

太湖9号公路系列赛|浙江路跑10公里大众等级达标赛(湖州吕山站)暨2025第三届春日“吕”游田野跑活动近日启幕,全国各地500多名跑步爱好者齐聚一堂——

奔跑吧! 吕山

通讯员 周 洁

春风拂面，万物复苏。近日，由浙江省马拉松及路跑协会、吕山乡文化体育协会主办的“奔跑吧！吕山——太湖9号公路系列赛|浙江路跑10公里大众等级达标赛（湖州吕山站）暨2025第三届春日“吕”游田野跑活动在长兴县吕山乡举办。来自全国各地500多名跑步爱好者齐聚一堂，脚步丈量吕山乡村振兴的坚实步伐，见证“农文旅体”深度融合的蓬勃生机。

当田野遇见未来，燃情一触即发。此次赛事位于中国湖羊之乡——吕山乡，起、终点设在胥仓村花墙门公园，全程10公里。花墙门作为明代建筑，传说是为表彰当地上贡胥仓雪藕所建。沿途跑道的南蒋古建筑群为县级文保点，是浙北地区保存较完整、最具特色的晚清建筑。另外还有多个吕山著名景点，有风景秀丽的胥仓港、西苕溪水文化示范带，有中国湖羊之乡的

浙北地区最大的智慧湖羊养殖基地，有春意盎然的荷博园、圣莲苑等赏景胜地，也有旺盛园、常青藤、共享牧场等亲子、研学基地，更有集餐饮、休闲、文化于一体的湖羊美食文化商业街。此次赛事的跑步爱好者，以土地为纸、以赛道为脉，开启一场穿越产业与文化的沉浸式旅程。

第三届春日“吕”游田野跑活动突破传统路跑模式，将赛道深度嵌入田间地头，以“奔跑在产业链上”为核心，串联起藕田、羊场、古村落等特色，打造一场集体育竞技、产业体验、文化展演于一体的沉浸式嘉年华。同时，吕山还是一个美食胜地，有“中国湖羊美食之乡”的美誉，本次活动突出了“跟着赛事品美食”，现场市集有吕山湖羊、胥仓雪藕、胥仓百年馄饨、梅花焦等特色美食，让选手们在参加比赛的同时享受美食的乐趣。活动通过“赛道串联产业、活动激活经济”的模式，将实现“跑一场马拉松、兴一

方产业、富一方百姓”的目标。

近年来，吕山乡在发展公共文化体育产业上下了不少功夫，借力乡村建设拓展全民健身路径。以“全民健身，提升村民幸福感”为主题，多次开展村级民主议事协商，充分征求多方意见，共同商讨实施方案，推动百姓健身房、体育公园等项目落地，努力让村民在家门口就能实现“健身自由”。

本次活动不仅是一场体育运动盛事，也是一次志愿风采展示，更是一次理论宣讲、文化走亲交流。吕山乡大力践行“浙江有礼”“文明长兴新八条”，坚持志愿促和谐理念，赛事全程由党（团）员、综合执法、交通管理等志愿者提供能量补给、现场保障、医疗救助等多项服务，为选手们提供更好的赛事体验。活动开场由当地非遗《吕山鱼灯》表演拉开帷幕，选手和观众在现场能感受到浓浓的“文化味”和“烟火气”。近年来，吕山乡积极打造“吕蒙山下”理论宣讲团，以

“理论宣讲”和“文化走亲”活动为载体，发挥文化在乡村振兴中的引领作用，加强与周边区县、乡镇间交流合作，通过理论传播与文化互动相结合的方式，推动乡村精神文明建设，提升群众文化素养，促进乡村经济社会全面发展。

在这次的赛事中，还有来自吕山乡中心小学30对亲子参赛，他们携手跑完3公里小环线后，在龙溪村农家书屋内“‘吕’行千里·阅见美好”亲子阅读马拉松也正拉开帷幕。活动通过阅读打卡、现场答题、作品分享相结合的方式，评选产生最佳创意奖、书香小作家、阅读小达人。吕山乡全民健身、全民阅读国家战略同步同频，以竞技点燃激情的田野跑，用书香浸润心灵的阅读马拉松，以亲子阅读为媒，重拾阅读习惯，传承弘扬良好家风家训。

