

# 安吉山核桃集中采收

## 尝鲜就在这两天

记者 崔吉丽 王艳丽

秋光渐染,不少人开始期待那美味的时令山货——山核桃。自9月10日以来,安吉的山核桃产区便陆续开杆,进入了一年一度的山核桃采收期。

往日宁静的山核桃林里,霎时热闹起来,农户在林间穿梭采收,收购商在树下等候分拣,众人不约而同地围着这枚裹着绿衣的“金果”忙碌。秋日丰收的序章,便在这款款声响与阵阵笑语里缓缓铺展。

四季轮转,经历了一年的等待,今年安吉的山核桃产量怎么样?品相如何?何时能尝鲜?不妨跟着记者的脚步来一起走走看看。

### 虽是小年 产量不减

9月11日,清晨6时,海拔800多米的安吉县上墅乡董岭村,笼罩在一层淡淡的雾中。

58岁的村民王德根早早地来到自家的山核桃林里,轻车熟路地爬上一棵壮硕的山核桃树,拿着竹竿用力敲打枝头。“啪”“啪”……一杆杆落下,包裹着绿色外衣的山核桃青果如雨点般落下。

王德根家有20多棵山核桃树。“今年虽说是小年,但产量比去年好,价格也更好,筛选好的青果能卖到14块钱一公斤。”他说,“我估摸着,今年大概能卖个5000多块钱吧!”

忙完了树上的活儿,他又花了小半天的工夫,将地上的青果捡进袋子里,然后运到村里的固定收购点去卖。临近中午,收购点已经聚集了不少扛着青果来卖的村民,喜滋滋地分享着各自的收成。

丰收的喜悦,同样洋溢在报福镇石岭村。沿着村道一路走,记者看到家家户户门口都有几棵挂满果子的山核桃树,竹竿敲打的声音也是不绝于耳。

今年68岁的韩久林是打山核桃的一把好手,十几米高的树,他三两下就爬上去了。说起这个本事,

他自豪地说:“打核桃是个力气活,也是技术活。以前试过用机器采收,但成本太高,还是两条腿、一根竹竿最有用!”

韩久林家里有200多棵山核桃树,且树龄大多在100年以上。他说,“去年大概收了1000公斤,今年估计能收1500多公斤。”

“除了产量,今年的果子品质也好一些。”他碾碎外壳,露出了白色的水籽,“去除果皮的叫水籽,个头不算大,但核桃肉比较饱满,加工后吃起来更香。”

### 品质提升 收购价高于去年

“白露之后,从10号开始,安吉的山核桃进入集中采收期,采收时间一般在15至20天左右。”安吉县林业局相关技术负责人潘春霞介绍,今年全县约有1.8万亩山核桃林进入盛产期,涵盖了杭垓镇姚村、上墅乡董岭村、天荒坪镇大溪村、报福镇石岭村、山川乡九亩村等区域。

在品质方面,今年安吉的山核桃也有惊喜。记者了解到,今年天气在开花季条件较为适宜,7月下旬至8月以晴好天气为主,偶有降雨,山核桃籽粒更为饱满。不过后期受旱情影响,部分产区产量下降,导致各产区产量有减有增,因此全县总体产量与去年持平。

“在价格上,今年一公斤山核桃青果的收购价普遍在10至14元之间,去年的价格则是8至10元,整体比去年有所提升。”潘春霞说。

值得一提的是,在绿水青山的滋养下,安吉山核桃品质一直非常稳定且优越,在市场上的销路也很紧俏,每年都有许多外地的采购商争相前来收购。

魏光权是来自安徽广德的采购商,今年已经是他到安吉来收购山核桃的第5年了。自白露之后,他每天都会先与村民联系好,然后从广德开车前往石岭村、大溪村等,挨家挨户上门收购青果。“主要看中的就是品质,目前已经收了5000公斤左右。”他说。



村民忙着采收成熟的山核桃青果。

记者 崔吉丽 摄

临安的收购商童国飞这几天则“扎根”在了董岭村。原来,该村在今年8月首次尝试了招投标,最终由童国飞中标,接下来他将以每公斤43.2元的价格统一收购董岭村合作社的水籽。“董岭海拔高,山核桃壳薄肉厚,口感更为酥脆,所以今年准备多收一点。”童国飞告诉记者。

### 上市在眼前 食用有讲究

枝头到舌尖,还要多久能尝到这口鲜呢?“天气好的话,预计还有一周左右就可以吃到加工好的新鲜山核桃了。”9月11日,天荒坪镇大溪村党总支副书记徐向明在接受采访时说。

与临安毗邻的大溪村也种植了大量山核桃树。在该村,除了销售青果和水籽外,农户们大多会自留一部分,加工成山核桃干果进行销售。

为了尽快上市,村民们正在抓紧趁着晴好天气,给山核桃脱蒲、浮选、晒籽。晒足3天后,还要把山核桃送到临安的加工厂,进行蒸熟、敲壳、浸料、烘制,加工成不同口味的山核桃。

