

# 开学在即 你家的孩子收心了吗

## 专家:应引导孩子对新学期产生期待

H记者 汤若静

本报讯 暑假进入倒计时，每到这个时候，有学生开始恶补作业、有家长紧急没收手机……昨天，为孩子“收心”大伤脑筋的市民沈女士就在朋友圈咨询，如何让孩子调整“生物钟”，尽快进入良好的学习状态。

“离开学也就一周时间了，这个暑期，因为‘双减’政策作业已经减少了，但前期太放松了，还是没写完。”沈女士告诉记者，其实暑期作业也不算很多，但自己工作忙，没帮孩子规划好，临开学了，自己着急，孩子也急。记者在采访中发现，很多家长从暑假一开始就帮孩子规划好了，但计划赶不上变化。“假期里，想着让孩子放松下，所以出去玩了一周，就没按计划的来，没想到回来后，孩子就开始偷懒了，大人没精力天天盯着，以至于到最后要临时抱佛脚。”一位五年级学生家长无奈地说，从上周开始，她才又开始督促

孩子严格按计划写作业，才赶上了一些进度。

湖州市月河小学教育集团副校长、浙江省特级教师、全国名师工作室发展联盟专家库专家施国强说，在暑假前往往老师都会提建议，作业每天做一点。但也会出现到了后期学生、家长双双放松的情况。

眼看暑假即将结束，孩子们不能只懂得感慨“逝者如斯夫”，更重要的是去做调整，从假期的节奏中回到学习的状态。开学前如何收心？施国强建议，首先要及时梳理作业情况，查漏补缺，调整好心态迎接新学期。不要让孩子把作业拖延到最后、挑灯夜战，这种情况往往会增加孩子焦虑情绪，作业质量还不高。其次，要让孩子尽快调整作息时间。很多孩子在假期会形成晚睡、晚起等不良生活习惯，如果不提前调节，开学之初通常会出现注意力不集中、精神不佳的状态，从而会影响学习。对于在假期形成“晚睡晚醒”的作息，应尽快调到“早睡早起”，



让生物钟与学校作息一致。

此外，他建议，应引导孩子对新学期产生期待。新的学期会有新的学习内容，新的学习目标，还可能遇上新的老师，一切都是令人期待美好的。家长应该引导孩子热爱校园生活，而不是给予各种压力。“如果遇到孩子迟迟不能‘收心’的情况，家长不要只是

简单而粗暴地指责孩子，应和孩子一起分析原因。”施国强建议，开学前家长不妨多和孩子沟通交流，了解孩子的烦恼和担心，然后对孩子进行针对性开导，“可以在空闲的时候带着孩子去书店、图书馆逛逛。睡觉前，还可以开展一些亲子阅读，培养孩子的阅读兴趣，也为新学期做一些准备。”



扫一扫 查看更多内容

# 四个助残共富合作项目落地我市



H记者 邵丹红/文 李绍勇/摄

本报讯 今年8月25日是第六个全国残疾预防日。昨天上午，全省“推进助残共富 助力

两个先行”交流会暨“全国残疾预防重点联系地区”建设启动仪式在长兴举行。

据介绍，本次活动由省残联、市人民政府主办，长兴县

人民政府、市残联、省孤独症人士及亲友协会承办，围绕“推进助残共富 助力两个先行”主题，旨在交流助残工作实践，推进助残项目合作，助力残疾人在共同富裕和现代化道路上“一个都不掉队”。

活动现场，还进行了助残共富合作项目签约仪式，其中四个项目与我市有关。

浙江大学儿童医院与市残联签订了残疾儿童早期预防与康复院地合作项目，用三年时间合作建设一个示范性残疾儿童定点康复机构、开展一批前沿性儿童康复领域课题研究等，打造区域全覆盖、一机构一品牌的残疾儿童定点康复机构发展格局。

浙江特殊教育职业学院与市残联签订了残疾人大学生就

业实训基地建设项目，用三年时间推进百名残疾人工作者服务能力提升、百名残疾人职业能力提升和百名残疾人就业创业。

海亮融爱心智障碍人士就业服务中心与我市、丽水市孤独症人士及亲友协会签订了融爱心智障碍人士就业支持项目，通过就业项目孵化，为有就业意向的心智障碍人士开展就业岗位开发、就业能力培训、就业实体经营等工作。

如常集团与长兴县残联签订了如常集团助残培训就业项目，通过搭建以集中服务基地为基础、线上服务平台为依托、居家智能服务为支撑的助残服务网络，全方位提高残疾人综合服务效能。



扫一扫 查看更多内容



## 生活在选择中改变 理财从百合花开始

产品名称	期限	到期日	业绩比较基准	认购金额限制	募集期
百合花·定期理财3月型22031期	99天	2022年12月8日	3.60%	个人、企业均1万元起售 单户认购限额5000万元	2022年8月23日17:00 至 2022年8月30日17:00
百合花·定期理财6月型22030期	190天	2023年3月9日	3.80%		
百合花·定期理财1年期22032期	386天	2023年9月21日	4.00%		

操作简单 低风险  
低投入 产品稳健



湖州银行官网 理财人工客服

备注：表格内的“业绩比较基准”仅为参考，以实际发行日的“业绩比较基准”为准。

· 足不出户买理财 安心在家享增值 ·

湖州银行已全面贯彻国家关于降低小微企业和个体工商户支付手续费的工作要求，对账户管理、转账汇款、票据结算、商户收单等服务实施相关减费措施，详情请咨询本行各营业网点。

新产品上线，额度有限，先到先得！  
湖州银行各网点、网上银行、手机银行同步开售，足不出户也能投资理财。  
详情请咨询：40080-96528

湖州银行温馨提示：“理财非存款、产品有风险，投资须谨慎。”以上内容仅为理财产品的简要介绍，业绩比较基准不代表实际收益，仅供参考，其业绩表现将随市场波动具有不确定性。该业绩比较基准仅作为计算浮动管理费的依据，不构成湖州银行对该理财产品的任何收益承诺，购买时请认真阅读《产品说明书》。