

飞游湖州,何以乘风起?

街巷热点

记者 倪 晶

在山顶操纵滑翔伞凌空腾飞、于直升机上俯瞰绿水青山、乘热气球看一场落日……继City Walk（城市漫步）爆火之后，City Fly（城市飞翔）正成为旅游新潮流。

在湖州，各类低空旅游项目眼下正在持续上新。飞游湖州，游客体验如何？受到哪些人群的偏爱？又有哪些需要注意的事项？连日来，记者进行了走访。

云端畅游多元玩法

最近位于吴兴区高新区勾菱村的湖州米旗飞行俱乐部里，来体验直升机飞行的游客不在少数。随着螺旋桨的转动，直升机平稳升入200米的高空，体验者不时举起手机拍摄，记录太湖南岸绝美风光。

这里自去年9月底开业以来，已接待游客超6000人次。该俱乐部运行副总经理、飞行教员张浩介绍，俱乐部推出了空中游览往返航程10公里、25公里和39公里的浚湾线、月亮湾线、南太湖线，搭乘直升机空中360°欣赏月亮广场、太湖龙之梦乐园等湖州地标景点成了不少长三角地区游客的新选择。

在德清县，云端游览则又是另一番景象。快速助跑、腾空跃起……走进位于德清县莫干镇勤劳村的王位飞行滑翔伞中心，游客在专业教练的带领下，通过无动力滑翔伞翱翔于天空，阡陌良田、村庄农舍、绮丽山川尽收眼底。

“王位山海拔700多米，山顶地形平坦开阔，气候温和、气流稳定，具有开展滑翔伞运动的天然优势。”王位飞行滑翔伞中心负责人杨爱平告诉记者，该中心自2019年落地以来，人气持续攀升，目前年接待游客超1万人次。

视线放到南浔区，热气球、滑翔伞在息塘村缓缓升起。南浔·息塘航联飞行营地及主题园区项目自今年8月试营业以

来，不时吸引慕名而来的游客。“上去前还有点小紧张，但随着热气球稳稳升高，在空中看着夕阳，身边是家人，这种感觉真的很浪漫！”游客李女士说，她拍了不少照片留念。

项目负责人毛林林介绍，目前项目配备了1个热气球，采取拉着绳索的系流飞行；拥有8个动力旋翼、动力三角翼，可以实现平地起飞。虽然国庆期间才正式营业，但作为南浔区首个低空旅游类项目，已吸引众多关注。

记者了解到，目前我市各区县在低空旅游项目上均有所涉及，其中安吉县、德清县因分别拥有天子湖通用航空机场、德清莫干山通用机场，率先实现低空旅游振翅起飞。

是体验更是开“视界”

“直升机平稳升空后，看到的风景都是动态的，真的有种‘无边飞行’的感觉。”游客吴倩霞在德清县体验了一次直升机飞行后，兴奋地告诉记者，飞行过程中，教员会教一些直升机的常识和简单的操作技巧，自己能上手体验非常新奇。采访中，不少体验者同样提到了“新奇”“刺激”“换个视角看城市”等字眼。

“暑假带2个孩子一起体验了直升机飞行，看着他们穿上机长服，在空中好奇地到处张望，觉得很值得。”市民王女士介绍，在风险可控的情况下，自己很愿意为孩子这种“体验溢价”买单，让他们对“人生可能性”有更多探索欲。不少飞行项目负责人也表示，亲子客群最为常见，很多家长愿意带孩子来感受，开拓视野。

低空旅游能够轻松“出片”，也是吸引游客的重要因素。毛林林介绍，目前来航联飞行营地体验的游客约70%为女性，以45岁以下人群为主，尤其营地配套的专业拍摄服务受到欢迎。拿到酷飒、浪漫的美照，不少体验者会选择发上社交媒体，也进一步吸引客流。此外，在杨爱平看来，一些网红和明星纷纷亮相打卡，无形中也带动了滑翔伞体验的兴起，让不少人愿意为情绪价值买单。

越来越亲民的价格，同样成为大众“尝鲜”的动力。张浩介绍，以10分钟的飞行体验为例，在10年前直升机游览刚兴起时，人均消费



游客在体验滑翔伞。 记者 倪晶 摄

在3000元左右，现在约1000元。此外，很多基地为了“引流”还推出线上团购套餐，单人500至600元的价格即能“试飞”，降低了大众体验的消费门槛。

未来挑战与机遇并存

“低空旅游受天气、地形、季节等影响较大，在发展中存在一定制约。”采访中，有业内人士坦言，低空旅游火爆的同时，空域释放、安全保障等问题也引发公众关注与热议。

“安全是头等大事，各项审批、合规操作必须严格执行。”湖州米旗飞行俱乐部负责人洪柏雲表示，低空飞行项目运行需要经过军方、民航等多部门审批通过。日常运行中，相关部门也会不定期来检查设备设施运行情况。该俱乐部也严格进行直升机的日常保养、定检维修及航材更换。同时，在飞行前，严格对体验者进行安全告知，对直升机进行几十项安全检查，严禁孕妇及患心脑血管疾病、具有晕厥史等人员体验。此外，保障的飞行员也为有十多年飞行经验的资深机长兼教员。采访中，配置专业团队、确保安全操作成为不少项目负责人的共识。