据悉，吕山乡将继续以“吕”游计划为引领，依托自身资源优势，推出更多精彩赛事与活动，打造独具特色的乡村旅游品牌。

靶向施策推动安全生产

记者 陈 虹

本报讯 在长兴诗蕊纺织有限公司，水口乡应急消防管理站工作人员近日按照小微企业规范化建设标准对企业资料填报、台账准备、现场管理等环节开展详细检查，逐条核对是否达标，并对检查中存在的13处风险隐患点进行标注，督促企业限期整改。

今年以来，水口乡以企业规范化创建为主线，重点对“园中园”“厂中厂”等源头管控难、有效监管难、隐患根治难的小微企业开展安全生产事故防控水平提升工作，纵深推进小微企业安全规范管理规范化建设。

“先站内排查，初步找出风险隐患点，简单的隐患随即指导整改。”水口乡应急消防管理站闵世峰说，重大隐患邀请第三方专业机构上门服务，商定较为可行的解决方案，确保每一个企业都能享受到专业帮助，确保考评一家整改一家通

过一家。

除此之外，水口乡还将安全规范化工作与日常安全监管紧密结合，通过分类指导、分类监督“回头看”持续跟踪评审过程中排查出的安全隐患，尤其是重点检查达标后管理滑坡且发生安全生产事故的企业，确保规范化建设长效运行。同时加强针对性执法，对消极创建或不达标企业实施重点监管和重点执法。今年以来，共抽查标准化企业12家，创建规范化企业2家，发现隐患40余处，均已督促企业完成整改。

据悉，水口乡将结合“百万员工”“两岗”人员培训重点对全体员工开展安全生产规范化教育培训，提高企业创建认可度，同时结合三年行动、各类安全生产专项整治等工作，推进规范化体系常态化运行与安全生产主体责任落实有机融合，指导企业真创真建，确保安全生产提质增效。

文旅成果讲解大赛举办

记者 范国锋 通讯员 宋璐瑶

本报讯 由市文化广电旅游局主办的湖州文旅成果讲解大赛近日在长兴县龙山街道举行，来自各县区的47名选手参加大赛。

比赛现场，选手们以自己的视角和见解，将湖州文旅精彩故事娓娓道来，让现场观众仿佛置身于湖光山色的美丽风景中。很多选手更是拿出了看家本领，用说、演、弹、唱、舞等方式诠释湖州文旅的风情与魅力，充分展示了导游和讲解员不仅“言”值赞，也可以演技精。

湖州深耕乡村旅游讲解员队伍建设，推动讲解员和导游技能人才在乡村旅游高质量发展中发挥更大的作用。“本次大赛以赛促训，是湖州优秀导游和讲解员集中展示的平台，也是一次大比武、大练兵。”市文化特派员、市乡村旅游事业发展中心主任俞春燕说，他们将以良好的职业素养、扎实的服务水平和奋发有为的时代精神，继续讲好湖州文旅故事，展现湖州“以文塑旅、以旅彰文”的靓丽风采。

大赛分讲解员和导游两个组别，最终每组分别评选出等级奖和优秀奖奖。

绘就“美丽街巷”新画卷

记者 孙建见 通讯员 朱蔚琳

本报讯 “作为土生土长的当地人，石泉的点滴变化我都看在眼里。改造过程中，在保证整改效果的基础上最大程度保留了石泉独有的魅力。”近日，在长兴县李家巷镇石泉村，村干部刘芸谈及石泉古道的变化时欣喜地说。

石泉村位于李家巷镇西南角，是拥有1500年历史的古村落，自然与人文交融，古祠堂、古牌坊和古桥等诉说着岁月故事。在乡村振兴政策推动下，这里变化深刻，尤其是“美丽街巷”建设成效显著，先后被评为省3A级景区村庄、省乡村振兴示范村等荣誉。

近年来，长兴县综合行政执法局围绕“美丽街巷、美丽乡村”建设目标，以精细化管理和长效化治理为抓手，推进镇域环境提档升级，助力乡村振兴。

在环境卫生整治上，长兴

县综合行政执法局李家巷中队实行全天候保洁制度，确保道路干净整洁；常态化整治占道经营、乱堆乱放等现象，让镇容更加井然有序；精心养护道路两侧绿化，融入当地传统文化元素，提升绿化景观。这些举措让石泉古道从“整治”迈向“美丽”，成为全镇标杆式示范，被誉为“一幅天然画卷”。

