

针灸纳入新版新冠诊疗方案

中医专家解读要点

本次诊疗方案新增了“针灸治疗”，涵盖了轻型、普通型、重型、危重型、恢复期，推荐了相关的穴位和针刺方法。轻型、普通型选穴注重疏风解表，重型、危重型选穴上注重调整气机，调脾补肾。

国家卫生与健康委员会、国家中医药管理局近日发布《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》(以下称方案第九版)。与上一版方案相隔了一年多时间才发布的第九版，新增了“针灸治疗”“儿童中药治疗”等内容。记者采访了中医抗疫专家、广东省中医院重症医学科大科主任邹旭教授,进行解读。

针灸治疗首入方案 不同分型选穴不同

“用针刺抢救成功的典型案例很多。”在抢救一位呼吸困难的重症病人时,邹旭以针刺太溪穴,半小时内患者便转危为安。邹旭表示,此次针灸治疗纳入方案,也是对此前救治实践的总结。

邹旭介绍,本次诊疗方案新增了“针灸治疗”,涵盖了轻型、普

通型、重型、危重型、恢复期,推荐了相关的穴位和针刺方法。轻型、普通型选穴注重疏风解表,重型、危重型选穴上注重调整气机,调脾补肾。

中医不同流派针刺手法众多,为避免操作者针刺手法不一致,均采用平补平泻法。针刺方法每次选择3个穴位,留针30分钟,简单、实用且有效。

轻症即可针药结合 主动防疫重在三穴

邹旭表示,最新版诊疗方案的一个重要变化,是提高新冠患者入院门槛,降低出院门槛。因此如何提升自身免疫力,加强机体扶正祛邪能力尤为重要。

“轻型病人不住院不等于不治疗。”邹旭表示,轻型病人在隔离场所集中隔离观察期间,就可

针药结合,以恢复受损的元气,提升免疫力,扶正祛邪,避免病情发展。

在采访中,邹旭教授特别对羊城晚报记者表示,对于普通人群主动防疫,新方案中的针灸穴位也有参考作用。

“在中医理念里,扶正祛邪,把人的状态调整好,就是主动防疫。”邹旭介绍,“普通人群要主动防疫,可注重肺脾肾的调理。将针刺改为穴位按摩或艾灸,针对肺可选穴合谷穴,有疏风解表作用;如果平时肠胃不好,可揉按足三里;激发肾气则是太溪穴。”

儿童亦可用中药 中成药疏风清热为主

邹旭表示,从今年3月以来的此波疫情观察,奥密克戎以侵犯上呼吸道为主,无症状感染者、

轻型病例比例高,中医证型多属湿毒夹表证、风热证,故可选用疏风清热的中成药。

对于许多市民会在家中预备相应的中成药,邹旭提醒,用药还需综合疾病分型、人体差异、气候变化、药物功效等诸方面针对性选用,因此使用前应咨询中医师,尤其体质虚寒者需谨慎使用。

此次方案新增了儿童可用中药治疗的相关内容,邹旭表示,新冠肺炎患儿症状轻、预后好,与儿童自身“纯阳之体”的生理特点有关。但儿童亦有“脏腑娇嫩,形气未充”“发病容易,传变迅速”等特点,因此绝不能因症状轻微而放松警惕,仍需积极防治,最大限度减少并发症、重症及后遗症。用药方面,应根据儿童的生理特点,辨证酌量使用。

据中新网

三星堆遗址下一步发掘工作 仍将以祭祀区遗迹为重点

目前三星堆的发掘工作主要在3.6平方公里的祭祀区内开展。就新发现6个祭祀坑的发掘工作而言,目前3号、4号祭祀坑已结束野外发掘工作;5号、6号祭祀坑已从野外整体切割回实验室;7号坑内的象牙已经提取完毕,正在提取其他文物;8号坑将于本周内完成象牙提取工作。

三星堆国家文物保护利用示范区创建工作新闻发布会3月29日在四川广汉举行。四川省文物考古研究院院长唐飞在会上透露,下一步三星堆遗址的发掘工作仍将以祭祀区遗迹为重点,除了继续开展祭祀区新发现的建筑遗迹的发掘之外,还将以进一步了解三星堆城址聚落结构为目标,开展月亮湾区域的考古发掘。

