

从走马观花到乐有所获,从单一观光到多元体验——

银发研学游何以“风渐起”

街巷热点

记者 施 妍

当银发族背起行囊,“诗和远方”成了不少老年人的新刚需。相较于走马观花的传统旅游,曾被贴上学生专属标签的研学游,眼下正以旅行与求知的双重乐趣,在老年人群中迅速出圈,征服着老“玩”童们的心。

作为一种新兴的旅游方式,银发研学游何以在湖州“风渐起”?又是在如何在“玩”与“学”的融合中,满足老年人对“老有所学、学有所乐”的期待?连日来,记者通过走访,探寻银发研学游的魅力所在。

边学边游 银发研学正当时

5月20日,市养老服务指导中心组织的长三角银龄康养体验团开启研学之旅,首站江苏常州。

“以前看到孩子们参加各种各样的研学,一边玩一边学,特别羡慕。没想到,中心为我们老年人组织了研学游。”团员郑杭燕告诉记者,对于这趟研学游,她特别期待。当天的行程,也确实没有让她失望,“在舜山小镇,当导游把‘舜耕历山’的典故缓缓道来,《墨子·尚贤下》中记载的‘昔者,舜耕于历山,陶于河濒,渔于雷泽,灰于常阳,尧得之服泽之阳,立为天子’,在我们的脑海里有了具象化的呈现。在青果巷历史文化街区的巷道间穿行,各种非遗让人目不暇接,深厚的历史文化底蕴让人感觉不虚此行。”

“这是第一次组织老年研学游,专业课程导师充分挖掘了景区背后的故事,让老年人既看了热闹又学了门道。”市养老服务指导中心主任褚晓霞介绍,研学游得到老年人的充分肯定。

65岁的曹敏对旅游早已驾轻就熟。最近,“搭子”们推荐的研



参加长三角银龄康养体验团的老年人在常州市季子书院研学。

学游,让她找到了不一样的快乐。

“以前选择旅游,总想着要走得远、看得多,但山山水水看多了,就不再满足于‘走马观花’的旅程。你看,这是我刚去的传梭博物馆,就在杭州,你听过吗?”翻开手机,曹阿姨骄傲地展示着最新的研学收获,“这是全国第一个以纺梭为主题的乡村博物馆,收藏了2万多把纺梭,在这里梭不只是纺织机上的工具,更是故事的连接、文化的见证。还有被称为‘诗之岛’的温州江心屿,不少帝王将相、文人墨客都曾驻足于此,每一步都是风景,每一步都是历史,需要慢慢看、细细品,这才是研学的乐趣所在。”

记者在采访时发现,近段时间以来,“游玩+学习”的研学模式已在湖州老年群体中悄然兴起。旅游市场上,老年研学产品更是层出不穷,满足学有所乐、乐有所获的多样化需求。

银发族为何钟爱研学游

银发一族为何扎堆涌入研学“大军”?69岁的市民朱慧芳说,“活到老,学到老”是他们这一代人的信

仰。事实上,他们小时候没机会学习,工作后没时间学习。退休之后,她抓紧一切机会学习新知识、新技术。自从接触到研学游,这种在旅行中学习新知识、丰富自己的精神世界的形式,一下就吸引了她。尤其是与兴趣相同、年龄相仿的朋友交流学习心得、分享旅行体验,让她觉得特别有成就感。

对于朱慧芳的看法,湖州老年电视大学负责人房巍巍颇为赞同。

“从去年上半年起,学校开始试水研学活动,通过‘行走的课堂’,把爱学习的老年人从校内‘教室’引向校外‘大世界’,这种边旅游边研学的形式,深受老年人的青睐。”房巍说,通过天台山生活摄影游学之旅,老年电大把摄影班的课堂搬进了景区,激发了学员的创作灵感。上个月的鱼桑文化游学,又把巴乌班和舞蹈班的课堂延伸至户外,让老年学员通过行走的课堂,沉浸式感受鱼桑文化魅力。从老年人的反馈来看,这种研学游契合了老年人对“活到老学到老”的期待,在房巍看来,正是这种契合老年人“活到老学到老”期待的

