

区街融合做优人才“生态圈”

记者 廖莹

本报讯 “在凤栖湖畔，塔山脚下，都有我和同事、朋友们的欢声笑语，他们帮助我快速适应了德清的生活。”黄志达博士已在湖州莫干山高新区莫干山大地磁科学装置研究院工作了1年，近日回顾这1年的工作生活，他颇感满意。

工作在莫干山高新区、生活在舞阳街道，德清人才公寓的住客对这样的模式习以为常，这也是高新区与街道区街融合发展的生动注脚。自2022年起，舞阳街道不断强化与高新区的融合，已形成一套顺

畅的工作机制，为国际地信城在产业发展、平安稳定、洁净城市、生活品质等方面提供了精细化服务。

“通过区街融合，街道承接高新区社会管理职能，使高新区能进一步聚焦产业发展和经济能级提升，实现‘高新事、高兴办’的服务目标。”舞阳街道党工委书记邱连荣表示。

今年是区街融合提升年，舞阳街道开展“区街融合 一体发展1355行动”，围绕“区事公办、区呼我为”工作主线，紧扣打造“组团式、一体化”的服务高地等3大工作目标，开展公共服务优质共享提质行动等5大专项行动，落实常态会商等5项工作机制，

提升区街融合质效，全力建设宜居宜业宜游的国际化生态新城。

舞阳街道各村社与高新区企业结对，村社以优质服务搭建发展平台，企业则发挥人才技术与产品市场优势，为乡村振兴注入创新活力。同时，街道梳理出优质发展空间，为投资商与农创客提供更多机会。上柏湘溪北路有5处房屋，总建筑面积约3500平方米，这里是专属农创天地；凤栖小学东侧邻里中心内、大苗山公园内、上柏正兴路71号，这3处共有约6000平方米的房屋，将是特色服务业集聚区。“服务人才、客商像嫁女儿一样用心。”回

龙社区党总支书记、居委会主任王张亮说，街道备有灵活的租赁方案与专业的商业辅导，力保投资项目快速启动、稳健前行。

区街融合发展是一场双向奔赴，莫干山高新区管委会今年在舞阳街道设立10万元乡村振兴专项慈善基金，专项用于农村基础设施改造与民生项目，让发展成果更多更公平惠及基层群众。另外，舞阳街道还发布“筑梦高新 乡约舞阳”文旅地图，串联起高新区地标企业、舞阳乡村旅游景点及人才服务站，形成“科技+生态”特色线路，共享发展机遇。

记者 陆志松

本报讯 德清本地青年李计成近段时间十分忙碌，他在莫干山镇后坞村人村口打造的极星汽车户外体验基地，已进入收工阶段。这是全市首个“汽车4S店入村”项目，将于今年7月投入运行。

无独有偶，留学归国青年柯婷晖在后坞村总投资1亿元开发的木可町艺术酒店，也进入了最后的装修期，预计今年10月开张营业。

“木可町艺术酒店是前溪源旅游开发有限公司旗下的子项目，另外还有木可合作社和木可有机农场。该公司由本土企业家柯昕和柯婷晖共同创立，致力于莫干山乡村建设。”后坞村党支部书记、村委会主任姚成武介绍。

位于莫干山脚下的后坞村，是德清民宿经济的先行者。从2005年第一家民宿“香格里拉”开业，到如今第三代精品民宿崛起，这个470户人家的村庄已有150多户涉足民宿产业。

因后坞村地处双溪景观带核心区，生态保护政策实施后开发受限。特别是2020年后，原有项目如山浩户外、薰衣草庄园客流量锐减，村庄发展面临挑战。

“我们必须在保护与发展之间找到平衡。”姚成武介绍，后坞村的转型关键，在于吸引年轻人返乡创业。计亩坞自然村是原后坞乡集镇，拥有约1公里的商业街，基础设施较为成熟，将这里打造成“青创试验田”，不失为一条探索乡村振兴的新路子。去年以来，后坞村在上级相关部门及莫干山国际旅游度假区的支持下，对计亩坞沿路的闸口、路口等进行修缮，以迎接新业态入驻。

“目前，投资3000万元的心远居酒店项目已开张营业，占地30亩的集散中心即将动工。此外，天泉山山顶上的“追光计划”也在紧张施工中。”姚成武告诉记者，天泉山海拔比莫干山高，“追光计划”预计下月中旬开业，届时不仅能看日出日落，还能提供咖啡简餐、星空露营等休闲项目。

“年猪饭”是后坞村的文化品牌活动，已连续办了5届。为了将这一文化品牌做大做强，后坞村计划腾出现在的村委会办公楼，利用专项债建造家宴中心，同时大力扶持村舞蹈队排练优秀剧目，并引进茶文化、山里园子、手工作坊等新业态，将“年猪饭”打造成季节性活动，提高游客的参与度。

