

张汉良：一辈子只做“良心秤”



记者 邢诗瑶

在吴兴区埭溪镇，一家不足10平方米的小店铺静静开在茅坞街。推门而入，案台上工具堆叠，墙角挂着十几把老秤杆，抽屉里散落着秤砣和刻刀。木屑的清香、铁器的冷意与岁月的气息混合，让人仿佛一脚踏进了旧时光。

“有些是爷爷留下的，有些是父亲用过的。”66岁的张汉良推了推鼻梁上的老花镜，笑着说。这份念旧，也是他坚守这门手艺最深的底色。

上世纪30年代，祖父李云林在德清上柏开了秤铺。那时生活困苦，一位老板高价请他制“短秤”，被他拒绝。后来祖父病倒在床，那人探望时留下厚厚一叠钱，请他制一杆“与众不同”的秤。奶奶因想请郎中，一度心动。祖父闻讯，坚持退钱：“这钱不能要，这秤不能做。”

“爷爷宁可病着，也不赚昧良心的钱。”父亲张山泉常引以为鉴：“秤可以失手，人心不能偏毫厘。”作为“张家秤”的第3代传人，张汉良自小在秤铺长大，他听着祖训长大，也在耳濡目染中学会了制秤。



张汉良向记者展示手工秤。记者 陆一平 摄

制秤，那可真是一门精细活。从选材、刨杆、浸泡到打孔、钉秤花、校验，及至最后的抛光上色，一杆秤要经过大大小小三十来道工序，每一道都需要花心思。张汉良先挑选笔直、纹理紧密的红木或黄花梨，锯成坯料，刨削打磨至杆身光滑。接着，用手钻开出“秤心”位置嵌入铜丝，这是秤的“心脏”。随后，他挂上不同重量的黄铜秤钩，一边测量一边校准挂点，确保重量下垂时秤杆能保持水平。

刻刻度和调平衡最考验功夫。他用刻刀一刀一线刻出刻痕，挂上标准砣码反复调试，确保分毫不差后嵌入钢丝定点。“刀口偏2毫米，

称50公斤就会差三四公斤。”他告诉记者，“如果在这上面动心思，120元就能翻到500元。”

几十年来，凭着分毫不差的精度，“张家秤”成了周边百姓心中的信任标志。在集市上，只要摊主说“这是张家的秤”，买卖便成。

随着市场经济的蓬勃兴起，杆秤供不应求。那几年，他父亲几乎每天要卖出好几杆秤，生意红火极了。公斤制推广后，顾客排队订秤，那是张汉良记忆中制秤的“高光时刻”。

上世纪90年代以后，电子秤普及，手工秤逐渐淡出生活。生意冷清，很多同行相继转行。可张汉良仍然每天守店，就像这20

来年他一直整理着店里的老物件，舍不得，也放不下。“现在手工做木杆秤的，可能就剩我一家了。”他说着，语气中带着无奈。现在更多的时候，他是帮老顾客修修旧秤，他说：“埭溪这边几乎没有‘八两秤’，要是遇见了，我也会买回去调准，不能砸了祖宗的名声。”

有人劝他转行，他却总是摇头说：“哪怕一天只卖一杆秤，我也要守着。老顾客来了，看到铺子还在，就像心里有根定心针。”如今，买木秤的人多为婚嫁、乔迁添喜气，俗话说“秤不离砣，寓意成双成对”；也有人是为了收藏。

店内，一把父亲留下的老秤与他的初作并排放置。秤虽小，却承载着3代人的坚守。“这门手艺不能断。”他说。目前，他现在最担心的是，就是没人愿意学做秤了，连儿子也不感兴趣。在他看来，秤不仅是计量工具，更是公道与良心的象征。一杆小小的木秤，撑起百年信任，也在一代代的守望中，延续着湖州手艺人的精神底色。



扫一扫看视频

厂区里的快乐暑假



8月4日，位于德清县钟管镇的浙江龙虎锻造有限公司，志愿者们和孩子们一起玩游戏。为解决职工子女暑期“看护难”问题，该企业已在厂区内连续5年开办爱心暑托班，为孩子们提供一个寓教于乐、充实有趣的假期成长空间。