特质,让银发研学游迅速“走红”。

行走的课堂 如何适老又悦老

伴随着银发研学游市场容量的不断扩大,不少旅游企业敏锐地捕捉到这一机遇。湖州新国际旅行社有限公司是我市较早涉足这一领域的机构之一。在该公司总经理张鸿看来,不同于以往人们对银发群体崇尚节俭、精打细算的固有印象,“便宜”已经不再是银发群体消费的首选,从单一观光到多元体验,“康养旅居+研学游学+主题社交”的旅游矩阵,不失为有效的承载方式。

褚晓霞说,区别于普通的观光旅游,现阶段“行走的课堂”要做到适老又悦老,银发研学产品需从安全、体验和服务3个方面着手。激发老年人的兴趣和体验,充分释放研学游的“社交属性”。

为了满足老年人更专业、更多元的需求,打造有温度、有深度的老年研学新体验,今年全省老年活动中心也将开展优质老年研学游线路展示,助力银发经济发展。

这份问卷调查邀您参与

记者 邢诗瑶

本报讯 为深入推进城市更新试点工作,我市近日启动城市更新专项规划问卷调查,广泛征求市民对湖州城市现状的看法、未来的期许以及生活中的实际需求。时间持续至7月31日,市民可通过线上平台参与。

近年来,湖州以建设韧性城市为目标,着力推动城市空间优化与品质提升,先后实施了南浔古镇北片区、安吉孝丰历史文化街区等一批重点更新项目,取得了良好成效。此次问卷旨在汇聚群众智慧,为下一阶段科学编制城市更新专项

规划提供有力支撑,推动城市更新工作由“点上突破”迈向“全域提升”。

市建设局表示,群众需求是推动城市高质量更新的重要依据,欢迎广大市民积极参与、建言献策,为建设更加宜居、宜业、宜游的美好湖州贡献智慧和力量。



扫一扫
看详情

让“一盏灯”持续照亮夜晚



入夏以来,湖州多家医院陆续试水夜间门诊,以推拿、针灸等中医门诊为“先锋”,踏出了创新医疗服务的关键一步。

“为健康留一盏灯”,以患者为本的用心值得肯定。曾有网友打趣,说有一种“看病难”,叫“我下班了,门诊也下班了”。工作日撞上“头疼脑热”,学生忙于学业,中青年“打工人”四处奔波,很难抽出时间看病。通过整合医疗资源,延长就诊时间,夜间门诊满足了老百姓的多元需求,让时间安排更灵活,一定程度上缓解了白天看病难的问题。

再者,近年中医养生火爆,“围粉”人群中不乏“90后”“00后”,成了门诊“香饽饽”,比如吴兴区织里镇卫生院公开数据显示,去年中医诊

疗人次占比44.5%,同比增长6.4%,冬病夏治“三伏贴”服务1050人次,同比增长34%。夏季酷暑高温,夜间门诊分散日间门诊的就医压力,避免患者过度集中,使患者在就诊时等待时间缩短,能更快地得到诊断和治疗,医护人员也有更多的时间和精力与患者沟通交流,提高了就医效率,提升就医体验。

夜间门诊的“运转”并非一朝一夕之功,要做到各个环节与日间门诊同质,需要投入更多的人力、物力和财力,比如延长患者就诊时间,也间接延长了医务人员的工作时间,对医务人员提出了更高要求,如何保障他们的福利?这是一个需要科学设置、统筹考虑的问题。还要明确的是,夜间门诊并非新鲜事,近年上海、杭州、温州等地都在推进,要让“一盏灯”持续照亮夜晚,湖州还需借鉴思考。

(张钰苑)

东林镇新卫生院月底竣工

记者 李则名

本报讯 连日来,吴兴区东林镇的新卫生院暨西南公共卫生提升工程项目进入收尾冲刺阶段,各类医疗设备有条不紊地进场安装调试。吴兴区控股集团表示,该项目预计本月底全面竣工,投入使用后能进一步完善乡村医疗基础配套体系,提升辖区整体形象。

