

“代炒菜”悄然走红,你体验过吗?

街巷热点

记者 倪晶

人间烟火气,最抚凡人心。忙碌一天后,吃上热气腾腾的饭菜,是许多人的需求。

近来,“代炒菜”在湖州悄然走红:从农贸市场摊位上购买的新鲜食材,很快被转交给厨师帮忙代处理;逛超市可以买食材现场代加工,感受餐馆的服务;年轻人在线预约上门代厨……新服务有哪些新体验,又有哪些注意点?连日来,记者进行了走访调查。

年轻上班族成为消费主力

4月2日中午,德清银泰城的盒马鲜生超市热闹起来。不少附近的上班族来这里解决午餐。

“中午自己来这边简单吃些熟食,有时候家里不想做晚饭,就一家三口来这买一些牛排、小鲍鱼之类的直接加工,吃个新鲜。”在附近上班的市民张先生是超市的常客,对于一些食材能现场“代炒”,他认为很方便。

记者了解到,德清银泰城的这家盒马鲜生门店,提供牛排羊排煎、海鲜代加工服务,其中海鲜代加工服务费在每公斤5至10多元不等。消费者现场挑选海鲜称重付款时,工作人员会询问烹饪方式,有白灼、清蒸、辣炒、避风塘炒、蒜蓉粉丝蒸、豉油蒸等多种选择。市民可以直接在超市的食堂区用餐,也可以选择打包带回家。

“堂食区是全天开放的,中午、晚上两个时段用餐的人最多,特别是年轻人往往选择现买现烧现吃。”工作人员介绍,为了方便顾客,这里还提供免费餐具、纸巾、一次性手套等。

除了体验“超市当食堂”,一些年轻人还选择约“上门代厨”。家住南太湖新区仁皇山街道的李女士就体验过这项新服务。“在网上看到了相关帖子,正好想在家请朋友们吃饭,就加了对方微信,看了之前做的一些菜的照片,预约了服务。”李女士告诉记者,菜是自己去买的,提前和对方沟通了菜单和

口味需求。当天上门的是个年轻女孩,很麻利地做了8道菜,有的还做了摆盘。“菜的味道不错,她做完饭还认真清理了厨房。”李女士算了笔账,这次的服务费总计200元,避免了自己在厨房忙碌,又比去外面吃健康,她很满意。

不少人加入服务“新赛道”

“代炒菜”服务,不仅满足了消费者的现实需求,还为更多创业者打开了新思路。

在市农副产品物流集散中心内有一家餐馆,门外醒目处标注着“海鲜代加工”字样。“集散中心有水产交易区,离店很近,我们就想着用海鲜代加工,来店店里拉拉人气。”餐馆相关负责人介绍,水产交易区有不少摊位售卖海鲜,餐馆抓住地理优势,尝试着推出了代加工服务。

记者发现,店内的墙面上张贴了海鲜代加工的价目表,不仅有清蒸、白灼、爆炒、汽锅烹饪等做法,还有可选,按斤收费,价格从25元至38元不等,还可自行选择添加葱姜、年糕、金针菇等辅料。“今年开始,我们还在抖音平台发视频推介海鲜代加工服务,吸引了不少市民留言,有的还直接导航来店里体验。”店员告诉记者,这一特色服务成功为餐馆“引流”。

家住吴兴区的孙女士,是2个孩子的宝妈。今年2月,她在小红书上发布帖子,在线接单吴兴区上门做饭业务。“帖子一发出就有不少网友留言、私信我,没想到有这么多人有上门做饭的需求。”孙女士表示自己不是专业厨师,平时喜欢研究烧菜,目前全职妈妈的生活状态,让她想到了这份时间可控的兼职。“在上门前会和客户沟通好‘代炒菜’、代买菜、交通费等细节,预交一部分定金。”孙女士说,一般1小时左右能搞定两菜一汤,收费不到60元。她会自备口罩、手套、鞋套上门,做完饭也会把厨房台面收拾好、带走垃圾。“一般都需要提前一天预约时间,因为时间错不开还推过好几次生意了。”孙女士笑说。

不只是私人商家,眼下,湖城的农贸市场也在探索这一网红“代



市民在德清银泰城的盒马鲜生超市体验堂食。

炒菜”服务。在湖城仁北片区,以智慧农贸为轴心,聚合休闲娱乐、餐饮、零售,打造多元一站式消费场景的将军里农贸市场,有望于今年5月投入运营。据农贸市场运营负责人介绍,在这里,除了一楼的传统农贸市场摊位外,二楼专门划出食堂区域,设计明厨亮灶,提供时下热门的“代炒菜”服务,“我们计划设计代炒的菜单、价目表,丰富市民的选择,让大家在这里购买新鲜食材后,能快速实现烹饪,吃上热乎乎的健康饭菜”。