会上,唐飞对三星堆新发现6个祭祀坑的发掘工作进展进行通报。他介绍,目前三星堆的发掘工作主要在3.6平方公里的祭祀区内开展。就新发现6个祭祀坑的发掘工作而言,目前3号、4号祭祀坑已结束野外发掘工作;5号、6号祭祀坑已从野外整体切割回实验室,正

在开展实验室考古;7号、8号祭祀坑的现场发掘工作正在紧锣密鼓地开展中,7号坑内的象牙已经提取完毕,正在提取其他文物。8号坑将于本周内完成象牙提取工作,下周开始青铜器和玉器的提取工作。

谈及已被整体搬回实验室的5号祭祀坑,唐飞告诉记者,5号坑内器物层堆积比较特别,器物非常细碎,组合关系非常复杂,想要将所有的金箔片等破碎的器物还原为当时的形态,是数据量巨大、极具挑战性的一项工作,需要借助科学技术的力量。“接下来,我们将利用环境可控、时间可控、进程可控等各种有利因素对5号坑进行实验室考古。”

据中新网



“开往春天的列车” 穿越长城脚下烂漫花海

3月28日,一辆行驶在北京居庸关长城脚下花海景区的市郊S2线“长城号”列车,在漫山遍野的山花映衬下成景,被前来看赏拍照的游客称其为“开往春天的列车”。

据中新网

国家公益彩票
中国体育彩票

中国体育彩票排列3第22078期开奖公告

开奖日期:2022年3月29日
本期全国销售金额:44,314,946元
本省(市、区)销售金额:2,385,630元
本期开奖号码:3 5 2

本期中奖情况			
投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	16,934注	951注	1,040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	139,067注	4,172注	173元

28,763,171.96元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2022年5月30日,逾期作废奖处理。

中国体育彩票排列5第22078期开奖公告

开奖日期:2022年3月29日
本期全国销售金额:15,592,232元
本期开奖号码:3 5 2 3 7

本期中奖情况			
奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	36注	100,000元	3,600,000元
合计	36注	...	3,600,000元

本期兑奖截止日为2022年5月30日,逾期作弃奖处理。

中国体育彩票浙江省20选5第22078期开奖公告

开奖日期:2022年3月29日
本期全国销售金额:174,590元
本期开奖号码:01 04 12 14 20
本期出球顺序:04 12 20 01 14

本期中奖情况		
奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	8注	5,566元
二等奖	329注	50元
三等奖	4,914注	5元

0,00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2022年5月30日,逾期作弃奖处理。

中国体育彩票7星彩第22034期开奖公告

开奖日期:2022年3月29日
本期全国销售金额:17,748,620元
本期开奖号码:0 4 3 0 6 5+9

本期中奖情况			
奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	0注	---	0元
二等奖	7注	49,483元	346,381元
三等奖	8注	3,000元	24,000元
四等奖	765注	500元	382,500元
五等奖	14,661注	30元	439,830元
六等奖	877,326注	5元	4,386,630元
合计	892,767注	---	5,579,341元

291,244,495.85元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2022年5月30日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国福利彩票

买福彩 · 献爱心 · 中大奖

2元双色球, 能中1000万

福彩15选5

第2022078期 投注总额534098元

中奖号码(无需排序) 03 06 12 13 14

奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
特等奖	中5连4	0	0元/注
一等奖	5个号全中	58	3219元/注
二等奖	中任意4个号	3670	10元/注

湖州市福利彩票发行中心
地址:湖州市青铜路99号 电话:2053055

福彩双色球

第2022034期

中奖号码:红色球(●) 蓝色球(●)

32	33	31	26	17	14
10					

湖州市福利彩票发行中心
地址:湖州市青铜路99号 电话:2053055

福彩3D

第2022078期

中奖号码 3 9 8

福彩所有游戏开奖数据以省福彩中心公告为准

湖州市福利彩票发行中心
地址:湖州市青铜路99号
2022年3月29日
电话:2053055

福彩快乐8

第2022078期

01	05	08	17	18	21	23	24	25	31
34	37	41	53	62	63	66	69	77	78

湖州市福利彩票发行中心
地址:湖州市青铜路99号
2022年3月29日
电话:2053055