

赵雅婷:玉磨茶香慢工深

手艺上的湖州

记者 邢诗瑶

“玉屑三瓯烹嫩蕊，青旗一叶碾新芽。”从琅琅诗句到湖州西塞山前度假村一隅小院的玉磨声，近千年的碾磨至今依然温热。

循着香气，记者推门而入，眼前是一张木几、一架玉磨、两只竹筛，桌上玻璃瓶里装着茶叶与本草原料，瓶口贴着手写标签。湖州玉墨茶香技艺非遗代表性传承人赵雅婷挽起袖口，指腹按在玉磨把手上，缓缓推进——磨盘发出细细的“沙沙”声。她把湖州本土名茶“西塞白”和沉香、檀香等原料分次投下：“先碾一遍，再过筛，再碾一遍，让纤维断得更细，香才更透。”她语速不紧不慢，手上始终不停。紧接着，她把几味香料拌匀入器，按压成莲花纹样，点燃后烟缕细直，木韵托着茶气，在小院里缓缓铺开。

“我最喜欢的还是待在作坊里。”她笑着说，如今40岁的她，自“以茶识香”入门已耕耘20年，仍坚持按四时取材：春识花木、夏采草本、秋择木香、冬取根茎。她把流程拆得非常细，16

道工序环环相扣。“像艾草这样的草本，一周就能做好；沉香这类木本就得慢慢等。”节令与工序彼此扣合，耐心与慢工便成了手艺的底色。

从案头回望源头，湖州自古与茶香同脉。赵雅婷介绍，她的先祖原本生活在江南一带，经宋元朝代更迭，后又应“移民实滇”远赴云南，地理辗转而茶香记忆未断。为探究渊源、复兴技艺，她于2015年重返湖州，把这门手艺落回其重要发源地之一。

这些年，她一直努力把这缕香“请回日常”。在坚守“以茶为骨、以香为魂”的前提下，她对传统配比做了小幅微调：适度提高沉香、檀香等优质木本比例，形成“先木香、后茶香”的层次。“这样更顺口鼻，留香更久，也更贴近当下的嗅觉偏好。同样的原料，比例不同，香味就不一样。”她说。

然而，要让香真正走进日常，仅有配方还不够。为确保原料稳定，她常年往返妙西、安吉、长兴，与茶农、本草种植户建立清单式质量评估：哪块山地光照更匀、哪片茶园叶片更薄更适合入香，都逐条记录在册，形成可追溯的原料台账。

在供给稳定之后，观念同样需要被点亮。她提起早年的一段经历：“出国交流时，背着原料过安检，常要一遍遍解释。后来他们闻了成品，才发现这就是干净的生活气味，是温和的中国味道。”8年时



赵雅婷轻启香盏，细品回甘。 记者 陆一平 摄

间，她把香带进书房、入茶席，也带进校园、社区与市集。展陈与讲习并行，让更多人“看得见、学得会、用得上”。

传承也随之铺展。她进一步把课堂拆成识材一择材一和泥一醒泥一搓制一燥藏等模块，让学徒的嗅觉、味觉与触感同时参与。“上课第一件事，我会让大家看山看水看土。”她说，做手艺不能只盯着作坊里的工作，还要看看田间地头。如今，她在全国各地已有30名徒弟，湖州就有3名，传承谱系日渐清晰。

谈及未来，她依旧把目光落在山野与田畴：“希望以手艺反哺农业，助力乡村振兴。”如今，她筹划着3件事：其一，建立“香草+茶

叶”生态种植合作，带动妙西周边乡村；其二，搭“共享作坊+原料标准仓”，统一原料标准，降低新人入门成本；其三，做“非遗+文旅+研学”：上午上山识材，午后作坊制香，傍晚茶汤围炉，“让来湖州的人，都能把一缕玉磨茶香带回家。”她笑言。日色将晚，风穿小院。赵雅婷点起新作，青烟细直，木香托着茶香依旧铺展。