记者 王树成 摄

这场义诊关注儿童健康



爱心热线：96345

记者 蒋 莹

本报讯 吴兴区中医院近日通过“一周一心愿”栏目开展了“医路相伴 守护成长”暑期儿童健康多学科联合义诊活动。上周末，不少家长带着孩子挂了义诊号，咨询孩子的健康问题，

了解孩子的身体成长情况。

义诊现场，生长发育专科、外科、针推科、口腔科、耳鼻喉科、眼科及中医特色护理等科室都有不少家长前来咨询或就诊。“平时没空带孩子就诊，活动放在周末很方便。”家长们纷纷表示，多学科义诊省去了很多时间，可以一次性解答不少疑问，而且此次均为专家坐诊，活动特别好。

吴兴区中医院相关负责人表示，接下来，将持续与“一周一心愿”合作，策划各类特色义诊活动，让更多人享受到便捷的中医药健康服务。

二郎腿翘不得 单肩包要少背

专家提醒:这毛病“偏爱”青春期瘦高女生

记者 张 璐

每年暑假，医院都会迎来一波儿童就诊的高峰期，继近视、肥胖、身高等问题，这两年脊柱侧弯也成为困扰青少年成长发育的又一健康问题。昨天上午，在市中心医院脊柱骨科诊室外，记者就看到了不少家长带着孩子来就诊。

“医生，我女儿12岁，最近我发现孩子有点高低肩，会不会是脊柱侧弯了？”诊室内，一位母亲焦急地问道。

“稍微有一点，平时坐姿要注意一下，是不是喜欢跷二郎腿？不要老是单边用力，单肩包要少背……”检

查完后，脊柱骨科主任陆骞向孩子和家长嘱咐日常的注意事项，并建议孩子通过慢跑、游泳、拉单杠等全身性的有氧运动来改善情况。

陆骞告诉记者，脊柱侧弯是指背部的脊柱向一侧或双侧偏移躯干的中轴线，形成“C”形或“S”形弯曲。在医学上，当患者站立位全脊柱X光片显示脊柱侧方弯曲角度大于10度时，即可确诊为脊柱侧弯。

进入暑期以来，他们科室每天都有10多名孩子在家长陪同下来检查脊柱问题，其中青春期中瘦高个的女生患病概率更高，这一时期女生正处于生长发育的高峰期，长得

快、个子高，原本如果有轻微的脊柱侧弯，这一时期会更快加重。

“还有就是遗传因素和男女生骨盆结构不同等也有一定关系。”陆骞表示，目前来看，大部分脊柱侧弯问题，度数较小、发现及时的话都可以通过康复和矫正训练来改善，只有不到10%的需要手术。但是如果错过了最佳干预期，即便手术也可能于事无补。最佳干预期一般男生是14岁以前，女生是13岁以前。

那么，脊柱侧弯到底会有什么影响呢？

“最直接的表现就是体态不美观，女孩子会出现含胸驼背、高低

肩、骨盆倾斜，对于有些人来说，还会产生自卑心理。”陆骞表示，时间一长还会对心肺等其他脏器和神经造成压迫和损伤，累及脊髓，严重的甚至造成瘫痪。

陆骞提醒，暑假天气热，很多孩子长时间在家做作业、玩手机、看书，看似舒服的“葛优瘫”、翘二郎腿，都不利于脊柱的生长，加上缺少锻炼，时间一长很容易出现脊柱侧弯；因此，家长一旦发现孩子双肩不等高、两侧腰凹不对称、双侧背部不对称、躯干往一侧偏移等异常体态时，最好能前往医院拍摄脊柱X线片进行评估。

科学解释西瓜的“甜蜜定律”



西瓜被誉为“夏季水果之王”，其清甜多汁是消暑首选。大家是否发现，冰镇西瓜吃起来感觉更甜呢？这背后并非心理作用，而是果糖的独特性质在起作用。

市食药检院王博士指出，西瓜中的主要糖分果糖遵循一条“甜蜜定律”：在40℃以下的环境中，温度越低，果糖的甜度越高，冷藏后甜度可显著提升，最高能达到蔗糖的1.7倍多，而当温度在40℃以上时，果糖的甜度就会下降，低于蔗糖。

