

听民意 汇民智

让公交开进百姓心坎里

记者 董 梁

本报讯 市乘客委第二次“公交面对面”活动近日在市公交集团举行。12名市乘客委委员代表就近年来公交发展取得的进展、存在的不足与问题，提出了自己的意见建议。

今年4月以来，市乘客委委员乘车体验公交线路，实地体验考察调研我市公交运行情况。市乘客委有关负责人表示，公交发展，一头关乎百姓幸福感，一头代表着城市文明形象。近年来，我市聚焦缓解城市交通拥堵，推进城市绿色出行，探索出公交优先发展的“湖州模式”。特别是去年，湖州高质量创成

国家公交都市建设示范城市，成绩来之不易。

在肯定公交优先发展有取得的成绩后，部分委员也就湖州公交存在的不足提出了自己的意见建议。

“经过走访，西南公共交通枢纽站已趋于饱和，部分公交停靠站未设顶棚，部分站点是否可以更名、部分线路是否可以延伸或增加站点……”也有委员建议，相关部门应充分考虑高峰时段部分公交线路实际情况，加密公共交通班次，为市民提供更“人性化”的绿色低碳出行条件。同时希望公交集团规范更新不符合地名的公交站牌，科学谋划公交换乘路径，更新完善乡

村公交站牌功能。

细听智囊团民意，惠好公交发展民生。在听取了委员们的发言后，市公路与运输管理中心、市交通集团下属公交集团有关负责人表示，就委员们提出的意见建议，将进行集中梳理，进一步填补现有“短板”。

“公交优先发展，一直是我市相关部门齐抓共管的重点工作，在绿色出行提升和‘乡村畅行’共富班车方面，今年已经定下一系列具体便民新目标。其中，不少内容与委员们发现的公交发展中有待破解的痛点不谋而合。”市公路与运输管理中心有关负责人说。

市公路与运输管理中心表示，

下一步，我市将进一步提升公交服务品质和供给能力，持续推动公交优先发展，为市民群众提供更加精准、更高质量的公交服务。预计年底前，市本级将新辟优化公交线路12条；主城区公交一次换乘到达率达到95%；市区早晚高峰公交运营速度达到24公里/小时；市区公交乘客满意度达到93%。同时以“乡村畅行”共富班车为载体，着力提升农村公交运营管理水平，至年底实现全市域行政村公交站点一公里全覆盖、行政村标准公交站台电子站牌全覆盖，进一步拓展免费乘坐公交优惠群体等。

陈萍萍：患者康复是最好的回报

践行社会主义核心价值观

记者 王炜丽

早上7时30分前到岗，询问夜间情况；查看危重病人，和护士们一起做晨间护理；早交班，组织晨会；床边交接班，解决疑难问题；下班前巡视病房……离开医院时，又是暮色沉沉。

这是市第一人民医院肾内科护士长陈萍萍工作的一天。“很琐碎也很平凡，这就是我的职业。”她一脸恬淡地说，“护士的工作虽没有轰轰烈烈，但关系着千家万户的幸福。患者以生命相托，我们义不容辞。”

认识陈萍萍的人都说，她心细如发。

1993年，她还在肝胆外科工作，当时有一位多发伤的患者，一

个手臂挂着点滴，一个手臂打着石膏，到了午饭时间了，却只能饿着肚子看着食堂送来的饭菜。

这一切被陈萍萍看到了，了解到患者没有家人陪伴后，她主动放弃中午休息时间，给患者喂饭、洗碗、协助如厕……患者恢复出院后，多次写信表示感谢。

面对感谢，她总说，这是她应该做的。

2010年，她在肾内科例行查房时，发现56床患者在咳血，呼吸费力，口齿不清，嘴巴里像是含着东西。情况不对！陈萍萍心里想着，马上为患者检查口腔，发现口腔里有血块，但患者却无法将其吐出，她又立刻通知医生过来检查，并取来吸引器立即为患者进行口腔吸

引，一会儿就吸出来巴掌大的血块，这时患者呼吸顺畅了，口齿也清晰了。

她总说，在护理岗位，没有捷径可走，靠的就是不断学习。

“在刚参加工作时，我的静脉穿刺技术比较差，有些血管条件不太好的患者见我去打针了，都会委婉拒绝。”陈萍萍说，那段时间很是沮丧。

不能一直这样！她很快调整了状态。下班后，她反复琢磨，翻看书本，并且自制了一个简单的血管穿刺模型，反复练手感，终于，患者不再避着她打针了。

2001年3月，医院准备开展第一例外周造血干细胞移植，治疗急性粒细胞白血病。当时，浙江省中医院这项技术已经做得很成熟，医院决定派人去学习进修。因为踏实稳重，陈萍萍是第一人选。