加工后的安吉山核桃,壳薄肉厚、肉质酥脆、营养丰富,深受本地群众和各地游客的喜爱。为了能第一时间吃上秋天的第一颗山核桃,上海游客朱晓玲已经迫不及待地与大溪村的农户提前预定了5公斤干果。“几年前在村里吃过村民自家种的山核桃后就爱上了,现在每年都会买几斤尝尝鲜。”她说。

山核桃味美,吃起来也很有讲究。“山核桃属于坚果类,含有抗氧化和维生素E含量比较多,所以有抗衰老的作用,同时它还含有不饱和脂肪酸和磷脂,能健脑益智,适量食用确实有好处。”市中心医院临床营养科主任杨红琪说,但是山核桃脂肪含量高能量高,过量食用对需要饮食控制的肥胖人群、高脂血症、糖尿病等有影响,消化不良、腹泻等人群也不宜食用。

“我们营养门诊接诊过一些病人,生化检查甘油三酯非常高还有脂肪肝,问病史后发现有过量吃山核桃等坚果类食物的情况。”对此,杨红琪提醒,对于食用山核桃,居民膳食指南推荐每天10克大概4至5颗为宜,作为零食,一般都在餐间补充最佳。

连日来,在湖州东部汽车城产业园,不少消费者前来咨询新能源汽车和汽车以旧换新优惠政策。随着“金九银十”消费季到来,国家及地方出台各类补贴政策,众多车企推出优惠活动,吸引消费者到店咨询、试驾选购。

记者 伊凡 摄

## “金九银十”车市旺



## 大学城校警驿站启用

记者 周志斌 张志炜

本报讯 南太湖新区大学城校警驿站近日启用,为湖州学院、湖州职业技术学院两所高校新校区搬迁及师生安全保驾护航,全力构建平安高教园区新样板。

校警驿站采用“常驻+轮驻”联合办公模式,整合公安、街道及市场监管、综合执法等职能部门力量,并成立由党政、高校、公安共同参与的专班,制定《护航大学城“平安‘青’立方”》工作实施方案,形成“市区一体、四侧协同”治理格局。驿站内设置服务展示、联动多功能、数字指挥三大功能区,目前已完成AR可视化校园安防管理平台、“云上保卫”智慧110应用场景区建设,现已全面投入使用。

南太湖新区公安分局介绍,将动态优化巡逻警力部署,排查整改安全隐患,并优化校园周边交通流线。同时,依托700余路全域监控和“无感”感知设备,实现风险预警实时化、安防管理智能化。

《“冷藏车”长期停在小区合法吗?》新闻追踪

## 当事人被责令限期改正

期停在小区合法吗?》)。经核实,小区居民冯某在未征得业主委员会和物业服务企业同意的情况下,擅自占用小区停车位,用于摆放集装箱式可移动冷藏设备。7月20日事发后,社区和执法人员曾多次上门进行劝导,但当事人一直未改正。

9月3日,吴兴区综合行政执法局依据《物业管理条例》相关规定,向当事人冯某送达了《行政处罚事先告知书》。9月9日本报报道后,鉴于冯某拒不改正行为,执法部门在9月11日正式向当事人开出

《行政处罚决定书》,根据《浙江省住房和城乡建设系统行政处罚裁量基准》责令其限期改正,并处罚款人民币1000元整。吴兴区综合行政执法局朝阳中队中队长沈剑武说:“我们将依照法律法规按流程推进,当事人如不服本处罚决定,可以在收到决定书之日起60日内向吴兴区人民政府申请行政复议,也可以向法院起诉,逾期不申请行政复议、不提起行政诉讼又不履行的,执法部门将依法强制执行。”

有居民表示,“冷藏车占位”的背后,折射出的是物业管理缺位,大家的言语中透露出了对物业管理的不满,“公共绿地成了私家花园,枝叶都伸到我家车库里了,跟物业反映了几次了,不管!”“小区里这么多僵尸车,也没人管”。对此,都家园小区业委会成员王益强回复记者称,业委会已经在对物业服务履约不到位的问题进行商讨,他们将依据小区管理规约,监督物业服务履行好管理职责,提升小区物业管理服务水平。

## 8月CPI同比下降0.4%

记者 邵丹红

本报讯 记者日前从国家统计局湖州调查队了解到,8月我市居民消费价格(CPI)同比下降0.4%,环比下降0.1%。

八大类商品及服务价格环比呈现“一涨四降三平”态势。其中,居住类价格上涨0.1%,食品烟酒、交通通信、生活用品及服务、教育文化和娱乐类价格分别下降0.1%、

0.5%、0.3%、0.1%,衣着、医疗保健和其他用品及服务类价格与上月持平。

八大类商品及服务价格同比呈现“三涨五降”态势。其中,其他用品及服务、衣着、生活用品及服务类价格分别上涨10.2%、4.5%、1.5%;食品烟酒、交通通信、医疗保健、居住、教育文化和娱乐类价格分别下降1.5%、2.9%、0.4%、0.4%、0.3%。

