决定房屋品质。随着我国住房需求从“有没有”转向“好不好”，人们期待住上安全、舒适、绿色、智慧“好房子”。标准的迭代升级，正是对人民群众改善居住条件新期待的积极回应。

住宅层高标准调整只是推动“好房子”建设的一部分。当前，中央和地方正在加紧构建支持住房品质提升的制度和标准体系。《好房子建设指南》《住宅项目规范》等全国性标准规范修订出台后，将作为强制性国家标准，引导地方进行相关标准修订，全面提高房屋设计、材料、建造、设备以及无障碍、适老化、智能化等标准。

“好房子”建设是房地产业高质量发展的重要方向。对房地产行业来说，“好房子”建设既是机遇也是挑战。“好房子”对功能、质量、体验等方面的更高标准，要求房企尽快把新标准融入产品设计，打造不同价位的优质住宅产品。谁抓住了人民群众对改善居住条件的新期待，谁就能在品质竞争时代把握先机、赢得市场。

记者 王优玲

新华社北京3月23日电

国际研究团队研发出新型轻量形状记忆合金

新华社东京3月23日电

(记者 钱铮)日本东北大学领衔的一个国际研究团队在新一期英国期刊《自然》上发表成果说，他们研发出一种以钛和铝为主要成分的新型形状记忆合金，这种轻量合金在约400摄氏度的温度变化范围内表现出优异的超弹性，有望在宇宙空间等温度变化剧烈环境中应用。

东北大学和日本原子能研究开发机构等机构日前联合发布新闻公报说，拥有超弹性的形状记忆合金能像橡胶一样伸缩且拥有高强度，因此，镍钛合金等形状记忆合金已在医疗设备、减震结构等领域得到广泛应用。近年来，随着太空开发的升温，形状记忆合金在航天领域的应用受到期待。

在本项研究中，日本研究人员和捷克科学院同行参考质量较轻的元素钛和铝的二元合金状态图，在以这两种元素为主要成分的基础上添加少量铈，新研制出了轻量的形状记忆合金(Ti-Al-Ce)。这种合金在室温下的比重为4.36，比镍钛合金轻约30%，且强度高，超弹性变形的可恢复应变能超过7%。新型合金的形状恢复功能可在零下269摄氏度至零下127摄氏度的范围内展现出来。

公报说，新型形状记忆合金的超弹性覆盖约400摄氏度的温度变化范围，而且钛合金通常具备很高的耐腐蚀性，有望应用于火星、月球、小行星探测等太空开发领域。

以军称扩大在加沙地带北部地面行动

新华社耶路撒冷3月23日电

(记者 冯国芮 陈君清)以色列国防军23日发表声明说，以军22日开始在加沙地带北部拜特哈嫩地区展开地面行动，打击巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)的基础设施，进一步扩大加沙地带北部“安全区”范围。

声明说，以军战机对这一地区多处哈马斯目标及其设施进行打击，并将继续在加沙地带实施军事行动，以保护以色列平民安全。以军将允许平民出于安全原因撤离交战区域。以军23日还向加沙地带南

部拉法地区泰勒苏丹附近的巴勒斯坦居民发出紧急疏散通知，要求他们立即撤离。以军发言人阿布雷当天在社交媒体发布消息称，这一地区已成为以军作战区域，对平民而言“极度危险”。他还附上一张标明疏散范围的地图，并强调禁止当地居民使用车辆。

以色列18日以哈马斯拒绝美方提出的延长停火协议、释放被扣押人员为由，对加沙地带恢复大规模空袭。自19日起，以军开始在加沙地带中部、南部和北部展开有针对性的地面行动。



一群牦牛在青海省果洛藏族自治州达日县境内的黄河岸边觅食。 新华社发

河的保护治理不断取得新进展。开展排污口“查测溯治”，深入实施长江经济带和沿黄河省(区)工业园区水污染治理专项行动，基本完成长江经济带乡镇集中式饮用水水源保护区界定立标……长江干流连续5年、黄河干流连续3年全线水质稳定保持在Ⅱ类。

构建人与自然和谐共生的水生态

伴随国家公园体制试点的推进，家住青海省玉树州杂多县昂桑乡热情村二社的才仁尼玛，从牧民变成了生态管护员，不仅每个月有了1800元的固定工资，也有了更多观察家乡的机会。