记者还从安吉县文化和广电旅游体育局、德清县文化和广电旅游体育局获悉，低空旅游市场是一片新蓝海，近年来两地相关项目持续上新，不仅带领游客感受飞游湖州的新体验，还探索出“低空+住宿”“低空+咖啡”“低空+赏花”“低空+研学”等多元消费场景。今年，随着安吉与德

清联动打造的低空经济“先飞区”试点项目成功入选浙江省低空经济“先飞区”试点名单，两地也在低空经济赛道率先拿到了“VIP入场券”。未来，两地将围绕“空中看德清”“空中瞰安吉”品牌，加快低空基础设施建设，进一步完善低空飞行服务保障体系，推进eVTOL（电动垂直起降飞行器）等新设备落地，持续丰富体验场景。

记者手记

广阔天空，大有可为。在湖州这片绿水青山的“画卷”中，低空旅游的兴起，将游览拉到了全新的视角维度，不仅顺应了我国低空经济发展的趋势，有望成为拉动地方文旅消费的“新引擎”。

然而，低空旅游天然具有高风险性，这片充满想象力的天空始终需要系紧“安全带”。采访中，不少业内人士期待，能进一步完善国家与地方协同监管框架，细化空域使用、飞行器适航等法规；同时，建立涵盖运营资质、应急预案、设备维护的全链条行业规范。唯有让安全与发展同频共振，才能实现低空旅游从“小众尝鲜”到“大众消费”的质变。

纠正坐姿后孩子还驼背？医生:可能是缺乏维生素D

记者 张 璐

本报讯“医生，我们家孩子驼背得厉害，坐姿也纠正过了，还是不行……”近日，一位家长带着孩子来到吴兴区中医院儿科就诊，儿科医生朱思思仔细问诊、检查后告诉家长，核心肌肉力量不足、不良坐姿是驼背的常见原因。另外，缺少维生素D也可能导致驼背的情况。

朱医生解释说，维生素D以及微量元素的缺乏会影响孩子的整体健康、免疫力和骨骼发育，是驼背的潜在风险因素之一。维生素D是促进钙吸收的关键，如果孩子缺乏维生素D，即使吃了很多含钙食物，身体也无法有效吸收利用。长期严重的缺乏就会导致佝偻病，其典型症状之一就是骨骼软化、承重能力下降，从而出现脊柱后凸、侧弯等，也就是我们常说的“驼背”。

那么，我们日常应该如何补充维生素D呢？

她表示，首先是多晒太阳，每天让孩子在户外活动0.5至1小时，要避开烈日暴晒的时段，皮肤经日光照射可以合成维生素D。

如果是食补，则可以选择蛋黄，鸡蛋黄中含有一定量的维生素D；还有牛奶、酸奶、橙汁、谷物早餐也会额外强化添加维生素D，购买时可注意标签；三文鱼、金枪鱼、鲑鱼也是维生素D的优质来源。

“如果担心孩子是病理性驼背，如何佝偻，或驼背非常严重，最好咨询专业的儿童骨科医生，进行专业诊断，这可能需要拍片、测骨密度、查血钙磷和维生素D水平。”她介绍，如果只是习惯性姿势不良，则重在行为纠正和肌肉锻炼。建议多进行跑、跳、攀爬等运动，特别是游泳、打球、舞蹈等，能极好地锻炼背部和核心肌肉力量，自然挺直脊柱。

儿童手表国家标准详解



新学期到来，不少家长都准备给孩子挑选合适的儿童手表，那么儿童手表应符合怎样的标准呢？

国家标准GB/T 41411-2022《儿童手表》规定：儿童手表主要分为儿童石英手表和儿童智能手表两大类。指针式儿童石英手表工作温度范围为-5℃至50℃，液晶式及指针、液晶数字式儿童石英手表的工作温度范围为0℃至50℃。儿童手表在正常使用条件下不应停走，零、部、组件不应自行脱落。液晶式儿童石英手表和指针、液晶数字式儿童石英手表的数字显示应正常，不应有缺划、重影、隐显和不显

