

# “我虽然还小,但是我都懂的”

H记者 张璐/文 施莉娜  
实习生 沈逸凡/摄

“我的爸妈都是医生!妈妈经常要上夜班,爸爸经常要做手术,一做就要七八个小时,很累的……”近日,一聊到爸爸妈妈的工作,8岁的张泊瑞从一开始不知所措,一下子变得滔滔不绝起来,语气里是满满的自豪和心疼。

就如他疫情期间的日记里所写:妈妈和叔叔阿姨们都要穿上白色的衣服,很闷热的,但是他们是在和病毒战斗,所以我特别自豪,因为我的妈妈是英雄!

张泊瑞的父母都是南浔人民医院的医生,妈妈郭秋硕在重症监护室,爸爸张东升在泌尿外科。3年前,夫妻俩带着父母和张泊瑞从东北来到了南浔。

曾经在妈妈郭秋硕看来,儿子有着东北男子汉的豁达和乐观,所以很快就适应了南浔的学习和生活。因为夫妻俩工作忙,儿子的生活起居和学习基本都交给了老人,看着桌子上一张张奖状,孩子的学习也从没让他们操过心。

“我一直以为他挺独立的,却忘了毕竟还只是个孩

子。”说到这里,郭秋硕的眼眶有些湿润。

那次她接到儿子学校老师打来的电话,一个钟表的手工作业,他没做好,结果大哭了一场。

“老师跟我说,孩子觉得委屈,因为这个作业本该是爸爸妈妈和他一起做的,可是我在隔离点,他爸也在上班,而且觉得这些作业应该孩子独立去完成……”郭秋硕说,学校希望增进亲子关系是好事,但是作为双医家庭,有时候又不得不逼着孩子早点儿独立,因为治病救人等不起。

“去年夏天,爸爸去援川3个多月,我天天盼着他早点回来。还有今年3月,妈妈又去了隔离点工作,40多天都没有回来……”听到妈妈的话,张泊瑞也诉起了苦,爸爸出发的时候,他整整哭了2个多小时,放声大哭的那种。

“那我问你想想我,你还说,根本都不搭理我。”郭秋硕“分辩”说,那时候每次好不容易抽出时间给儿子打个电话,问他想不想自己,他都摇摇头,也不愿意在视频里多出现;丈夫去援川那会儿也是,他在家都不怎么提起“爸爸”。



或许,孩子只是在用“逃避”的方式让自己看起来不那么难过。

直到记者在给张泊瑞录一段想对爸爸妈妈说的话时,面对镜头,他“坦白”了。

他说,妈妈去隔离的那40多天,好像有一年那么长。知道妈妈回家的那一天,他在学校迫不及待地等着爸爸来接他,因为真得很想妈妈……

“我希望他们以后能说话算话,答应我的事情不要总是推到下一次。”张泊瑞说,爸爸妈

妈休息的时间经常凑不到一块儿,妈妈有时候过年也要值班。晚上夜班没得睡,回来就关起房门补觉。所以很多时候,约定好的事情也会一推再推,等下次又不知道是哪一次了。

他希望医师节那天,一家人能在一块儿好好玩一天。

“不行也没事,我虽然还小,但是我都懂的。爸爸妈妈的工作很重要。”镜头外,张泊瑞自问自答着,那份懂事让人忍不住心疼。

## 让女性到任何年龄都能自信美丽 消除“难言之隐”需关注女性盆底健康

H记者 忻媛

本报讯 纪录片《生门》的导演说过这样一句话:“都说生育是两个人的事,是老公、老婆的事情,其实不是。真正面对一切的,是女人。”在生完孩子以后,女性却依旧要承受其所带来的痛苦,如脱垂、尿失禁、便秘、性功能障碍、慢性盆腔痛等盆底疾病。相比较生产时危险的瞬间令人惊叹母爱的伟大,而这些相对隐私的问题却只能由女性默默承受。关爱女性盆底健康,消除女性“难言之隐”,近日记者走进了市妇幼保健院盆底康复科。

70岁的周奶奶(化名)说,前段时间她经历了人生最灰暗的一段时光。有天睡到半夜的她被憋醒,就在她起来上厕所时,刚一下床,“意外”发生了,她竟然尿在了裤子里。这让干净、优雅了大半辈子的她觉得特别难堪。可是,更让她无法接受的是,这以后,这样“不由自主”的情况越来越多,让她不得不用上了尿不湿。最终她走进了市妇幼保健院盆底康复科。

