

养老院里有了“智能化助老健康小屋”

预计今年还将在我市落地5家以上

H记者 张璐

本报讯 预防疾病永远比治疗更重要。11月7日下午，一个科技智能化助老健康小屋在湖州蜀山养护院正式启用，该健康小屋由湖州蜀山养护院和浙江美添健康联合开设，小屋里配备了各种针对老年人睡眠问题、老寒腿、腰肌劳损等疾病的相关健康助老设备，同时还有健康宣教、大数据体验分析等智能化健康服务。

“腿上热乎乎的，坐着很舒

服！”“我颈椎不好，还有腰肌劳损，哪个机器可以用……”启用仪式一结束，现场的老年人都跃跃欲试，大家或坐或站或躺，就能轻松体验健康服务。

“我们这里的健康助老设备包含了理疗、检测等相关联的非医用健康产品和服务，也将适时融合第三方的产品和服务。由美添健康提供了自主研发的健康设备，作为助老健康小屋搭建的基础性产品，在该基础上我们将联合浙大湖州研究院、湖州学院生

命健康分院搭建数字化健康管理體系，使数据可视化、动态化、报表化，并联合开展相关助老健康课题的研究，这也是这一助老健康项目的新亮点。”健康小屋的承办方之一浙江美添健康科技有限公司相关负责人告诉记者，作为一家大健康领域的湖州本土科创型企业，助老健康小屋将以服务居民、融合普惠健康活动为核心。依托综合优势，将充分发挥小屋的展示、参观、宣教等功能。小屋内使用的复元平衡舱、

复元平衡凳、全息检测仪等系列产品都是他们自主研发。小屋日常运营他们除派驻工作人员外，将还有美添助老健康志愿服务队的志愿者们为老人提供公益服务。

该负责人表示，这是他们投入使用的首家嵌入式样板小屋，运营成功后，预计今年还将在我市落地5家以上社区科技智能化助老健康小屋，预计一个健康小屋一年可为社区约10万人次提供健康体验服务。

市级“三名”工作室新增175个

H记者 王一堡

本报讯 湖州市名校长领航严华银教授专家工作站及市第二期“三名”（名师、名校长、名班主任）工作室成立仪式近日举行。

严华银是全国中小学校长和幼儿园园长培训专家工作组专家，江苏省教师培训中心、教育行政干部培训中心教授。湖州市名校长领航严华银教授专家工作站成立后，将助力我市教师培训治理体系现代化研究，支持培育有思想、有情怀、有作为的创新型专业化培训管理者队伍。

教师是立教之本、兴教之源。仪式上，我市公布了

175位第二期市级“三名”工作室主持人名单并颁发了聘书，其中84个名师工作室与84所农村学校一一结对，构建了名师工作室与农村学校结对帮扶机制，助力实现教育资源共享，推动我市教育优质均衡发展。截至目前，全市累计选树省、市、区县“三名”工作室473个，实现区县、学段、学科“三个全覆盖”，共招收培养学员近万人。接下来，将充分挖掘“三名”工作室的专业力量与资源优势，通过项目研究、深耕课堂、平台搭建、成果凝练等路径，激发师生发展的内生动力，加快推进教育现代化。



花样趣游戏 快乐“十分钟”

11月7日，长兴县实验小学龙山校区，学生在课间参与一圈钻到底趣味体育游戏。该校在操场、走廊等公共地带设置游戏区、生态角等主题区域，引导孩子们在课间十分钟走出教室，参与户外体育游戏，真正把课间还给孩子。

通讯员 谭云俸 摄

总投资160032万元 这项防洪排涝工程开工

H记者 忻媛

本报讯 记者从南太湖新区社发局获悉，浙江省“千项万亿”重点项目——湖州南太湖新区启动区防洪排涝工程近日正式开工建设。该工程概算总投资160032万元，批复总工期36个月。

湖州南太湖新区启动区防洪排涝工程位于南太湖新区长东片区，也是“十四五”期间规划实施的重点水利建设项目之一，工程任务以防洪排涝为主，兼顾改善水环境等。

记者了解到，该工程建设内容包括提标大钱港左岸堤防7.9公里，长兜港右岸堤防3.6

公里；整治河道30.7公里，新建堤防13.0公里，新建护岸46.0公里；整治湖漾5处，水面面积1367亩，新建护岸14.7公里；河道、湖漾清淤92.3万立方米；新建闸站3座、水闸7座，拆建闸站和水闸各1座；新建水质改善闸站5座、水闸5座和泵站1座，以及生态水预处理设施1处等。

据悉，该工程建成后，可使长东片区防洪标准提升至100年一遇，排涝标准提升至20年一遇，补全南太湖新区启动区防洪排涝短板的同时，能极大程度改善区域内水环境、修复水生态，加速完善水网建设体系构造，巩固太湖流域水环境治理成果。

■标准与生活

标准保护安全使用室外消防栓

H记者 逸尘

11月9日是全国消防安全日，在室外发生火灾时，使用室外消防栓可及时灭火，室外消防栓的国家标准也在保护大家使用时的安全。

GB 4452-2011《室外消防栓》规定：消防栓按其安装场合可分为地上式、地下式和折叠式。按其进水口连接形式可分为法兰式和承插式。按其用途分为普通型和特殊型，特殊型分为泡沫型、防撞型、调压型、减压稳压型等。按其进水口的公称通径可分为100mm和150mm两种。

消防栓的铸铁件表面应光

滑，涂防锈漆后上部外露部分应涂红色漆，其色泽应光滑均匀、无龟裂、划伤和碰伤；消防栓的内表面应涂防锈漆或采用其他防腐处理。消防栓的铸铜件表面应无明显的砂眼、气孔、裂纹等缺陷。

消防栓在公称压力时，各连接部位及排放余水装置均不得有渗漏现象。消防栓在1.5倍公称压力时，所有铸件不得有渗漏现象及影响正常使用的损伤。

标准要求，消防栓应装有自动排放余水装置，在消防栓处于正常使用（全开启）状态，水压不小于0.1MPa时该装置不得发生渗漏现象。