

# 为何老年人更要接种新冠病毒疫苗

## 这里带你读懂答案

### 老年人接种新冠病毒疫苗有多重要？

#### 1. 老年人更容易感染新冠病毒

老年人随着年龄的增长，人体的免疫系统功能下降，大多数老年人伴有基础性疾病，如糖尿病、高血压等，并且可能还有营养不良等情况。这些因素都会导致老年人群较其他年龄段人群更易感染新冠病毒，并且感染后的病症更加严重。

不要认为老年人平时不常外出，就不会感染新冠病毒。即使老年人不出远门，但在菜

场、农贸市场、商场超市、红白事聚餐、老年活动室、棋牌室等老年人经常聚集的地方仍然是病毒感染的高危场所。

另外，老年人虽然活动范围小，但家庭成员的传播风险仍然存在，老年人全程接种新冠疫苗既是保护自己也是保护家人、亲朋好友和街坊邻居。

因此，即使老人不经常出门，也要及时接种疫苗。



#### 2. 老年人感染新冠病毒后果更严重

老年人身体机能较其他年龄段人群弱，一旦感染新冠肺炎，发生中重症的风险远高于年轻人和儿童，并且感染新冠病毒还可能引起老年人原有的基础性疾病加

重。多重症状的打击下，老年人住院甚至死亡的风险大大增加。

有调查表明，感染新冠病毒后，相较于18-29周岁人群，65-74周岁人群住院

风险提高5倍，死亡风险提高65倍；75-84周岁人群住院风险提高8倍，死亡风险提高150倍；85周岁以上人群的住院风险提高10倍，死亡风险提高370倍。

#### 3. 接种新冠疫苗可有效降低老年人的死亡率和病死率

新冠疫苗对预防新冠病毒奥密克戎变异株引起的重症和死亡具有较好的效果。在全程接种以及接

种了加强剂次新冠疫苗的老年人中，疫苗预防重症、危重症乃至死亡的效力非常明显，全程接种的

效力超过了70%，接种了加强剂次以后更是超过了90%。

#### 4. 新冠疫苗安全性较好

我国目前使用的新冠病毒疫苗均开展了包括老年人群在内的全人群的I、II、III期临床试验，显示疫苗具有良好的安全性。

目前，我国新冠病毒疫苗在境内外60周岁以上老人当中都显示出良好的安全性，而且老年人不良反应发生率还略低于其他年龄段人群。

### 60周岁以上老年人接种疫苗的注意事项有哪些？

1. 接种疫苗前，老年人要了解自己是否是慢性病稳定期，如果自己拿不准，要提前咨询自己的主治医生或接种医生；

2. 接种时，需携带身份证，并根据当地防控要求，做好个人防护，配合现场预防接种工作人员询问，如实提供本人健康状况和接种禁忌等信息。必要时，老年人要有亲属陪伴，避免摔倒等意外发生；

3. 老年人接种完疫苗后一定要观察半小时，留意有没有严重的过敏，例如过敏性休克、喉头水肿窒息等。有些老人因为有基础病，在接种疫苗后若出现气短、心慌、无力、高热等，及时就诊。

