

共享工位解锁办公新可能

街巷热点

记者 倪 晶

共享单车、共享雨伞、共享充电宝……生活中，共享经济已不陌生。眼下，共享工位正悄然兴起。设施齐全、拎包入住，这种更具“性价比”的办公模式，受到一些年轻人的喜爱。

在湖州，共享工位情况如何？连日来，记者走访发现，从乡村到城市，共享工位正以丰富形态重塑办公体验。

走访现场：形态多元遍城乡

傍晚的阳光穿过安吉县余村村青来集园区的树丛，在草坪上投下斑驳的光影。朱雅诗和几位同事围坐在天幕下，边讨论，边不时在笔记本电脑上记录着想法。

“我们做创意宣传，大家很喜欢在自然的氛围里讨论方案，思维更发散。”朱雅诗笑着晃了晃手里的咖啡杯，直言这样的办公形式早已成了他们团队的日常。

在余村村，像这样的“大自然工位”约有300处，主打免费共享。青来集园区工作人员李晓萌指着一处工位上贴着的二维码说：“扫码就能查附近的充电电源、饮水点、公共卫生间等，在5分钟交通半径内解决需求。”一些在竹林间、溪流旁设置的创意桌椅，如今成了园区入驻的29家企业近千名员工争相选择的“办公点”。

驱车十几分钟至安吉县灵峰山下，中旅·和乐山谷的共享工位透着另一种活力。登山背包、溯溪鞋等挂在墙面当装饰，户外折叠桌椅摆入开放办公区，通透的玻璃窗将竹海青山框成“动态壁纸”。记者到访时，一名年轻人正对着电脑开视频会议，共享工位“户外风”的松弛感，让严肃的工作多了几分惬意。

城市里的共享工位则更接地气。吴兴区东湖家园社区零工市场二楼，陆红英的“赋红楼手工

工作室”于去年9月开启。

她的共享工位上，有她用毛线织出的向日葵、路飞手办、针织杯垫等，满目创意。“这个工位免费使用，得用心装扮。”陆红英说，多亏有这样的支持，让她的手工业有了新起点。

位于南太湖新区的长三角人才服务中心里，配备多种办公设施标准的共享工位。长兴县未来创业园的共享工位，则精准对接了小微企业、创业团队的需求，以“共享工位+共享直播间”的组合，解决了初创团队“缺钱缺设备”的难题。目前，该创业园已入驻600多家小微企业。德清县天安云谷园区同样也打出“共享办公”理念，向创业者提供开放式、专享办公室的多样选择。

记者走访发现，公益运行的、低价使用的、配套齐全的……湖州的共享工位在城乡均有布局，正受到越来越多人的欢迎。

走红密码：需求与场景共振

“很多人喜欢往工位上摆绿植，想把自然环境引入工位，我们就思考能不能把工位直接搬进大自然？”李晓萌说，2023年，余村村“大自然工位”计划发布后，原本只招募16位青年参与寻找心中的“大自然工位”，结果从全国来了近30人，大家对“无天花板办公”的热情远超预期。

这种热情源于真实需求。在青来集园区，近千人亲身体验着自然场景的魔力。“同样改方案，在户外办公效率高两成，氧气足了，脑子转得都快。”更妙的是心理感受——“在这里，身上的‘班味’会变得很淡。”张佳于2023年7月来到余村村，在她看来，这种“逃离格子间，工作即生活”的状态，正是一些年轻人向往的节奏。

对乡村而言，共享工位更成了吸引青年回流的“磁石”。李晓萌坦言，当初在余村村布局共享工位，就带着“用环境留住人”的考量：“乡村要发展，得有年轻人愿意来、留得住。”当办公能与绿水青山为伴，乡村对青年的吸引力便从“诗和远方”的想象，变成了触手可及



青年在大自然工位惬意办公。 记者 倪晶 摄

的日常。眼下，“大自然工位”在安吉县逐渐普及，据不完全统计约有3000个。

社交属性更为共享工位锦上添花。不同于固定办公室的封闭圈子，流动的人群构成了天然“资源池”。“每个人都有自己的故事，是源源不断的创作素材。”小张运营着自己的新媒体账号，通过“DN余村”数字游民公社的共享工位，他接触到各种各样的人，结识了更多的小伙伴，大家一起录播客，讲述他们的故事，收获了不少“10万+”的阅读量。

楼宇里的共享工位则藏着招才引智与盘活资源的智慧。“对于大学生创业，我们不仅免费提供共享工位，还帮忙争取各类扶持政策。”长兴县未来创业园负责人唐朦说，年轻创业者很需要低成本试错的机会，共享工位让他们敢于迈出创新创业第一步。