彼时，她刚新婚。医院担心她会有顾虑，没想到，她二话没说就

答应了。

学成归来，她迅速对护理同事进行了培训。“由于是第一例，压力很大，但我们全都铆足了劲儿。”她说，从入仓到出仓，整整1个月，主要危险在于病人的排异和感染。

最终，患者移植成功，顺利出仓了。当患者对她说谢谢时，她对患者说：“你的康复是对我们辛苦工作的最好回报！”

如今，陈萍萍不仅是医院的护士长，她也是湖州师范学院研究生导师，副教授，承担《护理管理学》课程部分内容的授课，她一直以自己的切身体会，告诉年轻一代的护理人：“你主动帮患者倒了尿壶，也许就避免了一次患者跌倒的不良事件，或者是省去了给患者更换尿湿被子的麻烦；你可能比别人晚下班，但也许你就避免了一次患者投诉；你比别人多跑了几趟，但也许患者就从此对你信任不疑……”

阿奇帮你忙

记者 蒋 莹

小学旁的无人便利店卖成人用品，合适吗？

本报讯 有网友近日在南太湖号爆料：吴兴区飞英小学隔壁开了一家无人便利店，里面竟然有售卖成人用品，很不妥当。

阿奇记者当天赶到这家无人便利店，发现便利店中的成人用品都已经清空，只剩下各种食品以及矿泉水。

然而，在这家无人便利店的墙面上，还有“零食饮料、成人用品”的字样，其中“成人用品”四个字加粗了。

这家无人便利店就在飞英小学的隔壁，目测距离仅五六十米。

来接学生的家长对于无人便利店里售卖成人用品的情况，态度主要分为两种：有的家长觉得无所谓，有的家长则认为，不是担心孩子买，而是觉得在小学旁边售卖成人用品不太妥当。

阿奇记者向吴兴区市场监督管理局飞英所咨询，学校周边能否开成人用品的商店？

飞英所所长王晓华回复，目前没相关法规条例有具体规定学校周边不能开设成人用品商店，但从人文道德角度，现已和店主取得联系，劝其关店，将墙面上成人用品等字样去掉后再开店，同时，别再摆放相关产品。

当天下午5时，记者再次来到这家店时，发现该店已经关门。

市民探秘智能电网



参观智能化营业厅、智能开关站，观看无人机巡检……5月12日下午，国网湖州供电公司吴兴供电分公司以“共富·绿色·智能”为主题，邀请20余名市民代表一起参与2023年“社会责任周”暨“中国品牌日”活动，共同体验和感受绿色低碳科技智能的国家电网。

记者 忻媛 摄

如何科学补碘？听听专家怎么说

记者 张 璐

本报讯 你缺“碘”吗？你了解碘缺乏病吗？昨天是全国第30个“防治碘缺乏病日”，记者采访了市疾控中心环境与职业卫生科专家夏弟明。

“碘是人体新陈代谢和生长发育必不可少的微量营养素，是人体合成甲状腺激素的主要原料。”夏弟明解释，而甲状腺激素参与身体新陈代谢，维持所有器官正常功能，促进人体入,尤其是大脑的生长发育。

很多人都知道，孩子大脑发育从母亲怀孕就开始了。胎儿期和婴幼儿期（1~3岁）是孩子大脑发育的关键时期。如果孩子在这个阶段缺碘，会影响大脑正常发育，严重的造成克汀病、听力障碍、智力损伤等。而胎儿所需要的碘全部来自母亲，因此，孕期如果严重缺碘会出现胎儿流产、早产、死产和先天

畸形。到了妊娠期和哺乳期，妇女对碘的需要量明显多于普通人群，就更需要及时补充适量的碘。

“还有成年人缺碘则可能会导致甲状腺功能低下，容易疲劳、精神不集中、工作效率下降。”夏弟明提醒，由于外环境缺碘，造成人体碘摄入不足而发生的一系列疾病叫做碘缺乏病，是可以预防的，食用碘盐就是最简便、安全、有效的方式。

2000年我国消除碘缺乏病。在这之前，碘缺乏病区的儿童中50%~15%有轻度智力障碍（智商50~69），6.6%的人患地方性克汀病（呆傻症），严重影响当地人口素质。

“自2000年以来，我国多项监测或调查（碘缺乏病、碘盐监测、高水碘地区调查和高危地区调查）结果显示，人群碘营养总体处于适宜范围。”夏弟明解释，我国大部分地区外环境（水、土壤等）几乎都

缺碘，其中山区、丘陵、河谷地带、荒漠化地区和河流冲刷地区缺碘较为严重。我市于2017年以乡为单位开展水碘普查，结果显示，水碘均未达到适碘地区划定标准，属于碘缺乏地区。外环境缺碘的现状很难改变，如果停止补碘，人体内储存的碘最多能维持3个月，因此要长期坚持食用碘盐。

