

## 公共场所 我们该怎么消毒

新冠病毒通过外环境传染人是需要具备一定的病毒数量的，同时也取决于环境中的温度和湿度，最重要的是需要有一定的接触时间才能够造成感染，所以我们提倡开窗通风，就是希望尽快能够稀释掉室内环境中的病毒的数量，排到室外的病毒很容易就死亡了。因此，没有必要在室外进行大规模的消毒，无效且浪费有限的资源。

消毒方式主要分为空气消毒、环境物体表面消毒以及手消毒等三种。科学消毒，一方面选用消毒产品要检查外包装是否标明“消毒产品卫生许可证号”，这样的消毒产品就可以安全使用；另一方面选择合适消毒方法，要按照使用说明选择正确的消毒方式及合适的消毒剂。只有科学消毒才可以达到效果。

消毒时，首先我们要明确消毒目的，是空气消毒还是环境物体表面消毒，然后选择正确的消毒方式及消毒剂。

空气消毒，是消灭悬浮

在空气中的病原微生物。目前，市面上空气消毒剂主要有二氧化氯、过氧化氢等，需要通过超低容量喷雾器等器械，将消毒剂悬浮在空气中一定时间从而灭活空气中的病毒，达到消毒目的。环境物体表面消毒，是消灭物体表面的病原微生物。目前，市面上表面消毒剂主要有含氯消毒剂、酒精、复合季铵盐等，需要擦拭或喷洒的方式对掉落在地面和物体表面的病毒进行灭活，达到消毒目的。

手消毒剂推荐选择含酒精类和季铵盐类消毒剂，需要我们对手的每一寸皮肤进行有效的接触，因此，使用“七步法”洗手能够达到手消毒目的。

最后，餐饮具消毒可使用高温煮沸或者蒸汽消毒，耐高温衣物可选择热力洗涤即可，勤晒衣被。

因此，超市、商场和农贸市场等公共场所，以及办公场所、学校等室内区域，加强室内空气流通，尽可能打开门窗通风换气，有条件的可以选择添置符合国家相

关标准的空气消毒设备。对于运行中的空调通风系统，每周应对滤网进行清洗、消毒，定期对管道设备进行清洁、消毒。同时增加卫生间、地下室、电梯间这些地方的排风量。

其次，对于上述场所的整体环境应当保持干净整洁，在入口处和卫生间设置足够的消毒设备，倡导公众

做好手卫生和消毒。对于室内环境物体表面，建议每日进行至少两次的预防性消毒。对于卫生间以及电梯间这类密闭狭小的空间，以及自动扶梯扶手、门把手、公共座椅、购物篮、购物车和临时物品存储柜、娱乐设施、教室内课桌椅和教具等经常手触摸的地方，应重点进行消

毒并增加消毒频次。这些场所的预防性消毒推荐使用含有效氯500mg/L的含氯消毒剂或75%酒精、2000mg/L的复合季铵盐进行消毒，做好个人防护前提下进行喷洒或擦拭消毒。

值得注意的是，化学消毒剂不可对人喷洒，更不可对食物进行直接喷洒。严禁用酒精对空气进行消毒。



讲文明·树新风

湖州晚报 宣

# 关心下一代 爱心永流传

