

# 带着“冠军队”继续向前

首批体育先进县之一，全县群众体育运动很是活跃。2001年大学毕业后，我正式成为长兴中学体育教师，同时担任校篮球队和县青少年篮球队教练。凭借专业运动员出身的优势和各方支持，我很快上手试训工作，带着队伍在市级比赛中多次以大比分赢下对手。这些年先后参加过各类级别的篮球比赛，也拿下了不少荣誉。

今年“浙BA”湖州赛区预选赛启动前，近百名选手参加了县里的选拔。经过严格筛选，我们确定了18名队员。前期，队员们认真训练，加强彼此间协作的熟练度和默契度，经过一番比拼，我们取得了预选赛4战全胜的佳绩。最难忘的是决赛对阵德清队，比赛最后时刻，

队员们顶住压力，最终以76:65锁定胜局。当终场哨声响起，我们相拥庆祝，一起穿上了“湖州王2025”的冠军T恤。

但对我来说，篮球的意义远不止于胜负。记得预选赛对阵安吉队，当对方球员受伤倒地时，我们的队员第一时间上前救助。这种“场上对手，场下朋友”的体育精神，正是我一直倡导的。我一直告诉队员们：“输赢固然重要，但更重要的是做人。”

这么多年，我培养的学员遍布各行各业，其中不少人重回家乡工作，比如曾经队里最调皮的队员，如今已是县里优秀的高中教师。不少球员和我的关系，像家人一般亲近。平日里，他们带着学生来看训

练的场景，总让我倍感温馨。

我了解到，如今，长兴青少年篮球培训机构的数量较过去多了很多。这个小小的篮球，不仅承载着我们的梦想，更连接着这座城市的体育未来。

面对即将到来的“浙BA”城市争霸赛，我和队员们目标明确：先争取小组出线。虽然前路充满挑战，但只要我们坚守初心，湖州篮球一定会绽放出更加耀眼的光芒。

(记者 姚玲利 整理)



讲述人：“浙BA”长兴队主教练、长兴中学高级教师陆博

这几天晚上，“浙BA”长兴队队员在长兴中学篮球馆里集训。我用手这块略显陈旧、但陪伴我20多年的战术板指导他们训练。看着他们，就仿佛看到了过去的自己。

我是江苏人，28年前，我和朋友来长兴打球，这里已是全国

# 三路突破呵护『小小的他』

市级儿童福利机构康复服务扩面

本报讯 孩子像个“小炸弹”一样，随时会发脾气。过去的6年里，小满（化名）的妈妈为此不知流了多少泪水。病友告诉她，湖州有“添翼计划”，可以帮助小满，但需要年满7周岁。本想再熬1年，但前不久她得知“添翼计划”扩面了，0至6周岁的社会残疾儿童也能享受康复服务，这让她欣喜不已。

“添翼”扩翼，将为更多社会残疾儿童撑起希望之伞。据悉，“添翼计划”是市儿童福利院以集中托养的方式，为儿童提供康复救助的公益活动。为推动市级儿童福利机构“开门办院”改革，健全普惠共享、全龄覆盖、多元协同的现代儿童福利服务体系，日前，我市对市级儿童福利机构的残疾儿童康复服务进行扩面，从服务对象“全龄覆盖”、服务内容“康教融合”、保障机制“多元协同”3个方面实现三路突破，全力呵护“小小的他”。

市民政局介绍，依托市儿童福利院现有的“添翼计划”，我市此前已经实现7至18周岁困难家庭重病和残疾儿童集中养育康复。随着未满7周岁的社会残疾儿童和流动残疾儿童被纳入康复服务范围，我市在全省率先实现服务对象“全龄覆盖”，有效提升我市特殊儿童的生活质量，缓解部分家庭的照护压力和经济负担。

在服务对象扩面的同时，特殊儿童的康教服务内容也在不断突破。依托儿童福利机构的康教教育资源，接下来我市将根据特殊儿童的功能状况、障碍程度、康复潜力，分阶段实施康复训练和特殊教育。同时，开展包括肢体康复、认知训练、心理支持及户外研学等在内的“康教融合”课程，以物理治疗、运动训练、语言开发、社交技能、艺术疗愈等方式，为特殊儿童提供康复救助。此外，为了提高特殊儿童的家庭康复质量，还将对家长开展康复技能培训，提升家庭康复养育能力。

“对待儿童，尤其是对特殊儿童的态度，彰显着一座城市的温度。此次市级儿童福利机构服务扩面，在保障机制上我市也将进行新的探索。”市民政局社会福利处介绍，在充分发挥儿童福利机构“医疗—康复—教育”一体化服务优势的同时，我市还将整合多方力量，建立“财政补贴+慈善资助”多元资金体系，合力为特殊儿童提供更优质的集中养育和康复训练服务。

# 筑牢大跨度厂房“防火墙”

记者 俞黎新

本报讯 夏季大跨度厂房火灾风险高，为提升此类场所本质安全水平，连日来，市消防救援支队集中开展服务指导。截至目前，全市消防救援部门共服务指导大跨度厂房企业45家，排查整治消防隐患163处。