扫一扫看视频

这项就业奖励申报开始了

记者 施 妍

本报讯 记者从市残联获悉，2024年度市区各用人单位超比例安排残疾人就业奖励申报工作日前启动。

据介绍，凡是市区2024年度按比例安排本省户籍残疾人就业（安排残疾人就业人数达到本单位在岗职工总数的1.5%）或集中安置本省户籍残疾人就业超过规定比例（在职职工总数25%以上）的用人单位，均可申报该项奖励。经审核，按比例安排残疾

人就业的用人单位，每超比例安排1名残疾人就业满1年的，给予用人单位4个月最低工资标准的奖励。集中安置残疾人就业的用人单位，每超比例安排1名残疾人就业满1年的，给予用人单位1个月最低工资标准的奖励。超比例安排残疾人就业未滿1年的，按超比例安排残疾人就业的实际人数计算。

符合条件的用人单位可在10月15日前，通过浙江政务服务网“全国残疾人按比例就业情况联网认证”完成申报。

我市一原创小品获省级金奖

记者 王洁涵

本报讯 浙江省第三十六届群众戏剧小品大赛决赛日前在台州天台落下帷幕。经过激烈角逐，湖州市文化馆原创小品《奥斯卡赋能》脱颖而出，荣获大赛金奖。

本届比赛由浙江省文化广电和旅游厅主办，26个来自全省各地的优秀小品节目齐聚一堂，为观众呈现了一

场贴近生活、充满艺术张力与情感温度的戏剧盛宴。小品《奥斯卡赋能》聚焦当下职场生态，围绕加班文化现状展开。作品不仅以巧妙的戏剧冲突和生动的舞台表现赢得评委与观众的一致好评，更通过细腻的人物刻画和犀利的主题剖析，引发人们对职场文化的深刻反思，充分展现了湖州戏剧小品创作、表演的实力与风采。

什么是产业计量



产业计量是计量理念在现代工业生产中的全面深化与拓展。

产业计量是以保证产品在产业活动过程中量和值准确可靠开展的一系列计量测试技术研究与服务活动，包括测量装备、测量技术、测量方法、测量环境、测量评价等，旨在通过各种测量手段，解决产品实现过程中的测量问题。

传统的实验室计量是针对仪器或器具进行的单一计量，不考虑测量环境的耦合因素和测量模型的变化，而产业计量是包含了检定、校准、检验、检测、测试、比对等内容的“大计量”概念。因此，将计量测试工作主动融入到生产一线，从设计源头到生产制造到使用维护为企业提供精准的数据保障。

随着新兴产业、新业态的发展，新技术催生的新材料、新装备、新工艺、新产品不断涌现，要不断破解科技创新的核心技术和瓶颈，就必须构建满足创新驱动发展战略需求的计量技术体系。

(记者 邱璜 整理)

居家养老助餐有何标准



国家标准 GB/T 45872-2025《居家养老助餐服务指南》针对应运而生的老年助餐服务，明确了居家养老助餐服务的订餐、配餐、送餐、上门烹饪等内容。

在订餐方面：宜通过现场、电话、信息化平台等渠道为居家老年人提供订餐服务。订餐人员宜记录居家老年人基本信息、健康及疾病状况、饮食习惯、营养状况、服务需求等信息。

在配餐方面：针对患有高血压、糖尿病、高尿酸血症、痛风、肾病等慢性疾病的居家老年人，宜选用低盐、低脂、

低糖、低嘌呤、低钾、低磷等特殊餐食。根据居家老年人咀嚼、吞咽和消化能力，选用普食、软食、半流质膳食、流质膳食等餐食。

在送餐方面：使用食品安全封签封装餐食包装物，并粘贴餐食标签。餐食标签标记餐食的名称、加工时间、限食时间等信息。按规定时限将餐食送至老年人住所或集中配送点后，送餐人员通过签字、拍照或扫码等方式确认签收。

在上门烹饪方面：了解食材准备情况，若需提供食材采购服务，宜记录食材采购信息，留存票据。上门烹饪人员宜穿戴工作服、口罩、厨师帽等，并向居家老年人或其家属（监护人）出示身份信息。

(记者 邱璜 整理)

反恐知识进校园



湖州市仁皇山小学近日联合市公安局南太湖新区分局治安大队共同开展反恐宣传活动。

记者 张璐

乐享“文化大餐”

