

孩子刚病愈 夫妻俩又齐齐中招

近期湿热多雨 当心这个病

H记者 忻媛

本报讯 “医生，帮我们俩看看，这是不是水痘？”近日，一对30多岁的夫妻，双双走进市中医院皮肤科看诊。据两人介绍，他们的孩子刚得过水痘，没想到现在夫妻俩也齐齐中招。据该院皮肤科副主任张明峰介绍，近段时间天气湿热，病毒活跃，又是人体免疫力下降之时，易感邪而致病。“近段时间水痘确诊患者明显增多，几乎每天都有，多的时候一天好几个。”

“水痘是一个传染性极强的

疾病，可能经过或者聊天都会被传染。”据张明峰介绍，水痘是由水痘一带状疱疹病毒感染引起，冬春季是高发季，但一年四季均可发生。其主要通过呼吸道飞沫和直接接触传播，也可通过接触被污染的用具传播。在幼儿园、小学等儿童集体机构易引起聚集性疫情。

但值得注意的是，水痘非儿童独有。张明峰告诉记者，不只是儿童易发病，成年人也会发病。“最近我们接诊的成人患者，除了这对夫妻外，还有好几人，年龄最大的40来岁。其中有一

名39岁的女性，也是被女儿传染上的。”

他说，水痘主要症状以全身散在大小不一的水泡、丘疹、丘疱疹、结痂等为主要表现，这四种形态可同时存在。其为自限性疾病，一般14天左右可自愈。但是，由于水痘病毒传染性强，发病时有发热、畏寒、咽痛、瘙痒等不适症状，如果患水痘时伴有其他疾病状况，如高热或头疼、腹痛、腹泻、心悸、心慌等，应及时到正规医院或者传染病医院就诊。

“门诊中，我们发现大多数

患儿症状较轻，水泡少，常常不太典型。不过，成人一旦染上水痘，症状要比儿童偏重，皮疹数目多，奇痒难耐，而且容易出现并发症。”张明峰说，让他印象最深的一名成人患者，全身密密麻麻长满了丘疹，“尤其是头面部，像是烧饼上的芝麻”。

那么，水痘如何预防？张明峰提醒，平时要注意提高机体免疫力，经常锻炼，还要多吃一些维生素丰富的新鲜蔬菜、水果。得了水痘，在家的话，首先是要开窗、通风透气，做好消毒隔离工作。



扫一扫
查看更多内容

细菌性食源性疾病 进入高发季

预防食物中毒做好这五点

H记者 吴婉

本报讯 进入7月，也迎来了一年中最热的日子。记者近日从市疾控中心获悉，根据对历史监测数据的分析，我市的细菌性食源性疾病也将随着节节升高的气温进入高发季节，提醒市民注意做好防范。

食源性疾病，顾名思义就是“吃”出来的病，按照《食品安全法》的“官方”说法就是食品中致病因素进入人体引起的感染性、中毒性等疾病。如果致病因素是细菌，就称之为细菌性食源性疾病，这也是最常见的食源性疾病。

“食源性疾病夏秋季节多发，此时气温相对较高，非常有利于细菌的生长繁殖。”据市疾控专家介绍，细菌污染的食品以动物性食品为主，如禽畜肉、鱼虾蟹等，植物性食品也有污染风险，主要为剩米饭、米面制品、自发酵食品等。其对人体

的伤害主要集中在胃肠道，最常见的症状就是腹痛、腹泻、恶心、呕吐等，有时可能会伴有发热。

炎炎夏日，如何吃得健康又安全？市疾控专家给出了五点建议：保持清洁，不仅餐具和厨具（包括刀具、抹布、砧板等）要保持清洁并经常蒸煮消毒，还要注意良好的卫生习惯，勤洗手，烹饪过程中尤其是处理生、熟食品交替过程中也要洗手；生熟分开，生的肉、禽和海产品要与其他食物分开，加工食物的刀具和砧板也要生熟分开，避免交叉污染；烧熟煮透，不提倡生食和半生食肉类、蛋类和水产品，四季豆、黄花菜等蔬菜未炒熟会中毒；保持食物安全温度，熟食在室温下存放不得超过2小时，来不及吃完的食物应及时放入冰箱5℃以下冷藏；确保水和食物原材料安全，不采不食野生蘑菇，谨慎采食野菜。



防溺水健康教育来啦

随着暑假来临，学生溺水事件进入了易发、高发期。仁皇山滨湖街道社区卫生服务中心医务人员近日进社区、进学校，为孩子们开展防溺水健康教育。

通讯员 朱梦娜 记者 吴婉 摄

误以为痔疮又犯了 一查竟是结肠肿瘤

医生：发现大便带血要引起警惕

H记者 忻媛

本报讯 “医生，我妈妈最近痔疮又犯了，又便血了，你帮忙看下配点药。”市民晓俞（化名）近日带着妈妈来到湖州交通医院就诊。可没想到，一番检查后，肛肠科医生告诉她：“你妈妈这不是痔疮，而是结肠上长了个肿瘤。”

晓俞的妈妈陈女士今年60岁，患有痔疮好些年了，时不时会发作一下。3个月前，陈女士发现自己大便时稍微带点血，不过也没当回事，因为以前痔疮发作时也出现过这种情况。后来，出血量有所增多，于是才在女儿

的要求下来到了医院就诊。

“患者是当痔疮来看的。”据湖州交通医院肛肠科医疗组组长钦国峰介绍。但在询问病情时，他发现患者不仅有便血情况，大便还不规律，体重也出现了下降，马上意识到不对劲，赶紧让其做了个肠镜检查。

检查结果出来，果然问题不简单：导致陈女士大便异常、出现便血的“祸根”根本不是痔疮，而是结肠上长了个肿瘤。幸运的是，钦国峰说，陈女士这个肿瘤发现较早，还在早期，肿瘤细胞尚未扩散。最终，他们为患者实施了结肠肿瘤切除手术。“肿瘤发现早

晚，对预后影响很大。”钦国峰称，因为发现得早，陈女士手术后不需要接受化疗。

“最近还有位患者，比较可惜，同样是大便出血，也一直以为是痔疮，因工作忙耽搁了一段时间，检查出来已经是结肠肿瘤中期了，不仅要手术，还要化疗。”钦国峰说，早期直肠肿瘤的症状和痔疮虽有相似，但也有区别。想知道出现便血究竟是痔还是肿瘤，应该及时到医院接受进一步检查和诊断。

“痔疮出血常常是排便时出血，结肠肿瘤排便带血，或伴有黏液或者脓液。”钦国峰表示，除了有明显的大便带血外，结肠肿

瘤的预警信号还包括：大便习惯改变，原来有规律的大便突然增多或减少、腹泻、便不净等；大便性状改变（变细、血便、黏液便等）；腹痛或腹部不适；肠梗阻相关症状；贫血及全身症状，如消瘦、乏力、低热等。

秉持预防高于治疗的原则，钦国峰建议，应提高肠镜检查意识。高危人群（有家族史、个人史、个人生活习惯不良等）应在40岁左右开始接受肠镜检查，发现腺瘤或恶化的息肉应及时切除。50岁以上人群建议每年做一次肠镜检查或肛门镜检查，平时自己注意大便的形状和大便有无带血丝情况。



扫一扫
查看更多内容