通过打造青创社群、引入文旅新业态、盘活集体资源，后坞村走出了一条“民宿+产业+文化”的共富新路，这个莫干山下的小山村正在书写绿水青山变现实的新篇章。

后坞新招让绿水青山「变现」

605中队打造素质教育样本

记者 廖莹 通讯员 杨名

本报讯 德清县实验学校605中队日前获评2025年全国优秀少先队集体。记者在605中队的教室里看到，一面记录着42名队员成长足迹的光荣榜是最动人的风景。2024学年第一学期，该中队已斩获县级以上奖项44人次，包括省书香大使、茅盾作文奖等重量级荣誉。这些闪亮的成绩背后，是一套独具特色的教育管理模式在发挥作用。

清晨7时20分，校园沉浸在晨

光中，605中队的值日队员开始了忙碌的一天。教室门口的“日常打卡器”详细记录着每日任务清单，这个由师生共同设计的管理系统，培养了队员们守时尽责的品格。

队长姚思易作为“情绪气象员”，每天都会关注墙上的“情绪温度计”——这个用蓝、红、黄三色标注“需要安静”“渴望交流”“学习求助”等状态的创意装置，让42个性格迥异的孩子学会了相互理解。中队辅导员黄老师说：“我们相信每个孩子都是独特的星星，教育的意义就是帮他们找到属于自己的光芒。”

在教学创新方面，各科老师开发了“每日一读”“错题诊疗本”“口语达人秀”等特色教学法。“我们坚持让每个孩子都能‘跳一跳够得着’。”黄老师说，因材施教的理念，使得中队在保持整体优异的同时，涌现出市演讲比赛冠军、县运会1500米冠军等特长生。

行为规范培养是该中队的另一大特色。从一年级开始，中队就通过民主讨论制定“班级公约”，并设立42个特色岗位实现“人人有事做，事事有人管”。进入高年级后，

又创新实施“小组自治，量化考核”制度，将中队分为8个小组进行纪律、卫生等4方面考核。这种阶梯式培养模式，使队员们逐步从被动管理走向自我管理。在“红领巾爱心义卖”活动中，该中队踊跃参与，将义卖所得全部捐献给困难地区的儿童。

“605中队的实践为素质教育提供了鲜活样本。”校长朱东亮说，随着毕业季临近，这42颗“小星星”即将开启新的征程，但他们共同书写过的故事，将继续照亮更多教育者的探索之路。

沉浸式普法

5月24日，德清县人民检察院联合县实验学校举办“携手关爱 共护未来”检察开放日活动。学生们通过现场模拟法庭，体验“审判”“公诉”“辩护”等庭审流程，将真实的司法程序转化为生动的普法课堂，在潜移默化中接受法治教育。

记者 王树成 摄



绣球花扮靓乡村振兴路

记者 廖莹 通讯员 王家浩

本报讯 初夏时节，德清县舞阳街道城山村欣叶苗木基地内，无尽夏、新娘等10余种绣球花竞相绽放，形成绚丽花海。基地负责人李尚赞介绍，今年引进的新品种凭借优质花型与独特色泽，单盆批发价达20元，仍供不应求。通过智能遮阳系统和精准滴灌技术，基地实现花期与花色的精准调控，使产品竞争力显著提升。

绣球花的热销带动了村民姚阿姨打包花苗边说：“农闲时在

基地干活，每月收入3000元还能顾家。”目前，基地通过“土地流转+就业帮扶”模式，已带动30余名村民就业，年发放工资超80万元。除绣球花外，适应阳台种植的绿宝石蓝莓苗今夏已售出2000余棵，成为家庭园艺新宠。

从百亩苗圃发展为300亩综合基地，欣叶苗木已培育花卉苗木100余种，并通过电商拓展全国市场。李尚赞介绍，正规划建设集生产、观光、体验于一体的产业综合体，让这片花海持续绽放乡村振兴的生机。

“慈善菌棒”助残奔共富

通讯员 马盛女

本报讯 德清县武康街道一间活动室，30名残障人士日前在认真学习菌棒种植技术。这是该县2025年“慈善菌棒”助残项目的培训活动，首批100个特制菌棒正式发放。

活动现场，菌棒帮扶基地负责人展示了专为残障人士设计的平菇菌棒。“考虑到近期高温，我们待秋季再追加200个。”县残联工作人员介绍，

“慈善菌棒”助残项目采用“政府引导+基地扶持+残疾人参与”模式，构建菌棒培育、加工、销售一体化的产业链。每位参与者将获得包含指导视频和专家联系方式的“售后服务包”。值得一提的是，该项目还实现了资源循环利用，回收的菌渣将制成有机肥返还参与其中的种植户。武康街道介绍，将扩大帮扶覆盖面，让“慈善菌棒”真正成为残障人士的“希望之菇”。

健康义诊



德清县雷甸镇卫生院日前在中兴未来社区开展健康义诊活动，为村民提供健康监测、预防知识和急救技能普及宣传服务。

记者 谢尚国 摄

25年陪伴让丈夫不害“怕”