其间，市消防救援支队组织防火专家深入多家大型厂房“点对点”精准服务，排查整治电气线路、可燃材料、消防设施、疏散通道等传统隐患，更针对大跨度特性，严查钢结构防火保护及自动灭火系统对高大空间的有效覆盖。监督人员

现场量身定制“一企一策”解决方案，从源头筑牢厂房“防火墙”。

实战演练同步紧锣密鼓展开。全市消防救援队伍在全市大跨度厂房内开展全要素拉动演练，在复杂环境中高效完成接警调度、火情侦察、内攻搜救、高喷控火等关键任务，全面锤炼应对特殊火灾的实战能力。

针对厂房人员密集、安全意识差异大的特点，全市消防宣传力量“进厂入企”靶向施教，重点传授初期火灾扑救、应急疏散逃生及器材使用等技能，提升企业员工应急心理素质与处置能力。

# 《除了“胃不适”还有“肠梗阻”》后续——迅速处置 全域排查



记者 党勤

本报讯 《看见》栏目日前报道了长兴县部分河道存在脏乱臭等问题。电视节目播出当晚，长兴县召集太湖街道、龙山街道及县职能部门的相关负责人，集中收看，并召开整改工作专题部署会，明确整改措施。

昨天，记者再次来到太湖街道竹梗里港，看到保洁人员正在清理河面漂浮的垃圾、杂物，预计4天内完成河岸修整和清淤工作。太湖街道陈塘居民区工作人员表示，接下来将加大河道巡查力度。太湖街道生态环保中心攻坚专员殷爱娟表示，接下来街道将落实专

员，每周对所有村居范围内的河道进行巡查。记者在龙山街道后洋村看到，保洁人员正在对河道进行清理。龙山街道后洋村党支部书记宋伟强说：“我们每天至少派2艘船，循环在河道里进行保洁。同时，对周边居民加大保护环境的宣传。”

据悉，长兴县将针对全域范围内的河道开展排查，全面强化各级河长日常巡查与保洁工作实效，系统梳理、精准定位，着力查找短板盲区、堵塞管理漏洞、消除风险隐患，确保问题清仓见底，坚决防止同类问题反弹回潮。该县水利局河湖管理科科长办负责人吴欣欣表示，他们将制定基层河湖长的履职手册，进一步明确河湖长履职的能力。同时运用无人机等手段，加强对河道的日常监督检查，并通过下发交办单和工作提醒函等方式，让属地加强河道长效管理。

# 安吉“竹”构精彩专题展启幕

▲▲(上接第1版)

“我们希望通过‘大馆带小馆’的模式，破解乡村博物馆运营难题，让竹文化从山野走向更广阔的舞台。”浙江自然博

物院党委书记、院长吴明克介绍，本次展览汇聚了安吉10余家乡村博物馆的文创产品，“我们不仅要让观众看到竹的文化价值，更要打通从展览到消费的路径”。

# “电力卫士”战热浪

又到应“烤”季

记者 邵鼎

盛夏，对于电力工作者而言，是一年之中重要的考验时节。当城市在高温中炙烤，当空调外机轰鸣声成为夏日旋律，一群身着近5公斤“铠甲”的“电力卫士”，正悬在15米高空与10千伏高压“共舞”。国网湖州供电公司南浔带电班班长诸申翔，正是这支“烈日雄兵”的代表人物之一。

日前上午8时，南浔区一条乡间小路旁，诸申翔和队友们如往常一样将在这里开展10千伏线路带电作

业，此时室外温度已达35℃。诸申翔熟练地戴上三层绝缘手套，穿上密不透风的黄色绝缘披肩，在绝缘斗臂车里升至高空。阳光直射下，绝缘服内部温度突破40℃，汗水顺着额头滑落，却不能擦拭。“绝缘手套擦过汗后，作业中会存在安全隐患，所以只能任由汗水流进眼睛。”诸申翔向记者科普道。

在1平方米的绝缘斗里，诸申翔手持3米绝缘管精准操作，每个动作都要经过“三秒确认”。

9时25分，第一处带电作业已全部结束，脱去厚重装备的诸申翔已成了“小水人”。这时诸申翔手机的工作群传来了另一处作业点抢修的新任务。这样的节奏已成常

态，为确保“用户少停电、不停电”，诸申翔和班组成员24小时枕戈待旦，随时出击。

这份高温下的“带电”坚守，不仅要靠意志支撑，更要以深厚技术为底气。作为公司首个同时掌握绝缘杆与绝缘手套作业法的专家，诸申翔主持完成过浙江省首例不停电更换柱上变压器项目。他的“配网不停电作业法”被列入长三角百项“工匠绝活”，并带领班组实现了“全时段、全地形、全项目”的不停电综合检修升级。在诸申翔看来，带电作业是技术活更是良心活：“电力工作事关城市生产生活的方方面面，保持严谨是每一次作业必须有的状态。”

连日来，位于南浔区千金镇的巅峰减肥重训练营（湖州基地），吸引不少居民前来训练。盛夏时节，该训练营配备专业教练、营养师，定制运动与饮食方案，通过有氧、力量训练结合科学膳食，助力学员科学减重。