吴兴之星越剧团近日在湖城六合家园文化礼堂为居民表演越剧，让大家在家门口乐享“文化大餐”。

记者 伊凡 摄



都市家园二期公共车位被占

“冷藏车”长期停在小区合法吗？

箱体接通电源，空调外机持续运转。业主杨先生无奈表示：“我的车位就在旁边，这个集装箱一放，连车门都打不开。向小区物业公司反映多次，物业公司说没有执法权。”

“停车位是用于停车的，不是用来放置这种大型设备的。如果人人都这样占用，小区管理将陷入混乱。更令人担忧的是安全问题，‘冷藏车’体型高大，造成视觉盲区，极易引发事故。”一位居民告诉记者。

记者了解到，该“冷藏车”为小区廉租房住户冯师傅所有，其所占车位并未与物业公司签订租赁协议。冯师傅经营水果生意，他解释称：“冷藏设备只是临时存放水果，既然车位产权属于全体业主，我作为业主也有权使用。”

对冯师傅的解释，社区和物业公司并不认同。都市家园社区党群服务中心工作人员张强介绍，7月20日冷藏设备占用车位后，社区次日便联合物业公司、执法部门与冯师傅沟通，曾协调将车辆移至物业公司管理的停车场存放设备，但未能获得物业公司支持。业委会依据《小区管理规约》发函要求物业公司处理，但事情至今未有进展。

记者电话联系了小区物业公司湖州中房至诚物业股份有限公司的经理，但对方拒绝见面采访。该经理在电话中表示：“物业公司没有强制执法权，对于价值较高的财物，无权擅自移动。我们只有劝导和制止的义务，这种情况必须由执法部门处理。当时我们同意临时停放，

但接电源的要求无法满足。”

对此，都市家园小区业委会主任表示，“如果今天允许放置冷藏设备，明天其他居民就可能放置集装箱，甚至搭建经营场所。小区物业公司只能劝导，这问题需要行政执法部门介入。”

目前，吴兴区综合行政执法局朝阳中队已经立案。浙江六和律师事务所律师黄兴认为，根据《物业管理条例》第五十条，业主和物业服务企业不得擅自占用、挖掘物业区域内的道路和场地，损害业主公共利益。公共区域属于全体业主共有，私人占用属违法行为。物业公司虽无执法权，但有管理权，可对侵占物品进行处理，且不构成财产侵权。

排毒减肥竟致肠道内壁全黑了

医生:可能伴发结肠癌、腺瘤和息肉等,千万不可大意

记者 张 璐

本报讯 李女士（化姓）因排便不适，近日来到安吉县中医医院就诊。肠镜检查显示，李女士的肠道内壁布满了如豹纹般的黑斑，是典型的结肠黑变病表现。

“患者既往因想要排毒减肥，自行服用过一段时间的泻药。除了服

用减肥产品，有些患者因为长期便秘，服用某些通便产品后也会出现这种现象。我们医院腔镜中心每年都会检查出近百例这类疾病。”该院内科副主任医师陈月年告诉记者，结肠黑变病是一种以结肠黏膜色素沉着为特征的肠病，其本质是结肠黏膜内巨噬细胞含有大量脂褐素。常见于习惯性便秘患者和追求美

容、减肥效果的女性这两类人群。

“如果是顽固性便秘患者，可以考虑改用润滑性泻剂、胃肠道动力药或微生态制剂来予以对症处理，生活中多进食蔬菜、水果以及纤维较丰富的食物，多饮水，多运动。”陈医生介绍，结肠黑变病和长期服用刺激性泻药有关，这类泻药主要包括比沙可啶、酚酞、蒽醌类药物（指的

是大黄、番泻叶和芦荟等植物性泻药）和蓖麻油等成分，长期食用容易损伤肠道黏膜，导致脂褐素沉积。

她提醒，结肠黑变病无特异性症状和体征，多在结肠镜检查时发现。如果出现了腹胀、便秘及排便困难，少数患者会有下腹部隐痛和食欲欠佳，并伴发结肠癌、腺瘤和息肉等情况，一定要引起注意。