长远发展：安全与运营并重

“共享工位的兴起，本质上是社会新需求的体现。”湖州学院人文学院教师王文远认为，需求催生市场，尤其一些融入自然环境的共享工位，契合当下年轻人对工作场景的新期待——既能提供专注空间，又能让人在自然中放松身心，找到工作与生活的平衡，这种“世外桃源”式的体验颇具吸引力。

在王文远看来，共享工位的运

营大于建设。除了公益的共享工位，一批市场化运营的工位，收费有其必要性，能够有效保障服务质量和正常运转，但要确保价格在合理区间，做到明码标价，且形成约定，让使用者清晰消费。

“最关键的要坚守安全底线。”王文远说，随着共享工位市场规模逐步扩大，安全设施配置和监管必须同步跟进，尤其是室内共享空间，需严格把关建筑材料等硬件标准，从设施到管理全方位筑牢安全防线，才能实现可持续发展。

“自然环境+共享工位”的实践被求职能力实训师宋源视为“青年就业形态升级的生动注脚”。当数字游民、自由职业者增多，传统“格子间”难满足需求，将办公嵌入绿水青山，构建“自然疗愈+生产力”空间，让青年工作寄情山水，有助于消解倦怠焦虑、激发创造力、提升工作效率。

她建议，推行这样的模式，要注重平衡生态与人才活力，尤其后续运行要注意设施维护升级。需安排专人定期清理周边垃圾，防止破坏生态景观；做好办公设施防护，确保办公条件稳定；关注植被生长，及时补种受损植物。此外，安全保障也不容忽视，通过监控、加强人员巡逻等举措，构筑安心办公的“防护网”。

招募 25 名“小法官”啦！沉浸式司法体验活动等你来报名



爱心热线：96345

记者 蒋 莹

本报讯 湖州一心公益和南太湖新区人民法院近日联合“一周一心愿”栏目推出沉浸式司法体验“小法官”活动。

据此次活动的联络人尹女

士介绍，活动将于8月23日（周六）上午9:30至11:30在南太湖新区人民法院举行，招募25名三至七年级的孩子参加。届时，法院干警将带领孩子们参观法庭，介绍警用装备并讲解法槌、法徽的象征意义，还将组织模拟法庭环节，以角色扮演、流程模拟的形式，让孩子们在实践中理解法律程序、掌握基础法律常识。

对此次活动感兴趣的孩子们，可在8月21日（周四）下午2:00前，让家长拨打热线电话96345报名，名额有限，先到先得。

秋天的第一杯奶茶，你喝了吗？虽然甜蜜但可能很伤脾

记者 张 璐

本报讯 今年立秋，“秋天的第一杯奶茶”这个梗依旧刷爆朋友圈，不管是商家的营销手段，还是给自己的生活一点仪式感，相信不少人都喝到了这“第一杯”的甜蜜，甚至是第N杯了。不过你知道吗？这份甜蜜一旦超标，可能很伤脾。

“中医强调‘过则为灾’，甜食本身没有坏处，但过量会打破身体平衡，核心问题就是伤脾，进而引发一系列连锁反应。”吴兴区中医院主治中医师陈诚告诉记者，脾的主要功能是“运化水湿”，过量甜味会使脾疲劳，导致水湿无法正常代谢，堆积成“痰湿”，具体表现为体型肥胖、痰多、胸闷、腹胀、便溏、舌苔厚腻。同时，一些精制糖，如白糖、蛋糕或温热性甜食，如红糖、桂圆等过量，也容易生内热，消耗体

内阴液（如津液、血液），表现为口干、便秘、痤疮、口腔溃疡等。

比如有位患者潘先生，因为他的工作环境湿热，平时又爱喝饮料，夏天更是把饮料当水喝。1.7米的身高，体重近百公斤。来院就诊时，是因早起头晕得厉害，检查后发现血糖飙升到20mmol/L，血脂也很高。后来经过一系列的治疗，终于把血糖、血脂控制在了正常范围内。这就是典型的甜食摄入过多，损伤了脾胃。

陈医生提醒，中医从不否定甜食的价值，而是取决于“量”与“质”。天然甘味食物，如五谷、蔬果，是日常饮食的基础，能滋养脏腑，像小米、山药、大枣等天然甘味食物，能补脾气；蜂蜜、饴糖能补肺气。但精制糖或过量食用甜食，则会伤脾生痰、助热耗阴。

新中心医院公交线路有调整

记者 董 梁

本报讯 记者从交通部门获悉，为更好地服务市民前往新中心医院，部分公交线路日前已恢复绕行新中心医院。

恢复停靠线路中，36路、53路、59路、67路、中心医院求医专线恢复停靠新中心医院

接驳站。另外，8路停靠新中心医院、新中心医院东；56路、57路、185路、602路、K2路停靠新中心医院；62路停靠新中心医院东。

其中，新中心医院站点位于三环北路，西站点位于前庄路，接驳站位于中心医院内部，东站点位于湖山大道。

暑期自护课堂送来“安全锦囊”