记者 施莉娜 摄



# 盛夏时节 科学减重

# 今明两天晴热高温或仍是主角

本报讯 副热带高压加强西伸，晴热高温重新掌控天气舞台，一个多星期不见的高温回归湖城。前天和昨天，湖城最高气温均超过了35℃高温线。市气象台介绍，今明两天，晴热高温的主旋律还将继续，但午后多局部雷阵雨，最高气温预计在35℃到36℃，部分地区可达37℃到39℃。

市气象台高级工程师向华介绍，本周四后期到周日，随着副热带高压的减弱，我市在北方低层切变缓慢南压影响下，将多阵雨或雷雨，气温又会回落，预计最高气温将降至31℃到33℃。届时累积雨量较大，要注意防范短时强降雨可能引发的小流域山洪、山体滑坡和城市积涝等次生灾害。

前天，市气象台又发布了台风生成消息，今年第10号台风“白鹿”在日本以南洋面生成。目前来看，这个台风和第9号台风“罗莎”有点像，对我市没有影响。向华说，根据目前天气趋势分析来看，今年8月会有4到5个台风生成，预计8月中下旬或还会有影响我市的台风。

# 以创新为笔共绘高质量发展新图景

▲▲(紧接第1版)

吕胜伟给记者算了一笔账，如果以企业每年使用20万吨次小新材来计算，丽象木业相当于每年为国家节约了45万亩的间伐森林资源。“我们将全力参与湖州生态循环经济的发展，以创新硬实力助力‘五个典范’建设，在助力打造共同富裕绿色样本中找准企业新坐标。”吕胜伟说。

# 实干为先 同心协力

采访中，不少企业家对全会强调的持续创优“机制最有效”的市场环境、“企业最有感”的营商环境、“人才最有感”的创新环境尤为关注。

“全会对营商环境的承诺让我们倍感温暖和踏实。”在湖州发展多年的浙江华力汽车配件科技有限公司总经理戴斌告诉记者，得益于良好的营商环境，这几年华力汽配在技改投资上持续加码，市场占有率不断攀升。“全会关于营商环境的部署传递了湖州与企业同频共振、共谋发展的强烈信号，增强我们加大研发投入、拓展市场的底气。”

“全会部署的十个方面重点工作，每一项都与企业的发展息息相关。”湖州麦田制冷科技有限公司总经理丁新灿说，“无论是抢抓‘两重’‘两新’政策机遇，还是打好项目双进攻攻坚战，都为企业提供了施展拳脚的广阔舞台。我们将积极响应，主动融入‘双循环’长三角区域重要战略支点建设，在实干中为湖州经济‘稳进向好’贡献力量。”

# “一米高度”有见地

现场零距离

记者 胡熠辉

“这些叔叔阿姨是在帮大家解决问题吗？”“他们多久会来这里一次？”“奶奶，这里的柴不好拿，是不是需要搭个架子呀？”“这里的器材可能不安全，要告诉大人修一修。”……8月2日，安吉县杭垓镇人大代表联络站和七管村迎来了一群“小小代表”，他们是参加杭垓公益夏令营的孩子。在镇人大精心策划的一场“一米高度看世界”主题活动中，孩子们开启了一场特别的民主体验之旅。

当天上午9时，活动首站来到了镇人大代表联络站。在工作人员的细致讲解下，孩子们围坐在展板前认真地观看。

人大代表是怎么选出来的？这些问题都从哪里来的？人大代表平时都干点啥？孩子们的小脑袋里时不时蹦出一个又一个问题。而这些问题，正好能在七管村的红色代表讲堂上找到答案。“大家来的路上有没有看到一块块太阳能板？那些叫光伏发电板，是我们代表为村里争取到的一个项目。这样一来，村里的老百姓每年都能多一笔收入。这个就是我们的工作之一，为老百姓谋福利。”面对孩子们的问题，早已等候在讲堂里的县人大代表胡来春用一个一个小故事和大家聊开了。从协调解决邻里因宅基地产生的纠纷让两家人重归于好，到实地监督村里垃圾分类设施的完善……接地气的事情让孩子们听得入神，也渐渐懂得“代表”二字的分量。

而随后进行的“小小代表走村入户”活动，更是让孩子们亲身体

验了民情民意的收集过程。在3名“贴心娘代表”的带领下，孩子们分成几个小队，和人大代表一起走村入户。“院子角落堆放的柴有些杂乱。”“健身器材的螺丝有些松动。”“宣传栏的海报被风吹歪了。”“路边的排水沟有点堵。”……一路上，他们用稚嫩的声音提问，在小本本上记下问题，从“一米高度”发现大人们或许忽略的细节。

在活动尾声的“建言献策”环节上，孩子们围坐在一起，争先恐后地分享自己的发现与想法。一张张红色纸条上，写满了对家乡的热爱和对身边事的关注。“胡爷爷，以后您去开会，能不能带上我们的纸条？这样就能让更多人听到小朋友的声音了。”拉着胡来春的手，孩子们认真地问着。“那肯定要带上了。你们可都是有见地的‘小小代表’！”胡来春笑着回答。