记者 姚思思 通讯员 谢伟勇

本报讯 凌晨5时，德清县新安镇舍南村的一栋农房里，73岁的卢林南已经轻手轻脚地起床。灶膛里的柴火噼啪作响，铁锅里的白粥滚着米花，她转身走向卧室，轻声唤醒丈夫：“富春，起床了。”随后，她帮丈夫穿衣、洗漱、处理大小便、喂食、洗衣等。这样的早晨，她已经重复了25年。

25年前，一场突如其来的疾病打破了这个普通农家的平静。2000年，当时50岁的施富春在田间劳作时突然栽倒，随后被确诊为帕金森

综合征。2次手术花家中积蓄，还欠下20多万元外债，然而丈夫的病情仍在恶化，逐渐丧失行动能力。穿衣、吃饭、如厕，甚至夜间翻身，全靠卢林南照料。身高1.5米的她，每天要完成多次“生命搬运”——清晨将丈夫挪到轮椅上，天气好时推他晒太阳，背他上厕所，夜里每2小时帮他翻身防褥疮。由于吞咽功能退化，施富春吃一顿饭需常需1个多小时，稍有不慎就会呛噎。

“那时候感觉天都是灰的。”卢林南回忆说，最困难时家里只剩半袋米。她布满老茧的双手指节粗大变形——这是常年拧洗被单留下的

印记，脊柱也因为频繁搀扶病人而微微佝偻。

她的家中始终整洁，丈夫身上从未生过褥疮。在10平方米的卧室里，每一处细节都诉说着卢林南的细心：床头挂着自制的防撞软垫，轮椅扶手缠着保暖布条，墙上用粉笔记着用药时间。最令人动容的是窗台上那排绿植，卢林南笑着说：“老头子喜欢看绿色，我就种些好养活的。”

为维持生计，她鼓起勇气重拾年轻时的手艺，利用照顾间隙加工围巾。昏暗的灯光下，她飞针走线，一条围巾赚5元，常常做到深

夜。“最多时1天能做8条，收入够买2盒药。”如今说起这些，她语气平淡，但那时的艰难仍历历在目。

转机出现在2015年。在新安镇政府帮扶下，他们的儿子接手家庭作坊转型做纺织，不仅还清债务，还为父亲购置了专业护理床。新安镇残联定期送药上门，卫生院的“红色代办”服务让施富春的复查不再艰难。

当问及坚持的秘诀，正在给丈夫按摩的卢林南顿了顿：“他就是我的老小孩呀。”阳光透过新换的铝合金窗撒进来，照亮施富春微微上扬的嘴角。

中医养生渐成年轻人“新宠”

记者 姚思思

本报讯 5月23日中午12时，位于德清地理信息小镇的德清中医推医院的针灸推拿诊室内特别热闹。与想象中不同，治疗床上趴着的近半数竟是“90后”“00后”年轻面孔。他们中有人举着手机处理工作消息，有人戴着耳机闭目休息，共同特点是脖颈间贴着醒目的针灸贴。

“麻烦范医生先帮我松一下肩膀，今天赶方案又坐了3个多小时。”28岁的程序员小陈一进门就熟练地趴在治疗床上。主治医师范晓

婷告诉记者：“午间门诊接诊中35岁以下患者占比超八成，很多人中午直接拖着电脑包过来，颈椎反弓、腰椎间盘突出等情况特别普遍。”

治疗室内，艾灸的烟气混合着中药香薰的气息。记者注意到，与传统中医馆不同，这里的每个床位都配备了智能监测设备，患者治疗时的肌肉状态实时显示在屏幕上。“这是我们的‘数字中医’系统，能精准定位劳损点。”范晓婷说着，手指在小陈僵硬的斜方肌上按压，电子屏立刻亮起红色警示。

据了解，德清中医推医院目前不仅配备完善先进的康复设备，

还搭建了远程诊疗平台。通过5G+AI技术，患者可实时接受北京、上海、杭州等多地中医大师的“望闻问切”，实现优质医疗资源的跨时空共享。

63岁的院长方林福从事中医临床工作45年。他边说边掏出手机展示收藏的300多个中医教学视频：“中医要传承，但不能故步自封。我每天睡前必看半小时教学视频。”正是这种学习精神，让他创新出“方氏五步疗法”，将传统针灸与现代康复医学完美结合。

“来推拿、针灸的上班族居多。一般我们的医生会先对患者的身体

情况进行诊断，决定是推拿、正骨还是针灸。如果身体没有问题，我们建议多打羽毛球等运动。”方林福向记者介绍，患者到医院后，通过磁共振等高科技手段，找到病灶，对症治疗，效果比较明显。

“很多年轻人感到头晕头痛、手麻、脖子僵硬、腰背疼，趁着午休时间来医院看诊，不只是推拿科午间门诊受欢迎，针灸科午间门诊也常常挤满了年轻人。”方林福介绍，推拿科并不是适合所有人，也并不建议频繁进行推拿按摩，同时也要提醒年轻人，治疗只是辅助，养成良好的生活习惯才是根本。