“美丽街巷”项目的实施，让当地居民生活质量显著提升，幸福感满满。“每天都能看到路面干净，人行步行区宽敞许多，生活越来越好。”村民柏小勤激动地说。在这样的氛围下，不少年轻人回归故里，投身家乡发展。

“美丽街巷建设提升了镇容镇貌，改善居民生活环境，增强了大家对社区发展的认同感和自豪感。”李家巷镇党委书记、人武部长钟小丰表示，李家巷镇将继续发力，让更多乡村展现新颜。

挖出铁疙瘩警方急处置

记者 朱琳琰 通讯员 柏吉芸

本报讯 位于长兴县小浦镇大芥口村柏家自然村的一名村民近日在检查自家屋后的泥土堆时，发现部分泥土出现松动迹象，隐约露出金属物体。该村民立即停止挖掘，并通知了村干部。大芥口村网格员王云峰、吴泽阳赶到现场后，初步判断其为生锈严重的炮弹，随即疏散周边群众，并拨打110报警。

接到报警后，小浦镇派出所民警迅速赶赴现场，网格员对现场进行保护。经初步勘查，确认泥土中埋藏的是两枚锈蚀严重的炮弹，可能为战争时期遗留物，具体年代尚待进

一步鉴定。经过测量和查看，大芥口村网格员连同民警将2枚炮弹小心翼翼地泥土中取出，并转移至专用防爆箱内，后续将交由相关部门进行集中销毁。同时网格员王云峰对周边区域展开询问和宣传，确认无其他危险物品后，告诉周边村民有类似情况一定第一时间打电话给村干部，绝对不要自己进行危险操作。

“在田间劳作、建筑施工或日常生活中，如发现疑似炮弹、手榴弹等危险物品，切勿自行挖掘、搬运或敲击，应立即远离现场并报警，由专业人员进行处置。”小浦镇党委副书记徐坤说。

项目加快推进

吕山乡农事服务中心项目近日加快推进建设中。项目建设用地17.8亩，总投资5000万元。建成后可为周边乡镇大户提供耕、种、收、管全程机械化服务。

记者 许旭摄



“双富课堂”打造银发“共富工坊”

记者 孙建见 通讯员 孙燕

本报讯 长兴县李家巷镇广福桥村文化礼堂内近日传来阵阵欢声笑语，“双富老龄课堂”第二期来料加工技术培训启动，20余名村民踊跃参与，其中60岁以上老人占比超过八成。

据悉，李家巷成校与村妇联再度携手，将“富口袋”课程延伸至乡村深处，为银发族搭建“指尖经

济”新舞台。课程延续“富脑袋+富口袋”双线模式，一方面，通过手部精细动作训练延缓衰老，融入布艺审美讲座提升文化素养；另一方面，与合作方签订订单协议，以按件计酬的方式确保学员们实现“学会即创收”。

为降低学习门槛，让更多的人能够参与其中，项目合作方研发了“小鸭创富工具包”，这个工具包内含裁

切好的布料、填充棉、针线以及分解教学视频。技术员现场演示制作细节，每个环节配备“慢动作回放”。“我觉得这个方法真的很好！虽然我年纪大，但也能跟上进度，我从未想过自己还能做出这么漂亮的小鸭子。”70岁的鲁爱英满意地点头称赞。

现场，老人们围坐成“互助工位”，边唠家常边飞针走线。他们彼此分享着制作经验，相互鼓励，共

同进步。首批2000只订单原材料已被领用一空。据测算，如果熟练掌握技艺，每位熟手日均产量可达三四百只，月增收约1200元。

李家巷镇表示，以“一村一品”模式复制推广“双富课堂”，打造银发“共富工坊”矩阵，预计带动100名老年人、全年人均增收1万元，让“老有所为”的幸福图景生动铺展于田间地头。