记者 邢诗瑶

本报讯 一堂特别的安全课近日在市青年社会组织服务中心开讲，吸引了15对“亲子档”前来“打卡”。

课堂伊始，13岁学生朱晋佑带来的吉他独唱《稻香》暖场开启。随后，青年志愿者诸申翔登台授课，围绕交通出行、防溺水、用电防火等重点内容，用通俗易懂的语言和鲜活故事，带领孩子们逐一破解

“自护难题”。这堂课不仅能“听”，还可以“动”。在“我行我上”模拟演练环节，学生们轮番上阵体验灭火器使用等实操技能；“你问我答”急救知识互动答题，则将安全知识转化为现场“实战”。

据介绍，我市青年社会组织服务中心暑期将不定期推出青少年自护系列活动，随时有兴趣的市民可拨打18105827251热线电话报名。

湖州体彩助力“浙BA”



8月16日晚，市体彩中心组织开展“迈开步 动出彩”暨“湖州体彩助力浙BA”大型嘉年华活动，为市民带来了一场融合运动、公益与欢乐的全民健身盛宴。

通讯员 官易

送清凉



德清县杭德市域铁路项目工地，中铁十一局、德清县中医院近日为建筑工人提供降温物资、健康体检等。

记者 谢尚国 摄

手机被诈骗分子远程操控，一场紧急止损行动展开——

银行卡里的148万元保住了

记者 俞黎新

当下，手机上形形色色的App和各类会员，常常让大家眼花缭乱。一些不法分子便利用中老年人对智能手机使用不熟练动起了歪脑筋。近日，家住吴兴区龙泉街道的高女士就遭遇了这样一起手机被远程操控的电信网络诈骗。

高女士说，她此前收到一条快递短信，称其有包裹待取。但她近期并未网购，于是根据短信提供的号码回拨询问。可电话那头的工作人员跟高女士说的并不是快递的事情，而是告知高女士，她已经办理了某短视频平台的会员。

从这个电话开始，高女士便一步步进了骗子远程操控手机转移钱款的圈套。对方告诉高女士，她在

该短视频平台上购买了商品，开通了直播会员。“我对手机肯定没有年轻人那么懂，平时就刷刷视频。他说我开通了会员，每个月还要扣800元。我就在想，是不是自己误点开通了会员。”高女士回忆说。

高女士用手机浏览器打开了骗子提供的网站。“我在网站上看到的短视频账号网名和头像都是我的，点进账号详情，看到多了会员标识，我当时就懵了，想着赶紧把会员取消。”随后，高女士按对方要求进行操作，却始终无法取消会员。

然而，对方给高女士的网站，是一个高度模仿某短视频平台官方网站的假网站，诈骗分子伪装成“平台客服”，与高女士沟通交流，他们的真正目的是让高女士下载一款诈骗聊天软件。这个软件被植入

了可以远程操控手机的木马病毒。在“客服”操作下，高女士的账户很快被转走600余元。意识到不对后，高女士想要退出网银界面，但此时手机已经无法操作任何内容，甚至无法关机。

就在这时，吴兴反诈分中心接到上级反诈平台推送的中危预警指令，显示高女士疑似正在遭遇电信网络诈骗。龙泉派出所预警员立即行动，但高女士的手机一直处于通话状态，无法接通。

情况紧急，反诈预警员查询信息后，联系上了高女士的女儿。“我妈的手机疑似被远程控制，无法挂断电话或关机，一直被迫保持通话。”电话那头，高女士的女儿很焦急。吴兴反诈分中心民警当机立断，立即协调电信运营商对高女士的手机号码实施

紧急停机处理，强制切断了手机与外界的异常连接。随后，高女士在女儿陪同下赶到龙泉派出所。

“你下载的这个软件被植入了木马病毒，诈骗分子正在远程操控你的手机！”预警员向高女士解释道。为防止其账户内资金后续仍被盗刷，警方火速采取行动，对高女士涉案银行卡实施保护性止付措施，并关闭其所有银行卡非柜面功能。同时，告知高女士保护性止付结束后，尽快将卡内资金安全转移。

经查，高女士银行卡内存款高达148万余元。所幸警方预警及时、劝阻见面迅速、处置措施果断有效，成功阻止了后续资金损失。“太感谢你们了！要不是你们反应快、行动果断，我卡里的钱就全没了！”事后，高女士心有余悸地连声道谢。