

## 资讯

## 教育部启动 高校毕业生就业促进周 湖师院推出 名企直播带岗活动

H记者 汤若静

5月10日下午,一场名企直播带岗活动在湖师院党群服务中心开展。浙江大华技术股份有限公司相关负责人面向镜头介绍企业与岗位需求,有1000余名学生通过手机、电脑参加了招聘活动。

2001年出生的何文静来自甘肃天水,面临毕业后找工作的现状,这次参加了学校的名企直播带岗活动,在听取了企业招聘情况介绍后,进行了简历投递和现场面试,并达成初步就业意向。

据了解,5月9日,教育部启动2022届高校毕业生就业促进周,在全国范围内集中开展专场招聘和供需对接等活动,多措并举促进2022届高校毕业生更加充分更高质量就业。在今年的高校毕业生就业促进周期间,湖师院推出5场名企直播带岗活动,来自久立集团、大东吴集团、天能控股集团、宁波银行湖州分行等20家我市知名企业进驻招聘宣讲,推出用工岗位1220余个,宣讲通过线上直播和线下面对面的方式同步进行。

湖师院招生办公室副主任郭胜表示,80%的学生因为疫情的原因都没办法返回学校,通过这个活动学生可以线上进行简历投递,也可以线上直接参加面试,非常便捷。他介绍,湖师院2022届有毕业生2821名,其中研究生有245人毕业。目前,已经签订三方协议的约为45%。

在就业促进周活动中,湖师院对低收入家庭、身体残疾等毕业生重点群体,按照“一人一档”“一人一策”开展重点帮扶。



扫一扫 查看详细内容

## 提醒

## 运动虽好也不宜盲目跟练 湖城多位市民 因跟风健身不当受伤 专家:有些运动不是人人都能做

H记者 金宇叶

最近网络上掀起了大众运动“打卡”风,其中不乏湖州人的身影。不过,记者近日从市中医院等多家医院的骨科了解到,近期这些医院接诊了多名因在家中运动不当导致足踝损伤的患者。

家住湖城星汇半岛的邱小姐,平时由于工作繁忙,总是湖州杭州两头跑,除了工作基本没有运动。近期由于居家办公,不用再跑杭州了,总觉得不能就这么“躺平”,于是看着视频学起了跳操,当起了“刘畊宏女孩”。结果,当她连着2天,每天跳操半个多小时后,第3天早晨起来,就发现脚踝有些肿胀,伴随明显的疼痛,起身走路不能着力。于是赶到医院就诊,经医生诊断为双踝关节扭伤。

据市中心医院中医科主任刘敏介绍,近期在家中出现运动损伤的病人,多是因为运动不当而导致的,而这种情况是可以避免的。首先,在运动前一定要充分热身;其次是要循序渐进,运动的方式、时间都要根据自己平时的活动量来调整。运动也跟开新车一样,需要有“磨合期”。运动后如脚踝出现疼痛肿胀,可先在家休息制动观察或进行冰敷或用云南白药喷雾剂,切记不可用活络油、红花油等精油类药品进行搓揉、按摩。如没有缓解就需要及时到医院就诊。

“有些运动不是人人都能做,有基础疾病的中老年人运动要慎重。高血压患者不适合做憋气练习,比如进行抗阻运动时,避免力量过大产生憋气。糖尿病患者最好饭后一小时进行适当锻炼,不要做无氧运动。”刘敏说。



扫一扫 查看详细内容

## 本地

## 湖州港船员防疫数据采集系统上线

H记者 董梁

记者从市港航管理中心获悉,近日,湖州港船员防疫数据采集系统正式上线,为湖州水路交通“外防输入”提供了技术支持。

据了解,船员防疫数据采集系统,是依托“湖州港航公共信息服务平台”小程序开发的子模块,通过采集船员基础信息,并与市大数据局数据库联网比对后,最大程度上精准获取每位船员健康码、核酸检测、疫苗接种等数据。

目前,我市交通部门正在为全市263个码头企业开设账号,由码头企业指派专人通过线上联系船员,获取数据并上报系统,既避免了船岸接触,又不妨碍水运畅通。

市港航管理中心介绍,船员防疫数据采集系统的应用,有助于摸清每日进港船舶底数,全面掌握船员防疫数据,特别是核酸检测情况,为进一步完善水路交通疫情防控闭环管理提供了数字化保障。

截至目前,应用船员防疫数据采集系统登记数据2619人次。



扫一扫 查看详细内容

## 市区自来水厂 出厂水水质

检测指标	城西	太湖水厂	城北	标准
浊度(NTU)	0.08	0.09	0.06	达标
余氯(mg/l)	0.50	1.00	0.27	达标

(5月11日发布)

## 佳源·四季璟园

## 左手繁华右手静谧

## 演绎城市人居理想生活

2021年4月,在湖州南太湖高地之上,佳源集团第五代印象系高品质住宅佳源·四季璟园耀世亮相。自此,一个建筑面积约35万方的品质美宅,再次刷新了湖城人居的标准。

蓄势待发科技城 美好生活尽在其中

佳源·四季璟园位于湖州炙手可热的南太湖新区,科技城版块,一个正在崛起中的新星之城,湖州发展的战略高地。

项目由11栋洋房以及13栋高层组成,一路之隔便是约10万方的湘儿漾中央湿地公园,拥有宽阔的天然湖泊以及几十种特色植被,自然健全的生态系统为居住营造了理想的绿氧屏障。而距离项目约500米便是约20万方的佳源广场(在建),关于生活的吃喝玩乐一站式消费体验,尽在出门即达的繁华之中。周边立体交通环伺:二环西路快速接驳湖州市中心;杭宁高速、申嘉湖高速畅达全省各地;正

在建设中的沪苏湖高铁也将成为未来生活的便捷出行通道,拉进城市之间的距离。

双水岸四季园区 多配套品质美宅

佳源·四季璟园拥有约35万方的城级体量,以大都会的全球视野打造现代化人居建筑,并采用大面玻璃窗、高级灰线条等,匠筑高颜值立面形象。同时,在园区配套上,四季璟园更是充分考虑全龄化的人居需求,从景观到配套均做了高品质升级:

五境空间——童玩汇、融乐汇、臻享汇、运动汇、志趣汇,以全龄化居住需求,打造未来感品质人居。

下沉式庭院——健身房、恒温泳池、瑜伽室,家门口的沉浸式健康生活。

星际跑道——星空主题环形跑道,下楼即享,让运动和景观如影随形。

四季花园——春夏秋冬四大景观中央花园,层层递进,缔造归家仪式感。



滨河书吧——天然水系旁的300°观景视角,温馨的阅读空间。

除了以上配套,项目内部还有两条天然水系蜿蜒贯穿,将整个社区自然分为了东西两部分,这条“蓝色水岸景观带”也为社区生活构建出了自然和谐的理想环境。

湖州佳源·四季璟园,傲居未来城市焦点,兼得繁华与静谧,建筑面积约88-

129㎡阳光美宅,焕新湖城人居品质,现正火热销售中,欢迎莅临品鉴。

项目/销售中心地址:湖州市成业路与田园路交汇处向东100米

销售热线:0572-2939 999

湖售许字(2021)第ZJ00195号

本项目推广名为“佳源·四季璟园”,地名办核准名为“四季璟园”