“目前并没有直接证据表明，食用碘盐或碘摄入量增加与甲状腺癌的发生相关。”夏弟明特别强调，目前有一种观点认为摄入碘盐可能引起甲状腺癌，这是一种误解。近年来，全球主要国家无论是否采取补碘措施，无论碘摄入量是增加、稳定或下降，甲状腺癌的发生率都在增加，并且主要以直径小于1厘米的微小癌增加为主。碘的摄入要适量，患有甲状腺疾病的患者，要遵照医嘱。

长兴文旅融合迸发新活力

记者 王一堡

本报讯 日前，记者从长兴县文广旅体局获悉，根据携程发布的“五一”热门黑马二十地，长兴县位列“小众游目的地”全国第一。

“五一”假期，长兴全县住宿业客房入住量超10万间，其中龙之梦酒店集群客房销售近4.5万间，水口乡村旅游产业集聚区近600家农家民宿和酒店

入住率超过90%，全县高品质等级民宿入住率100%。龙之梦景区接待游客突破40万人次，居全县景区游客数量最高。水口茶文化景区接待游客突破20万人次，位列全县景区第二。

该县文广旅体局相关负责人介绍，近年来通过持续推进“微改造、精提升”，该县景区、民宿、文博场馆、乡镇村齐发力，助力文旅深度融合发展，全域迸发新活力。

公路超限超载治理专项行动启动

记者 董 梁 通讯员 沈伟英 孔钦富

本报讯 记者近日从湖州市交通运输行政执法队获悉，5月5日至12月底，交通执法、公安交警等部门在全市范围开展“蓝盾5号”专项行动，严查公路超限超载违法行为。

专项行动启动当天，全市交通执法队员统一行动，在省际、市际边界区域,建筑工地、货运场站、物流园区、港口码头等货运装载源头以及矿山、钢铁、水泥、砂石等重点货运源头单位周边区域设卡检查。

在306省道设卡检查的市交通执法队吴兴大队妙西中队负责人告诉记者，此次行动，持续时间长，覆盖全市无死角。严查重点车辆为车货总重80吨以上、超限100%以上、违法大件运输及逃避治超检测车辆。

市交通执法队表示，此次专项行动以“政府主导、部门联动、综合治理”为导向，持续深化公路治超全过程、全链条监管，综合采取源头管控、路面查处、科技治理、违法追溯等手段，力争全年普通公路超限率控制在1.8%、高速公路超限率控制在0.01%以内，全面遏制“百吨王”等严重违法超限超载运输行为发生，不断筑牢我市公路治超安全防线，保障公路产和人民群众生命财产安全。

吴兴开展网络餐饮反浪费线下推介会

记者 张 翔

本报讯 吴兴区日前联合美团外卖平台开展网络餐饮专项线下推介会，充分发挥网络食品安全政企共治监管效力，着力提升网络餐饮反浪费宣传力度。

据悉，此次推介会重点聚焦网络餐饮平台反浪费宣传，将餐饮反浪费的宣传领域延伸至线上订餐平台。现场，美团平台通过现场演示、动画播放等形式介绍了该平台最新餐饮反浪费外卖平台App“新主题”，该“主题”将订餐界面融入相关反浪费宣传标语，宣传画册等多样化展示手段，让消费者在软件点餐界面更易察觉

到相关餐饮反浪费提醒。同时，美团平台发布了《2022年小份菜洞察报告》，并展示了该平台定制的可降解包装袋、吸管、打包盒、专属小份菜包装套装等限塑经验做法。

“通过线上线下结合的方式，能够有效推动反餐饮浪费。”吴兴区市场监管局负责人介绍，接下来将以此次网络餐饮反浪费宣传活动为契机，持续强化政协合作，打出合力，加强网络餐饮反浪费宣传力度，创新餐饮反浪费工作方式方法，鼓励引导外卖平台、餐饮商户出台相关激励措施，切实有效的营造好餐饮反浪费宣传氛围，塑造消费新理念。

湖州五种美食成省级“明星”

记者 王一堡

本报讯 “味美浙江·百县千碗”名小吃（名点心）名单日前公布，我市五种美食榜上有名。

其中，长兴干挑面入选“百县千碗十佳面条（含粉干）”榜单，“周生记”馄饨入选“百县千碗十佳馄饨（含饺子）”榜单，南浔定胜糕入选

“百县千碗十佳糕点”榜单，唐八仙生煎包和东方汉堡入选“百县千碗十佳包子”榜单。

“在文旅消费迅猛复苏的时代，也要满足各方游客的美食需求。”市文化广电旅游局相关负责人表示，将进一步推动湖州美食的传承和发展，促进各地风味美食的品质提升，更有力地打响美食旅游的名气，深化湖州文旅消费品牌创建。

安全“童”行 防溺水先行



吴兴区公安分局高新园区派出所近日联合巡特警大队“康康救援队”走进吴兴区戴山学校，开展防溺水安全教育活动，通过案例剖析、互动体验、场景模拟等，让学生掌握急救要领。

记者 丰 宇 摄