示等现象，各功能键应灵活可靠。儿童智能手表的数字显示应正常，各功能键应灵活可靠。指针式儿童石英手表和指针、液晶数字式儿童石英手表的拨针机构应工作可靠。手表时针和时符中心重合时，分针偏离“12”时符中心的角度不应大于90°。

儿童手表表盘面应清洁，各种字符图案应准确、清晰，不应有明显缺陷和瑕疵。其外观件不应有明显麻点、划痕、毛刺、锐边等影响安全佩戴和使用的缺陷，其设计形状不应对人体造成伤害。

儿童手表在说明书、标签和标识或包装上应有中文安全警示标识；安全警示标识应醒目、易读、易懂且不易擦掉。特定危险的提示应标注在儿童手表、包装或使用说明书内。

(记者 邱塘 整理)

什么是碳计量



生活中，我们每天开车上班、使用空调，甚至吃一顿外卖，都在悄悄产生碳排放。而碳计量，就是给这些看不见的“碳足迹”称重的科学方法。

简单说，碳计量即碳排放量计量。碳排放是关于温室气体排放的总称或简称。温室气体中最主要的气体是二氧化碳，因此用碳（Carbon）来代表温室气体。小到一件T恤的生产运输，大到一座城市的全年能耗，都能通过碳计量算清“碳账单”。

为什么要做碳计量？就像体检能发现健康隐患，碳计量能帮我们找到碳排放的关键来源。企业通过计量知道哪里能耗过高，国家依靠数据制定减排目标，个人也能据此调整生活方式。比如一杯咖啡，从咖啡豆种植、烘焙到运输销售，全链条的碳排放都能通过计量精准呈现。

如今，碳计量已成为全球应对气候变化的基础工具。我国正加快建立统一的计量体系，从能源、工业到建筑领域，越来越多的活动被纳入碳计量范围。了解碳计量，就是理解人类与地球的“碳平衡”密码，而每个人的减碳行动，都在为地球的可持续发展贡献力量。

(记者 邱塘 整理)

公益摄影情暖“夕阳红”



吴兴高新区高安社区，工作人员正在给老年人拍摄制作证件照。近日，丽水市夕阳红福利义工队来到该社区，为60周岁及以上老人免费拍摄证件照，并现场打印赠送。

记者 伊凡 摄

育儿补贴 申领开放

9月9日，湖城龙泉街道西白鱼潭社区，居民在申领育儿补贴。从9月8日开始，育儿补贴申领全面开放，民众可通过支付宝、微信和各省政务服务平台线上申领，也可到婴幼儿户籍地的乡镇政府、街道办事处现场申领。育儿补贴按年发放，现阶段国家基础标准为每孩每年3600元。

记者 伊凡 摄



为图方便,居民竟随意横穿马路!

路”场景：父母牵着孩子穿梭于车流中、老人提着菜篮子横穿、行人成群结队小跑穿越马路……这些危险场景在三环北路频现。

8月28日7时30分许，记者在首创悦府北门观察发现，仅半小时内就有近50名居民无视安全警示标志，利用车辆间隙，快步穿越中央隔离花坛至对向车道。经了解，横穿马路的居民多是为了前往对面的仁北农贸市场采购，该市场自5月28日开放后，因与小区隔路相望，成为居民日

常买菜首选。

据居民介绍，最初大家会绕行至三环北路与青铜路交叉口的红绿灯处，但因该路口与小区距离约1公里，部分居民逐渐选择“捷径”——在车流中横穿马路，甚至在隔离花坛踩出了“便道”。一名常横穿的居民坦言：“刚开始心惊胆战，现在跟着人群走习惯了，有时司机还会让行。”对这样的安全隐患，有居民提出“最好把路改造下，增加一条斑马线，这样大家也安全一些。”

记者将调查情况分别向市公安

局交通管理支队和属地社区进行了反映。在采访当天下午，市公安局交通管理支队仁皇山中队中队长邵忠贤和仁皇山街道悦园社区党总支部书记戈旭娇分别进行了回应。戈旭娇表示，社区与交警部门此前已开展劝导，并设置“禁止横穿马路”警示标志，但收效有限。对此，邵忠贤建议，可在隔离花坛安装1.8至2.2米的高栅栏阻断横穿路径；若需道路改造，社区可逐级上报，由交警部门出具方案。目前，悦园社区已将相关材料提交街道。



记者 程 超

本报讯 记者近日接到市民来电反映，南太湖新区首创悦府小区北门路段存在居民横穿马路现象，安全隐患突出。经记者实地调查，该区域经常上演令人心惊的“冒险过