

赞! 一家都是志愿者

记者 陆一平 摄影报道

晨曦初露,南太湖新区仁皇山街道天成社区天盛花园小区,退役军人蒋凯与大女儿蒋一菲踏上那条熟悉的平安巡查路,他们风雨无阻,已坚持八年。2018年,蒋凯转业到天成社区,他发现仅靠5名社工难以保证社区安全。在部队熔铸的责任感随即被唤醒,起初只有他一人巡逻,逐步增员。2021年,蒋凯牵头组建“橙色安全巡逻队”,招募23名志愿者,形成“隐患排查—物业响应—整改反馈”安全闭环链。

面对人口老龄化,蒋凯将志愿服务拓展至助老暖心亭。每逢周末,蒋凯全家出动,变身“送餐接力队”。妻子核对名单,7岁小女儿清点保温袋,大女儿蒋一菲摆放整理餐盒。为让老年人吃上热乎饭,蒋凯创新“外层锡箔袋、中层发热包、内层餐盒”的三段保温法,优化路线,确保尽可能15分钟内送达。去年,蒋凯全家配送餐食超千份,并延伸代购药品等10余项服务。

八年时光,这对父女巡查足迹累计1200公里,全家志愿服务时长超1000小时。从5公里夜巡路到社区温情网,蒋凯一家平凡坚守,用点滴汇聚暖意,照亮“万家平安灯”。



蒋凯和大女儿在社区巡逻。



老人和蒋凯一家人说再见，内心充满感激。



蒋凯带小女儿到助老亭给老人取餐。



蒋凯和家人一起探望结对老人。



蒋凯和家人在社区捡垃圾。



清早，董黄燕带领老人做康养健身操。

暖! 银龄互助守晚晴

记者 吴拯 摄影报道

走进长兴县吕山乡龙溪村居家养老服务中心,89岁的范粉莲正和邻居们一起练习健康养

身操。而在88岁奕来珍奶奶家中,79岁的志愿者戴红美正在整理着房间,将热气腾腾的午餐摆上餐桌。这两个看似平常的场景,正是龙溪村“银龄”互助的缩影。



“银龄互助”团队，让老年人老有所乐。

村干部董黄燕是“银龄互助”志愿服务项目的负责人,她向记者介绍:“我们这个项目以‘低龄助高龄 健康助弱势’为理念,组织相对年轻、身体健康的老年志愿者,为空巢、独居、失能等特殊老人提供生活照料、精神慰藉、康养陪伴等服务。”龙溪村60周岁以上老年人有750余人,占全村人口的28%。2023年,在董黄燕的组织下,35名低龄老人组成“银龄互助”服务队,为困难高龄老人建立动态管理档案。

龙溪村居家养老服务中心里,配备托养室、书画室、康复训练区、棋牌室、老年食堂、助浴室等,并与龙溪村党群服务中心、卫生服务站形成2分钟生活圈。董黄燕说:“养儿防老这种传统观念,现在普遍不能实现,儿女们工作忙没时间。现在村里居家养老服务中心设施条件、饮食和服务都很好,同样可以让老年人有‘不是家胜似家’的温暖。”

“银龄互助”服务队不仅开展常态化家政服务,还定期举办各类文娱活动。“有你们的陪伴,我心里很踏实。”去年重阳节,88岁的敖阿姨将家门钥匙放心地交到董黄燕的手中。这不仅是一把钥匙,更是双向奔赴的信任。



董黄燕叮嘱老人要按时服药。



董黄燕(右二)和“银龄互助”志愿者探望高龄老人。



董黄燕和志愿者在龙溪村老年食堂给老人打饭。