据悉,该项目总用地面积28.39亩,总建筑面积达31278.81平方米。院区功能分区的一层设置全科门诊、急诊中心及体检中心,方便患者快速就医;二层规划有普通门诊、专家门诊、中医康复治疗中心、妇幼保健中心及预防接种中心,满足多元化医疗需求;三层与四层则作为住院病房及行政办公区域,配备约60张病床。

公益力量携手援助 困境少女重获新生

记者 蒋 莹

本报讯 湖州一心公益组织的志愿者近日携带锦旗前往市第三人民医院,向医护人员尹析凡及药房工作人员沈誉芳致谢。锦旗背后是一场持续数月的爱心接力——多方合力为一名患有心理疾病的困境少女小佳(化名)提供医疗援助与生活帮扶,助其重返健康生活。

去年夏季,湖州一心公益在开展助学活动时,志愿者陈晓晴与爱心人士管利利结对帮扶织里镇困境儿童小佳。除经济资助外,陈晓晴通过定期的谈心、陪伴,逐渐打开孩子心扉。去年10月,小佳向陈晓晴透露自己长期身体不适,今年3月更因精神状态被建议休学。陈晓晴立即劝导其接受药物治疗与心理疏导,并多方联络医疗资源。

湖州一心公益的志愿者沈誉芳是第三人民医院药房工作人员,经她介绍,湖州市第三人民医院心理咨询师尹析凡得知小佳的遭遇:父亲离世、母亲改嫁,由祖辈抚养的她长期承受家庭压力与学业负担。尹医生当即决定加入此次公益行动,减免费用,为孩子进行心理治疗。与此同时,结对爱心人士管利利与陈晓晴共同承担

起接送就医及医疗费用,为这个风雨飘摇的家庭撑起守护伞。

“孩子曾有自残行为,严重抑郁焦虑源于家庭负能量过载。”尹析凡分析,小佳既要充当祖母的倾诉对象,又要独自消化学业压力,最终不堪重负。经数月专业治疗与社会支持,少女逐渐走出阴霾,重拾生活信心。

为保护小佳隐私,陈晓晴与管利利未让其参与锦旗赠送。“她虽年幼,却懂得感恩。”陈晓晴表示,由志愿者代为致谢更能让孩子安心生活。尹析凡说:“若遇困境儿童需要心理援助,会全力相助。”目前,尹医生已加入湖州一心公益,计划资助1至2名学子完成学业。

尹析凡特别提醒家长:“切勿将社会压力转嫁给孩子,需重视其心理健康,帮助建立社交支持系统。”她指出,青少年心理问题常折射家庭沟通缺失,可通过培养兴趣爱好、创造社交机会等方式增强心理韧性,“小佳的康复印证了‘专业干预+社会支持’的双重价值,这也是公益医疗的初心所在”。

如遇心理困扰,可随时拨打热线2251885寻求专业帮助。正视心理问题,勇敢求助,是走向康复的第一步。

在精装房住了2年,发现封在吊顶里的分户墙,与顶梁之间留着约40厘米的大豁口——

“我家卧室跟邻居家竟是相通的!”

热线出击

96345

记者 程 超

夜深人静时,隔壁邻居的私语竟能穿透墙传入耳中——这究竟是房屋隔音效果欠佳,还是工程质量存在缺陷?近日,吴兴区八里店镇翡翠华庭小区二期业主姚先生来电反映,其卧室分户墙存在偷工减料问题,物业虽承诺维修却拖延半年未果,问题至今未解决。

6月10日,记者在姚先生家中看到,在主卧区域,床头射灯已被拆除,吊顶开孔处赫然露出分户墙结构。通过姚先生提供的手

机拍摄画面可见,该墙体与顶梁之间留有约40厘米的空隙,而墙体另一侧正是邻居家卧室。“真的没想到,我家卧室跟邻居家竟是相通的。”姚先生说,因为购买的是精装修房,直到去年底邻居家因有烟雾渗入他家室内,才意外暴露了这一质量隐患。