服务细节待进一步规范

“代炒菜”服务虽好,但作为新生事物,其在合规性、具体定价、市场管理等方面还面临诸多待解问题。

记者在小红书平台搜索发现,湖州地区有不少私人发布的上门“代炒菜”信息。记者随机点开几个帖子询问,发现价格存在较大差异。有的标注非专业厨师,4道菜开价68元,食材代买需另收费10元;有的则标注专业厨师、日常兼职,4道菜开价200多元,代买菜需另收费20元。此外,不少人还会提出加微信详谈等要求。

在记者对消费者的采访中,一些人也表示,虽然“代炒菜”服务缓解了自己没时间做饭的烦恼,但做饭的口味往往不能一下子契合自己的要求,和高薪聘请长期服务的家政阿姨还是不一样,更多的是追

求了性价比。同时,一些从业者也表示,选择时一般会倾向向家庭型客户,尤其是女孩子,往往会避免为独居者上门“代炒菜”。

“消费者在确定服务前,要与对方就详细的服务项目达成一致。”吴兴区消保委提醒,消费者要明确服务内容,包括具体菜品、上菜时间,同时规定服务时长,避免出现服务提前结束或拖延的情况。对收费标准要清晰界定,明确是否存在额外费用,像食材采购手续费、餐具清洁费等,防止结算时出现价格纠纷。在消费过程中,也要注意收集和保留各种证据。此外,务必要对方提供健康证,这关乎食材处理过程中的卫生安全。

记者手记

在点外卖、下馆子间,越来越多疲于应付厨房琐事的人,开始尝试“代炒菜”。无论是农贸市场的探索转型、商超餐饮的多元服务,还是私人上门“代炒”的兴起,都折射出消费端需求对市场端的有力推动。

对这一新业态,我们喜闻乐见,但也期待能有更多来自市场、部门的规范举措,更好链接“菜篮子”与“菜盘子”,让三餐四季的温馨更安全可感、触手可及。

助燕归巢公益项目启动

记者 施妍

本报讯 记者从市救助管理站了解到,助燕归巢公益项目日前全面启动,给在湖流浪的未成年人提供全方位、多层次的救助保护服务。

据介绍,今年以来,市救助管理站积极整合多方资源,建立了未成年人救助保护联动机制。同时,链接社会组织、志愿者团队、爱心企业等社会力量,共同参与未成年人救助保护工作。随着助燕归巢公益项目的开展,我市将聚焦流浪乞讨、监护缺失、遭受家庭暴

力等流浪困境未成年人,通过生活照料、心理疏导、法律援助、回归安置等一系列救助服务,帮助他们解决实际困难,重新回归正常的生活轨道。

期间,对遭受心理创伤的流浪未成年人,助燕归巢公益项目将及时发动专业心理团队介入,开展一对一心理辅导,让他们重拾信心;对未返乡的流浪未成年人,将通过寻亲返乡工作,帮助他们重回家人身边;对监护缺失的未成年人,将协调临时监护和长期安置,保障基本生活和受教育权利。

急救知识进社区



为了提高市民群众突发事故自救能力,提高居民紧急情况自救能力,近日,吴兴区龙景街道总工会联合溇庄社区红十字会、白鱼潭农贸市场等,为辖区居民群众开展心肺复苏急救知识培训。

记者 王磊 摄

注意! 过敏高发期又到了

记者 张璐

春暖花开,大家都喜欢往户外跑。但是,也有不少因为花粉、柳絮和光线过敏出现了皮肤问题。最近这一周,市中心医院皮肤科就接诊了不少皮肤红肿、瘙痒、脱皮的患者,其中女性和儿童居多。

“按照往年的情况,4月到8月都是皮肤过敏的高发期,尤其是本身是过敏体质、免疫力比较差的人要多注意。”市中心医院皮肤科主任钟华杰告诉记者,前段时间突然的高温,加快了过敏季的到来,他前几天刚接诊了一位有既往过敏史的老患者,“她自己也说,以往都是六七月份才复发,今年提前了2个月”。

钟医生提醒,郊外踏青,身上容易沾到花粉引起接触性过

敏,导致裸露在外的皮肤出现瘙痒、皮疹。如果是眼结膜沾染到了花粉,可能就会引起过敏性结膜炎,表现为眼红、眼痒;若由鼻腔吸入,就会引起过敏性鼻炎,表现为鼻痒、打喷嚏、流鼻涕;还有一些花粉的颗粒很细小,被人体吸入支气管,还会引起咳嗽和气喘。

