

注意啦！ 手机充电宝这样用才安全

手机电量低就焦虑？出门在外，充电宝必不可少。那么，你知道如何正确使用和选购充电宝吗？一起学习这些知识，让你安全又安心！

如何正确使用充电宝

避免重压与剧烈震动：对充电宝要温柔一些，不要暴力重压或震荡，以免造成内部短路等问题。

避免高温、远离热源：尽量避免在过热的环境中充电，更不要接触火源等热源，不在过热、潮湿的环境中使用和存放。

不要长时间充电：长时间充电可能导致充电宝过热，如果产品质量不好，还可能会引起爆炸。

发现异常果断停止使用：如果在使用过程中发现，充电宝出现过热、异响、变形、鼓包等异常情况，应果断停止使用。

选择购买正规产品：不要贪图便宜，购买时要选择正规或官方渠道，以免买到假冒伪劣产品。

定期进行性能维护：如果充电宝长时间不使用，应每隔一段时间

进行一次充电和放电，维护其正常性能。

尽量使用原配插头：给充电宝充电的插头尽量使用原配，在没有原配插头的情况下，应购买和充电宝参数一致的插头。

不要私自拆解、改造充电宝：电池中含有对人体有害的成分，拆解过程会使人体产生不适，甚至可能损伤眼睛。此外，锂电池电解液遇大量水时会快速分解放热，从而引起爆炸。

如何选购充电宝

第一要注意外观。正规厂商的产品包装上都会有厂家生产地址、电话、防伪码等信息，购买时可以认真核对真伪等信息。

第二要确定容量。不是容量越大越好，有一些劣质产品容量大，但技术水平远远达不到，更容易出现质量问题。如果只是预防出门手机没电的情况，选择中等容量、体积小巧的产品即可。通常情况下，5000毫安的充电宝即可满足一台智能手机



的日常使用。

第三要看转化率。充电宝实际的充电转化率一般在65%—85%之间。转化率越低，损耗越大，损耗越大，自身发热量越大，可能会有安全隐患。

如果充电宝出现变色、变形、漏液、易发烫等情况，要马上停止使用，电解液的腐蚀性和易燃性存在很大的安全隐患。平时使用充电宝一定要小心。

为啥用充电宝充电耗时长

有小伙伴反映，用充电宝充电比较耗时这是为什么呢？充电宝是使用USB接口给手机充电，与充电器的交流电相比电流的输出量小，部分充电宝的线材过细或线材的电阻过大，也会导致充电速度下降。此外，充电宝自身电芯质量过差，为了稳定电流来控制输出量，也会导致充电时间变长。

据科普中国

春季防蚊灭蚊三步走

近日，上海市疾病预防控制中心发布监测数据显示，据早春蚊调查结果，今年蚊虫密度将略高于往年同期，并将于6月达到全年密度高峰。春季防蚊灭蚊，需掌握哪些要点？上海市疾控中心给出了锦囊。

清积水。蚊虫生长离不开水，清积水是蚊虫控制关键，建议居民及物业企业要做好清积水工作，缸罐等积水容器加盖或倒扣，花盆底盘不存水，疏通排水沟，水培植物定期换水或养鱼，委托专业机构每月1—2次对雨污水井、集水井投放灭蚊剂。

灭蚊虫。成蚊栖息在阴暗潮湿的环境，如地下车库、楼梯的背面、水池下、灌木丛、雨污水井壁等处，

管理部门或物业可委托专业机构定期对成蚊栖息场所进行滞留喷洒控制成蚊。居民家中可使用气雾罐、电蚊拍杀灭成蚊。

防叮咬。居家可安装纱门、纱窗、蚊帐防蚊虫。在蚊虫活动活跃的时节，用杀虫剂涂抹纱窗，效果更好。蚊帐孔眼越小，防蚊效果越好。室内可使用蚊香驱蚊，但要保持室内的通风，并注意防火安全。使用杀虫气雾剂时尽量不要朝衣物、床单、家具、皮肤上直接喷洒，喷洒前要收藏好食品和餐具，喷完后最好关闭门窗半小时到1小时，然后再开窗通风。建议外出时可适当喷洒或涂抹驱蚊剂，并尽量穿宽松的浅色长袖衣裤。

据《快乐老人报》



5处家庭清洁死角 可以试试牙膏



牙膏作为生活中必不可少的清洁物品，除了刷牙，其实还有很多用处。如果你在生活中遇到清洁难题，不妨用家里的牙膏一试。

保温杯口用牙膏刷。到了冬天，保温杯常常不离手，为了保住水温，紧紧拧住盖子，时间长了总感觉有股异味，普通的冲刷很难清除。其实保温杯的异味除了来自杯内，还有杯口。可以用牙膏在杯口处擦拭，然后用清水洗净。杯内则可以放一些橘子皮，倒入温水，放置4个小时之后把水倒掉洗净，异味就没有了。

茶垢、咖啡渍用盐加牙膏。茶杯里面经常会残留一些茶垢，很是恼人，可以用食盐加牙膏搓洗杯中茶垢，很快就溶解了。不仅是茶垢，咖啡或牛奶污渍都可以清除掉。

缝隙死角用牙膏、牙刷。家里厨房、卫生间会有平常擦拭不到

的地方，尤其是卫生间潮湿，边角死角更容易积垢堵塞，不妨试试把牙膏挤在牙刷上，蘸一点点温水，在脏污的边角缝隙刷几下，污垢就没有了。

牙膏擦拭不锈钢和镜子表面。不锈钢材质的锅长期在火上煮饭，锅底容易变黑。即使是用钢丝球，也未必能刷干净，这时可以用牙膏涂抹在不锈钢上稍等20分钟，黑垢就会变淡，再轻轻刷一下就干净了。家里的镜子容易落灰，也可以用湿巾蘸牙膏轻轻擦拭，擦完之后镜子就会非常明亮，且不易落灰。

牙膏清除皮鞋划痕。皮鞋穿久了会发现轻微的划痕、折痕，也容易变脏落灰，可以试试用牙膏擦拭皮鞋表面，不仅能清洁污垢，划痕也会变淡，而且皮鞋会像新买的一样发亮。

据生命时报网