发现问题后,姚先生立即联系小区物业服务中心。其保留的通话录音显示,物业服务中心王姓经理曾承诺:“会第一时间上报开发商,即便开发商不处理,物业也会负责维修。”然而半年过去,维修始终未启动,也没有表示何时会进行维修。

当记者陪同姚先生前往物业服务中心核实情况时,该王姓经理拒绝出面回应。在电话采访中称“维修应由开发商负责”,但当被追问开

发商联系方式时,却表示“不清楚”。进一步追问下,对方透露:“开发商多年前就因资金链断裂撤场了,遗留的房屋质量问题较多。”

据吴兴区建设局核实,翡翠华庭二期于2023年交付,目前仍在8年质保期内,分户墙问题属开发商质量责任范畴。记者了解到,去年,八里店镇政府根据相关规定,申请动用小区质保金对物业上报的房屋质量问题进行统一维修,但由于经费有限,目前只能按照轻重缓急分批维修。

对此,张云桥社区党支部书记吴丽利回应称:“目前小区质保金虽还有结余,但能否启动新一轮维修还不能确定,目前,八里店镇也在跟建设部门对接,商讨翡翠华庭小区接下来的维修事宜,预计今年年

底前会有一个结果。”

截至发稿时,姚先生仍在等待维修方案,本报将关注事件进展。



图为吊顶里的分户墙与顶梁之间留着约40厘米的大豁口。

“蝴蝶”姗姗来迟 警惕“梅台”叠加

范围偏大、强度偏强是导致台风“难产”的主要原因之一,副热带高压控制范围内的下沉气流像一个巨大的“罩子”覆盖在北太平洋洋面上,抑制了台风生成所需的热对流发展。此外,由于今年热带辐合带位置偏南、北移缓慢,南海夏季风爆发的时间又较常年偏晚,使得低层辐合条件较差,也是台风生成时间较晚的原因。

台风来得晚,有一定的积极意义:可减少前期因台风频发导致的灾害叠加风险,例如农业生产周期内的台风威胁时段缩短,有利于作物生长初期的稳定管理;初夏渔业作业因台风影响而中断的风险减少等。

然而,台风来迟也有潜在威胁:这个时节的台风,如果副热带高压有了外援,强度开始增强,它

就可能推着台风向我国大陆靠近。因此,6月中旬的“梅雨+台风”,有可能变成加强版梅雨。从历史上来看,1991年以来我省就曾有过6年出现“梅中有台”的情况,分别是:1995年、1997年、1999年、2001年、2008年和2020年。

根据预报,台风“蝴蝶”或将以强热带风暴或台风级强度登陆海南,登陆时中心附近最大风力可达10至12级(25至33米/秒),与常年的初台风登陆强度相当。“蝴蝶”登陆海南岛之后,随着其北上,不仅将影响广东、广西、江西、浙江、福建等地也存在被台风雨波及的可能,要注意做好防范。大家可以关注“湖州气象”官方微信订阅号、“湖州气象预警”官方微信服务号、“湖州气象”官方微博,或者通

过湖州天气网<https://www.hz121.com.cn/>,声讯电话96121等湖州气象信息权威发布渠道,及时掌握最新天气预报。

值得一提的是,此次台风的名字却十分可爱。这个名字是怎么来的?“蝴蝶”的名字来自中国澳门,取自西北太平洋和南中国海热带气旋的台风命名表。

台风的命名表上共有140个名字,由14个台风委员会成员,各提供10个名字,风格迥异。

台风命名表上的名字也并非一成不变,每年都会更新。当某个台风造成了特别重大的灾害或人员伤亡而成为公众知名的台风后,为了防止与后续台风同名,引发误解,就会将这个名字从命名表中删除后重新推荐。



记者 忻 媛

6月11日,今年第1号台风“蝴蝶”生成,标志着台风季正式启幕。今年的台风为什么来得这么迟?这个季节的台风有什么特点?会不会和梅雨结合?

据统计,1991至2024年之间,1号台风平均生成日期为3月24日,今年1号台风已较常年偏晚两个多月。为何姗姗来迟?主要还是副热带高压惹的祸。

今年5月以来,副热带高压控制