他特别强调,部分过敏患者可能觉得自己“久病成医”,一到过敏季就习惯自行用药,但有时过于相信自行用药,可能会加重自身症状。

此外,进入夏季后,紫外线强度较冬季增强50%以上,部分人群暴露数小时就容易在面部、上肢等曝光部位出现皮疹,出现红、肿、痒等情况。这是皮肤对光线过敏的表现,也需要出门时做好戴帽子、打伞、穿长袖等防晒措施。

“水务蓝”护航非遗活动

记者 忻媛

本报讯 每年清明期间,作为国家级非遗民俗活动,南浔区善琏镇含山“轧蚕花”活动都会吸引大量游客前往参与。为保障活动期间供水安全稳定,连日来,市城市集团下属水务集团双林公司善琏营业所提前部署,组织专员对活动区域周边的供水管网、消火栓等

设施开展全面巡查维护。

据了解,此次行动重点检查了含山风景区及周边主干道的供水管网压力、水质情况,并对景区周边的市政消火栓进行了全面“体检”和压力测试,确保应急用水需求。截至目前,已累计巡查管网10公里,并对管线阀门进行了检修,更换了2处老旧管件,确保供水管网和消防设施运行良好。

健走湖城



4月是第37个爱国卫生月。近日,市卫生健康委联合有关部门开启万步有约健走激励大赛,通过组织7支代表队,以团队监督机制引导参赛队员在100天的赛程里养成“日行万步、科学健走”的健康生活习惯。

记者 倪晶 摄

小区二手家电回收点污水横溢,谁来管?

热线出击

记者 程超

本报讯 湖城碧苑苑小区居民近日来电反映,该小区内有一处二手家电回收点,门前经常污水横溢,导致绿化裸露,希望有关部门能将其取缔。

上周,记者前往碧苑苑小区进行情况核实,在该小区的182幢旁,记者找到了居民所反映的这处二手家电回收点。记者看到,在182幢居民楼最东侧的一处车库门前张贴有一张“家电”字样的广告牌,现场大门紧闭,楼前的空地上堆放着数台柜式空

调和冰箱。

居民说,去年7月,他曾向物业公司反映过这个问题,当时物业公司答复称,污水就是来自这家二手家电回收点。记者在现场看到,裸露的绿化带内确实存在污水残留,像墨水一样,黑漆漆的。那么,这些污水是否如居民所说,是这处二手家电回收点产生的呢?记者向小区所在的碧浪湖社区进行了求证。

社区的一名工作人员表示,这处二手家电回收点在小区内存在已经有10多年了,污水是居民沈先生冲洗废旧家电产生的,对此,他们已经跟沈先生做了几次思想工作,但是依旧反反复复,效果甚微。

在社区工作人员的帮助下,记

者见到了二手家电回收点的经营者沈先生,他向记者解释道,车库是他自己的,平时就临时堆放回收过来的家电,隔天就会转运到其他地方,他承认,地上的污水是他冲洗家电时产生的。

吴兴区综合行政执法局朝阳中队的一位执法人员闻讯赶来,他向记者坦言,他们曾对这处二手家电回收点污水排放开过罚单,要求其整改。

像沈先生这样私自改变车库用途的行为,相关部门允许吗?根据《物业管理条例》第四十九条规定:物业管理区域内按照规划建设的公共建筑和共用设施,不得改变用途。业主依法确需改变公共建筑和共用设施用途的,应当在依法办理有关手续后告知物业服务企业;

物业服务企业确需改变公共建筑和共用设施用途的,应当提请业主大会讨论决定同意后,由业主依法办理有关手续。

一名小区物业公司工作人员答复记者,他们这边没有收到过沈先生的任何申请材料提交,对于这件事情,他们也向社区和执法部门反映过,但一直没有得到明确答复。

截至记者发稿前,社区已经介入处理,碧浪湖社区党委书记毛艳表示,他们已经与沈先生协商成功,对方答应尽快把回收的二手家电转移,把门前清理干净,保证不会再出现污水外流的情况。那么,沈先生的这次承诺,究竟会不会兑现?如果情况再次反弹,社区和执法上又会如何跟进?记者也会继续关注。

不文明行为煞风景



4月6日,有人在长兴县画溪湿地公园内占道摆摊兜售玩具。这种不文明现象让游客感到煞风景,也让公园“颜值”大打折扣。

记者 杰森 摄