“巡护中，我用镜头跟周围的山川湖泊、野生动物‘对话’，当我们‘四目相对’时，我感觉自己也是这山山水水的一部分，而不仅仅是一名生态管护员。”才仁尼玛说。

如今，在三江源国家公园核心区域的冰川、河湖和草场，像才仁尼玛这样的生态管护员已经超过1.7万名。从过去的草原使用者到现在的江源守护者，他们拥有了稳定的收入来源，也成为国家公园名副其实的主人。

2021年，三江源国家公园正式设立，面积从试点的12.31万平方公里扩大到19.07万平方公里，实现了长江、黄河、澜沧江源头的整体性保护。

同时，按照山水林田湖草沙冰一体化管理保护原则，针对体制试点范围内10多个保护地人为分割、各自为政、条块管理、互不融通“旧疾”，国家公园进行了功能重组、优化组合，完成了“一块牌子管到底”的历史性变革。

目前祁连山国家公园设园准备工作已经全面完成，青海湖国家公园创建高水平推进，青海成为全国唯一一个三个国家公园在建省份，国家公园面积占全省自然保护区总面积的75%，以国家公园为主体、自然保护区为基础、各类自然公园为补充的自然保护地体系初步形成。

曾经，长江源区盗猎猖獗，盗猎获得的藏羚羊皮张通过青藏公路发往全国各地，公路两边野生动物无踪无影；如今，大批游客途经这条公路远眺江源风光，路边的藏羚羊、藏野驴或飞奔而过，或徜徉觅食，有时离公路仅十几米远。在藏羚羊迁徙产仔季节，当地还会专门指挥往来车辆为藏羚羊群过马路让道。

世界自然保护联盟濒危物种红色名录中，藏羚羊从“濒危”降为“近危”，雪豹从“濒危”降为“易危”……以水为邻的野生动物越来越多，三江源国家公园内有蹄类野生动物数量较20年前增长了2到3倍。“生物多样性日趋丰富，使得‘中华水塔’更加稳固。”青海大学省部共建三江源生态与高原农牧业国家重点实验室主任赵新全说，青海建成具有国家代表性和世界影响力的自然保护地指日可待。

在长江沿线，土著鱼类更多了，“江豚吹浪立，沙鸟得鱼闲”的美景在沿江省市频频出现；在黄河两岸，万只白天鹅来山西平陆黄河湿地栖息越冬，消失近30年的黄河刀鱼重现黄河口……处处可见人与自然和谐共处的动人画面。

科技赋能夯实“中华水塔”生态底色

青藏高原被誉为地球“第三极”，是全球对气候变化响应最敏感的区域之一。随着全球气候变化加剧，青藏高原暖湿化引发的极端天气事件增多，水旱灾害风险更多、挑战更严峻。如何持续守护好江源，保障下游水资源安全和经济社会稳定发展，是青海生态文明建设需要解决的重大课题。

过去很长一段时间，由于地广人稀、交通不便，加之技术手段有限，在三江源乃至青海全省开展系统性环境监测一直是个难题。2016年，青海开始建设“生态之窗”远程观测系统。通过高清摄像头，千里之外的工作人员在办公室点击鼠标、切换画面，就能实现对境内重点生态功能区

的实时监测。

从最初的6个观测点位扩建到现在的76个观测点位，“生态之窗”将“中华水塔”的大美风光逐帧呈现，积累的珍贵画面和相关数据，也被科研人员逐步应用到江源气候、生态环境分析研究中。

位于三江源头的玉树州不仅组建了由高空瞭望视频摄像机、实时传输专网和统一管控平台组成的生态监测系统，还实现了对重要河流、重点流域以及污水处理厂排污口的实时监控和水体污染事件的预警预报。科技力量的投入让玉树州水生态持续向好，对水质要求极高的欧亚水獭频频在市区河道出现。

2024年，三江源国家公园发布卫星“通导遥”(通信、导航、遥感)综合监管体系技术规范、生态监测指标体系地方标准，对国家公园生态环境进行长期、连续、系统的监测，一张筑牢生态安全的“空天地”守护网在三江源徐徐展开。

科技知识也在悄然影响当地牧民的生态理念。“现在道路通了，科技也发达了，有很多专家来三江源科考。我也想知道，家乡的水源地为什么变多了？远处的冰川为什么会融化？”2016年，玉树州牧民巴洪加罗组建志愿者队伍，对长江上游通天河支流聂依曲开展水源观测。