## 湖州击剑健儿全国大赛摘金

记者 姚玲利

本报讯 在刚刚落幕的2025年全国击剑锦标赛暨全运会预赛(第三站)中,由湖州培养输送的优秀运动员黄梓妍、林晓涓、张茹萍与队友团结协作,奋勇拼搏,在女子花剑团体决赛中力克群雄,成功摘得桂冠,为浙江代表团夺得一枚宝贵的金牌。

作为国内击剑项目年度最高水平赛事,本次比赛共设男子和女子花剑、重剑、佩剑个人及团体共12个项目,吸引

了全国顶尖选手齐聚角逐。本站赛事是运动员争夺第十五届全运会决赛资格的最后一战,竞争异常激烈。最终,浙江女子花剑队凭借精湛的技术、默契的配合和顽强的意志,一路过关斩将,勇夺冠军。

记者了解到,这枚团体金牌,不仅是对湖州健儿刻苦训练的最佳回报,也为浙江队顺利拿下第十五届全运会女子花剑团体决赛资格,并为3名湖州运动员个人进军全运会单项赛奠定了坚实基础,展现了湖州体育后备人才培养的卓越成效。

## 去长兴县艺术馆看乡村蝶变

记者 王洁涵

本报讯 “千万工程 美美与共”浙江乡村蝶变美术作品展日前在长兴县艺术馆开幕。

该项目被列入2024年度浙江文化艺术发展基金资助项目,由长兴县美协委姚伟、奚忠恕、黄益平、钱敏4位艺术家组成的主创团队深入湖州20余个乡村进行采风采风,实地感受“千万工程”带来的乡村

变化,并把对绿水青山就是金山银山理念的深刻感悟和对美丽乡村的深沉热爱融入创作之中。

展览共展出60件作品,包括国画、粉画、油画、综合材料等不同艺术形式,多角度展示浙江乡村的发展之美、生态之美、人文之美。展览将持续至9月30日(工作日全天开放,节假日下午2:00至4:30开放)。

## 晚上被痛醒 抬手都费劲 医生:可能是肩膀上的“袖套”坏了

记者 张璐

“我以前一直以为是肩周炎,晚上睡觉都被痛醒,抬个手都费劲……”近日,71岁的顾女士在吴兴区中医院做完关节镜微创手术后,终于摆脱了困扰自己多年的肩膀痛。

该院骨科副主任、主任医师罗建民告诉记者,根据顾女士就诊时的描述,她的胳膊抬举困难、夜间痛醒、无法侧卧,疼痛持续1年以上且反复发作,并结合详细的评估检查,他们团队的诊断结果是:左肩袖巨大撕裂。

鉴于其肩袖损伤较重,且保守治疗多年都效果不佳,他们建议其进行关节镜微创手术。目前来看,术前术后磁共振对比显示,断裂的冈上肌腱已成功固定。

那什么是肩袖?罗医生解释,肩袖并不是一块单独的肌肉,它是由四块肌肉的肌腱共同编织而成的“袖套”结构,

包括主要负责手臂外展的冈上肌;负责手臂内旋的肩胛下肌;负责手臂外旋的冈下肌和小圆肌。这四组肌腱协同工作,维持胳膊头在肩胛盂中的稳定,让我们能流畅完成举手、旋转等日常动作。

肩袖损伤,实质是上述肌腱发生损伤或撕裂,但被很多患者误认为是肩周炎,自行尝试爬墙、甩臂等锻炼,反而导致损伤加重。

“实际上,这两种疾病的治疗原则完全不同。在诊疗过程中,我们遇到过很多像顾阿姨这样的肩袖患者。”罗医生表示,肩袖损伤的疼痛具有3大典型特点:夜间痛,甚至痛醒;背手痛,难以完成背后动作;痛弧,肩关节外展60°至120°时疼痛明显加剧。出现以上症状最好尽早就医,早诊断、早治疗。“目前以中西医结合的保守治疗为主,若保守治疗3至6个月无效,或属于巨大肩袖撕裂,则需手术修复。”

## 诗歌市集引客来



首届莫干山诗歌生活节近日在德清县莫干山镇虞街举行,诗歌市集、诗人分享、主题展览与音乐会联动开展,吸引了众多游客体验诗意慢生活。

记者 王树成

热线出击 96345

记者 程超

本报讯 吴兴区都家园小区二期91幢住宅楼前,一辆长4.5米、宽2.6米的“移动冷藏车”长期占用公共停车位,引发居民强烈不满。9月9日,记者对此事进行了报道(详见本报9月9日A06版《“冷藏车”长