王博士提醒，吃西瓜要注意以下几点：(1) 尽量购买完整的西瓜，可以买小一点的，西瓜从被切开的那一刻起就已经被细菌包围，有些商家会把切好的西瓜在露天阳光下摆放着卖，这种西瓜不清楚放置了多久，很可能已经被细菌污染。(2) 注意砧板和刀具的卫生，有条件的最好准备一套专门用来切水果的刀具和砧板，避免细菌交叉污染。(3) 吃不完的西瓜要用保鲜膜密封好冷藏，注意别和生肉、鸡蛋放在一起。新鲜的西瓜只要贮藏得当，隔夜后仍然可以食用。

另外，由于西瓜有利尿的作用，尤其是晚上，吃多了会增加排尿量，从而引起晚上频繁起夜而影响睡眠质量，也会增加肾脏负担，所以还是要注意适量食用。

(记者 邱瑭 整理)

如何辨别游泳场所是否规范安全

别忘了这三个“硬指标”

记者 张 璐

天气一热，降暑最好的运动莫过于游泳。但是很多人都有过疑虑：万一泳池水不干净，可能引发皮肤感染、眼部炎症甚至消化道疾病等。这两个月，吴兴区疾控中心（区卫生监督所）就已受理7起与游泳场所相关的投诉举报件，其中立案4起，后续将持续落实监督管理工作。

那么普通市民该如何辨别游泳场所是否规范安全呢？“公示资质证件齐全、水质清澈无异味、有强制通过式淋浴装置及浸脚池，这3个是泳池

卫生达标的硬指标。”吴兴区疾控中心（区卫生监督所）环境卫生科副科长汪敏接受采访时表示，近年来，吴兴区推进游泳场所智能化监管，推行“畅心泳”游泳场所三色分级智能监管，目前已有23家游泳场所安装了水质在线监测设备，并接入“畅心泳”智能监管平台，市民朋友可以在浙里办App中查找“畅心泳”，查看游泳场所的相关信息。

同时，市民前往泳池后可以注意以下几点：正规游泳场所会公示《卫生许可证》、从业人员健康证等，每日会更新水质数据（余氯、

pH值、水温等），游泳场所内有公示栏或电子屏显示。合格水质应清澈，无悬浮物，池底无沉淀；有轻微氯味正常，但若刺鼻呛喉，可能氯超标或有机物污染。正规泳池入口处需设强制通过式淋浴装置及浸脚池，浸脚池深度不小于20厘米，水应每4小时更换一次，有效减少带入泳池的污染物。

除此之外，还有一些细节值得大家关注，比如规范泳池采用24小时循环过滤设备，换水频率是室内泳池每日补充新水为5%至10%，室外泳池为10%至15%为佳。更衣室、洗手间应清洁干燥，提供足量

的消毒用品。救生员在岗且配备急救设备。若游泳后皮肤瘙痒、眼睛红肿，可能是尿素或细菌超标；闻不到氯味且水质浑浊，可能是消毒不彻底导致。

“一旦发现卫生问题可向当地卫生监督部门举报，保留水质照片或票据作为证据。”汪敏特别提醒，人均水域面积<2.5平方米时易交叉感染，所以选择泳池时，建议选择人少的早场或非周末时段，同时佩戴泳帽、防水眼镜，游泳后应及时用清水和沐浴露冲洗，做好个人防护。患有传染病、皮肤破损或酒后的人群请勿入池，共同维护公共卫生安全。



吴兴区市场监管局日前深入企业，检查锅炉、桥式起重机等特殊设备，排查治理隐患，筑牢安全生产防线。

记者 陆一平 摄

湖州湖州 美丽中国 BEAUTIFUL CHINA DYNAMIC HUZHOU

讲文明 树新风 公益广告

文明健康 绿色环保

垃圾精准分类我先行 绿色生活方式我践行