这支以长江源区古冰川遗址“索布查叶”命名的青年志愿者服务队目前有140多人，借助先进的技术和设备，他们对索布查叶古冰川周围767处水源、125个湖泊、70个不冻泉进行了位置、水深等多组数据的记录。“我在三江源长大，保护和了解家乡的山水，既是责任，也是义务。”巴洪加罗说。

从人力巡护到科技守护，“像保护眼睛一样保护生态环境，像对待生命一样对待生态环境”的理念，在三江大地不断转化为生态文明建设成果。三江之水碧波荡漾，养育着江源众生，也滋润着华夏大地。

新华社记者

新华社西宁3月23日电

夯实基层基础 激活发展活力

——数说2024年全民健身工作

2025年全国群众体育工作会议23日在无锡江阴召开。会议期间公布的一组数据从场地设施、赛事活动、科学健身指导等方面全面直观反映了过去一年我国全民健身工作的发展与成效。

身边场地设施 激发健身热情

过去一年，我国体育场地设施在普及和均等化方面取得重要进展。截至2024年底，全国共有体育场地484.17万个，体育场地面积42.3亿平方米，人均体育场地面积3.0平方米。

数据显示，2024年国家体育总局支持地方建设小型健身中心、小型体育公园、群众滑冰场、县级多功能运动场以及维修、改造、更新行政村农民健身工程健身器材等项目共计6719个；下达中央公共文化服务体系支持地方建设小型健身中心、小型体育公园、群众滑冰场、县级多功能运动场以及维修、改造、更新行政村农民健身工程健身器材等项目共计6719个；下达中央公共文化服务体系支持地方建设小型健身中心、小型体育公园、群众滑冰场、县级多功能运动场以及维修、改造、更新行政村农民健身工程健身器材等项目共计6719个；下达中央公共文化服务体系支持地方建设小型健身中心、小型体育公园、群众滑冰场、县级多功能运动场以及维修、改造、更新行政村农民健身工程健身器材等项目共计6719个。

丰富赛事活动 展现运动风采

过去一年，丰富多彩的全民健身赛事活动在全国各地、全年四季广泛开展，“3-8-3-1”全民健身赛事活动框架初步形成。

第十四届全国冬季运动会群众比赛、第十五届全国运动会群众赛事活动、第一届全国全民健身大赛依托三大运动会为全民健身爱好者搭建了全国性的风采展示平台，其中第一届全国全民健身大赛设置7个赛区及总

决赛，开展赛事活动6000余个，直接参赛人数超过200万。元旦新年登高、全民健身日、农民丰收节、大众冰雪季等8个全国性全民健身主题活动贯穿全年。“三大球”群众赛事活动、群众冰雪赛事活动、各人群体协及行业体协举办的赛事活动重点突出、覆盖全面，充分发挥体育的多元功能价值。2024年全国健身线上运动会累计上线80余个赛事活动，直接参赛人数达2182万余人，以“互联网+”思维提升全民健身公共服务水平，持续为群众提供线上展示、交流和互动的平台。

2024年，通过全民健身信息服务平台上传的社区运动会等群众身边的赛事活动约31.7万个，活动参与人数超5327万。全年全国国家体育锻炼标准达标活动累计参与超125万人次，发放证书量近113万份，总体达标率89.89%。

科学健身指导 促进健康转化

全民健身向全民健康转化离不开科学健身指导。2024年，常态化国民体质监测首次覆盖全国31个省份，通过375个常态化监测站点，累计提供33.19万人次的体质检测与科学健

身指导服务。国家体育总局科研所、运医所、气功中心、社体中心等单位深入乡镇、社区、企业、机关、学校开展科学健身指导走基层送健康活动、科普活动等近150场，直接受益人群3万多人。

群众身边的社会体育指导员是引领科学健身的重要力量。过去一年中，社会体育指导员的队伍继续壮大。截至2024年底，全国累计持有社会体育指导员约371万人，每千人拥有社会体育指导员约2.63人。“万村女性社会体育指导员培训计划”持续开展，2024年为2.6万多个行政村培养了超6.5万名农村女性社会体育指导员。

此外，2024年“奋进新征程 运动促健康”全民健身志愿服务活动开展7700余场，全国范围内开展的各类全民健身志愿服务活动总计超过1.3万场，28.9万人次志愿者参与全民健身志愿服务。全民健身志愿服务优秀案例征集活动连续第四年开展，评选出50个全民健身志愿服务优秀案例，为各地常态化开展志愿服务，带动引导人民群众积极参与科学健身提供了有益经验和有效借鉴。

新华社记者 吴俊宽 王恒志

新华社无锡3月23日电