“如今的女性尤其是中老年人群中,盆底疾病越来越普遍。”市妇幼保健院盆底康复科

副主任医师陈芸介绍,成年女性中约25%有盆底问题的困扰,绝经后妇女尤为多见。有研究报道,60岁以后的妇女,年龄每增加10岁,发生盆底疾病的几率增加40%。

很多人了解肱二头肌、肱三头肌、小腿腓肠肌等,却很少有人了解盆底肌。盆底肌肉群与手部、腿部肌肉群合称为“女性最重要的三大肌肉群”,密切关系着女性健康。

“女性的盆底肌犹如一张‘吊床’,紧紧托住尿道、膀胱、阴道、子宫、直肠等器官,有控制排尿、排便、维持阴道的紧缩度等多项生理功能。”陈芸表示,妊娠、分娩、衰老、肥胖、绝经、便秘等原因均易引起女性盆底功能性障碍。

陈芸原是一名妇产科医生,在研究生进修时了解到盆底康复。作为医生,她对妇科这块从未涉及的康复领域自然非常感兴趣。而作为女人的她来说,看到越来越多人因为盆底功能障碍性疾病所导致的生活不便让她深受触动。研究生毕业后,她就加入了这个盆底康复团队。

“盆底的多项生理功能,决定了它是一个综合概念,关

系到泌尿、肛肠等多个学科。”陈芸说,所以,从一开始,他们这个团队的组建,就是真正意义上的一个多学科团队。

盆底康复科,是市妇幼保健院2019年6月成立的科室,是该院最年轻的科室,在全省地市级以上妇幼保健系统中属于较晚起步的。然而,该院盆底康复科从“0”开始,短短的三年时间,却实现了业务及学术地位三级跳,成为弯道超越的典型案列。

“一路走来,这是创新的三年,也是验证的三年。”钱铮,是该院盆底康复科主任、医学博士。他说,医院整合了泌尿外科、妇科、肛肠科等科室优质资源,而且投入超200多万元,这为科室的后续发展打下了基础。作为科室带头人,他也是打破常规跟随发展的思路,从理论和技术上做创新,3年来和团队一起努力下做成了一批全国乃至全球的“首先”:全球首先成规模在孕产妇便秘应用直肠测压的团队,在盆底肌电评估中独创“多维度肌电评估”,首先在国内盆底康复常规应用核磁共振诊断;提出孕产妇便秘“分层精治”理念;观察到了盆底疾病发病的“腔室侵

袭”机制……

3年来,该科先后和美国约翰霍普金斯大学消化动力中心陈建德教授团队合作共建了中国“后盆动力检测和生物反馈治疗治疗技术培训中心”;获得了中国妇幼保健协会全国盆底分级诊疗合作单位暨盆底医学健康教育培训基地授牌和GMAA(国际孕产联盟)中国盆底诊疗示范基地授牌。这样的“家底”,在全国妇幼保健体系来说都很罕见。

记者了解到,今年,钱铮个人当选为中国康复医学会产后康复专委会中医康复组副主任委员。据悉,该学会为科技部认定的国家一级医学学会。

俗话说,一个好女人,润泽三代人。女性的幸福关系着家庭的幸福。而盆底的健康,则关系着女性的正常孕育和生活质量,可以说,盆底的健康关系着女性一生的幸福。钱铮说,接下来,他们还要争创中国康复医学会的全国康复培训基地,努力将盆底康复方面的研究和实践成果辐射到全国各地,为更多女性带去福音,消除她们的“难言之隐”,让她们到任何年龄都能自信美丽。



开栏语:

都说“医者父母心”,穿上白大褂的那一刻,他们之于患者就是最好的家人。

可是,脱下白大褂的那一刻,他们也有自己的家人,也为人父母。

那么,在子女们眼中,他们又是怎样的存在呢?

在第五个“中国医师节”来临之际,本报联合南浔区卫健局特别推出《我的爸妈是医生》医师节特别报道,一起听听医二代们讲述“我的医生爸妈”。



女性的盆底肌犹如一张‘吊床’,紧紧托住尿道、膀胱、阴道、子宫、直肠等器官,有控制排尿、排便、维持阴道的紧缩度等多项生理功能。