社保服务“暖心行” 保障民生零距离

记者 范国锋 通讯员 周洁

本报讯 “住院票据资料遗失，报销要如何处理”“城乡居民社保错过集中缴费期，可以补缴吗”……近日，长兴县吕山乡农贸市场前的空地上人头攒动，商户和当地居民带着疑问前来社保、医保政策展台咨询，工作人员一一耐心解惑。

“上月初以来，吕山乡医保中心、便民服务中心、助联体服务站组建联合小分队，开展社会保障政

策宣传服务系列活动，将社保、医保宣传服务窗口开到群众‘家门口’，主动送上暖心贴心的社保、医保服务。”吕山乡便民服务中心副主任钱如美说。

该联合小分队通过每周定期在农贸市场设立咨询台、悬挂横幅、发放宣传资料等方式，积极对前来咨询的群众答疑解惑，向商户和过往行人发放宣传资料，面对面宣传解答城乡居民养老保险政策、企业职工养老保险政策及群众关注的社保、医保热

点问题，并为群众算清账。

同时，该联合小分队还以各村开展的各类活动为载体，做好社保、医保政策宣讲。在不久前龙溪村开展的宣传服务活动现场，村民们积极参与互动环节，工作人员用深入浅出的语言向大家详细讲解社会保障政策，指导大家使用手机进行养老待遇资格认证等操作，现场气氛热烈。

“通过举办各种宣传活动，让大家深入了解社保和医保政策。”钱如美说。该联合小分队还通过开展社保

“康日馨”行动，到各村空巢老人、失能人员等家中，围绕这些特殊群体需求，为他们提供查询养老保险待遇金额、领取待遇资格确认、预防养老金诈骗等服务。截至目前，该联合小分队已开展相关活动11场次，发放相关宣传资料6000余份，上门提供各类社保、医保服务90余次。

据介绍，吕山乡将持续开展社保、医保服务进家庭活动，把社保、医保政策精准送到群众身边，让社保、医保暖心服务深入人心。

上班途中施援手 平凡善举传大爱

记者 赵斌 通讯员 吴沁沁

本报讯 国网长兴县供电公司带电作业班组成员、退役军人王平近日收到了一份特殊的礼物。太湖图影旅游度假区图影村村民金先生带着一面写着“生死时刻施援手 人民电力见真情”的锦旗来到公司，紧紧握着王平的手激动地说：“不知道该怎么感谢你，在危急关头救了我儿子，送面锦旗表表心意。”面对感谢，王平郑重接过锦旗，感到责任在肩。

此前，王平早上像往常一样在

图影村村口红绿灯处等待，准备前往公司与同事会合，开展带电作业。绿灯亮起瞬间，他看到不远处一名青年突然倒地，口吐白沫、浑身抽搐，情况危急。“不好！是癫痫！”曾接受过急救培训的王平凭借经验，迅速判断出青年的症状。

他立刻冲下车，飞奔向青年身边。此时，路边已有群众围观，场面开始混乱。“我受过培训，大家不要惊慌，别强行按压患者肢体，避免二次伤害！”王平一边大喊，一边拨打120，向医护人员清晰描述现场情况。

根据部队所学急救知识和医护

人员指示，王平迅速清理患者口腔异物，将其调整为侧卧位防止窒息，并时刻留意有无咬舌行为。“喂，图影村委吗？村口有人疑似癫痫倒地，医护人员正在赶来，联系不上家人，麻烦快来认认人，帮忙找家属。”他猜测患者可能是本村村民，急需联系家人，便又拨通图影村村委会电话。

很快，救护车赶到现场。王平积极协助医护人员，将患者抬上担架。看着救护车远去，他悬着的心才稍作放松。现场群众纷纷对他的善举表示称赞，而王平只是微笑着

说：“其实没什么，任何人碰到这种情况都会伸出援手，我只是做了自己该做的。”由于救助耽搁了时间，王平没能回公司，而是直接联系同事说明情况后，奔赴带电作业现场。

此后，王平一直牵挂着患者，利用空余时间前往探望。看到青年病情稳定，他才彻底安心。退役后的王平，不仅是太湖图影退役军人服务站的志愿者，秉持“退伍不褪色”的信念传递正能量，更是一名坚守岗位的电力人，守护万家灯火。他以实际行动践行着“人民电业为人民”的使命。