孩子健康习惯怎么样

吴兴区启动2022年青少年健康危险因素调查

扫一扫
查看更多内容

H记者 忻媛 通讯员 潘佳瑶

本报讯 作为2022年全省青少年健康危险因素30个监测点之一，吴兴区疾控中心近日启动了该项目调查工作。据悉，此举旨在掌握青少年吸烟、饮酒、体育锻炼不足、不合理膳食、手机成瘾和心理卫生等健康危险因素流行特征和变化趋势，为制定针对性的青少年健康促进政策和措施提供科学依据。

据吴兴区疾控中心相关负责人介绍，本次调查共涉及吴兴区内13所学校22个班级，其中初中8所10个班级，普通高中3所6个班级，非普通高中（包括职业高中、普通中等专业学校和技工学校等）2所6个班级，共874名学生参与。调查内容包括调查对象的个人基本信息、个人健康状况、体力活动情况、健康危险因素、电子产品使用、饮食习惯养成、交通安全意识、暴力相关行为、防艾知识水平、卫生习惯养成和性行为情况等11个方面。

孕妈患上罕见的前置血管

医生：规范产检很重要

扫一扫
查看更多内容

H记者 忻媛 通讯员 凌伊婕

本报讯 前置血管对大部分孕妈来说，可能鲜有所闻，可一旦发生，会严重影响宝宝生命安全。近日，市民王女士在前置血管的情况下，顺利迎来一对健康的双胞胎宝宝。“多亏了市妇幼保健院的这些医护人员，才让我的宝宝顺利降生。”回忆当时的情景，依旧觉得很紧张。

原来，孕34周多的王女士近日早早地来到市妇幼保健院住院。她不仅是单绒双羊双胎，而且在此前的产检中被医生提示有前置血管的风险。

什么是前置血管？据产科主任医师孟迪云介绍，前置血管是一种十分少见的产科疾病。血管像船帆的缆绳分布于胎膜中，在未进入胎盘时已发生分支，经过羊膜与绒毛膜之间进入胎盘，被称为帆状胎盘。与正常脐血管不同，帆状附着的血管表面缺乏通胶，仅包裹着一层羊膜，又得不到胎盘的保护，因此容易受压或者破解。如果这些血管位于胎儿先露部前和从宫颈内口之间经过时，称为前置血管。

“前置血管表现为妊娠中、晚期无痛性的阴道出血，易误诊为前置胎盘或胎盘早期剥离延误处理而使胎儿死亡。”孟迪云称，前置血管的出血是胎儿源性的，其最可怕的地方在于一旦出现胎膜早破，就有可能撕裂横跨宫颈口的血管，引起宝宝的急性大失血，短时间便可能夺走宝宝的生命。

“目前，前置血管的病因尚不明，可能与产妇子宫内膜受创、子宫内感染、多胎妊娠、多叶胎盘、多次子宫手术史等因素有关。”不过她说，血管前置胎儿的存活率，取决于发现的时间，还有处理的方法。也就是说，只要治疗的时机得当，发现及时的话，胎儿的存活率还是很高的。“所以，产妇一定要规范产检，若发现异常情况，要及时配合治疗。”孟迪云建议道。

服务送上门 温暖送到心

近日，湖州市中心医院感染科主任医师宋群和护士赶到长兴一名结核病患者家中为其上门看诊。作为全市结核病定点医院，该院为了不耽误患者诊治，除了上门服务，对于外地无法来湖就医的患者，他们也进行了电话沟通，指导其在当地进行定期复查，并根据实际情况提供代配药服务。

记者 张璐 通讯员 曾庆球

10岁小男孩隐私部位突发急症

医生：这种泌尿系急症，多发于新生儿和青春期后的男孩

睾丸扭转是指精索发生扭曲、扭转，压迫睾丸的供血动脉，无法向睾丸供血从而引起睾丸损伤或坏死的疾病。

H记者 忻媛 通讯员 姚丽娟

本报讯 10岁小男孩隐私部位疼痛，起初没在意，睡了一晚后情况不仅没缓解还加重了。到医院一看，医生都替他着急了。这是怎么回事？

原来，4月24日傍晚，小丁（化名）感到睾丸疼痛，由于部位的特殊性，他并未及时告诉父母，想着忍一忍就过去了。谁知一晚上过去了，疼痛仍没缓解，还越来越红。4月25日上午他妈妈匆匆带着他赶到市中医院急诊就诊。

急诊科的医生王勇伟刚好是泌尿外科的专科医师，他接诊后心里一咯噔，发现小丁双侧的睾丸都有问题，立刻联系了急诊超声。果然不出所料，超声科打来危急值电话：怀疑双侧睾丸扭转。

据悉，睾丸扭转是一种泌尿系急症，任何年龄都可发生，常见于新生儿和青春期后的男孩。

“睾丸扭转，是指精索发生扭曲、扭转，压迫睾丸的供血动脉，无法向睾丸供血从而引起睾丸损伤或坏死的疾病。”据王医生介绍，睾丸扭转一般是由于剧烈运动或者睡姿不好导致，起初会隐隐作痛，接着疼痛程度加剧，随后变成持续性地剧烈疼痛，伴有阴囊皮肤发红、水肿，睾丸明显肿大等。部分人有阵发性腹痛、恶心呕吐、发热等症状。

这是一场需要与时间赛跑的急诊手术。在医务科的协调下，通过急诊、外科、手术麻醉科的共同努力，小丁最终顺利转危为安。

医生提醒，目前并没有绝对有效的措施可以预防睾丸扭转的发生，患者的及时就医、初诊医生的快速诊断、缩短发病至手术的时间是挽救睾丸及其功能的关键。家长平时一定要密切关注孩子身体和心理的变化，一旦发现孩子隐私部位不适，要及时就医，不可掉以轻心。