

征战巴黎奥运会前 中国女篮冲刺阶段补短板

近日,中国女篮结束此前的海外热身赛后已返回国内。中国女篮在此前国内热身以及海外拉练的战绩都不理想,主要的客观原因是队伍直到目前仍然不是完整阵容,部分主力李梦与李月汝都没有“回归”。同时,中国女篮在这些热身赛过程中也暴露出不少的问题,集中体现在三分球命中率低以及失误偏多上。



海外拉练战绩不够理想



中国女篮在国内热身赛时战绩是1胜4负,分别两次输给澳大利亚队,两次输给日本队。此后,中国女篮在海外拉练过程中,战绩也不够理想,她们是1胜5负。中

国女篮唯一击败的对手是土耳其队,但此后她们输给了西班牙、比利时、塞尔维亚、澳大利亚队(两次)。其中,西班牙与塞尔维亚队都是中国女篮在奥运会上的同

组对手。这样的交锋成绩可能会对球队备战产生一定的影响,但是中国女篮还有一些时间做最后的“补救”。阵容方面,中国女篮有可能迎来相对完整的阵容。在此前的海外拉练过程中,缺席国内热身赛全部比赛的韩旭与黄思静都已经复出,其中韩旭的状态是逐渐向好。这无疑是利好消息。不过,当时李梦一直缺阵。据北京青年报记者了解,李梦的伤病是本赛季联赛时出现的膝盖新伤,因而她需要更多一些时间恢复。实际上,在6月中下旬启程前往海外拉练前,队伍方面就表示李梦的伤病正在恢复。

李梦、李月汝回归

好消息是,此前腿部受伤的李梦在当日与球队开始合练。同时,目前在WNBA征战的李月汝将在本周回归到球队。

伴随着李梦、李月汝的回归,能够让中国女篮在外线得以提升。李月汝回归后,中国女篮的内线优势将更加明显,一旦对手收缩防守以及对其包夹,那么中国女篮的外线将有更多的机会。而李梦的特点之一就是三分球,她也是中国女篮的一个主要进攻选择。因此,当她们回归中国女篮后,这个问题可能会有所改善。但同时,中国女篮的其他一些主要外线球员,包括王思雨、杨力维、武桐桐、杨舒予、罗欣械等,也都需要提升自己的进攻状态。中国女篮想要在奥运会上保持足够的竞争力,后场一定要有持续性的进攻威胁性与杀伤力。

中国女篮计划在7月16日前后启程前往法国,在正式开启巴黎奥运会的征战前,中国女篮还将与法国女篮进行热身赛。而在启程前,中国女篮将目前的阵容减少到14人,这14名球员将前往法国。届时,中国女篮将迎来完整阵容,但她们需要尽快地磨合阵容,调整好状态。

据北京青年报

寄希望于阵容齐整发挥能量

中国女篮主要依靠整体与团队,这就要求每个位置上的主要球员都能发挥特点,每个人都能各司其职。一旦中国女篮的阵容齐整,那么她们将能够在球队体系下发挥出此前的能量,比赛水准也将回到正常的范畴。队伍的战斗力与即战力也随

之将会提升,这一点毋庸置疑。但无疑中国女篮也需要利用接下来的最后时间尽量地查缺补漏。毕竟队伍在热身赛过程中暴露出的问题还是比较突出的。中国女篮在这次海外拉练过程中三分球命中率一直很差。面对土耳

其队,中国队24次出手只有5次命中;对阵西班牙队,她们20次出手仅4中;与比利时队交锋,中国队26次出手只有8中;对垒塞尔维亚队,她们14次出手仅中1次;与澳大利亚队两场较量,中国队总共43次三分出手仅命中了11个。

